

# PLANO DE AÇÃO

2015/2016

AMBIENTE

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

DESPORTO

CIDADANIA

CULTURA

SAÚDE

O Projeto Educativo Municipal (PEM) de Valongo, coordenado pelo Município de Valongo, constitui-se como um instrumento de realização da política educativa local, que se operacionaliza em Planos de Ação anuais.

Visa, em parceria com as escolas e restantes instituições locais, desenvolver programas integrados de intervenção, delinear estratégias de atuação e linhas orientadoras para todas as entidades que, direta ou indiretamente, intervêm no desenvolvimento educativo, seja ao nível da educação formal, não-formal e informal.

Esta articulação visa evitar a fragmentação, duplicação e dispersão de iniciativas e projetos, numa lógica de racionalização de recursos, bem como contextualizar e integrar projetos e programas já existentes.

O Plano de Ação para 2015/2016 integra um conjunto de projetos/programas e atividades ou eventos, de cariz educativo, dirigidos a alunos e alunas dos estabelecimentos de educação e ensino concelhios, bem como à população em geral, apresentado de acordo com as diferentes temáticas: Ambiente, Educação e Formação, Desporto, Cidadania, Cultura e Saúde.

Este conjunto de iniciativas, promovidas quer pelos diferentes serviços do Município de Valongo, quer por diversas entidades parceiras com intervenção local, seguem uma linha de continuidade com o Plano de Ação do ano anterior e visam contribuir para os objetivos definidos no Projeto Educativo Municipal de Valongo.

# PROJETOS PROGRAMAS

AMBIENTE	4
EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	13
DESPORTO	32
CIDADANIA	33
CULTURA	48
SAÚDE	61

## Visita guiada às Serras de Valongo



### DESCRIÇÃO

Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias, contemplando uma introdução no Centro de Interpretação Ambiental (CIA), seguida de percurso pedestre ou visita a antiga mina romana. Custo de 1€ para estudantes do Concelho.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Divulgar o património das Serras de Sta. Justa e Pias (Parque Paleozoico/ Sítio Rede Natura/ Paisagem Protegida Local) e sensibilizar os/as participantes para a sua preservação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Do 1.º ciclo ao secundário, incluindo profissional.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/Turismo

Tel: 22 242 64 90

E-mail: [turismo@cm-valongo.pt](mailto:turismo@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelas escolas



## Ateliês ambientais

### DESCRIÇÃO

Atividades alusivas a diversas temáticas (biodiversidade, água, energia, resíduos, etc.), com forte componente prática e/ou experimental, a realizar no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (CMIA – Vila Beatriz). Custo de 0,50€ para estudantes do Concelho.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Sensibilizar os/as alunos/as, com vista à melhoria da sua literacia ambiental e à promoção de atitudes e comportamentos mais sustentáveis.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-escolar e 1.º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dota@cm-valongo.pt](mailto:dota@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda.

## Sessões informativas/ de sensibilização



### DESCRIÇÃO

Sessões sobre as Serras de Valongo, a qualidade do ar ou o ruído, com recurso a apresentações dinâmicas, por vezes complementadas com vídeos, jogo multimédia, etc., a desenvolver nas próprias escolas.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Sensibilizar os/as alunos/as para o tema específico de cada sessão, promovendo a literacia ambiental e a cidadania ativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02**– Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Do 2.º ciclo ao secundário, incluindo profissional.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dota@cm-valongo.pt](mailto:dota@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelas escolas



## *EU Posso Salvar o PLANETA*

### DESCRIÇÃO

Montagem de quatro painéis de sensibilização para o consumo sustentável e dinamização de sessões nas escolas que incluem exploração desses painéis e realização de jogo coletivo complementar.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Sensibilizar os/as alunos/as para a importância do consumo consciente e da poupança de recursos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Do 2.º ciclo ao secundário, incluindo profissional.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dota@cm-valongo.pt](mailto:dota@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda.

## Reflorestação da Serra de Sta. Justa



### DESCRIÇÃO

Ações de plantação de árvores e arbustos autóctones na Serra de Santa Justa, integradas na iniciativa “FUTURO – o projeto das 100.000 árvores na AMP”.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Divulgar os valores naturais das Serras de Valongo, sensibilizar para a importância da floresta autóctone e promover a cidadania ativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Do 1.º ciclo ao secundário, incluindo profissional.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Em data(s) a definir, entre outubro 2015 e fevereiro 2016, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dota@cm-valongo.pt](mailto:dota@cm-valongo.pt)

NOTA: Ações pontuais, a promover consoante disponibilidade de recursos.



## Escolas Nativas

### DESCRIÇÃO

Projeto de promoção da floresta e das plantas nativas através de atividades de sensibilização, sementeira e plantação nas escolas.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Sensibilizar para a importância das espécies autóctones e da floresta nativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-escolar e 1.º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante o ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dota@cm-valongo.pt](mailto:dota@cm-valongo.pt)

NOTA: N.º de escolas abrangidas condicionado à disponibilidade de agenda.

## Lipor Geração +



### DESCRIÇÃO

O Projeto Lipor Geração +, surge do trabalho de Educação e Sensibilização Ambiental, que a Lipor tem desenvolvido ao longo dos últimos anos. Este projeto teve início em 2013, e devido às suas características tem o apoio institucional da APA - Agência Portuguesa do Ambiente e do Ministério da Educação e Ciência através da DGE - Direção Geral de Educação.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Criar uma oferta educativa que promova o compromisso dos cidadãos com práticas promotoras da sustentabilidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/03** - Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação e Ciência afetos à Educação no concelho de Valongo

**E2/01** - Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos Escolares, Instituições Sociais e Educativas, Instituições de Ensino Superior, Associações

### CRONOGRAMA PREVISTO

De acordo com o plano de ação definido para cada instituição

### ENTIDADE PROMOTORA

LIPOR - Departamento de Educação, Comunicação e Relações Institucionais

Telefone: 22 977 01 00

e-mail: [educa@lipor.pt](mailto:educa@lipor.pt)

Mais informações disponíveis em: <http://www.lipor.pt/pt/educacao-ambiental/programa-educacao-e-intervencao-ambiental/lipor-educa/apresentacao-projeto/>





## À Descoberta das Plantas

### DESCRIÇÃO

Visita e atividades guiadas ao Horto Municipal da Palmilheira.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Divulgar o serviço do Horto Municipal da Palmilheira;

Conciliar o conhecimento teórico/científico com a prática;

Apoiar as aulas de Biologia/Botânica

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-Escolar, 1.º, 2.º e 3.º Ciclos

### CRONOGRAMA PREVISTO

Outono e Primavera

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ DMOT

Tel: 91 105 14 29

E-mail [dmot@cm-valongo.pt](mailto:dmot@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda. Dentro da disponibilidade o município tentará garantir o transporte dos/as alunos/as interessados em participar

## Teatro Musical

### “Vou Pintar o meu Planeta”



#### DESCRIÇÃO

Uma história inspirada no livro “O dia em que o mar desapareceu”, de José Fanha, sobe ao palco sob a forma de Teatro Musical concebido para crianças dos 3 aos 12 anos. Um musical, que irá encantar com as personagens inesquecíveis que estão envolvidas apresentado por um elenco de 22 elementos profissionais entre os quais bailarinos, cantores e atores. Conta ainda com a participação de todos os espectadores que irão ser previamente ensaiados, nas escolas pelos docentes. Os diferentes momentos da história vão oscilar entre o público e o palco e toda esta aventura será vivida e construída por todos/as. A vivência deste momento de espetáculo irá permitir aos/as alunos/as aprendizagens diversificadas aos níveis da formação cívica, artística e cultural, promotoras de boas práticas, numa lógica de igualdade de oportunidades.

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promoção de trabalho de equipa entre as escolas e as entidades externas com igual responsabilidade educativa;

Mobilização de entidades privadas e públicas no cumprimento da sua responsabilidade social;

Promoção da leitura e motivação pela mesma, através da dinamização artística de obras trabalhadas na escola e/ou biblioteca escolar;

Sensibilização para a necessidade das mudanças comportamentais a implementar ao nível ambiental, numa lógica de maior sustentabilidade;

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Crianças e alunos/as dos 3 aos 12 anos

#### CRONOGRAMA PREVISTO

A definir

#### ENTIDADE PROMOTORA

EducaSom – Associação de Artes e Cultura

Tel: 91 830 93 39 / 93 610 44 71

E-mail [geral@educasom.pt](mailto:geral@educasom.pt)



## Atos de Intervenção

### DESCRIÇÃO

Esta atividade é efetuada em 3 fases:

Fase 1: Ações de educação não-formal: a CMV-DEASD dinamiza ações em escolas que visam a preparação de alunos/as para o tema. Estas ações têm a duração aproximada de 90m e realizam-se nas escolas

aderentes.

Fase 2: Teatro de Intervenção: a CMV-DEASD, em parceria com companhias de teatro, apresentam uma peça que aborda as questões desejadas. Realiza-se numa sala de espetáculos.

Fase 3: Consolidação de conhecimentos: a CMV-DEASD, em parceria com entidades especialistas na temática em causa, dinamiza nas escolas atividades de educação não-formal para integração dos Atos anteriores, promovendo a reflexão, debate e consolidação de conhecimentos.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Contribuir para a educação para os direitos humanos, a desconstrução de estereótipos e a eliminação da discriminação junto de alunos e alunas das escolas do concelho de Valongo através da experimentação de linguagens teatrais. O tema a abordar este ano é "Bullying".

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

9.º, 10.º, 11.º e 12.º anos de escolaridade.

### CRONOGRAMA PREVISTO

2.º período letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

NOTA: A adesão à atividade implica a participação nos 3 atos. Marcação mediante disponibilidade de agenda, com n.º limitado de turmas, até ao limite de 300 alunos/as. A seleção será em função da ordem de inscrição. No **Ato II** o transporte será assegurado pelo Município.

## *Aprender com histórias*



### DESCRIÇÃO

Promoção dos direitos humanos através da leitura de histórias a meninos e a meninas da Educação Pré-escolar do Concelho, nas próprias salas. A temática a apresentar em 2015/2016 é “não violência.”

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promoção dos direitos humanos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Educação pré-escolar.

