

# PLANO DE AÇÃO

2017/2018

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

AMBIENTE

DESPORTO

CIDADANIA

CULTURA

SAÚDE



No início de um novo ano letivo queremos apresentar à comunidade educativa o Plano de Ação do Projeto Educativo Municipal (PEM) de Valongo que nos irá acompanhar enquanto instrumento fundamental de planeamento e realização da política educativa municipal.

Neste plano a comunidade educativa poderá encontrar um conjunto de projetos, programas e eventos, de cariz educativo, dirigidos a alunos e alunas bem como à população em geral, promovidos pelos diferentes serviços do Município de Valongo, bem como por diversas entidades parceiras com intervenção local.

Destaco com enorme satisfação e com elevada expectativa o novo Projeto “MAIS VAL – Melhores Aprendizagens, Inovação e Sucesso em Valongo”, elaborado no âmbito da candidatura aos Planos Integrados e Inovadores de Combate ao Insucesso Escolar (PIICIE), que foi destacado como exemplo pelo senhor Secretário de Estado da Educação, Professor João Costa, e com o qual o Município de Valongo pretende apoiar as escolas e os/as docentes na sua missão de redução do insucesso e abandono escolar, atuando preventivamente nos fatores preditores de insucesso.

Todo este trabalho da equipa de educação do município de Valongo só é possível porque resulta de um processo colaborativo e de parceria com diferentes instituições da comunidade educativa local, com intervenção ao nível da educação formal, não formal e informal, com o objetivo de promover a racionalização de recursos, assim como de divulgar os recursos à disposição dos e das munícipes, no que à Educação diz respeito.

Um bem-haja a todos os que lutam diariamente pelo sucesso das escolas enquanto pilar de formação da cidadania!

José Manuel Ribeiro

Presidente da Câmara Municipal de Valongo

# PROJETOS PROGRAMAS

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	4
AMBIENTE	32
DESPORTO	38
CIDADANIA	40
CULTURA	53
SAÚDE	66

# Projeto MAIS VAL – Melhores Aprendizagens, Inovação e Sucesso em Valongo

## DESCRIÇÃO

Enquadrando-se no Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar (PIICIE) da Área Metropolitana do Porto (AMP), bem como no Eixo Prioritário 8 – Educação e Aprendizagem ao Longo da Vida do Norte 2020 – Programa Operacional Regional do Norte e no Projeto Educativo Municipal de Valongo, o Município de Valongo pretende desenvolver o projeto MAIS VAL – Melhores Aprendizagens, Inovação e Sucesso em Valongo, tendo em vista a **redução e prevenção do abandono escolar precoce e promoção do sucesso escolar**, de forma articulada com os Planos de Ação Estratégica dos Agrupamentos de Escolas, no âmbito do PNPSE.

Com este projeto, que contém 4 Ações, apresentadas de seguida, pretende-se atuar de forma mais preventiva e precoce, mas simultaneamente de forma focalizada, junto dos contextos, momentos e/ou crianças/jovens com fatores preditores de insucesso e abandono escolar.

Desta forma, identificaram-se linhas de intervenção prioritárias, designadamente ao nível:

- i) da promoção das competências da Leitura, através da intervenção atempada nas Dificuldades na Aprendizagem da Leitura;
- ii) do apoio na transição entre o 1.º e 2.º ciclo de escolaridade, momento identificado como problemático no percurso educativo das crianças e jovens, com repercussões na qualidade do seu sucesso académico e no aumento de taxas de retenção;
- iii) da promoção de práticas interdisciplinares e multidisciplinares, intervindo de forma integrada junto de crianças em risco de abandono escolar e/ou comportamentos de risco, e suas famílias;
- iv) da promoção da participação parental ativa no contexto educativo, promovendo competências parentais;
- v) do desenvolvimento tecnológico, criando um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem.

## OBJETIVOS

- Elevar os níveis de sucesso escolar no Concelho de Valongo, diminuindo em 12% a percentagem de alunos/as de Valongo com pelo menos uma negativa no 5.º e 6.º ano;
- Reduzir os níveis de retenção e abandono escolar precoce no Concelho de Valongo, diminuindo em 26% as taxas de retenção nos 2.º, 3.º, 4.º, 5.º e 6.º anos de escolaridade.

## CRONOGRAMA PREVISTO

Anos letivos 2017/2018, 2018/2019 e 2019/2020

## ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 93 583 73 45

E-mail: [julia.mendes@cm-valongo.pt](mailto:julia.mendes@cm-valongo.pt)





## Projeto MAIS VAL

### *VALer – Valongo a Ler*

#### DESCRIÇÃO

Esta ação do Projeto MAIS VAL onstise na intervenção junto das crianças com Dificuldades na Aprendizagem da Leitura (DAL), no 1.º ciclo, iniciando com alunos/as do 2.º ano de escolaridade, considerando que é consensual que as competências de leitura adquiridas ao longo do 1.º e 2.º

ano de escolaridade são decisivas para o desenvolvimento das competências de leitura nos anos de escolaridade subsequentes, e conseqüentemente, no processo de aprendizagem nos anos seguintes.

A Ação *VALer – Valongo a Ler* passa pelo diagnóstico da situação ao nível concelhio, junto de todos/as os/as alunos do 2.º ano dos estabelecimentos da rede pública, em cada ano letivo. Este diagnóstico será efetuado através da aplicação, numa primeira fase, de provas coletivas a estes/as alunos/as, pelos docentes e, numa segunda fase, por baterias de leitura, por parte de técnicos especializados a afetar ao projeto. Feito o diagnóstico, será efetuada intervenção junto das crianças diagnosticadas com DAL, através da ferramenta *Ainda Estou a Aprender*, construída pelas Equipas do Centro de Investigação em Psicologia e do Centro de Investigação em Estudos da Criança, da Universidade do Minho. Esta plataforma é um recurso educativo na qual são disponibilizadas um conjunto de materiais e de atividades de avaliação e de intervenção atempada e específica nas DAL.

A implementação desta ação implicará a realização de ações de capacitação, para docentes e técnicos, bem como o acompanhamento, supervisão, monitorização e avaliação por parte da Equipa da Universidade do Minho e da Associação INVESTIGARE.

#### OBJETIVOS

- Efetuar o diagnóstico precoce de dificuldades na aprendizagem da leitura no Concelho de Valongo, junto de todas as crianças a frequentar o 2.º ano de escolaridade das escolas públicas;
- Apoiar a aprendizagem da leitura, junto dos alunos que nela revelam dificuldades, através da aplicação de estratégias e ferramentas diferenciadas, adaptadas às dificuldades de cada aluno/a, melhorando as competências de descodificação, compreensão escrita e compreensão oral em 90% das crianças intervenzionadas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º ano dos estabelecimentos da rede pública

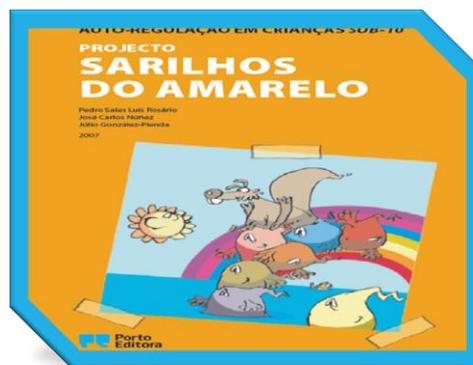
## Projeto MAIS VAL

### *Aprender a Aprender*

#### DESCRIÇÃO

A Ação *Aprender a Aprender*, do Projeto MAIS VAL, será implementada, em cada ano letivo, junto de alunos/as do 4.º ano dos estabelecimentos da rede pública. Esta Ação consiste na aplicação do *Programa Sarilhos do Amarelo*, construído e validado pelo GUIA - Grupo Universitário de Investigação em Autorregulação, da Escola de Psicologia da Universidade do Minho, em sessões de Apoio ao Estudo, dinamizadas por técnicos/as especializados/as a afetar ao projeto e por docentes titulares de turma. A sua aplicação junto de alunos/as do 4.º ano de escolaridade visa dotá-los/as de estratégias de aprendizagem e de autorregulação, fundamentais no apoio à transição para o 2.º ciclo, unanimemente considerada como um momento marcante na vida dos alunos e alunas. Além de coincidir com a passagem da infância para a pré-adolescência, a transição entre o 1.º e o 2.º ciclo implica uma série de alterações abruptas ao nível do contexto escolar, com a mudança de escola, aumento muito significativo do n.º de disciplinas, bem como a passagem da monodocência para a pluridocência. Como tal, para muitas crianças/jovens, é uma fase marcada pela diminuição da qualidade do sucesso e do rendimento escolar, podendo ser o início de um percurso escolar e académico marcado pelo insucesso.

Com este programa pretende-se atuar preventivamente, no sentido de dotar as crianças/jovens de ferramentas e estratégias de aprendizagem e de autorregulação que lhes permitam encarar da melhor forma esta transição, melhorando os níveis de sucesso académico e diminuindo as taxas de retenção. A execução desta ação será alvo de acompanhamento sistemático, monitorização e avaliação, por parte da equipa da Edy&Co, empresa Spin-Off da Universidade do Minho que implementa o programa criado e validado pela Universidade do Minho.



#### OBJETIVOS

- Promover o envolvimento cognitivo dos alunos do 4.º ano com a sua aprendizagem, desenvolvendo estratégias de autorregulação da aprendizagem;
- Ensinar às crianças estratégias de autorregulação da aprendizagem, recorrendo a uma metodologia micro analítica de intervenção;
- Promover a transferência do repertório de estratégias de autorregulação da aprendizagem para o processo de transição entre o 1.º e o 2.º ciclo, momento identificado como problemático no percurso educativo das crianças e jovens, com repercussões na qualidade do seu sucesso académico e na redução de taxas de retenção.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano dos estabelecimentos da rede pública



## Projeto MAIS VAL

### *Equipa Multidisciplinar Intervenção Escolas de Valongo (E-MIEV)*

#### DESCRIÇÃO

Com a criação da E-MIEV – Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo, o Município de Valongo disponibilizará profissionais com diversas formações e background, nomeadamente psicologia, serviço social e terapia da fala, que, articuladamente com os profissionais das escolas – psicólogos/as, docentes, tutores/as – prestem apoio a alunos/as que revelem risco de abandono escolar e/ou comportamentos de risco, e suas famílias. Esta Equipa intervirá junto de crianças/jovens enquadradas na Educação Pré-Escolar, 1.º Ciclo e 2.º Ciclo e suas famílias, identificadas como problemáticas por parte dos Agrupamentos de Escolas, de forma articulada com os os/as técnicos e serviços existentes na comunidade, privilegiando intervenções integradas e inovadoras de reforço complementar à ação educativa das escolas, no sentido de identificar e prevenir situações de insucesso e abandono.