### CRONOGRAMA PREVISTO

2.º período letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 93 583 73 45

E-mail: [sfigueiredo@cm-valongo.pt](mailto:sfigueiredo@cm-valongo.pt)





## Projeto +Literacia em Valongo

### Educação pré-escolar

#### DESCRIÇÃO

Programa desenhado pela Universidade do Minho, que assenta na formação acreditada de docentes, que visa contribuir para promover práticas integradas de educação de infância que expandam o desenvolvimento de competências e a apetência para a leitura e para a escrita, numa vertente não escolarizante; não tem como finalidade o ensino explícito da leitura e da escrita.

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

- O desenvolvimento da linguagem oral;
- O desenvolvimento da consciência fonológica e morfosintática;
- A compreensão das relações entre a linguagem oral e a linguagem escrita;
- A motivação para a leitura;
- O desenvolvimento da curiosidade para a aprendizagem da leitura e da escrita.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

#### PÚBLICO-ALVO

Educadores e educadoras de crianças de 5 anos a frequentar o último ano da educação pré-escolar.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

1º período letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

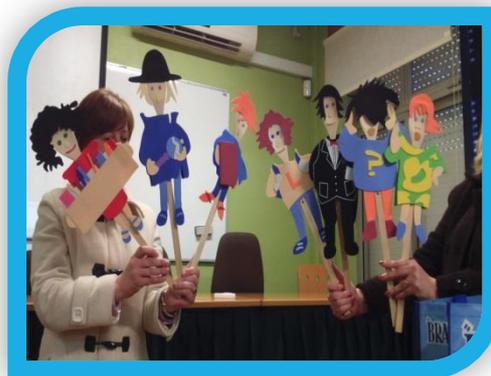
Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

# Projeto +Literacia em Valongo

## 1.º Ciclo



### DESCRIÇÃO

Programa desenvolvido pela Universidade do Minho que assenta na formação acreditada de docentes. Foi desenhado para responder à necessidade de organizar um conjunto de atividades que permitissem o ensino explícito da compreensão leitora. É um programa de cariz marcadamente desenvolvimental, tendo como finalidade última elevar os níveis de compreensão de alunos/as, meta que não se circunscreve a crianças com dificuldades de aprendizagem, com talentos excepcionais, ou outras classificações que possam ser consideradas.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

- O ensino explícito da compreensão leitora;
- O desenvolvimento das competências de compreensão leitora;
- O desenvolvimento de estratégias de metacompreensão.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

### PÚBLICO-ALVO

Professores e professoras do 3.º ano do 1.º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1º período letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)





## Biblioteca Humana

### DESCRIÇÃO

A Biblioteca Humana é um espaço que coloca à disposição de leitores pessoas que atuarão como livros, protagonizando um estereótipo.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Contribuir para a desconstrução de estereótipos e o diálogo entre pessoas com diversos percursos e histórias de vida.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

9.º ano e Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1.º período letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

## Prémios de Excelência e Mérito Escolar



### DESCRIÇÃO

Prémios de Excelência e Mérito Escolar e Prémios de Excelência e Mérito Cívico de alunos e alunas, formandos e formandos, a atribuir pelo Município de Valongo.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Estimular o sucesso escolar e formativo, bem como o desenvolvimento económico, cultural e social da juventude e, conseqüentemente, da sociedade em geral através da distinção da excelência do desempenho, trabalho e resultados escolares e formativos, atitude cívica, dimensão do seu esforço e/ou progressos alcançados, participação desportiva ou por outras razões consideradas exemplares para os restantes elementos da comunidade educativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos e alunas que frequentem o 4.º, 6.º, 9.º e 12.º anos de estabelecimentos de ensino e formação públicos, privados ou cooperativos sedeados na área geográfica do Concelho de Valongo ou frequentem o último ano dos cursos profissionais dos agrupamentos de escola, da escola profissional ou dos cursos de aprendizagem dos centros de formação profissional de gestão participada sedeados na área geográfica do Concelho de Valongo, que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito. (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt))

### CRONOGRAMA PREVISTO

Prémios a atribuir no início do ano letivo 2016/2017, relativos ao desempenho no ano letivo 2015/2016

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)





## Bolsa de Estudo Universidade Lusófona do Porto

### DESCRIÇÃO

A bolsa de estudo atribuída pela Universidade Lusófona do Porto traduz-se na isenção dos pagamentos efetuados à ULP relativos a: candidatura, matrícula, inscrição, seguro escolar e propina. As bolsas de estudo serão renovadas anualmente, até a conclusão da licenciatura desde que os/as bolseiros/as cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)). O processo de seleção é da competência do Município de Valongo.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Permitir que alunos e alunas com dificuldades económicas possam prosseguir estudos ao nível do ensino superior.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que se estão a candidatar ao 1.º ano de cursos de 1.º ciclo do Ensino Superior.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Julho e agosto de 2016

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## *Pais, Mães & Companhia*



### DESCRIÇÃO

Sessões de (in)formação, com caráter periódico, dedicadas a temas específicos com o apoio de especialistas em cada um dos temas tratados.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Desenvolver competências parentais e coparentais de homens e mulheres nas diferentes fases do desenvolvimento de crianças e jovens;  
Promover a confiança parenta;  
Promover a análise, reflexão e discussão de valores, atitudes e práticas parentais de educação, com vista a um pleno exercício da maternidade e paternidade positivas e saudáveis;  
Criar um sistema de apoio a pais e mães ao nível da educação de crianças e jovens;  
Promover a conciliação entre a vida pessoal, familiar e pessoal.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Pais, mães e outras pessoas adultas que exerçam responsabilidades parentais. No entanto, todas as pessoas que desejem desenvolver competências na área da parentalidade assim como profissionais na área da educação são igualmente destinatários/as.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Realizam-se habitualmente aos segundos domingos de cada mês (exceto nos meses de julho, agosto e setembro), pelas 10h30.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

NOTA: A participação é gratuita mas implica inscrição prévia, até às 17h da sexta-feira que antecede a realização da atividade.





## Empreendedorismo de Palmo e Meio

### DESCRIÇÃO

Projeto de educação para o empreendedorismo que visa a formação de docentes neste âmbito, promovida pela Betweien, empresa *spinoff* da Universidade do Minho.

A formação tem como base metodologias de ensino-aprendizagem predominantemente ativas, centradas no/a formando/a e na sua participação.

Ação de formação acreditada pelo Conselho Científico- Pedagógico da Formação Contínua e corresponde a 25h de formação presencial com atribuição de um crédito.

O objetivo é dotar os docentes de ferramentas que possibilitem o estímulo do empreendedorismo junto dos alunos e alunas de 1.º ciclo.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promover a adoção de metodologias de aprendizagem ativas e que promovam a adoção, por parte dos/as alunos/as, da atitude empreendedora;

Adoção de estratégias adequadas e desenvolvimento de competências integradas num pensamento crítico e criativo, virado para a mudança e assunção de riscos, na tomada de decisões e resolução de problemas;

Formação de docentes para aplicação da metodologia;

Sensibilização e envolvimento das crianças para atitudes empresariais, criando ambientes de aprendizagem motivadores, que promovam o espírito de iniciativa, capacidade de gerar ideias inovadoras, maior criatividade, autoconfiança, trabalho em equipa e consciência cívica, ambiental e social;

Compreensão do conceito "empreendedorismo".

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes do 1.º ciclo (2.º ano de escolaridade).

### CRONOGRAMA PREVISTO

A partir do 1.º período letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [julia.mendes@cm-valongo.pt](mailto:julia.mendes@cm-valongo.pt)

## Clubes de Teatro nas Escolas



### DESCRIÇÃO

Este projeto consiste na dinamização de Clubes de Teatros nas escolas públicas de 2.º e 3.º ciclo e do ensino secundário localizadas no Concelho de Valongo, através de protocolos estabelecidos entre o Município de Valongo e associações culturais locais, que assumem a sua dinamização ao longo do ano letivo.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Proporcionar aos alunos e alunas de todas as escolas públicas do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário localizadas no Concelho, a participação em atividades artísticas, designadamente em expressão dramática/teatro;

Promover o gosto pelo teatro e a partilha dessa experiência no espaço escolar, contribuindo para a consolidação de hábitos de consumo cultural entre as camadas mais jovens;

Contribuir para a promoção do exercício de uma cidadania mais consciente e mais participativa em torno das questões ligadas à Educação Artística;

Contribuir para o sucesso escolar e para a aquisição de competências nos domínios pertencentes à expressão dramática.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos e alunas do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário, de escolas públicas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [raquel.branco@cm-valongo.pt](mailto:raquel.branco@cm-valongo.pt)





## Encontr'ARTE na Escola

### DESCRIÇÃO

O Projeto *Encontr'ARTE na Escola* pretende ser um espaço de encontro entre as famílias e a escola enquanto promoção da relação entre as duas partes. Visa uma intervenção direta junto de toda a comunidade educativa no âmbito da

educação/formação pelas/nas artes e assenta na dinamização de oficinas artísticas por parte da EducaSom – Associação de Artes e Cultura, dirigidas à comunidade educativa da Escola Básica das Saibreiras, desde alunos e alunas, a familiares e docentes. O projeto é financiado pelo Município de Valongo e pela Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Básica das Saibreiras.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promover a escola pública como espaço de educação integral da comunidade em que se insere, em prol do desenvolvimento da sensibilidade e criatividade humanas por meio do contacto com a linguagem artístico-musical;

Promover as oportunidades de aprendizagem artística/musical e cultural nas diferentes vertentes e formas de expressão através de espaços educativos orientados por profissionais multidisciplinares, no sentido de um crescimento individual e coletivo de sucesso.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/04.** Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa da Escola Básica das Saibreiras

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

NOTA: As inscrições para frequência das atividades promovidas pelo projeto efetuam-se na Escola Básica das Saibreiras.

## Textos Dramáticos Escolares

### DESCRIÇÃO

O projeto Textos Dramáticos na Escola, foi desenhado em 2012 em parceria com o Município de Valongo e os Agrupamentos do Concelho de Valongo. Pretende-se alargar esta oferta a outros locais, promovendo a acessibilidade a obras dramáticas a preços reduzidos e com propostas artísticas de marcada qualidade e diferença.



### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Conceber espetáculos teatrais especialmente para os públicos Juvenis, tornando-os lúdico através da condimentação com elementos de contemporaneidade.

Explorar a interação entre a Cultura e a Educação, através da realização de espetáculos teatrais que nascem a partir dos textos trabalhados em contexto escolar.

Fomentar a utilização de recursos concelhios, através das parcerias com a Autarquia e com os Agrupamentos.

Oferecer condições vantajosas para os alunos concelhios, que até então tinham que pagar deslocação a outros Concelhos para poderem usufruir destas peças de teatro.

Explorar linguagens artísticas inovadoras que promovam o agrado de um público exigente como é o do 2º, 3º ciclo e secundário.

Promover o diálogo no final dos espetáculos, no sentido de dar a conhecer a realização/processo artístico, bem como responder a dúvidas sobre o próprio texto apresentado.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de Escolas e comunidade educativa

### CRONOGRAMA PREVISTO

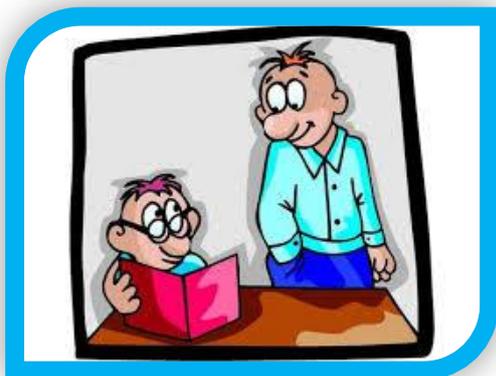
Ao longo do ano letivo (em datas a agendar)

### ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

E-mail: [cabecasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabecasnoarepesnaterra@gmail.com)





## Formação de Professores/as Tutores/as

### DESCRIÇÃO

Dada a especificidade do trabalho de tutoria, por um lado, e a falta de prática deste papel, por outro, a formação de professores/as tutores/as assume um papel muito importante para a gestão de situações problemáticas ao nível comportamental. A tutoria é uma oferta, que pela proximidade que cria entre o/a tutor/a e o/a aluno/a, permite a desconstrução de mitos e barreiras, potenciando o estabelecimento de relações securizantes que estimulem a adoção de comportamentos positivos, promotores do sucesso escolar.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Treino de competências ao nível do saber, do ser e, particularmente, do saber-fazer;  
Criação de um espaço de escuta, de contenção e de transformação que permita a constituição e reforço do grupo de professores/as tutores/as;  
Desenvolvimento de competências de ensino de processos autorreguladores da aprendizagem e o desenvolvimento de estratégias diferenciadas que ajudem alunos/as a compreender a escola, a vida e a sociedade, investindo no desenvolvimento das suas competências pessoais e escolares.  
Potenciar a coordenação de atividades de tutoria, articulando a sua planificação mensal, trimestral e anual.  
Apoiar a realização de reajustamentos no trabalho de tutoria, face exemplos práticos do grupo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

**E1/01.04.** Até ao final do ano letivo 2016/2017 melhorar o acompanhamento de alunos e alunas com percursos escolares problemáticos

### PÚBLICO-ALVO

Professores/as Tutores/as de escolas públicas do concelho de Valongo

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo (data a definir)

### ENTIDADE PROMOTORA

Centro de Formação de Associação de Escolas Sebastião da Gama

Tel: 229719902

E-mail: [diretor@cfaesg.org](mailto:diretor@cfaesg.org)

## Núcleos Mediadores



### DESCRIÇÃO

Face aos elevados níveis de insucesso grave, absentismo, abandono, e indisciplina e às dificuldades de articulação entre a educação e a CPCJ pretende-se criar formas alternativas de solucionar estas situações. Através da criação de núcleos mediadores será possível implementar um novo instrumento técnico de sinalização à CPCJ (Ficha de sinalização); Identificar um núcleo de mediação como figura privilegiada de contacto; calendarizar reuniões regulares dos núcleos com a CPCJ; realizar ações de sensibilização em todos os agrupamentos de escolas do concelho.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

- Promover a eficácia da comunicação entre a Educação e a CPCJ;
- Reduzir o abandono, absentismo e promover o sucesso escolar;
- Prevenir a incidência do Mau-trato;
- Definir um projeto de articulação entre os Estabelecimentos de Ensino e a CPCJ, conforme novo Estatuto de Aluno (lei n.º 51/2012 de 5 de Setembro);
- Dar continuidade aos núcleos mediadores mantendo as figuras de referência de contacto com a CPCJ;
- Calendarizar reuniões regulares nos Estabelecimentos de Ensino com a CPCJ;
- Reduzir o número de sinalizações dos Agrupamentos de Escolas (AE) à CPCJ.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as
- E1/01.04.** Até ao final do ano letivo 2016/2017 melhorar o acompanhamento de alunos e alunas com percursos escolares problemáticos

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade escolar dos agrupamentos de escolas do concelho de Valongo

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Tel: 22 4228149 /22 3249816

E-mail: [cpcj@cm-valongo.pt](mailto:cpcj@cm-valongo.pt)





## Universidade Júnior

### Serviço de transporte

#### DESCRIÇÃO

O Município de Valongo apoia jovens através do transporte de Valongo para o Porto (junto à Faculdade de Desporto e ao Planetário) e o respetivo regresso, em número a definir anualmente, em função da disponibilidade de viaturas.

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Apoiar as atividades complementares escolares no âmbito de projetos educativos.

Contribuir para a redução do abandono escolar.

Contribuir para a construção individual de percursos formativos e vocacionais.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/04.** Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

#### PÚBLICO-ALVO

Jovens residentes ou estudantes no concelho de Valongo e que frequentam entre o 5.º e o 11.º anos de escolaridade.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Normalmente, durante o mês de julho, em datas a definir pela Universidade Júnior.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

# TOK'AMEXER

## VALONGO

### *Campo de Férias*



#### DESCRIÇÃO

Nos períodos de férias escolares as crianças podem ocupar construtivamente os seus tempos livres através da concretização de atividades estruturadas de natureza educativa, desportiva e recreativa. Os Campos de Férias procuram oferecer ainda às crianças e jovens do Município de Valongo um espaço aberto à descoberta individual, aliando divertimento e aprendizagem a partir de diversas áreas de expressão plástica e artística, dos jogos e das atividades ao ar livre. Estão organizados em duas modalidades com enfoque temático e objetivos próprios: férias desportivas e férias de verão.

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Tem como objetivo principal apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar e garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e filhas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

#### PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens residentes no Concelho de Valongo, ou cujos encarregados de educação trabalhem no Concelho de Valongo, dos 6 aos 18 anos, incidindo maioritariamente na faixa etária dos 6 aos 15 anos.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Interrupção letiva da Páscoa e do Verão.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação e Desporto

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [tokamexer@cm-valongo.pt](mailto:tokamexer@cm-valongo.pt)

NOTA: A frequência do Campo de Férias está sujeita a inscrição e pagamento de um valor a anunciar.





## Rede Local de Educação e Formação

### DESCRIÇÃO

Rede de parceria que integra as entidades com intervenção nas dinâmicas de educação, formação e emprego no concelho de Valongo e que visa a atuação conjunta e concertada na definição de objetivos e metas a alcançar.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Identificar problemas locais no âmbito da educação, formação e emprego através da elaboração de estudos de diagnóstico;

Promover iniciativas conjuntas entre todas as instituições que a integram;

Promover a articulação estratégica com o Conselho municipal de Educação e o Conselho Local de Ação Social;

Concertação das ofertas formativas, indo ao encontro das necessidades do mundo empresarial.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

**E3/03.** Criar uma estrutura integradora e gestora da oferta educativa e formativa para jovens e pessoas adultas

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa

### CRONOGRAMA PREVISTO

Normalmente, durante o mês de julho, em datas a definir pela Universidade Júnior.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [juliamendes@cm-valongo.pt](mailto:juliamendes@cm-valongo.pt)

## + Educação

### Jornal da Educação de Valongo



#### DESCRIÇÃO

O **+Educação** – Jornal da Educação de Valongo é espaço de informação digital e um elo de ligação entre as várias instituições, públicas, privadas e solidárias, que atuam em torno da educação no Município de Valongo nas mais variadas áreas: cultura, cidadania e igualdade, desporto, proteção civil, ambiente, entre outros. Por isso, está organizado em torno de conteúdos informativos que contribuam para uma visão global e integradora dessas mesmas instituições.

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Divulgar as notícias e atividades desenvolvidas nas instituições e escolas, da rede privadas, públicas e solidárias que atuam no Concelho de Valongo em torno da educação, ajudando na construção de uma Cidade Educadora e dando um contributo para a partilha de boas práticas;

Informar sobre as práticas locais de cada escola – numa perspetiva de promover a inovação a partir das mesmas;

Identificar, reconhecer e valorizar “boas práticas”, reflexões e experiências.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E3/02.** Fomentar a partilha e divulgação de informação na comunidade educativa.

#### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [maiseducacao@cm-valongo.pt](mailto:maiseducacao@cm-valongo.pt)

NOTA: **+Educação** está disponível em [maiseducacaovalongo.wordpress.com](http://maiseducacaovalongo.wordpress.com)





## Orientação Vocacional *Be Equal*

### DESCRIÇÃO

Orientar e informar os alunos para uma escolha consciente e informada da sua área vocacional e/ou profissional.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

- Seleção de área de especialização;
- Seleção do curso a seguir no secundário;
- Trabalhar mitos e crenças sobre a escolha profissional;
- Trabalhar a motivação para a criação de projetos pessoais;
- Desenvolver conhecimentos sobre diferentes áreas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

1º ciclo até ao Ensino Secundário, incluindo alunos/as com N.E.E.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Juventude

Tel: 91 636 39 95

E-mail: [projetoBeequal@gmail.com](mailto:projetoBeequal@gmail.com)

NOTA: Estas intervenções poderão ter um custo simbólico para os/as intervenientes que pode variar entre os 10 e 20€ tendo em conta o tipo de intervenção

## Estafeta escolar

### DESCRIÇÃO

Corrida de estafeta, tendo cada equipa quatro atletas, realizando cada atleta um percurso. Desenvolver-se-á em Valongo ou Ermesinde (a definir).



### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Sensibilizar este público-alvo para a prática desportiva, logo sinal de mais saúde, mais bem-estar, assim como fomentar o espírito competitivo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

2º e 3º Ciclo e Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

março/ abril/ maio (data a definir)

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Desporto

Tel: 22 422 79 00 / 93 903 05 86

E-mail: [vitorpalacios@cm-valongo.pt](mailto:vitorpalacios@cm-valongo.pt)





## *Bike to school day*

### DESCRIÇÃO

O processo decorre em 4 fases:

1ª fase – levantamento da situação sobre a utilização de bicicletas nas escolas;

2ª fase – inscrições para o bike to school day;

3ª fase – formação (apoio às escolas);

4ª fase implementação do bike to school day.