Sendo consensual a importância do apoio e acompanhamento familiar no sucesso educativo das crianças e jovens, as diferenças nas condições familiares colocam às escolas dificuldades adicionais, sendo transportadas para dentro da escola as desigualdades sociais e territoriais. As escolas não têm, na maior parte dos casos, condições nem recursos para compensar e contrariar essas mesmas desigualdades, sendo necessário apoiá-las nessa tarefa. Esta Equipa tem o objetivo de implementar atividades que favoreçam o envolvimento dos pais, mães e famílias em dinâmicas de valorização da escola e das aprendizagens, bem como no seu comprometimento em projetos de trabalho com vista à melhoria dos resultados escolares. Espera-se, com esta ação, intervir nos contextos familiares desfavorecidos, de famílias que, por razões socioeconómicas e culturais, não valorizam nem acompanham a vida escolar das crianças, condições preditoras do insucesso.

#### OBJETIVOS

- Assegurar respostas multinível, designadamente acompanhamento social, a alunos/as e famílias que dele necessitem, sinalizadas pelos agrupamentos de escolas;
- Melhorar competências parentais, dotando-os de novas estratégias de intervenção, envolvendo, pelo menos, 50% dos pais/mães/encarregados de educação sinalizados/as pelas escolas em ações de promoção de competências parentais;
- Envolver pais e mães no percurso escolar e social das crianças e jovens, aumentando, em média, em 10%, a taxa de participação nas reuniões de pais promovidas pelas escolas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Crianças e alunos/as da Educação Pré-Escolar, 1.º e 2.º ciclos dos estabelecimentos da rede pública

## Projeto MAIS VAL

### Valongo EduCA+: Educar, Comunicar e Aprender

#### DESCRIÇÃO

A Ação Valongo EduCA+: Educar, Comunicar e Aprender, é uma ferramenta destinada a crianças do 1.º Ciclo da rede pública e visa promover a criação de novos ambientes de aprendizagem, transformando os espaços educativos em ambientes mais estimulantes, dinâmicos e desafiadores, reforçando o processo de ensino-aprendizagem. Visa ainda fomentar a aproximação dos pais/mães e encarregados de educação à escola, envolvendo-os no processo educativo.

Oferece as seguintes áreas e funcionalidades:

- 1) Mural (espaço seguro de partilha e de colaboração), como ferramenta de divulgação das iniciativas e de colaboração entre os vários intervenientes: alunos, pais e professores.
- 2) Conteúdos, jogos e propostas de atividades, para trabalhar as diferentes dimensões da Educação para a Cidadania.
- 3) Recursos educativos promotores de um currículo de base local ou regional (património material e imaterial e poder local). Implica a criação de conteúdos e de atividades locais, que podem ser executadas dentro de sala de aula ou em casa, com a participação da família.
- 4) Sistema de Gestão de crachás, que permite a atribuição e criação de crachás digitais, resultando como uma estratégia de reconhecimento de comportamentos ou de metas escolares atingidas, numa lógica de *gamificação* da educação.
- 5) Integração dos projetos educativos dos Agrupamentos de Escola e do Projeto Educativo Municipal de Valongo, possibilitando também a partilha de experiências, a promoção e divulgação dos projetos na rede social escolar, através de um acesso restrito e privado.
- 6) Espaço de promoção de concursos escolares e de outras iniciativas de promoção do conhecimento.

#### OBJETIVOS

- Criar um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem, disponibilizando conteúdos interativos de acordo com o programa curricular do Ministério da Educação;
- Promover a utilização das Tecnologias de Informação e Comunicação na aprendizagem;
- Aprofundar os conhecimentos culturais, sociais e políticos da comunidade local;
- Potenciar o envolvimento dos Pais nas atividades da Escola, envolvendo pelo menos 50% dos encarregados de educação na utilização da plataforma Valongo EduCA+;
- Disponibilizar conteúdos de Educação para a Cidadania, contribuindo para o desenvolvimento e construção de uma sociedade mais solidária e participativa.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública





## Atos de Intervenção

### DESCRIÇÃO

Esta atividade é efetuada em 3 fases:

Ato I: Ações de educação não-formal: a CMV-DEASD dinamiza ações em escolas que visam a preparação de alunos/as para o tema. Estas ações têm a duração aproximada de 90m e realizam-se nas escolas aderentes.

Ato II: Teatro de Intervenção: a CMV-DEASD, em parceria com companhias de teatro, apresentam uma peça que aborda as questões desejadas. Realiza-se numa sala de espetáculos.

Ato III: Consolidação de conhecimentos: a CMV-DEASD, por mote próprio em parceria com entidades especialistas na temática em causa, dinamiza nas escolas atividades de educação não-formal para integração dos atos anteriores, promovendo a reflexão, debate e consolidação de conhecimentos.

### OBJETIVOS

Contribuir para a educação para os direitos humanos, a desconstrução de estereótipos e a eliminação da discriminação junto de alunos e alunas das escolas do concelho de Valongo através da experimentação de linguagens teatrais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

9.º, 10.º, 11.º e 12.º anos de escolaridade.

### CRONOGRAMA PREVISTO

2.º período letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

NOTA: A adesão à atividade implica a participação nos três atos. Marcação mediante disponibilidade de agenda, com n.º limitado de turmas, até ao limite de 300 alunos/as. A seleção será em função da ordem de inscrição. No **Ato II** o transporte será assegurado pelo Município.

## Aprender com histórias



### DESCRIÇÃO

Promoção dos direitos humanos através da leitura de histórias a meninos e a meninas da Educação Pré-escolar do Concelho, nas próprias salas

### OBJETIVOS

Promover os direitos humanos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Educação pré-escolar.

### CRONOGRAMA PREVISTO

2.º período letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 93 583 73 45

E-mail: [sfigueiredo@cm-valongo.pt](mailto:sfigueiredo@cm-valongo.pt)



## Biblioteca Humana

### DESCRIÇÃO

A Biblioteca Humana é um espaço que coloca à disposição de leitores pessoas que atuarão como livros, protagonizando um estereótipo.

### OBJETIVOS

Contribuir para a desconstrução de estereótipos e o diálogo entre pessoas com diversos percursos e histórias de vida.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

9.º ano e Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1.º e 2.º períodos letivos.

### ENTIDADE PROMOTORA

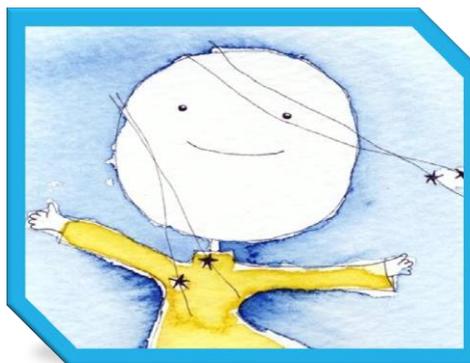
Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

# Bom dia Alegria!

## Educação para o Otimismo e para a Felicidade



### DESCRIÇÃO

Implementação de um *workshop* baseado no conhecimento produzido através da investigação na área Psicologia Positiva, que introduz uma mudança de foco para o que torna as pessoas felizes. Será dinamizado com recurso a alguns exercícios práticos sugerindo formas de aplicação da educação para o otimismo e para a felicidade no contexto de jardim-de-infância.

### OBJETIVOS

- Conhecer os princípios da Psicologia Positiva;
- Diferenciar os estilos explicativos da realidade Otimista vs. Pessimista;
- Identificar as potencialidades do Otimismo na Educação;
- Conhecer estratégias de estimulação da atitude otimista e do sentimento de felicidade;
- Conceber a Educação Positiva como promotora de resiliência/preventiva de doença mental.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Educadores/as dos Agrupamentos de Escolas da Rede Pública.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, preferencialmente nas pausas letivas.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [lucia.ramalho@cm-valongo.pt](mailto:lucia.ramalho@cm-valongo.pt)





## Jovens em Ação

### DESCRIÇÃO

Projeto de trabalho contínuo com jovens ao longo do ano letivo, fora do contexto de aulas ou no âmbito de disciplina em que tais conteúdos possam ser integrados. Visa promover o seu desenvolvimento de competências através de:

- Formação e orientação técnica através da educação não-formal em áreas como a cidadania, igualdade e participação.
  - Experienciação da intervenção para a mudança de projetos na área da juventude e cidadania pelos/as jovens com preparação de projetos desenvolvimento, sua implementação e avaliação.
- Cada escola deverá indicar alunos/as e/ou apoiar a divulgação do projeto junto de jovens que tenham potencial interesse e disponibilidade de tempo para participar na iniciativa.

### OBJETIVOS

- Desenvolver as competências de jovens bem como as comunidades em que estão inseridos/as;
  - Sensibilizar os/as jovens para as questões da igualdade, cidadania e participação;
  - Promover a cidadania e o protagonismo juvenil de participantes;
  - Fomentar a integração das preocupações e necessidades particulares de jovens em projetos de intervenção cidadã;
- O tema a abordar este ano é “direitos humanos”.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3.º Ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

NOTA: Número de grupos por escola sujeito à disponibilidade de horário.

# No Poupar está o Ganho

## Projeto de Educação Financeira



### DESCRIÇÃO

Projeto desenvolvido pela Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, em parceria com a Faculdade de Economia da Universidade do Porto. Foi implementado em todos os concelhos da Área Metropolitana do Porto, através de um protocolo com a AMP. No presente ano letivo o Município de Valongo associou-se à Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, enquanto parceiro, na continuidade de implementação do projeto no concelho. O projeto consiste em transmitir às crianças a importância da educação financeira, bem como transmitir conhecimentos para o desenvolvimento de competências que permitam a tomada de decisões informadas e corretas.

### OBJETIVOS

- Promover a educação financeira das crianças;
- Desenvolver hábitos de poupança;
- Promover o consumo responsável;
- Promover uma relação saudável com o dinheiro, sabendo gerir o aspeto emocional das opções;
- Promover maior confiança na tomada de decisões financeiras no futuro;
- Contribuir para uma mudança social e económica efetiva, através da criação de uma nova geração de consumidores.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Turmas do 3.º ano do 1.º ciclo de escolas públicas do concelho (máximo de 8 turmas por concelho).

### CRONOGRAMA PREVISTO

Entre outubro e junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Fundação Dr. António Cupertino de Miranda /Área Metropolitana do Porto  
Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04 (inscrições)  
E-mail: [julia.mendes@cm-valongo.pt](mailto:julia.mendes@cm-valongo.pt) (inscrições)





## Prémios de Excelência e Mérito

### DESCRIÇÃO

Prémios de Excelência e Mérito Escolar e Prémios de Excelência e Mérito Cívico de alunos e alunas, formandos e formandas, a atribuir pelo Município de Valongo.

### OBJETIVOS

Estimular o sucesso escolar e formativo, bem como o desenvolvimento económico, cultural e social da juventude e, conseqüentemente, da sociedade em geral através da distinção da excelência do desempenho, trabalho e resultados escolares e formativos, atitude cívica, dimensão do seu esforço e/ou progressos alcançados, participação desportiva ou por outras razões consideradas exemplares para os restantes elementos da comunidade educativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos e alunas que frequentem o 4.º, 6.º, 9.º e 12.º anos de estabelecimentos de ensino e formação públicos, privados ou cooperativos sedeados na área geográfica do Concelho de Valongo ou frequentem o último ano dos cursos profissionais dos agrupamentos de escola, da escola profissional ou dos cursos de aprendizagem dos centros de formação profissional de gestão participada sedeados na área geográfica do Concelho de Valongo, que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)).

### CRONOGRAMA PREVISTO

Prémios a atribuir no início do ano letivo 2017/2018, relativos ao desempenho no ano letivo 2016/2017, em cerimónia a realizar no final do primeiro período.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

# Bolsa de Estudo Universidade Lusófona do Porto



## DESCRIÇÃO

A bolsa de estudo atribuída pela Universidade Lusófona do Porto traduz-se na isenção dos pagamentos efetuados à ULP relativos a: candidatura, matrícula, inscrição, seguro escolar e propina. As bolsas de estudo serão renovadas anualmente, até a conclusão da licenciatura desde que os/as bolseiros/as cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)). O processo de seleção é da competência do Município de Valongo.

## OBJETIVOS

Permitir que alunos e alunas com dificuldades económicas possam prosseguir estudos ao nível do ensino superior.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

## PÚBLICO-ALVO

Alunos/as residentes em Valongo que se estão a candidatar ao 1.º ano de cursos de 1.º ciclo do Ensino Superior.

## CRONOGRAMA PREVISTO

Julho e agosto.

## ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)





## *Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior*

### DESCRIÇÃO

Bolsas de estudo atribuídas pelo Município de Valongo, cujo número de jovens abrangidos/as e montante será definido anualmente pela Câmara Municipal.

Os/as bolseiros/as devem cumprir os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)).

As bolsas de estudo têm a duração de um ano letivo, findo o qual poderão efetuar nova candidatura, não sendo alvo de renovação automática.

O processo de seleção é da competência do Município de Valongo.

### OBJETIVOS

Permitir que alunos e alunas com dificuldades económicas possam prosseguir estudos ao nível do ensino superior.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Podem candidatar-se estudantes que reúnam cumulativamente as seguintes condições:

Ter residência no Concelho de Valongo há mais de 2 anos;

Ter idade igual ou inferior a 30 anos no ato da apresentação da candidatura;

Ter acesso garantido ao ensino superior no território nacional;

A frequentar a primeira licenciatura ou mestrado segundo processo de Bolonha, com vista à obtenção de licenciatura ou mestrado integrado;

Apresentar sucesso académico.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Dezembro e janeiro.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

# TOK'AMEXER VALONGO

## Campo de Férias



### DESCRIÇÃO

Nos períodos de férias escolares as crianças podem ocupar construtivamente os seus tempos livres através da concretização de atividades estruturadas de natureza educativa, desportiva e recreativa. Os Campos de Férias procuram oferecer ainda às crianças e jovens do Município de Valongo um espaço aberto à descoberta individual, aliando divertimento e aprendizagem a partir de diversas áreas de expressão plástica e artística, dos jogos e das atividades ao ar livre. Estão organizados em duas modalidades com enfoque temático e objetivos próprios: férias desportivas e férias de verão.

### OBJETIVOS

Tem como objetivo principal apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar e garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e filhas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens residentes ou que estudem no Concelho de Valongo, ou cujos encarregados de educação trabalhem no Concelho de Valongo, dos 6 aos 18 anos, incidindo maioritariamente na faixa etária dos 6 aos 15 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Interrupção letiva da Páscoa e do Verão.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação e Desporto

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [tokamexer@cm-valongo.pt](mailto:tokamexer@cm-valongo.pt)

NOTA: A frequência do Campo de Férias está sujeita a inscrição e pagamento de um valor a anunciar.





## Pais, Mães & Companhia

### DESCRIÇÃO

Sessões de (in)formação, com carácter periódico, dedicadas a temas específicos com o apoio de especialistas em cada um dos temas tratados.

### OBJETIVOS

Desenvolver competências parentais e coparentais de homens e mulheres nas diferentes fases do desenvolvimento de crianças e jovens;  
Promover a confiança parental;  
Promover a análise, reflexão e discussão de valores, atitudes e práticas parentais de educação, com vista a um pleno exercício da maternidade e paternidade positivas e saudáveis;  
Criar um sistema de apoio a pais e mães ao nível da educação de crianças e jovens;  
Promover a conciliação entre a vida pessoal, familiar e pessoal.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Pais, mães e outras pessoas adultas que exerçam responsabilidades parentais. No entanto, todas as pessoas que desejem desenvolver competências na área da parentalidade assim como profissionais na área da educação são igualmente destinatários/as.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Realizam-se habitualmente aos segundos domingos de cada mês (exceto nos meses de julho, agosto e setembro), pelas 10h30.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

NOTA: A participação é gratuita mas implica inscrição prévia, até às 17h da sexta-feira que antecede a realização da atividade.

## Universidade Júnior



### DESCRIÇÃO

O Município de Valongo apoia jovens através do transporte de Valongo para o Porto (junto à Faculdade de Desporto e ao Planetário) e o respetivo regresso, em número a definir anualmente, em função da disponibilidade de viaturas.

O Município de Valongo suportará ainda o pagamento da propina de inscrição de jovens carenciados/as residentes no Concelho, em número a definir, em função da disponibilidade orçamental.

### OBJETIVOS

Apoiar as atividades complementares escolares no âmbito de projetos educativos.

Contribuir para a redução do abandono escolar.

Contribuir para a construção individual de percursos formativos e vocacionais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/04.** Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens residentes ou estudantes no concelho de Valongo e que frequentam entre o 5.º e o 11.º anos de escolaridade.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Normalmente, durante o mês de julho, em datas a definir pela Universidade Júnior.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## Textos Dramáticos Escolares

### DESCRIÇÃO

O projeto Textos Dramáticos na Escola, foi desenhado em 2012 em parceria com o Município de Valongo e os Agrupamentos do Concelho de Valongo. Pretende-se alargar esta oferta a outros locais, promovendo a

acessibilidade a obras dramáticas a preços reduzidos e com propostas artísticas de marcada qualidade e diferença.

### OBJETIVOS

Conceber espetáculos teatrais especialmente para os públicos Juvenis, tornando-os lúdicos através da condimentação com elementos de contemporaneidade;

Explorar a interação entre a Cultura e a Educação, através da realização de espetáculos teatrais edificados tendo por base textos do currículo escolar;

Fomentar a utilização de recursos concelhios, através das parcerias com a Autarquia e com os Agrupamentos;

Oferecer condições vantajosas para os alunos concelhios, que até então tinham que pagar deslocação a outros Concelhos para poderem usufruir destas peças de teatro;

Explorar linguagens artísticas inovadoras que promovam o agrado de um público exigente como é o do 2o, 3o ciclo e secundário;

Promover o diálogo no final dos espetáculos, no sentido de dar a conhecer a realização/processo artístico, bem como responder a dúvidas sobre o próprio texto apresentado.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de Escolas e comunidade educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

**Janeiro** | Auto da Barca do Inferno (9º ano)

**Fevereiro** | Ulisses (6ºano)

**Março** | Leandro rei da Helíria (7º ano)

**Abril** | Cromossoma X ou Y? [Vanessa vai à luta] (8º ano)

### ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

Tel. 968554543

E-mail: [cabecasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabecasnoarepesnaterra@gmail.com)

## *(PER) curtir*

### *Oficinas de ARTE para pessoa com NEFIS*



#### DESCRIÇÃO

O Projeto (Per) Curtir pretende ser um espaço de partilha, aprendizagens artísticas e construção de novos olhares. Através e com a arte constrói a sua intervenção junto do cidadão com NEFIS no sentido da integração e inclusão da mesma em sociedade.

O projeto está organizado em três eixos de intervenção **(I)** Trabalho artístico: musical e dança com crianças e jovens em idade escolar portadores de deficiência; **(II)** Criação de uma orquestra de percussão, e de um grupo de movimento, para integrarem eventos culturais promovidos pela autarquia, numa lógica de igualdade de oportunidades; **(III)** gerar momentos de formação em prática às educadoras e outros agentes educativos na área das artes musical e movimento

O (Per) Curtir baseia-se numa intervenção contínua e prolongada no sentido de permitir às crianças e jovens a frequentar as Escolas de Referência (Unidade de Ensino Estruturado e Unidade de Apoio Multideficiência e Surdo-Cego) do ensino público do concelho, o contacto e a formação pelas e nas artes. Este projeto surge como forma de responder às necessidades sentidas por estes espaços educativos, de uma formação artística ajustada às especificidades individuais e grupais das crianças e jovens aqui integradas.