O projeto desenvolver-se-á nas instalações das próprias escolas.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Sensibilizar o público jovem para a necessidade de reduzir os impactos ambientais da mobilidade urbana, promovendo os meios suaves de mobilidade, neste caso, mais concretamente, a utilização da bicicleta no percurso, casa-escola-casa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

2.º, 3.º Ciclo e Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/Juventude

Tel: 91 104 75 12

E-mail: [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt) ou [portal.juventude@cm-valongo.pt](mailto:portal.juventude@cm-valongo.pt)

# Palestras

## Be Equal



### DESCRIÇÃO

Com estas palestras será possível abordar vários temas como, racismo, discriminação de género, violência escolar, entre outros. Desta forma conseguimos falar de diversos temas sempre de uma forma apelativa e dinâmica criando assim uma aprendizagem significativa para os/as alunos/as.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

- Sensibilizar alunos/as para diferentes formas de discriminação;
- Informar alunos/as de que forma podemos combater a discriminação;
- Efeitos da aceitação-rejeição interpessoal;
- Ajuda na criação de um ambiente escolar mais positivo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

1º Ciclo até ao Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

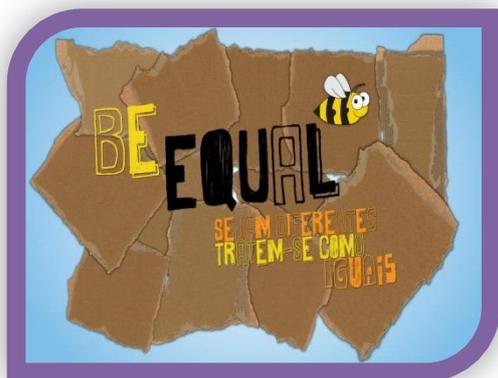
### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Juventude

Tel: 91 636 39 95

E-mail: [projetoBeequal@gmail.com](mailto:projetoBeequal@gmail.com)





## Intervenções

### Be Equal

#### DESCRIÇÃO

Estas intervenções poderão ser realizadas sobre várias temáticas tendo em conta as necessidades da população alvo. Podem ser abordados temas desde Bullying até à integração de crianças com

necessidades educativas especiais (N.E.E.).

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Prevenir, intervir e sensibilizar sobre diferentes temáticas consideradas relevantes pela escola, pais e/ou alunos/as.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

1º Ciclo até ao Ensino Secundário.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Juventude

Tel: 91 636 39 95

E-mail: [projetobeequal@gmail.com](mailto:projetobeequal@gmail.com)

NOTA: Estas intervenções poderão ter um custo simbólico para os/as intervenientes que pode variar entre os 10 e 20€ tendo em conta o tipo de intervenção.

# Orçamento Participativo Jovem de Valongo



## DESCRIÇÃO

O OPJV é um instrumento de cidadania ativa que visa integrar os jovens nos processos de decisão e nas políticas municipais de juventude e de cidadania ativa.

## OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promover a participação dos e das jovens no processo de decisão, valorizando os princípios democráticos com vista à implementação de iniciativas de interesse público.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** - Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

## PÚBLICO-ALVO

6 aos 30 anos.

## CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

## ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Juventude

Tel: 91 104 75 12

E-mail: [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt) ou [portal.juventude@cm-valongo.pt](mailto:portal.juventude@cm-valongo.pt)





## Carta da Juventude

### DESCRIÇÃO

A Carta da Juventude pretende definir uma política global para a comunidade juvenil através do envolvimento dos jovens nas políticas locais. É um instrumento de trabalho transversal aos vários serviços do município, integrando contribuições de

todos os agentes que trabalham com esta população.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Realizar um diagnóstico transversal e intersectorial de forma a desenvolver uma política de juventude coerente no município de Valongo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** - Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

12 aos 35 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/Juventude

Tel: 91 104 75 12

E-mail: [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt) ou [portal.juventude@cm-valongo.pt](mailto:portal.juventude@cm-valongo.pt)

NOTA: Preenchimento de inquéritos numa amostra de população constituída por 1500 indivíduos, (1000 serão em contexto escolar – 500 jovens do 3º ciclo e 500 jovens do ensino secundário).

## Sabes cuidar do teu animal?



### DESCRIÇÃO

Apresentação pelo Médico Veterinário Municipal de um PowerPoint sobre os cuidados de bem-estar aos animais e de prevenção do abandono, nas escolas aderentes. Segue-se o contacto dos/as alunos/as com alguns animais abandonados do Centro Veterinário Municipal que serão levados.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Sensibilizar para cuidar e prevenir o abandono de animais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as dos 5 aos 14 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Medicina Veterinária

Tel: 22 422 30 40

E-mail: [frodrigues@cm-valongo.pt](mailto:frodrigues@cm-valongo.pt)

NOTA: Só poderão ser feitas no máximo 2 atividades por dia. Disponível nas tardes de 2ª, 4ª e 6ª.





## Terapia / Contacto com animais

### DESCRIÇÃO

Visita às instalações do Centro Veterinário Municipal com breve descrição das causas de abandono e medidas de prevenção. Atividade de passear e lavar os animais abandonados.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Sensibilizar para cuidar e prevenir o abandono de animais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as dos 5 aos 14 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Medicina Veterinária

Tel: 22 422 30 40

E-mail: [frodrigues@cm-valongo.pt](mailto:frodrigues@cm-valongo.pt)

NOTA: Só poderão ser feitas no máximo 2 atividades por dia. Disponível nas tardes de 2ª, 4ª e 6ª. Transporte a assegurar pelos agrupamentos.

# Sessões de Sensibilização da Proteção Civil



## DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização para a evacuação de edifícios e prevenção do acidente, com a duração máxima de 1 hora, a realizar nas próprias escolas.

## OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Sensibilizar para a prevenção e segurança

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

## PÚBLICO-ALVO

1.º Ciclo

## CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

## ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 93 903 03 98

E-mail: [proteccaocivil@cm-valongo.pt](mailto:proteccaocivil@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação mediante a disponibilidade de agenda.





## Ações de Sensibilização Internet Segura

### DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização sobre Internet Segura –  
Conselhos para a utilização segura da INTERNET.

Cada sessão, a desenvolver em contexto de escola, deverá envolver, no máximo, duas turmas.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promover uma cultura de segurança nas escolas e em casa.

Sensibilizar para o uso indevido de fotografias por telemóvel para exibição no facebook e outras redes sociais; perfis falsos, etc.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

2.º e 3.º Ciclos e Ensino Secundário das Escolas das freguesias de Ermesinde e Valongo

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel:22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

# Ações de Sensibilização Prevenção Rodoviária



## DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com crianças e jovens, dirigidas a um máximo de 2 turmas, sobre Prevenção Rodoviária – Conselhos úteis sobre a Prevenção Rodoviária.

Utilização das infra-estruturas da Escola de Referência para a Prevenção Rodoviária do concelho de Valongo, sediada na EB 2.3 D. António Ferreira Gomes – Ermesinde.

## OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Ensinar às crianças e jovens como se devem comportar ao atravessar uma rua, a circular de bicicleta na via pública (alteração recente ao Código da Estrada) ou quando são transportados em viatura automóvel ou motociclo.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

## PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-Escolar e 1.º Ciclo dos Estabelecimentos de Educação Públicos localizados nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

## CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

## ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)





## Ações de Sensibilização Bullying

### DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização sobre a temática do Bullying - maus tratos físicos ou psicológicos em ambiente escolar, a desenvolver em contexto escolar. Cada sessão deverá envolver, no máximo, duas turmas.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promover uma cultura de segurança nas escolas

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

2º e 3.º Ciclos e Ensino Secundário das Escolas das freguesias de Ermesinde e Valongo

### CRONOGRAMA PREVISTO

2º período letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

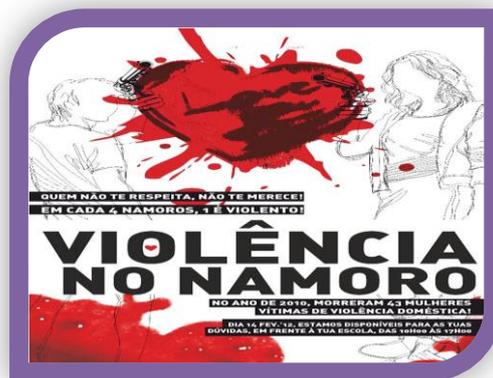
PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

## Ações de Sensibilização

### Violência no Namoro



#### DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização sobre Violência no Namoro, considerado crime de violência doméstica (alteração ao artigo 152º do CP). Violência física, sexual, verbal, psicológica e social. As sessões, a desenvolver em contexto de escola, deverão envolver, no máximo, duas turmas.

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promover uma cultura de segurança nas escolas.

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Ensino Secundário das Escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

#### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)





## Teatro Comentado

### DESCRIÇÃO

Um projeto que nasceu a partir do desafio da Câmara Municipal de Valongo/AVL (Agência para a Vida Local) de conceber e realizar peças de teatro com

temáticas e abordagens específicas com assuntos de bastante importância social.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Conceber espetáculos teatrais acessíveis a todo o tipo de públicos.

Realizar formatos artísticos de curta duração que coabitem com a conferência de forma simbiótica.

Explorar abordagens às temáticas solicitadas, que permitam abertura a discussões.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano.

### ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

E-mail: [cabeçasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabeçasnoarepesnaterra@gmail.com)

# Saibreiras Bairro D'Artes

## DESCRIÇÃO

Saibreiras Bairro d'Artes é um projeto de inclusão social através da arte, dos Cabeças no Ar e Pés na Terra. Saibreiras é um bairro social em Ermesinde no qual as artes estão a ser colocadas ao serviço da inclusão social de jovens, adultos e idosos. Os moradores são convidados a participar em projetos criativos como teatro, dança e fotografia que são um veículo para a melhoria da autoestima, integração entre gerações e para a forma como percecionem e valorizam o espaço onde habitam.