#### OBJETIVOS

Promover de igualdade de oportunidades no acesso à cultura e às artes;

Minorar o défice na oferta de espaços de trabalho artístico especializados, para o desenvolvimento integral das crianças e jovens portadores de NEFIS;

Sensibilizar a sociedade para a questão da deficiência, através da apresentação pública em eventos dirigidos à comunidade em geral.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens portadores de deficiência, residente no Concelho de Valongo a frequentar escolas da rede pública do concelho de Valongo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo \ EducaSom- Associação de Artes e Cultura

Tel: 22 422 79 00 \ 91 830 93 39 / 93 610 44 71

E-mail: [julia.mendes@cm-valongo.pt](mailto:julia.mendes@cm-valongo.pt) \ [geral@educasom.pt](mailto:geral@educasom.pt)

## Palco Letivo



### DESCRIÇÃO

O projeto **Palco Letivo** do Município de Valongo consiste na dinamização de Clubes de Teatros nas escolas públicas de 2.º e 3.º ciclo e do ensino secundário localizadas no Concelho de Valongo, através de protocolos estabelecidos entre o Município de Valongo e associações culturais locais, que assumem a sua dinamização ao longo do ano letivo.

Culmina com a MOSTRA-TE, uma Mostra de Teatro Escolar em que são apresentados os resultados do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo.

### OBJETIVOS

Proporcionar aos alunos e alunas de todas as escolas públicas do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário localizadas no Concelho, a participação em atividades artísticas, designadamente em expressão dramática/teatro;

Promover o gosto pelo teatro e a partilha dessa experiência no espaço escolar, contribuindo para a consolidação de hábitos de consumo cultural entre as camadas mais jovens;

Contribuir para a promoção do exercício de uma cidadania mais consciente e mais participativa em torno das questões ligadas à Educação Artística;

Contribuir para o sucesso escolar e para a aquisição de competências nos domínios pertencentes à expressão dramática.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos e alunas do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário, de escolas públicas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [raquel.branco@cm-valongo.pt](mailto:raquel.branco@cm-valongo.pt)

## Núcleos Mediadores



### DESCRIÇÃO

Face aos elevados níveis de insucesso grave, absentismo, abandono, e indisciplina e às dificuldades de articulação entre a educação e a CPCJ pretende-se criar formas alternativas de solucionar estas situações. Através da criação de núcleos mediadores será possível implementar um novo instrumento técnico de sinalização à CPCJ (Ficha de sinalização); Identificar um núcleo de mediação como figura privilegiada de contacto; calendarizar reuniões regulares dos núcleos com a CPCJ; realizar ações de sensibilização em todos os agrupamentos de escolas do concelho.

### OBJETIVOS

- Promover a eficácia da comunicação entre a Educação e a CPCJ;
- Reduzir o abandono, absentismo e promover o sucesso escolar;
- Prevenir a incidência do Mau-trato;
- Definir um projeto de articulação entre os Estabelecimentos de Ensino e a CPCJ, conforme novo Estatuto de Aluno (lei n.º 51/2012 de 5 de Setembro);
- Dar continuidade aos núcleos mediadores mantendo as figuras de referência de contacto com a CPCJ;
- Calendarizar reuniões regulares nos Estabelecimentos de Ensino com a CPCJ;
- Reduzir o número de sinalizações dos Agrupamentos de Escolas (AE) à CPCJ.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E1/01.04.** Até ao final do ano letivo 2016/2017 melhorar o acompanhamento de alunos e alunas com percursos escolares problemáticos.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade escolar dos agrupamentos de escolas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Tel: 22 422 81 49 /22 324 98 16

E-mail: [cpcj@cm-valongo.pt](mailto:cpcj@cm-valongo.pt)





## Encontr'ARTE na Escola

### DESCRIÇÃO

O Projeto Encontr'ARTE na Escola pretende ser um espaço educativo/artístico com forte componente inclusiva, a implementar, operacionalizar e monitorizar pela área de Educação do Município, agrupamentos de escolas envolvidos, associações de pais e EducaSom - Associação de Artes e Cultura. Nasce da vontade das entidades envolvidas em criar espaços de encontro entre as famílias e a escola enquanto promoção da relação entre as duas partes. Visa uma intervenção direta junto de toda a comunidade educativa no âmbito da educação/formação pelas e nas artes, definindo como missão o estreitar de relações escola-família-comunidade. Atualmente o presente projeto operacionaliza-se na Escola Básica das Saibreiras, numa lógica de parceria quadripartida entre a Associação de Pais da Escola das Saibreiras/ Município de Valongo/Agrupamento de Escolas de São Lourenço e EducaSom - Associação de Artes e Cultura.

### OBJETIVOS

Minorar os índices de insucesso e abandono escolar, através do trabalho relacional entre partes, contribuindo este para uma maior sintonia entre família- escola no objetivo uno de promover o sucesso escolar do educando;

Promover a escola pública como espaço de educação integral da comunidade em que se insere, em prol do desenvolvimento da sensibilidade e criatividade humanas por meio do contacto com a linguagem artística;

Promover a igualdade de oportunidades no acesso às aprendizagens artísticas e culturais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

**E2/03.02.** Até ao final do ano letivo 2016/2017 aumentar os níveis de participação de pais, mães e encarregados/as de educação nas atividades escolares e não escolares.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa: alunos; encarregados de educação; famílias; equipa operacional da escola, docentes e restante comunidade afeta ao espaço escola. Sem número limite de participantes.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro a junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

EducaSom – Associação de Artes e Cultura (entidade dinamizadora)

Tel: 91 830 93 39 / 93 610 44 71

E-mail [geral@educasom.pt](mailto:geral@educasom.pt)

## As Artes vão à Escola!

### DESCRIÇÃO

O projeto “ As Artes vão à Escola”, promovido pelo Município de Valongo, consiste na dinamização de oficinas centralizadas nas artes, servindo-se da música enquanto arte central, com uma periodicidade semanal ou quinzenal, para grupos até 27 crianças em contexto de horário curricular ou extracurricular. Através deste projeto as crianças irão contactar com várias artes, experienciando diferentes formatos de comunicar artístico. Estas oficinas irão ter como fio condutor uma única história enquadrada no PNL, cuja escolha será em estreita articulação com a escola/agentes educativos. A dinamização das oficinas ficará a cargo da EducaSom- Associação de Artes Cultura.



### OBJETIVOS

Promover junto das comunidades infantis, em condições de igualdade de oportunidades, o acesso a uma formação específica na área das artes;

Permitir à criança o contacto com as diferentes formas de fazer arte a baixo custo;

Estimular a leitura e o gosto pela escrita;

Trabalhar hábitos do saber-estar enquanto atitude individual e grupal;

Desenvolver a imaginação e criatividade;

Desenvolver o sentido de estética e espírito crítico relativamente à ARTE.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças de 5 anos a frequentar a Educação Pré-Escolar das escolas públicas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro a junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## *PAS/Academia Sénior*

### DESCRIÇÃO

Frequência gratuita das seguintes atividades: Expressão Musical; Expressões Artísticas/Pintura; Oficina de Teatro, Artes Decorativas, TIC, Inglês; Português; Desporto e

Boccia. No ano letivo 2016/2017 vão funcionar cinco Polos: Plataforma Solidaria de Alfena, Vila Beatriz na freguesia de Ermesinde, Campelo e Moirais na União das freguesias de Campo e Sobrado e na avenida 5 de Outubro na freguesia de Valongo.

### OBJETIVOS

Fomentar e dinamizar a ocupação dos tempos livres dos Séniores, através de atividades de cariz académico, lúdico, desportivo e cultural, contribuindo assim para uma melhor integração social e para um dia a dia mais ativo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Séniores portadores do cartão Idoso Municipal.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Unidade de Ação Social Cidadania e Igualdade

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [deasd@cm-valongo.pt](mailto:deasd@cm-valongo.pt)

## *PAS/Educar para Prevenir*



### DESCRIÇÃO

Realização de sessões de sensibilização e informação em áreas relacionadas com a segurança e promoção da saúde da população sénior.

### OBJETIVOS

Aumentar os níveis de segurança e saúde dos/as participantes, aumentando o conhecimento acerca das doenças relacionadas com a terceira idade, prevenindo ou retardando o aparecimento de algumas doenças, mediante a dinamização de sessões de informação, com a apresentação de temáticas que afetam a população sénior.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Séniore portadores do cartão Idoso Municipal.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Unidade de Ação Social Cidadania e Igualdade

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [deasd@cm-valongo.pt](mailto:deasd@cm-valongo.pt)





## *+ Educação* *Jornal da Educação* *de Valongo*

### DESCRIÇÃO

O **+Educação** – Jornal da Educação de Valongo é espaço de informação digital e um elo de ligação entre as várias instituições, públicas, privadas e solidárias, que atuam em torno da educação no Município de Valongo nas mais variadas áreas: cultura, cidadania e igualdade, desporto, proteção civil, ambiente, entre outros. Por isso, está organizado em torno de conteúdos informativos que contribuam para uma visão global e integradora dessas mesmas instituições.

### OBJETIVOS

Divulgar as notícias e atividades desenvolvidas nas instituições e escolas, da rede privadas, públicas e solidárias que atuam no Concelho de Valongo em torno da educação, ajudando na construção de uma Cidade Educadora e dando um contributo para a partilha de boas práticas;  
Informar sobre as práticas locais de cada escola – numa perspetiva de promover a inovação a partir das mesmas;  
Identificar, reconhecer e valorizar “boas práticas”, reflexões e experiências.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E3/02.** Fomentar a partilha e divulgação de informação na comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [maiseducacao@cm-valongo.pt](mailto:maiseducacao@cm-valongo.pt)

NOTA: **+Educação** está disponível em [maiseducacaovalongo.wordpress.com](http://maiseducacaovalongo.wordpress.com)

## Eurodesk



### DESCRIÇÃO

O Eurodesk, dinamizado pelo Centro Social de Ermesinde, no âmbito do Programa Juventude em Ação, Erasmus +, é um ponto de acesso à informação europeia sobre experiências formativas dirigido a jovens e profissionais da educação e juventude; tem ainda o objetivo de realizar sessões de esclarecimento sobre a mobilidade jovem no espaço europeu.

### OBJETIVOS

Desenvolver competências nos jovens que concorram para integração na vida ativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

**E3/02.** Fomentar a partilha e divulgação de informação.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 13 aos 30.