## OBJETIVOS DA ATIVIDADE

- Combater o insucesso escolar entre os jovens residentes do bairro;
- Promover o diálogo entre os residentes e consequentemente diminuir os conflitos no Bairro;
- Promover a inclusão dos residentes no meio que os rodeia, através da realização de espetáculos de dança, teatro e participação nas marchas populares fora do contexto Bairro, levando-os a apresentar os espetáculos em vários locais do Concelho e fora dele;
- Conceber espetáculos que questionem comportamentos de risco, como consumo e venda de droga e o bullying.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

## PÚBLICO-ALVO

Residentes no Bairro das Saibreiras.  
Comunidade em geral

## CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano.

## ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

E-mail: [cabeçasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabeçasnoarepesnaterra@gmail.com)





## Mudanças com Arte II (Artways)

### DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização junto de alunos/as, a par de ações de formação com docentes e famílias dos /das estudantes para a prevenção da violência de

género. No final é desenvolvido um seminário em que os/as alunos/as apresentam um trabalho artístico relacionado com as temáticas do projeto. As atividades realizam-se nas escolas.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Prevenir a violência, através do empoderamento dos/as jovens, aumentando a sua sensibilidade para o respeito pela diferença e pela Igualdade de oportunidades; capacitar os/as jovens para a recusa da violência como forma de relacionamento entre os géneros; desenvolver valores, atitudes e princípios saudáveis na construção de relações afetivas de amizade e trabalho.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

3º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante o ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Ação Social

Tel: 22 422 79 00 / 93 229 23 11

E-mail: [fatima.azevedo@cm-valongo.pt](mailto:fatima.azevedo@cm-valongo.pt)

## À Descoberta da Biblioteca



### DESCRIÇÃO

Visita guiada aos espaços das Bibliotecas Municipais (Biblioteca Municipal de Valongo, Vila Beatriz e Pólo de Leitura de Alfena)

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Divulgação dos espaços e serviços das Bibliotecas

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Da Educação Pré-escolar ao Secundário

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo

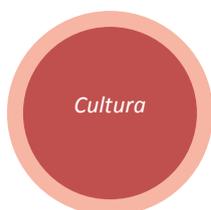
### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Biblioteca Municipal de Valongo

Tel: 22 421 92 70 / 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) ; [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte.





## *Hora do Conto*

### DESCRIÇÃO

As escolas do concelho são convidadas a dramatizar contos infanto-juvenis, na Biblioteca Municipal de Valongo, na Vila Beatriz e no Pólo de Leitura de Alfena.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promoção do livro e da leitura.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-escolar, 1º e 2º ciclos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De setembro 2015 a junho 2016, das 10h00 às 11h30.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Biblioteca Municipal de Valongo

Tel: 22 421 92 70 / 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) ; [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte.

## *Sarau Poético- musical*



### DESCRIÇÃO

Sessões de declamação de poesia, intercaladas por breves apontamentos musicais, nas quais participam jovens do concelho (Biblioteca Municipal de Valongo e e Vila Beatriz).

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Descobrir, divulgar e dar palco a jovens talentos do concelho.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

3º Ciclo e Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Com periodicidade trimestral, a iniciar em outubro de 2015.

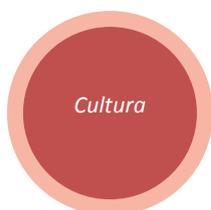
### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Biblioteca Municipal de Valongo

Tel: 22 421 92 70 / 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) ; [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte.





## *De mim para ti*

### *Ateliês*

#### DESCRIÇÃO

Oficinas, a desenvolver na Biblioteca Municipal de Valongo, Vila Beatriz e Pólo de Leitura de Alfena, em que as crianças e jovens criam as prendas a oferecer

em datas significativas: Carnaval, Dia do Pai/Mãe, Páscoa, Natal, etc

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Incentivo à reciclagem e reutilização de materiais, desenvolvendo a criatividade pessoal e o espírito de grupo

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-escolar e 1.º Ciclo

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Biblioteca Municipal de Valongo

Tel: 22 421 92 70 / 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) ; [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte.

# *Percurso Pedestre*

## *Regadio da Ponte*

### *Ferreira*



#### DESCRIÇÃO

As visitas guiadas têm extensão e conteúdos adequados às diferentes faixas etárias e conteúdos programáticos lecionados.

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as de todos os níveis de educação e População em geral.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano.

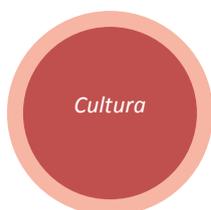
#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Museu

Tel: 91 103 46 87 / 91 103 49 71

E-mail: [paulacm@cm-valongo.pt](mailto:paulacm@cm-valongo.pt) ; [icampos@cm-valongo.pt](mailto:icampos@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda.





## *Visitas Orientadas*

### *Fórum Cultural de Ermesinde*

#### DESCRIÇÃO

Visita ao edifício do Fórum Cultural de Ermesinde enquanto elemento arquitetónico e apresentação

das exposições patentes.

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Divulgação do espaço, enquanto património histórico, bem como das exposições patentes, versando temáticas variadas. (pintura, fotografia, desenho, escultura, etc.).

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

1º, 2º e 3º ciclos.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [luisa.aguiar@cm-valongo.pt](mailto:luisa.aguiar@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação mediante disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelo agrupamento.

## *Espaço Arte / Aula Arte*

### *Fórum Cultural de Ermesinde*



#### DESCRIÇÃO

Oficinas transversais com base no conhecimento artístico, a desenvolver no Fórum Cultural de Ermesinde.

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Valorizar a autonomia e estimular a criatividade com base no conhecimento artístico.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

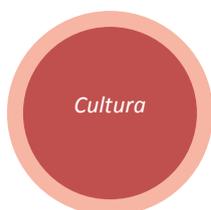
#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [luisa.aguiar@cm-valongo.pt](mailto:luisa.aguiar@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação mediante disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelo agrupamento.





## *Ambiente Arte*

### *Fórum Cultural de Ermesinde*

#### DESCRIÇÃO

Oficinas de educação artística no Fórum Cultural de Ermesinde.

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Reaproveitamento e reciclagem de materiais, com o intuito de sensibilizar os/as jovens para a importância da preservação ambiental.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [luisa.aguiar@cm-valongo.pt](mailto:luisa.aguiar@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação mediante disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelo agrupamento.

## *À Conversa com ... Fórum Cultural de Ermesinde*



### DESCRIÇÃO

Contacto direto com o artista/autor da exposição patente, músico, escritor, entre outros, onde através de uma conversa informal, o artista fala sobre a sua obra e experiência no mundo artístico, no Fórum Cultural de Ermesinde.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Interação entre o/a artista e os/as jovens.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

3º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

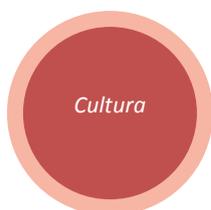
### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [luisa.aguiar@cm-valongo.pt](mailto:luisa.aguiar@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação mediante disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelo agrupamento.





## A Casa vai a Casa

### DESCRIÇÃO

5 sessões de aulas de música e canto e no fim a realização de 1 espetáculo ao público, no Fórum Cultural de Ermesinde.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Interação com os séniores de Centros de Dia do Concelho, ensinando-lhes o canto e a utilização dos vários instrumentos musicais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Séniores

### CRONOGRAMA PREVISTO

Fevereiro e março

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [luisa.aguiar@cm-valongo.pt](mailto:luisa.aguiar@cm-valongo.pt)

NOTA: Necessária inscrição prévia.

## *Visita Oficina*

### *Fórum Cultural de Ermesinde*



#### DESCRIÇÃO

Visita ao edifício do Fórum Cultural de Ermesinde enquanto elemento arquitetónico, apresentação das exposições patentes e realização de um trabalho alusivo às mesmas.

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Dar a conhecer/ divulgar a exposição patente complementada com oficina/trabalho artístico, desenvolvendo nos jovens competências/potencialidades artísticas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

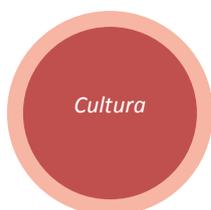
#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [luisa.aguiar@cm-valongo.pt](mailto:luisa.aguiar@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação mediante disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelo agrupamento.





## *Estás com a “TELHA”*

### DESCRIÇÃO

Formação de cerâmica que resulta no fabrico de uma telha, no Fórum Cultural de Ermesinde.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Divulgação da história da Fábrica de Cerâmica e da Telha, com a finalidade de dar a conhecer a confeção de uma telha.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Adultos e Séniores

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [luisa.aguiar@cm-valongo.pt](mailto:luisa.aguiar@cm-valongo.pt)

NOTA: Necessária inscrição prévia.

## *Visitas Guiadas e Oficinas:*

*Museu Municipal de Valongo*

*Museu da Lousa*

*Núcleo Museológico da*

*Panificação*



### DESCRIÇÃO

As visitas efetuadas pelo método de descoberta guiada são feitas às exposições patentes nos diferentes espaços dos Museus.

As oficinas para além da oferta regular são enriquecidas com métodos e técnicas de acordo com a exposição patente.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as de todos os níveis de educação e População em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano.

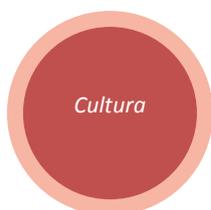
### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Museu

Tel: 91 103 46 87 / 91 103 49 71

E-mail: [paulacm@cm-valongo.pt](mailto:paulacm@cm-valongo.pt) ; [icampos@cm-valongo.pt](mailto:icampos@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda. Não existindo transporte equaciona-se a possibilidade de deslocação à escola/instituição com uma apresentação.





## Projeto Concelhio de Educação e Promoção da Saúde Oral

### DESCRIÇÃO

Este projeto consiste num conjunto de ações com vista à melhoria da saúde oral e da prevenção primária e secundária da cárie dentária, em parceria com a CESPU, cujos alunos/as de Medicina Dentária se deslocarão às Escolas de acordo com programação definida.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

- Educação e promoção da saúde oral;
- Prevenção das doenças orais;
- Implementação de métodos de higiene oral;
- Levantamento do estado de saúde oral de todas as crianças e alunos/as.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da Educação Pré-Escolar e 1.º Ciclo dos Estabelecimentos de Educação e Ensino Públicos e Privados.