Agrupamentos Escolares, Instituições Sociais, Educativas, de Ensino Superior e Associações.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo (em datas a agendar).

### ENTIDADE PROMOTORA

Centro Social de Ermesinde

Telefone: 229747194

E-mail: [centroformacao@cse.pt](mailto:centroformacao@cse.pt); [florentinosilva@cse.pt](mailto:florentinosilva@cse.pt)



CSE-Papalagui e6g

Técnico de contacto: Florentino Silva





## Papalagui E6G

### DESCRIÇÃO

O Papalagui E6G é um projeto experimental de cariz formativo, financiado pelo Programa Escolhas de 6.ª Geração, dirigido à comunidade jovem do concelho de

Valongo, com base num dos ícones do território: as Serras de Valongo - Parque das Serras do Porto.

Atividades: ações de sensibilização e informação; visitas exploratórias e caminhadas; animação dos espaços e organização de eventos.

### OBJETIVOS

Promover a aquisição de um conhecimento crítico sobre as potencialidades do património natural e humanizado, que integram uma “paisagem com uma história milenar, rica em vestígios castrejos e com dois mil anos de exploração mineira”<sup>1</sup>;

Fomentar a leitura, criando momentos de discussão sobre a obra de Erich Scheurman: Papalagui; utilizando o campo das expressões artísticas, plásticas ou literárias;

Sensibilizar para as mudanças comportamentais a nível ambiental e social;

Desenvolver competências nos jovens que concorram para integração na vida ativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E2/02.** Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens do 1.º ciclo do ensino básico ao secundário.

Grupos Escolares, Instituições Sociais e Educativas e Associações.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo (em datas a agendar).

### ENTIDADE PROMOTORA

Centro Social de Ermesinde

Telefone: 229747194

E-mail: [papalagui6g@cse.pt](mailto:papalagui6g@cse.pt); [centroformacao@cse.pt](mailto:centroformacao@cse.pt)

 CSE-Papalagui e6g

Técnicos de contacto: Florentino Silva & Sérgio Garcia

<sup>1</sup> SCHEURMANN, Erich, (1982). *O Papalagui*: discursos de Tuiavii, chefe de tribo de Tiavéa nos mares do Sul. Lisboa: Antígona.

## Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias



### DESCRIÇÃO

Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias, contemplando uma introdução no Centro de Interpretação Ambiental (CIA), seguida de percurso pedestre ou visita à antiga mina romana. Custo previsto na Tabela de Taxas do Município.

### OBJETIVOS

Divulgar o património das Serras de Sta. Justa e Pias (Parque Paleozoico/ Sítio Rede Natura/ Paisagem Protegida) e sensibilizar os/as participantes para a sua preservação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Do 1.º ciclo ao ensino secundário, incluindo profissional.

Público em geral

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/Ambiente

Tel: 22 242 64 90 /91 104 23 98 (marcações)

E-mail: [turismo@cm-valongo.pt](mailto:turismo@cm-valongo.pt) (marcações)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelas escolas.



## Ateliês ambientais

### DESCRIÇÃO

Atividades alusivas a diversas temáticas ambientais, com forte componente prática e/ou experimental. Custo

previsto na Tabela de Taxas do Município.

### OBJETIVOS

Sensibilizar os participantes com vista à melhoria da sua literacia ambiental e à promoção de atitudes e comportamentos mais sustentáveis.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-escolar e 1.º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dota@cm-valongo.pt](mailto:dota@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelas escolas.

## Promoção da Floresta Nativa



### DESCRIÇÃO

Ações de promoção da floresta nativa no Município de Valongo, podendo incluir controlo de espécies invasoras, plantação de espécies nativas, viveiro e/ou manutenção de áreas reflorestadas. Poderão estar integradas na iniciativa “FUTURO – 100.000 árvores na AMP” (inclui Rede de Escolas do FUTURO).

### OBJETIVOS

Divulgar os valores ecológicos das serras e de outros espaços naturais do município, sensibilizar para a importância da floresta autóctone e promover a cidadania ativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Do 1.º ciclo ao ensino secundário, incluindo profissional.

Público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Em data(s) a definir, entre outubro e fevereiro, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dota@cm-valongo.pt](mailto:dota@cm-valongo.pt)

NOTA: Ações pontuais, a promover consoante disponibilidade de recursos.



## *EU Posso Salvar o PLANETA*

### DESCRIÇÃO

Montagem de quatro painéis de sensibilização para o consumo sustentável e dinamização de sessões que incluem exploração desses painéis e realização de jogo coletivo complementar.

### OBJETIVOS

Sensibilizar os/as alunos/as para a importância do consumo consciente e da poupança de recursos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Do 2.º ciclo ao ensino secundário, incluindo profissional.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dota@cm-valongo.pt](mailto:dota@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda.

## Lipor Geração +



### DESCRIÇÃO

O Projeto Lipor Geração +, surge do trabalho de Educação e Sensibilização Ambiental, que a Lipor tem desenvolvido ao longo dos últimos anos. Este projeto teve início em 2013, e devido às suas características tem o apoio institucional da APA - Agência Portuguesa do Ambiente e do Ministério da Educação e Ciência através da DGE - Direção Geral de Educação.

### OBJETIVOS

Criar uma oferta educativa que promova o compromisso dos cidadãos com práticas promotoras da sustentabilidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/03** - Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação e Ciência afetos à Educação no concelho de Valongo.

**E2/01** - Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos Escolares, Instituições Sociais e Educativas, Instituições de Ensino Superior, Associações.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De acordo com o plano de ação definido para cada instituição.

### ENTIDADE PROMOTORA

LIPOR – Departamento de Educação, Comunicação e Marketing

Telefone: 22 977 01 00

e-mail: [info@lipor.pt](mailto:info@lipor.pt)

Mais informações disponíveis em: <http://www.lipor.pt/pt/educacao-ambiental/programa-educacao-e-intervencao-ambiental/lipor-educa/apresentacao-projeto/>



## À Descoberta das Plantas

### DESCRIÇÃO

Visita e atividades guiadas ao Horto Municipal da Palmilheira – Ermesinde.

### OBJETIVOS

Divulgar o serviço do Horto Municipal da Palmilheira;

Conciliar o conhecimento teórico/científico com a prática;

Apoiar as aulas de Estudo do Meio/Biologia/Botânica.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-Escolar, 1.º e 2.º Ciclos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Outono e Primavera.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ DMOT

Tel: 91 105 14 29

E-mail [dmot@cm-valongo.pt](mailto:dmot@cm-valongo.pt)

NOTA: Por ordem de marcação e condicionada à disponibilidade de agenda. Apenas períodos da manhã. Dentro da disponibilidade o município tentará garantir o transporte dos/as alunos/as interessados em participar

## *Ações de sensibilização/ demonstração de modalidades desportivas dos clubes*



### DESCRIÇÃO

Os Clubes do concelho poderão ir às escolas, ou vice-versa, realizar ações de sensibilização e demonstração das modalidades desportivas federadas, em horários a combinar, de preferência no decorrer da componente letiva.

### OBJETIVOS

Promover o desporto federado e uma maior aproximação entre os clubes e as escolas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

1.º Ciclo até ao Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Desporto

Tel: 22 422 79 00 / 93 903 05 86

E-mail: [vitorpalacios@cm-valongo.pt](mailto:vitorpalacios@cm-valongo.pt)





## *Jogos Tradicionais Portugueses 100% Futuro*

### DESCRIÇÃO

Ações de demonstração dos Jogos Tradicionais Portugueses em Escolas Públicas do Concelho de Valongo.

### OBJETIVOS

Promover a cultura desportiva dos jogos populares, que contribuem para o desenvolvimento motor, cognitivo e social da criança.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º Ciclo dos Estabelecimentos da Rede Pública do Concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Associação das Coletividades do Concelho de Valongo

Tel: 22 407 44 02

E-mail: [accvalongo@gmail.com](mailto:accvalongo@gmail.com)

# OPJV Orçamento Participativo Jovem de Valongo (5.ª Edição)



## DESCRIÇÃO

O OPJV é um instrumento de cidadania ativa que visa integrar os jovens nos processos de decisão e nas políticas municipais de juventude, incrementando o sentido e pertença e o espírito crítico.

## OBJETIVOS

Promover a participação dos e das jovens no processo de decisão, valorizando os princípios democráticos com vista à implementação de iniciativas de interesse público.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** - Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

## PÚBLICO-ALVO

6 aos 35 anos.

## CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

## ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Juventude

Tel: 22 97 744 51

E-mail: [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt) ou [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)





## Terapia / Contacto com animais

### DESCRIÇÃO

Visita às instalações do Centro Veterinário Municipal com breve descrição das causas de abandono e medidas de prevenção. Atividade de passear e lavar os animais abandonados.

### OBJETIVOS

Sensibilizar para cuidar e prevenir o abandono de animais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as dos 5 aos 14 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Medicina Veterinária

Tel: 22 422 30 40

E-mail: [frodrigues@cm-valongo.pt](mailto:frodrigues@cm-valongo.pt)

NOTA: Só poderão ser feitas no máximo 2 atividades por dia. Disponível nas tardes de 2ª, 4ª e 6ª. Transporte a assegurar pelos agrupamentos.

## Sabes cuidar do teu animal?



### DESCRIÇÃO

Apresentação pelo Médico Veterinário Municipal de um PowerPoint sobre os cuidados de bem-estar aos animais e de prevenção do abandono, nas escolas aderentes. Segue-se o contacto dos/as alunos/as com alguns animais abandonados do Centro Veterinário Municipal que serão levados.

### OBJETIVOS

Sensibilizar para cuidar e prevenir o abandono de animais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as dos 5 aos 14 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Medicina Veterinária

Tel: 22 422 30 40

E-mail: [frodrigues@cm-valongo.pt](mailto:frodrigues@cm-valongo.pt)

NOTA: Só poderão ser feitas no máximo 2 atividades por dia. Disponível nas tardes de 2ª, 4ª e 6ª.





## OTL ESPECIAL@rte

### DESCRIÇÃO

São desenvolvidas atividades lúdicas ao nível da expressão plástica, dramática e musical, adaptadas às características de cada criança/jovem e que contribuem

para a sua socialização e desenvolvimento físico e intelectual.