### CRONOGRAMA PREVISTO

2º período letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [marta.costa@cm-valongo.pt](mailto:marta.costa@cm-valongo.pt)

## Hospital dos pequeninos



### DESCRIÇÃO

Dirigido a crianças com idade igual ou superior a 4 anos que frequentem a Educação Pré-Escolar, estas levam os seus bonecos favoritos a um local transformado em “Hospital”, localizado no Fórum Cultural de Ermesinde, sob o pretexto de estes estarem doentes, para serem consultados por estudantes de medicina voluntários/as.

À entrada, todas as crianças encontrarão a Sala da Triagem, sendo a partir daí reencaminhadas para pequenos “consultórios”. Existirá também uma Farmácia, onde as crianças poderão trocar a sua receita por um lanche.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Desmistificação dos cuidados de saúde e da doença junto das crianças, através da explicação dos vários procedimentos médicos de rotina de forma simples e esclarecedora;  
Transmissão de conceitos de alimentação saudável, necessidade de uma boa higiene oral e importância da vacinação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-Escolar.

### CRONOGRAMA PREVISTO

2º período letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [marta.costa@cm-valongo.pt](mailto:marta.costa@cm-valongo.pt)

NOTA: Atividade realizada pela AEFMUP – Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, pelo que fica dependente da disponibilidade da direção da Associação de Estudantes em exercício em 2016. Transporte assegurado pelo Município.



## Regime de Fruta Escolar

### DESCRIÇÃO

O Regime de Fruta Escolar (RFE) resulta duma iniciativa da UE para promover hábitos saudáveis e uma dieta equilibrada entre as crianças, tendo em vista a redução da obesidade infantil na Europa (cerca de 22 milhões de crianças têm excesso de

peso na UE e, destas, 5 milhões são obesas).

Este regime consiste na distribuição gratuita de frutas e produtos hortícolas às crianças nos estabelecimentos de ensino, duas vezes por semana, considerando que a inclusão de frutas e legumes na dieta alimentar pode desempenhar um papel importante no combate à obesidade.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promover hábitos de consumo de alimentos benéficos para a saúde das populações mais jovens e para a redução dos custos sociais e económicos associados a regimes alimentares menos saudáveis;

Incentivar o consumo de frutas e legumes nas crianças;

Reduzir a obesidade infantil.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que frequentam o 1.º ciclo dos agrupamentos de escolas da rede pública

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## ColorAdd

### Rastreio de daltonismo e de acuidade visual



#### DESCRIÇÃO

Ação de Rastreio precoce do daltonismo e da acuidade visual, nas escolas, bem como aferição do número de daltónicos a nível local. Realizado por empresas óticas concelhias, que se deslocarão às escolas de acordo com programação definida, o rastreio poderá ainda ser complementado com a orientação para serviços/consultas da especialidade, sempre que se justifique.

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Sensibilizar e consciencializar a comunidade para a questão do daltonismo; promover o rastreio e prevenção da saúde ocular; incluir socialmente as pessoas daltónicas; divulgar o código ColorADD; promover a criação da 1.ª região do mundo inclusiva pela cor.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos e alunas do 4º ano do 1º CEB.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

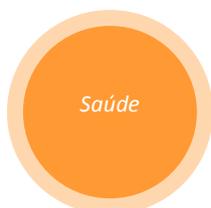
outubro de 2015.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [marta.costa@cm-valongo.pt](mailto:marta.costa@cm-valongo.pt)





## DiverCook

### Sessões Temáticas

#### DESCRIÇÃO

O projeto visa promover a alimentação saudável junto de crianças e consiste na dinamização de sessões temáticas para crianças dinamizadas pela **Diverespaço**, uma empresa que trabalha no setor

da educação e do entretenimento infantil. As sessões temáticas são dinamizadas por 2 monitores (um com formação pedagógica e outro que é chefe de cozinha) e têm a duração de 60 minutos cada, com um jogo pedagógico, confeção de uma iguaria e sua degustação.

#### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Criar uma nova Cultura de Nutrição para crianças e jovens, que seja divertida de aprender e com soluções saborosas e fáceis de aplicar no dia-a-dia;

Promover a ALIMENTAÇÃO MEDITERRÂNICA junto das crianças e jovens, que representa um modelo alimentar completo e equilibrado com inúmeros benefícios para a saúde, longevidade e qualidade de vida.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos e alunas do 1º ano do 1º CEB.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## Formação em Suporte Básico de Vida (SBV)

### DESCRIÇÃO

Projeto a implementar em parceria com o Conselho Português de Ressuscitação (CPR), visa habilitar docentes das disciplinas de Ciências Naturais e de Educação Física a realizar manobras de reanimação numa situação real e em contextos expectáveis para os mesmos. Posteriormente, o processo é continuado, com docentes formados/as a ministrarem a formação em SBV aos alunos e alunas do 9º ano, com o apoio do CPR e dos/as Enfermeiros/as de Saúde Escolar.



### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

- Habilitar cidadãos e cidadãs a realizar manobras de reanimação.
- Transmitir as Competências Básicas Em Emergência (CBEE).
- Aumentar o número de pessoas com CBEE.
- Aumentar as hipóteses de uma resposta adequada e imediata em casos de emergência.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes de Ciências e Educação Física do 3º Ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

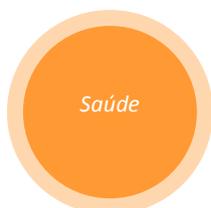
A definir

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [marta.costa@cm-valongo.pt](mailto:marta.costa@cm-valongo.pt)





## Trilhos e Pistas

### DESCRIÇÃO

**Trilhos e Pistas** são programas creditados de prevenção universal de intervenção em contexto escolar, destinado a alunos do 2º, 3º ciclo e ensino secundário. Exige fase prévia de formação de

professores que os capacite para a intervenção, sempre com supervisão e apoio técnico ao longo da intervenção.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Estes projetos têm por objetivo promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social. Constituem-se como instrumentos promotores de processos de tomada de decisão, confrontação no seio do grupo e de exploração de informação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes do 2º, 3º ciclo do ensino básico e ensino secundário

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 88 66

E-mail: [Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt); [Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt)

## EU & os OUTROS



### DESCRIÇÃO

O **Eu e os Outros**, é um programa de prevenção universal, dirigido a grupos de jovens entre os 12 e os 18 anos. Tem por base 9 histórias em suporte eletrónico, cada uma delas abordando temas ligados ao desenvolvimento pessoal e social. Tempo de formação não creditada : 18 h, distribuídas por 3 dias de formação; Tempo de formação creditada: 27 h, presenciais, com direito a 2,5 créditos atribuídos; Número mínimo de formandos : 10 /Número máximo de formandos: 20

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Estes projetos têm por objetivo promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social. Constituem-se como instrumentos promotores de processos de tomada de decisão, confrontação no seio do grupo e de exploração de informação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes do 3º ciclo e secundário

### CRONOGRAMA PREVISTO

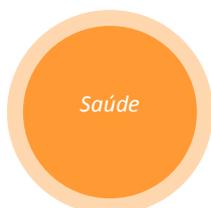
Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 88 66

E-mail: [Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt); [Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt)





## *PASSE - Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar*

### DESCRIÇÃO

O **PASSE** trabalha a Comunidade educativa e extra-educativa. Aplica-se a todos os Ciclos de Ensino desde o 1º ao Secundário. Tendo como motores: PASSEzinho nível 2, PAS3 e EB2,3. O PASSE tem como vantagens ser um modelo pré-formatado, uniformizando linguagem e procedimentos.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Envolver toda a comunidade educativa na promoção de estilos de vida saudáveis, trabalhando especificamente a educação alimentar, mas também conceitos no âmbito da saúde oral, saúde mental e atividade física. Melhorar a aquisição de conhecimentos para treinar processos de tomada de decisão, permitindo que as crianças e jovens adotem comportamentos saudáveis.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as desde a Educação Pré-Escolar ao 12º ano de escolaridade, professores, encarregados de educação e manipuladores de alimentos. Desta forma pretende-se o envolvimento de toda a comunidade educativa. Com a realização de parcerias comunitárias pretendemos que o projeto seja conhecido e apresentado a toda a comunidade. Para o efeito pretende-se trabalhar com as estruturas locais que tenham como objetivo a promoção da saúde e promoção de estilos de vida saudáveis.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Prevê-se que inicie no mês de Setembro de 2015, com formação de professores e reuniões com Agrupamentos, e a conclusão do programa no final do ano letivo, em meados do mês de Junho de 2016.

### ENTIDADE PROMOTORA

ACES Maia/Valongo  
Gestora PASSE - Dr.ª Ana Paula Alves (nutricionista)

Tel: 92 799 41 15

## *PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar*



### DESCRIÇÃO

O PRESSE é um programa que trabalha a educação sexual nas escolas, de uma forma estruturada e sustentada, envolvendo o trabalho conjunto entre os profissionais de educação e de saúde escolar. O modelo de intervenção PRESSE assenta na metodologia de projeto e promove a intervenção interdisciplinar. Desenvolve-se através de várias medidas, tais como:

- Formação dos profissionais de saúde escolar, professores e psicólogos em sexualidade humana, educação sexual e metodologias pedagógicas;
- Disponibilização de recursos pedagógicos (guiões de formação de professores, cadernos de atividades para alunos, jogos pedagógicos, entre outros) que facilitam a aplicação dos conteúdos curriculares em educação sexual previstos para os vários níveis de ensino;
- Promoção de iniciativas de complemento curricular que contribuem para dinamização da educação sexual nas escolas tais como: teatro-debate, concursos, exposições, entre outras.
- Apoio para a implementação de Gabinetes de Informação e Apoio (GIA) no âmbito da educação para a saúde e educação sexual.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

O PRESSE tem como finalidade incluir, nos projetos educativos e nos currículos das escolas básicas e secundárias, um programa de educação sexual estruturado e sustentado, para aumentar os fatores de proteção e para diminuir os comportamentos de risco dos alunos em relação à sexualidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos e professores do 1º, 2º, 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário, envolvendo também pais, encarregados de educação, pessoal não docente e restante comunidade possuindo todos estes atores um papel ativo no desenvolvimento deste programa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

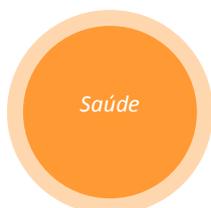
Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

ACES Maia/Valongo

Gestor PRESSE Local - Dr. José Bastos (psicólogo) [jbastos.acesmaiaavalongo@gmail.com](mailto:jbastos.acesmaiaavalongo@gmail.com)

Tel: 92 799 40 64





## *PNPSO - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral*

### DESCRIÇÃO

A implementação do Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral assenta essencialmente na realização das seguintes atividades:

- Formação de professores;
- Implementação da escovagem dos dentes na escola;
- Realização do bochecho fluoretado nos alunos do 1º ciclo;
- Implementação do Projeto de cheques dentista.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

- Promoção da saúde oral no contexto familiar e escolar;
- Prevenção das doenças orais;
- Diagnóstico precoce e tratamento dentário.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos e professores dos Agrupamentos de Escolas do concelho de Valongo

### CRONOGRAMA PREVISTO

A aplicar ao longo do ano letivo 2015/2016 e seguintes

### ENTIDADE PROMOTORA

ACES Maia/Valongo - Unidade de Saúde Pública

Tel: 22 949 05 84

Fax: 22 949 01 76

## Porta Aberta à Saúde Mental



### DESCRIÇÃO

Este programa pretende promover a diminuição de atitudes estigmatizantes e a promoção da saúde mental na comunidade escolar. Utilizando a combinação das estratégias de educação e contacto, pretende-se aumentar o conhecimento sobre as doenças mentais, bem como desmistificá-las através do contacto com utentes, profissionais, espaços e rotinas de um serviço de psiquiatria de um hospital geral de referência. Para tal será promovido um concurso de histórias (poesia ou prosa) redigidas pelos alunos, em que a história vencedora servirá de mote inspirador para os utentes do CHSJ produzirem criações artísticas (teatro), que serão posteriormente apresentadas nas escolas às turmas participantes. Torna-se fundamental a participação dos Diretores dos Agrupamentos de Escolas, Psicólogos dos Agrupamentos, Coordenadores de Diretores de Turma, Coordenadores de Educação para a Saúde e Professores.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

- Contribuir para a diminuição do estigma da doença mental junto da comunidade escolar;
- Contribuir para a construção de uma cultura de inclusão nos jovens participantes;
- Facilitar a participação comunitária dos utentes, de forma a contrariar o isolamento e facilitar a sua inserção social.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos das Escolas públicas dos Concelhos de Valongo, Maia e Porto (Oriental) do 9º ao 12º ano e seus professores.

### CRONOGRAMA PREVISTO

A 1.ª fase do programa é a elaboração das histórias: entrega até ao dia 18 dezembro.

A 2.ª fase é constituída pela primeira ida à escola. Nesta visita há uma apresentação de um vídeo sobre estigma e doença mental e são também promovidos os “Jogos sem Estigma”: durante a semana do carnaval.

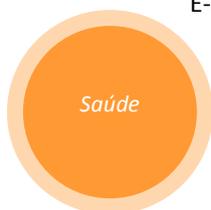
A 3.ª fase contempla a apresentação da peça de teatro, nas escolas, promovendo-se também a interação com os atores e restante equipa do PASM: 4-8 abril

A quarta e última fase consiste na visita à CPSM-CHSJ pela turma vencedora e respetivos professores: a combinar consoante conveniência da mesma.

### ENTIDADE PROMOTORA

Centro Hospitalar São João/ Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental

E-mail: [mariana.oliveira@chsj.min-saude.pt](mailto:mariana.oliveira@chsj.min-saude.pt)





## LIGA-TE

### DESCRIÇÃO

Projeto de educação para a saúde (e em concreto de prevenção do cancro) transversal cujas atividades podem ser adaptadas a qualquer faixa etária e área disciplinar.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promover a saúde e prevenir o cancro.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Da Educação Pré-Escolar ao Ensino Secundário

### CRONOGRAMA PREVISTO

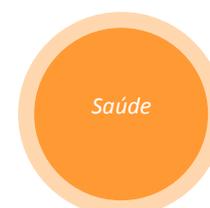
Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte

Tel: 225420680 / 910350810

E-mail: [educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt](mailto:educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt)



## *Jovens Promotores da Saúde*



### DESCRIÇÃO

Projeto de formação de um grupo de alunos/as que, ao longo de três anos é acompanhado por um técnico da LPCC – NRN, dotando-os de competências para desenvolver ações de educação para a saúde em contexto.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Formação e desenvolvimento de competências

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 7.º ano de escolaridade

### CRONOGRAMA PREVISTO

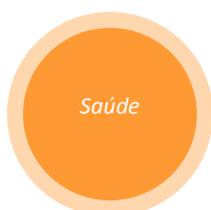
Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte

Tel: 225420680 / 910350810

E-mail: [educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt](mailto:educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt)





## Acompanhamento psicológico

### DESCRIÇÃO

Consultas de avaliação e acompanhamento psicológico de caráter individual e/ou grupal, tendo em conta as necessidades e dificuldades das pessoas.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Estratégias para combater diferentes dificuldades psicológicas;

Apoio para o ajustamento psicológico.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Aberto a toda a comunidade.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Juventude

Tel: 91 636 39 95

E-mail: [projetoBeequal@gmail.com](mailto:projetoBeequal@gmail.com)

NOTA: Estas intervenções poderão ter um custo simbólico para os/as intervenientes que pode variar entre os 10 e 20€ tendo em conta o tipo de intervenção

# ATIVIDADES

# EVENTOS

AMBIENTE 77

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO 78

CIDADANIA 79

CULTURA 81



## Comemoração de dias temáticos - Ambiente

### DESCRIÇÃO

Eventos pontuais de sensibilização sobre uma temática específica (ex. Dia da Floresta, Água, Terra, Ambiente, etc.), em locais variáveis e a definir.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Sensibilizar para a temática alvo de comemoração.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Variável.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, nas datas específicas, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dota@cm-valongo.pt](mailto:dota@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelas escolas

## VALorizar – Mostra de Emprego e Formação



### DESCRIÇÃO

A VALorizar é uma Mostra de Emprego e Formação do Concelho de Valongo e constitui uma oportunidade privilegiada para aproximar a oferta e a procura em termos formativos e de empregabilidade.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Contribuir para a exploração vocacional de alunos/as do 9.º ano, 12.º ano e CEF.

Criar contextos de prática simulada, contribuindo para a formação de alunos/as através da participação numa atividade desafiante.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Escolas e agrupamentos de escolas; alunos e alunas do 9.º e 12.º anos de escolaridade, finalistas de cursos CEF.

### CRONOGRAMA PREVISTO

maio de 2016.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/Clube de Emprego e Formação

Tel: 22 972 50 16

E-mail: [cef@cm-valongo.pt](mailto:cef@cm-valongo.pt)





## *Dia Municipal da Proteção Civil*

### DESCRIÇÃO

Realização de exposição, exibição de meios, demonstrações, e desfile dos principais agentes de proteção civil.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Sensibilizar para as questões da Proteção Civil;

Dar a conhecer os meios existentes no âmbito da proteção das populações.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Toda a comunidade Educativa

### CRONOGRAMA PREVISTO

Abril / maio de 2016

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 93 903 03 98

E-mail: [proteccaocivil@cm-valongo.pt](mailto:proteccaocivil@cm-valongo.pt)

NOTA: Dentro da disponibilidade, o município tentará garantir o transporte dos/as alunos/as interessados em participar.

## *Dia Mundial do Animal*



### DESCRIÇÃO

Celebração do Dia Mundial do Animal, no Parque Urbano de Ermesinde, com atividades de educação e sensibilização para o abandono de animais

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Alertar e sensibilizar para o abandono e falta de cuidados com os animais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos e População em geral

### CRONOGRAMA PREVISTO

4 de outubro

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/Medicina Veterinária

Tel: 22 422 30 40

E-mail: [frodrigues@cm-valongo.pt](mailto:frodrigues@cm-valongo.pt)

NOTA: Só poderão ser feitas no máximo 2 atividades por dia. Disponível nas tardes de 2ª, 4ª e 6ª



## Aldeia de Natal



### DESCRIÇÃO

A realização da Aldeia de Natal, com uma primeira apresentação em **Valongo** e réplica em **Ermesinde**, pretende que a imagem do Concelho se torne uma referência em Valongo no Universo mágico das festas de Natal. Este evento conta com uma série de atividades e com uma programação essencialmente direcionada para as crianças.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Participação nas atividades lúdicas.

Participação no desfile das crianças na cidade de Valongo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

1º e 2º Ciclos .

### CRONOGRAMA PREVISTO

dezembro.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Ação Cultural

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [ilda.correia@cm-valongo.pt](mailto:ilda.correia@cm-valongo.pt)

NOTA: A inscrição na atividade deverá referenciar o local em que deseja participar: Ermesinde ou Valongo

## Festa do Brinquedo

### DESCRIÇÃO

Sendo Alfena conhecida como “a terra do brinquedo”, o grande objetivo deste projeto, que se desenvolve na cidade de Alfena, é a promoção do concelho de Valongo como referência nacional neste contexto.



### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Dar a conhecer a evolução do brinquedo ao longo dos tempos.

Valorizar uma das tradições de uma das marcas do Município – o brinquedo

Participação das escolas no desfile do Brinquedo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-Escolar e 1º Ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

setembro.

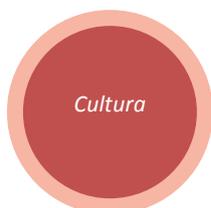
### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Ação Cultural

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [ilda.correia@cm-valongo.pt](mailto:ilda.correia@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte a assegurar pelo agrupamento. A atividade realiza-se ao fim de semana.



## *Festas da Liberdade*



### DESCRIÇÃO

A comemoração da Liberdade e de 40 anos de história. 25 de Abril, uma data a fazer reviver no espírito dos/as mais velhos/as e a dar a conhecer às crianças e jovens todo o simbolismo desta data. Desenvolvem-se em vários locais municipais.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promoção dos direitos humanos e da sociedade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

1º, 2º e 3º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

25 de abril.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Ação Cultural

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [ilda.correia@cm-valongo.pt](mailto:ilda.correia@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte a assegurar pelo agrupamento.

## VILA DOCE

### DESCRIÇÃO

Vocacionado para várias faixas etárias, com casinhas de guloseimas distribuídas ao longo de percursos, carrossel, insuflável, este evento possui um programa de animação multifacetado e realiza-se nos Jardins da Vila Beatriz, em Ermesinde.



### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promover e divulgar o artesanato gastronómico inerente à Páscoa.

Proporcionar momentos lúdico- didáticos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

1º, 2º e 3º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

março/abril (1/2 semanas antes da Páscoa).