### OBJETIVOS

Promover, num princípio de igualdade de oportunidades, a ocupação do período de férias letivas através de atividades lúdico-pedagógicas;

Permitir que as famílias destas crianças e jovens possam manter as suas ocupações diárias, aquando das férias letivas destes;

Minorar o défice na oferta de espaços especializados, para a ocupação de tempos livres de grupos com necessidades especiais;

Potenciar o desenvolvimento das crianças e jovens com deficiência.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens com deficiência a partir dos 6 anos, residentes no Concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Julho e agosto.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Rede Social

Tel: 22 422 79 00/ 93 229 23 11

E-mail: [elsa.carvalho@cm-valongo.pt](mailto:elsa.carvalho@cm-valongo.pt)

## Ações de Sensibilização

### Prevenção Rodoviária



#### DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com crianças e jovens, dirigidas a um máximo de 2 turmas, sobre Prevenção Rodoviária – Conselhos úteis sobre a Prevenção Rodoviária.

Consistem em duas partes: uma teórica, de apresentação de PowerPoint.; e uma parte prática, utilizando a infra-estrutura da Escola de Referência para a Prevenção Rodoviária do concelho de Valongo, sediada na EB 2.3 D. António Ferreira Gomes – Ermesinde.

#### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Ensinar às crianças e jovens como se devem comportar ao atravessar uma rua, a circular de bicicleta na via pública (alteração ao Código da Estrada) ou quando são transportados em viatura automóvel ou motociclo;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-Escolar, 1.º e 2.º Ciclo dos Estabelecimentos de Educação Públicos localizados nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

NOTA: Esta ação de sensibilização terá como destinatários crianças dos Estabelecimentos de Ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. É apresentada por turma ou no máximo 2 turmas.





## Ações de Sensibilização

### *Bullying é para os Fracos*

#### DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização sobre a temática do Bullying - maus tratos físicos ou psicológicos em ambiente escolar, a desenvolver em contexto escolar.

#### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Explicar aos jovens o que é o bullying (violência física ou psicológica) e as marcas que ficam nas vítimas, muitas vezes para toda a vida;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

2º e 3.º Ciclos e Ensino Secundário das Escolas das freguesias de Ermesinde e Valongo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

2º período letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

NOTA: Esta ação de sensibilização terá como destinatários crianças/jovens dos Estabelecimentos de Ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. É apresentada por turma ou no máximo 2 turmas.

## Ações de Sensibilização

### No Namoro Não Há Guerra



#### DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização sobre Violência no Namoro, considerado crime de violência doméstica (alteração ao artigo 152º do CP). Violência física, sexual, verbal, psicológica e social.

#### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas.

Alertar e sensibilizar os jovens para as diferentes formas de violência no namoro e para o forte impacto destrutivo sobre as vítimas.

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Ensino Secundário das Escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, com especial incidência em datas próximas ao dia de S. Valentim ou Dia dos Namorados, 14 de fevereiro.

#### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

NOTA: Esta ação de sensibilização terá como destinatários jovens dos Estabelecimentos de Ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. É apresentada por turma ou no máximo 2 turmas.





## Ações de Sensibilização

### Comunicar em Segurança

#### DESCRIÇÃO

Comunicar em Segurança – Conselhos para a utilização segura das novas tecnologias por parte dos jovens.

#### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas e em casa.

Sensibilizar os alunos para os perigos e riscos do uso da internet, nomeadamente o envio de fotografias por telemóvel para exibição no facebook e outras redes sociais; perfis falsos, etc.

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

2.º e 3.º Ciclos e Ensino Secundário das Escolas das freguesias de Ermesinde e Valongo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, com maior incidência em datas próximas do dia Europeu da Internet Segura, 10 de fevereiro.

#### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

NOTA: Ações de sensibilização (apresentação PowerPoint) a ministrar nas EB2.3 e Secundárias das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão ter um n.º máximo de participantes de 2 turmas.

# Sessões de Sensibilização Proteção Civil e Saúde - Autoproteção



## DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização para a prevenção do acidente e evacuação de edifícios, bem como atividades no âmbito da promoção de boas práticas de saúde e de segurança rodoviária. As apresentações são complementadas com vídeos, com dinâmicas de grupo, jogos de multimédia e livros digitais. As sessões são realizadas nas escolas e deverão envolver, no máximo, 2 turmas.

## OBJETIVOS

Sensibilizar os/as alunos/as para temas específicos – autoproteção – prevenção de incêndios, sismos, atitudes e valores em casa, na escola, na praia, na floresta, entre outros, promovendo a cidadania ativa e dar a conhecer os agentes da Proteção Civil;

Na área da saúde, a higienização das mãos, etiqueta respiratória, proteção solar, cadeia de sobrevivência e utilização dos sistemas de retenção de crianças no automóvel, em cada sessão, promovendo a adoção de comportamentos seguros e uma cidadania ativa, maximizando os ganhos em saúde.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

## PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa do 1º ciclo, Associações Concelhias e Instituições de Particulares de Solidariedade Social (IPSS) do concelho de Valongo.

## CRONOGRAMA PREVISTO

Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta - Medidas de Autoproteção, ao longo do ano letivo, com marcação prévia

ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo – Autoproteção na área da saúde: 1º Período: higienização das mãos, etiqueta respiratória; 2º Período: proteção solar

## ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta

ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo - Unidade de Saúde Pública

Telefone: 220 179 216 // 93 903 03 98

E-mail: [proteccaocivil@cm-valongo.pt](mailto:proteccaocivil@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação prévia, mediante a disponibilidade de agenda.





## Teatro Comentado

### DESCRIÇÃO

Um projeto que nasceu a partir do desafio da Câmara Municipal de Valongo/AVL (Agência para a Vida Local) de conceber e realizar peças de teatro com temáticas e abordagens específicas com assuntos de bastante

importância social.

### OBJETIVOS

Conceber espetáculos teatrais acessíveis a todo o tipo de públicos;  
Realizar formatos artísticos de curta duração que coabitem com a conferência de forma simbiótica;  
Explorar abordagens às temáticas solicitadas, que permitam abertura a discussões.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano.

### ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

Tel: 968554543

E-mail: [cabeçasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabeçasnoarepesnaterra@gmail.com)

## Serviços da Casa da Juventude

### DESCRIÇÃO

A Casa da Juventude disponibiliza a jovens os seguintes serviços:

- Informações sobre políticas e atividades de juventude realizadas quer no concelho quer fora dele;
- Venda e informação sobre o cartão jovem municipal;
- Campanhas de novos aderentes quer de cartões jovens municipais quer de serviços que promovam descontos e parcerias ao seu abrigo;
- Manutenção do portal da juventude no facebook;
- Manutenção do site da juventude;
- Manutenção do "consultório jovem e do consultório da saúde – através destes dois serviços podes ter acesso a consultas gratuitas de saúde e de âmbito mais alargado em termos de aconselhamento social, económico e até financeiro para poderes gerir melhor a tua vida;
- Manutenção do Conselho Municipal da Juventude;
- Apoio às associações juvenis e de estudantes do concelho;
- Apoio à criação de novas associações juvenis e de estudantes;
- Apoio na concretização de projetos criados por jovens no concelho de Valongo;
- Apoio à formação através da realização de estágios profissionais na Casa da Juventude;



### OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida dos jovens residentes no Concelho de Valongo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Público em geral e portadores do cartão jovem municipal no caso dos consultórios.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Horário de funcionamento da Casa da Juventude: segunda a sexta-feira, das 09h00 às 19h00.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Casa da Juventude

Vila Beatriz - Rua José Joaquim Ribeiro Teles, 734 | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E.mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt); [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)





## *Valorizar e preservar as padarias e biscoitarias de Valongo*

### DESCRIÇÃO

Um/a padeiro/a ou biscoiteiro/a faz, com as crianças, a massa do pão ou biscoito, descrevendo todo o processo, que é cozido no forno da padaria ou da cantina da escola. Enquanto decorre a cozedura, são explicadas as tradições ligada à indústria de panificação e biscoitaria, bem como o funcionamento da Confraria do Pão, da Regueifa e do Biscoito de Valongo. As crianças fazem a degustação do pão ou biscoitos cozinhados e posteriormente, em contexto de sala de aula, efetuam trabalhos acerca da atividade, trabalhos estes que serão expostos na Feira da Regueifa e do Biscoito.

### OBJETIVOS

Motivar os/as alunos/as, em particular, e a comunidade, em geral, para o consumo do pão, da regueifa e do biscoito e seus benefícios;

Ensinar as diferentes técnicas de fabrico do pão e do biscoito;

Divulgar as tradições ligadas à indústria da panificação e biscoitaria, bem como o impacto que têm e tiveram no desenvolvimento económico local.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano do 1.º ciclo das escolas do Concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Confraria do Pão, da Regueifa e do Biscoito de Valongo

E-mail: [geral@confrariadevalongo.com](mailto:geral@confrariadevalongo.com)

# Saibreiras Bairro D'Artes

## DESCRIÇÃO

Saibreiras Bairro d'Artes é um projeto de inclusão social através da arte, dos Cabeças no Ar e Pés na Terra. Saibreiras é um bairro social em Ermesinde no qual as artes estão a ser colocadas ao serviço da inclusão social de jovens, adultos e idosos. Os moradores são convidados a participar em projetos criativos como teatro, dança e fotografia que são um veículo para a melhoria da autoestima, integração entre gerações e para a forma como percebem e valorizam o espaço onde habitam.



## OBJETIVOS

- Combater o insucesso escolar entre os jovens residentes do bairro;
- Promover o diálogo entre os residentes e consequentemente diminuir os conflitos no Bairro;
- Promover a inclusão dos residentes no meio que os rodeia, através da realização de espetáculos de dança, teatro e participação nas marchas populares fora do contexto Bairro, levando-os a apresentar os espetáculos em vários locais do Concelho e fora dele;
- Conceber espetáculos que questionem comportamentos de risco, como consumo e venda de droga e o bullying.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

## PÚBLICO-ALVO

- Residentes no Bairro das Saibreiras.
- Comunidade em geral.

## CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano.

## ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural  
Tel: 968554543  
E-mail: [cabeçasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabeçasnoarepesnaterra@gmail.com)





## *Hora do Conto*

### DESCRIÇÃO

As escolas do concelho são convidadas a dramatizar contos infanto-juvenis, na Biblioteca Municipal de Valongo, na Vila Beatriz e no Pólo de Leitura de Alfena.

### OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-escolar, 1º e 2º ciclos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De setembro a junho, das 10h00 às 11h30.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Biblioteca Municipal de Valongo

Tel: 22 421 92 70 / 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) ; [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte.

## À Descoberta da Biblioteca



### DESCRIÇÃO

Visita guiada aos espaços das Bibliotecas Municipais (Biblioteca Municipal de Valongo, Vila Beatriz e Pólo de Leitura de Alfena).

### OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Da Educação Pré-escolar ao Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

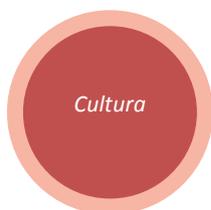
### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Biblioteca Municipal de Valongo

Tel: 22 421 92 70 / 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) ; [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte.





## Visitas Guiadas e

## Oficinas:

*Museu Municipal de Valongo e*

*Museu da Lousa*

### DESCRIÇÃO

As visitas efetuadas pelo método de descoberta guiada são feitas à exposição de História Local e à exposição **Trilobites em Valongo: um rasto de história...** \*

As oficinas decorrerão em função desta última exposição, mediante disponibilidade.

### OBJETIVOS

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as de todos os níveis de educação e População em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

\*Estará patente durante todo o ano letivo e até finais de 2018.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Museu

Tel: 91 103 46 87

E-mail: [paulacm@cm-valongo.pt](mailto:paulacm@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda. Não existindo transporte equaciona-se a possibilidade de deslocação à escola/instituição com uma apresentação.

# *Percurso Pedestre*

## *Regadio da Ponte*

### *Ferreira*



#### DESCRIÇÃO

As visitas guiadas têm extensão e conteúdos adequados às diferentes faixas etárias e conteúdos programáticos lecionados.

#### OBJETIVOS

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as de todos os níveis de educação e População em geral.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano.

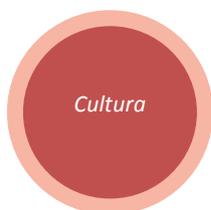
#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Museu

Tel: 91 103 46 87 /

E-mail: [paulacm@cm-valongo.pt](mailto:paulacm@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação mediante disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelo agrupamento.





## *A lenda do S. João de Sobrado*

### *recriação, significados e representações*

#### DESCRIÇÃO

Em sala de aula é contada a lenda do S. João de Sobrado e é dada a conhecer a tradição que a recria todos os anos. São transmitidos os momentos mais importantes da festa, assim como os seus significados e representações.

#### OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;

Associar esta lenda com outras lendas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

Da Educação Pré-Escolar ao Ensino Secundário.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Cultura/Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44

E-mail: [c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt](mailto:c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt)

NOTA: Duração de 1 hora aproximadamente.

## Vamos colorir os Bugios e Mourisqueiros



### DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois de visualizadas as exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças pintam um desenho alusivo aos intervenientes no S. João de Sobrado. As crianças ficam com o trabalho como lembrança do centro.

### OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;  
Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Pré-escolar e 1º ciclo do Ensino Básico.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

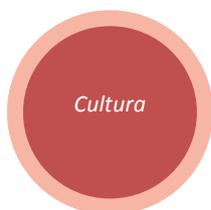
### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Cultura/Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44

E-mail: [c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt](mailto:c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt)

NOTA: Duração de 1 hora aproximadamente.





## *Oficina construção de chapéu de Bugio e barretina de Mourisqueiro*

### DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois da visita às exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças constroem um chapéu de bugio e/ou uma barretina de mourisqueiro (miniaturas).

### OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;  
Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

1º e 2.º ciclos do Ensino Básico.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Cultura/Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44

E-mail: [c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt](mailto:c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt)

NOTA: Para a construção do chapéu e da barretina são necessárias cerca de 1 hora e meia a 2 horas.

## *Espaço Arte / Aula Arte*

### *Fórum Cultural de Ermesinde*



#### DESCRIÇÃO

Oficinas transversais com base no conhecimento artístico, a desenvolver no Fórum Cultural de Ermesinde.

#### OBJETIVOS

Valorizar a autonomia e estimular a criatividade com base no conhecimento artístico.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

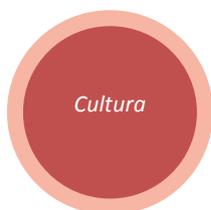
#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [luisa.aguiar@cm-valongo.pt](mailto:luisa.aguiar@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação mediante disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelo agrupamento.





## *Ambiente Arte*

### *Fórum Cultural de Ermesinde*

#### DESCRIÇÃO

Oficinas de educação artística no Fórum Cultural

de Ermesinde.

#### OBJETIVOS

Reaproveitamento e reciclagem de materiais, com o intuito de sensibilizar os/as jovens para a importância da preservação ambiental.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [luisa.aguiar@cm-valongo.pt](mailto:luisa.aguiar@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação mediante disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelo agrupamento.

## À Conversa com ... Fórum Cultural de Ermesinde



### DESCRIÇÃO

Contacto direto com o artista/autor da exposição patente, músico, escritor, entre outros, onde através de uma conversa informal, o artista fala sobre a sua obra e experiência no mundo artístico, no Fórum Cultural de Ermesinde.

### OBJETIVOS

Interação entre o/a artista e os/as jovens.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

3º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

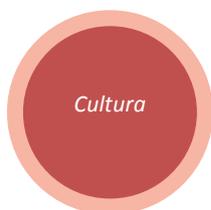
### ENTIDADE PROMOTORA

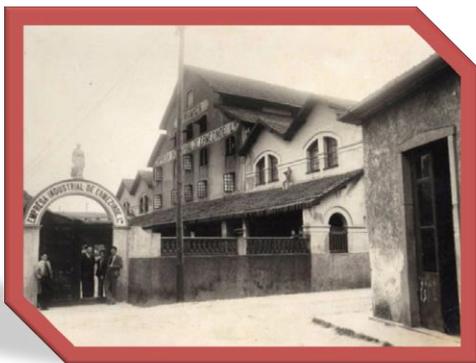
Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [luisa.aguiar@cm-valongo.pt](mailto:luisa.aguiar@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação mediante disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelo agrupamento.





## Visita Orientada Dramatizada

### DESCRIÇÃO

Tem o Fórum Cultural de Ermesinde como protagonista, em que o guia/ator encarna um personagem do passado, fará reviver entre estas paredes toda a história da Fábrica de Cerâmica.

Através dessa personagem vestindo o traje, a voz e os modos do tempo em que a fábrica laborava, e numa interação permanente com o público, orienta-se uma visita num divertido e sensível vaivém entre passado e presente.

O visitante não será apenas introduzido no património artístico e histórico, como através desse guia – o visitante – será convidado a conhecer um dos momentos mais importantes da história económica e social de Ermesinde. Dar-se-á, assim, voz a um património laboral/industrial em que “anónimos” que então trabalhavam e habitavam a cidade, colaborando desse modo para a evolução da economia local. Todo esse material da vida humana constrói o discurso do guia que nos convida a viajar em direção ao interior dos fornos e da fábrica, simultaneamente, à grande história de um período memorável da cidade de Ermesinde.

### OBJETIVOS

Proporcionar uma experiência única, que tentaremos que seja tão didática como divertida. Com a visita dramatizada, pretende-se deixar o visitante cativado pela magia da explicação de todas as curiosidades da fábrica de cerâmica e do papel fundamental desta, no crescimento económico de então e do seu impacto identitário na história cultural da cidade de Ermesinde de hoje.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Do 1.º e 2º ciclo ao ensino secundário, incluindo profissional.  
Público em geral

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [luisa.aguiar@cm-valongo.pt](mailto:luisa.aguiar@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte

## *Visita Oficina*

### *Fórum Cultural de*

### *Ermesinde*



#### DESCRIÇÃO

Visita ao edifício do Fórum Cultural de Ermesinde enquanto elemento arquitetónico, apresentação das exposições patentes e realização de um trabalho alusivo às mesmas.

#### OBJETIVOS

Dar a conhecer/ divulgar a exposição patente complementada com oficina/trabalho artístico, desenvolvendo nos jovens competências/potencialidades artísticas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

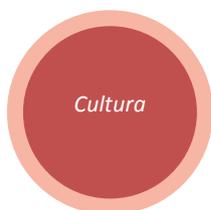
#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [luisa.aguiar@cm-valongo.pt](mailto:luisa.aguiar@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação mediante disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelo agrupamento.





## *Visitas Orientadas*

### *Fórum Cultural de Ermesinde*

#### DESCRIÇÃO

Visita ao edifício do Fórum Cultural de Ermesinde enquanto elemento arquitetónico e apresentação das exposições patentes.

#### OBJETIVOS

Divulgação do espaço, enquanto património histórico, bem como das exposições patentes, versando temáticas variadas. (pintura, fotografia, desenho, escultura, etc.).

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

1º, 2º e 3º ciclos.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [luisa.aguiar@cm-valongo.pt](mailto:luisa.aguiar@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação mediante disponibilidade de agenda. Transporte a assegurar pelo agrupamento.

## ColorAdd

### Divulgação do Código e Rastreio de daltonismo e de acuidade visual



#### DESCRIÇÃO

Ação promovida pelo Município de Valongo, em parceria

com a ColorADD.Social – Associação, dirigida a alunos/as do 4º ano. Consiste em:

- Ações de sensibilização e informação acerca do daltonismo e do Código ColorADD, dinamizadas por técnicas da educação do Município;
- Ações de Rastreio de daltonismo e da acuidade visual, nas escolas, bem como aferição do número de daltónicos a nível local, dinamizadas por empresas óticas locais;
- Distribuição de ofertas a cada aluno/a participante.