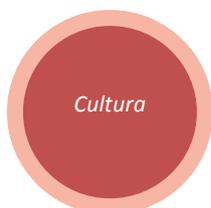
### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Ação Cultural

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [ilda.correia@cm-valongo.pt](mailto:ilda.correia@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte a assegurar pelo agrupamento. A atividade realiza-se ao fim de semana.





## *Feira da Regueifa e do Biscoito e Mercado Oitocentista*

### DESCRIÇÃO

Este evento, no centro da cidade de Valongo, visa promover e dinamizar o que o Concelho tem de mais emblemático – o pão, outrora este concelho foi o principal abastecedor da cidade do Porto, bem como o biscoito.

Recriação histórica do Mercado Oitocentista.

A par do evento uma programação intensa com a envolvimento de várias associações concelhias que apresentam projetos vocacionados para esta área.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Valorizar as tradições e raízes do nosso concelho e mostrar a importância da regueifa e do biscoito na história local.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

1º e 2º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1ª ou 2ª semana de junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Ação Cultural

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [ilda.correia@cm-valongo.pt](mailto:ilda.correia@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte a assegurar pelo agrupamento. A atividade realiza-se ao fim de semana. No 2.º dia da Feira é efetuado um desfile com todos os agrupamentos do Concelho.

## Marchas de S. João

### DESCRIÇÃO

Preservar a tradição no Concelho do desfile das marchas levadas a efeito pelas associações concelhias, na cidade de Valongo.



### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Incentivar os/as alunos/as a preservar as tradições no âmbito das festas Sanjoaninas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

1.º, 2.º e 3.º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Fim-de-semana anterior ao S. João.

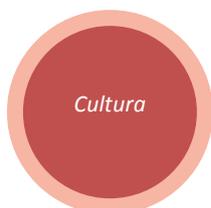
### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Ação Cultural

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [ilda.correia@cm-valongo.pt](mailto:ilda.correia@cm-valongo.pt)

NOTA: A atividade realiza-se ao fim de semana.





## *Dia Internacional do Livro Infantil*

### DESCRIÇÃO

Encontro com um/a autor/a da literatura infanto-juvenil na Biblioteca Municipal de Valongo.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Fomentar hábitos de leitura e de escrita, colocando em contacto direto as crianças e jovens com o/a escritor/a.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-escolar e 1º Ciclo

### CRONOGRAMA PREVISTO

04 abril 2016. Período da manhã ou tarde.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Biblioteca Municipal de Valongo

Tel: 22 421 92 70 /91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt); [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte

# ANEXO

## Indicadores de Avaliação

### Indicadores de Avaliação dos Projetos

PROJETOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Visitas guiadas às Serras de Valongo	Município de Valongo – Turismo	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Ateliês ambientais	Município de Valongo – Ambiente	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Projeto EU posso salvar o PLANETA	Município de Valongo – Ambiente	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Reflorestação da Serra de Santa Justa	Município de Valongo – Ambiente	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Escolas Nativas	Município de Valongo – Ambiente	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
LIPOR Geração +	Lipor	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de instituições/associações envolvidas
À Descoberta das Plantas	Município de Valongo – DMOT/ Parques e Jardins	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Teatro Musical Vou Pintar o meu Planeta	EducaSom – Associação de Artes e Cultura	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Atos de Intervenção	Município de Valongo - Educação	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Aprender com Histórias	Município de Valongo - Educação	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Projeto +Literacia em Valongo Educação Pré-Escolar	Município de Valongo	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de educadores/as envolvidos/as
		- N.º de crianças da Educação Pré-Escolar (5 anos) abrangidas pelo programa
Projeto +Literacia em Valongo 1.º Ciclo	Município de Valongo	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de professores/as envolvidos/as
		- N.º de alunos/as do 3.º diretamente abrangidos/as pelo programa
		- Resultados concelhios nos exames nacionais
Biblioteca Humana	Município de Valongo - Educação	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as

PROJETOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Prémios de Excelência e Mérito Escolar	Município de Valongo	- Regulamento de atribuição de prémios de mérito escolar criado e em vigor
		- N.º de alunos/as distinguidos/as
-Bolsa de Estudo da Universidade Lusófona do Porto	Município de Valongo – Educação	- Bolsa atribuída
Pais, Mães e Companhia	Município de Valongo - Educação	- N.º de pais, mães e outros responsáveis de educação abrangidos/as
		- N.º de ações realizadas
Empreendedorismo de Palmo e Meio	Município de Valongo - Educação	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de professores/as abrangidos/as
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Clubes de Teatro nas Escolas	Município de Valongo - Educação	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos
		- Nº de alunos e alunas envolvidos/as
		- Apresentação pública dos Clubes de Teatro efetuada (data e local)
Encontr'ARTE na Escola	Município de Valongo - Educação	- N.º de crianças, jovens e adultos/as envolvidos/as no projeto
Textos Dramáticos Escolares	Cabeças no Ar e Pés na Terra	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Formação de Professores/as Tutores/as	Centro de Formação de Associação de Escolas Sebastião da Gama	- N.º de ações de formação executadas
		- N.º de professores/as abrangidos/as
Criação de Núcleos Mediadores em todos os Agrupamentos de Escolas	CPCJ de Valongo	- N.º de núcleos criados
		- N.º de agrupamentos de escolas com núcleos mediadores
Universidade Júnior	Município de Valongo - Educação	- N.º de crianças/jovens abrangidos/as
Campo de Férias TOK'AMEXER Valongo	Município de Valongo – Educação e Desporto	- n:º de edições do Campo de Férias
		- N.º de crianças e jovens que participam em cada edição
		- N.º de crianças e jovens em risco que participam em cada edição
Rede Local de Educação e Formação	Município de Valongo - Educação	- Rede Local de Educação e Formação constituída
		- Protocolo assinado
		- N.º de ofertas formativas em agrupamentos e escola profissional do Concelho
+ Educação - Jornal da Educação de Valongo	Município de Valongo - Educação	- N.º de artigos publicados por mês
		- N.º de visitas/consultas por mês
Orientação Vocacional – Be Equal	Município de Valongo - Juventude	- N.º de crianças/jovens abrangidos/as

PROJETOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Estafeta Escolar	Município de Valongo - Educação	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Bike to school day	Município de Valongo – Juventude	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Palestras – Be Equal	Município de Valongo – Juventude	- N.º de crianças/jovens abrangidos/as
Intervenções– Be Equal	Município de Valongo – Juventude	- N.º de crianças/jovens abrangidos/as
Orçamento Participativo Jovem de Valongo	Município de Valongo – Juventude	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos
		- N.º de projetos
Carta da Juventude	Município de Valongo – Juv.	- Carta da Juventude elaborada
Sabes cuidar do teu animal?	Município de Valongo – Medicina Veterinária	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Terapia/contacto com animais	Município de Valongo – Medicina Veterinária	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Sessões de Sensibilização da Proteção Civil	Município de Valongo – Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta	- N.º de sessões realizadas
		- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Ações de Sensibilização Internet Segura	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- N.º de sessões realizadas
		- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Ações de Sensibilização Prevenção Rodoviária	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- N.º de sessões realizadas
		- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Ações de Sensibilização Bullying	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- N.º de sessões realizadas
		- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Ações de Sensibilização Violência no Namoro	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- N.º de sessões realizadas
		- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Saibreiras Bairro D'Artes	Cabeças no Ar e Pés na Terra	- N.º de pessoas abrangidas
Teatro Comentado	Cabeças no Ar e Pés na Terra	- N.º pessoas abrangidas

PROJETOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Mudanças com Arte II (Artways)	Município de Valongo – Cidadania e Igualdade	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
À Descoberta da Biblioteca	Município de Valongo – Cultura/ Biblioteca	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Hora do Conto	Município de Valongo – Cultura/ Biblioteca	- N.º de sessões dinamizadas
		- N.º de crianças abrangidas
Sarau Poético-musical	Município de Valongo – Cultura/ Biblioteca	- N.º de sessões dinamizadas
		- N.º de participantes
Projeto De mim para ti - Ateliês	Município de Valongo – Cultura/ Biblioteca	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Percurso Pedestre do Regadio da Ponte Ferreira	Município de Valongo – Cultura/ Museus	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Visitas orientadas e Visita Oficina – Fórum Cultural de Ermesinde	Município de Valongo – Cultura/ Fórum Cultural de Ermesinde	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Espaço Arte/Aula Arte	Município de Valongo – Cultura/ FCE	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Ambiente Arte	Município de Valongo – Cultura/ FCE	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
À Conversa com...	Município de Valongo – Cultura/ FCE	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
A Casa vai a Casa	Município de Valongo – Cultura/ FCE	- N.º de participantes
Estás com a “Telha”	Município de Valongo – Cultura/ FCE	- N.º de participantes
Visitas guiadas e oficinas – Museu da Lousa, Museu Municipal e Núcleo Museológico da Panificação	Município de Valongo – Cultura/ Museus	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
DiverCook - Sessões Temáticas	Município de Valongo - Educação	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Hospital dos Pequenininos	Município de Valongo - Educação	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as

PROJETOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Projeto Educação e Promoção da Saúde Oral	Município de Valongo - Educação	N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
ColorADD – Rastreio de daltonismo e de acuidade visual	Município de Valongo - Educação	- N.º de alunos/as que participam nos rastreios
		- N.º de daltónicos/as identificados/as
Formação em Suporte Básico de Vida	Município de Valongo - Educação	- N.º de pessoas que receberam formação
		- Grau de satisfação com a formação recebida
		- n.º de turmas de 9.º ano formadas
Projetos Trilhos e Pistas Eu e os Outros	ARS Norte, I.P. – CRI Porto Oriental	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de docentes/técnicos das escolas formados
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
PASSE – Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar	ACES Maia/Valongo	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de docentes formados
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
PRESSE – Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar	ACES Maia/Valongo	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de docentes formados
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
PNPSO - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral	ACES Maia/Valongo	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Porta Aberta à Saúde Mental	Centro Hospitalar São João	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de turmas abrangidas
Liga-te	Liga Portuguesa Contra o Cancro	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Jovens Promotores da Saúde	Liga Portuguesa Contra o Cancro	- N.º de agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- N.º de crianças e jovens abrangidos/as
Acompanhamento Psicológico	Município de Valongo - Juventude	- N.º de pessoas abrangidas