#### OBJETIVOS

Sensibilizar e consciencializar a comunidade para a questão do daltonismo;

Promover o rastreio e prevenção da saúde ocular;

Incluir socialmente as pessoas daltónicas;

Divulgar o código ColorADD;

Promover a criação da 1.ª região do mundo inclusiva pela cor.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos e alunas do 4º ano do 1º CEB.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Janeiro de 2018.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [marta.costa@cm-valongo.pt](mailto:marta.costa@cm-valongo.pt)



## *DiverCook*

### *Sessões Temáticas*

#### DESCRIÇÃO

O projeto visa promover a alimentação saudável junto de crianças e consiste na dinamização de sessões temáticas para crianças dinamizadas pela **Diverespaço**, uma empresa que trabalha no setor da educação e do entretenimento infantil. As sessões temáticas são dinamizadas por 2 monitores (um com formação pedagógica e outro que é chefe de cozinha) e têm a duração de 60 minutos cada, com um jogo pedagógico, confeção de uma iguaria e sua degustação.

#### OBJETIVOS

Criar uma nova Cultura de Nutrição para crianças e jovens, que seja divertida de aprender e com soluções saborosas e fáceis de aplicar no dia-a-dia;

Promover a ALIMENTAÇÃO MEDITERRÂNICA junto das crianças e jovens, que representa um modelo alimentar completo e equilibrado com inúmeros benefícios para a saúde, longevidade e qualidade de vida.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos e alunas do 1º ano do 1º Ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## Formação em Suporte Básico de Vida (SBV)



### DESCRIÇÃO

Projeto a implementar em parceria com o Conselho Português de Ressuscitação (CPR), visa habilitar docentes da disciplina de Ciências Naturais e outras a realizar manobras de reanimação numa situação real e em contextos expectáveis para os mesmos. Posteriormente, o processo é continuado, com docentes formados/as a ministrarem a formação em SBV aos alunos e alunas do 9º ano, com o apoio do CPR e dos/as Enfermeiros/as de Saúde Escolar.

### OBJETIVOS

- Habilitar cidadãos e cidadãs a realizar manobras de reanimação;
- Transmitir as Competências Básicas Em Emergência (CBEE);
- Aumentar o número de pessoas com CBEE;
- Aumentar as hipóteses de uma resposta adequada e imediata em casos de emergência.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes de Ciências e Educação Física do 3º Ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

A definir.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [marta.costa@cm-valongo.pt](mailto:marta.costa@cm-valongo.pt)

NOTA: N.º mínimo de 6 docentes por agrupamento, no sentido de permitir a formação a alunos/as, uma vez que o rácio de formadores/as é de 1 por cada 4/5 formandos.



## Hospital dos pequenos

### DESCRIÇÃO

Dirigido a crianças com idade igual ou superior a 4 anos que frequentem a Educação Pré-Escolar, estas levam os seus bonecos favoritos a um local transformado em “Hospital”, sob o pretexto de estes estarem doentes, para serem consultados por estudantes de medicina voluntários/as. À entrada, todas as crianças encontrarão a Sala da Triagem, sendo a partir daí reencaminhadas para pequenos “consultórios”.

### OBJETIVOS

Desmistificação dos cuidados de saúde e da doença junto das crianças, através da explicação dos vários procedimentos médicos de rotina de forma simples e esclarecedora;  
Transmissão de conceitos de alimentação saudável, necessidade de uma boa higiene oral e importância da vacinação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-Escolar.

### CRONOGRAMA PREVISTO

2º período letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [lucia.ramalho@cm-valongo.pt](mailto:lucia.ramalho@cm-valongo.pt)

NOTA: Atividade realizada pela AEFMUP – Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, pelo que fica dependente da disponibilidade da direção da Associação de Estudantes em exercício em 2017. Transporte assegurado pelo Município.

## Regime de Fruta Escolar



### DESCRIÇÃO

O Regime de Fruta Escolar (RFE) resulta duma iniciativa da UE para promover hábitos saudáveis e uma dieta equilibrada entre as crianças, tendo em vista a redução da obesidade infantil na Europa (cerca de 22 milhões de crianças têm excesso de peso na UE e, destas, 5 milhões são obesas).

Este regime consiste na distribuição gratuita de frutas e produtos hortícolas às crianças nos estabelecimentos de ensino, duas vezes por semana, considerando que a inclusão de frutas e legumes na dieta alimentar pode desempenhar um papel importante no combate à obesidade.

### OBJETIVOS

Promover hábitos de consumo de alimentos benéficos para a saúde das populações mais jovens e para a redução dos custos sociais e económicos associados a regimes alimentares menos saudáveis;

Incentivar o consumo de frutas e legumes nas crianças;

Reduzir a obesidade infantil.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que frequentam o 1.º ciclo dos agrupamentos de escolas da rede pública.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## CRESCER+!

### DESCRIÇÃO

Saber o estado de crescimento das crianças é fulcral para otimizar ao máximo o seu desenvolvimento. Este estudo, promovido pelo ITAU – Instituto Técnico de Alimentação Humana, S.A. em parceria com a Faculdade de Ciências da Nutrição da Universidade do Porto, estudará as variáveis sexo, idade, ano de escolaridade, turma, escola, peso, estatura, nível de escolaridade dos pais, número de irmãos e perceção da composição corporal. Os dados serão recolhidos por técnicos com formação para o efeito e resultarão na identificação de possíveis necessidades de intervenção, que poderão ser utilizados para delinear estratégias e programas mais personalizados para com a população alvo.

### OBJETIVOS

Avaliar o estado antropométrico das crianças do 1º ciclo de ensino básico da CMV;  
Avaliar a perceção da autoavaliação da imagem corporal das crianças;  
Relacionar os dados antropométricos com outras variáveis para aferir associações positivas a fim de melhorar estratégias de intervenção.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças do 1º ciclo do ensino básico das escolas públicas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1º - Consentimento Informado aos pais + Articulação com escolas/turmas | setembro e outubro 2017  
2º - Processo de recolhas de dados | novembro 2017 até fevereiro 2018  
3º - Comunicação dos resultados | até 1 mês após o término

### ENTIDADE PROMOTORA

ITAU - Instituto Técnico de Alimentação Humana, S.A.

E-mail: [antonio.teixeira@po.itau.pt](mailto:antonio.teixeira@po.itau.pt); [debora.correia@po.itau.pt](mailto:debora.correia@po.itau.pt); [susana.nunes@po.itau.pt](mailto:susana.nunes@po.itau.pt) (António Teixeira, Débora Correia e Susana Nunes)

## Variar para mais Saúde ganhar



### DESCRIÇÃO

Atualmente sabe-se que o ambiente a que as crianças estão expostas vai interferir diretamente com o desenvolvimento dos seus traços de personalidade. Não sendo a alimentação uma exceção, sabe-se que quanto mais exposta a novos alimentos uma criança estiver, mais predisposta a experimentar produtos diferentes estará, no futuro. Assim, este projeto educativo assentará no desenvolvimento de ações com vista ao aumento da literacia e no aumento do incentivo ao consumo de proteína de origem vegetal em detrimento da proteína animal, visando crianças, encarregos de educação, comunidade escolar e equipas das cozinhas. O *showcooking*, com um *chef* de cozinha, promete abrir oportunidades de conhecimento de formas inovadoras de utilizar leguminosas em casa.

### OBJETIVOS

Aumentar a literacia dos encarregados de educação dentro do domínio da alimentação saudável, através de sessões teóricas e práticas;  
Aumentar o consumo de proteína vegetal em detrimento da proteína animal (através da inclusão de leguminosas, por exemplo);  
Incentivar as crianças (diretamente) a adquirirem hábitos alimentares mais saudáveis através da exposição repetida a vários “novos” alimentos;  
Incentivar os encarregados de educação (indiretamente) a promoverem novos hábitos de consumo alimentar e de confeção em casa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade escolar, equipas das cozinhas, crianças do 1º ciclo do ensino básico das escolas do Concelho de Valongo e respetivos encarregados/as de educação.

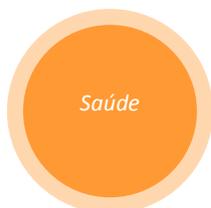
### CRONOGRAMA PREVISTO

Introdução de novos pratos e sopas no plano de ementas (com presença de proteína de origem vegetal - exemplo: leguminosas) durante todo o ano letivo;  
Dinamização de 1 sessão teórico-prática (palestra e *showcooking* com um *chef* de cozinha) destinada aos encarregados de educação sobre alimentação saudável (duração de cerca de 1 hora e 30 minutos) em 2 agrupamentos a definir (entre outubro e novembro de 2017).

### ENTIDADE PROMOTORA

ITAU - Instituto Técnico de Alimentação Humana, S.A.  
E-mail: [antonio.teixeira@po.itau.pt](mailto:antonio.teixeira@po.itau.pt); [debora.correia@po.itau.pt](mailto:debora.correia@po.itau.pt); [susana.nunes@po.itau.pt](mailto:susana.nunes@po.itau.pt) (António Teixeira, Débora Correia e Susana Nunes)

NOTA: Sessões teóricas e práticas limitadas ao nº de lugares disponíveis no auditório, a ser comunicado oportunamente.





## Projeto de Educação e Promoção da Saúde Oral

### DESCRIÇÃO

Este projeto consiste num conjunto de ações com vista à melhoria da saúde oral e da prevenção primária e secundária da cárie dentária, em parceria com a CESPU, cujos alunos/as de Medicina Dentária se deslocarão às Escolas de acordo com programação definida.

### OBJETIVOS

- Promover a educação e a saúde oral;
- Prevenir as doenças orais;
- Implementar métodos de higiene oral;
- Promover o levantamento do estado de saúde oral de todas as crianças e alunos/as.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da Educação Pré-Escolar e 1.º Ciclo dos Estabelecimentos de Educação e Ensino Públicos e Privados.

### CRONOGRAMA PREVISTO

2º período letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação  
Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04  
E-mail: [helena.oliveira@cm-valongo.pt](mailto:helena.oliveira@cm-valongo.pt)

## *PASSE - Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar*



### DESCRIÇÃO

O **PASSE** trabalha a Comunidade educativa e extra-educativa. Aplica-se a todos os Ciclos de Ensino desde o 1º ao Secundário. Tendo como motores: PASSEzinho nível 2, PAS3 e EB2,3. O PASSE tem como vantagens ser um modelo pré-formatado, uniformizando linguagem e procedimentos.

### OBJETIVOS

Envolver toda a comunidade educativa na promoção de estilos de vida saudáveis, trabalhando especificamente a educação alimentar, mas também conceitos no âmbito da saúde oral, saúde mental e atividade física. Melhorar a aquisição de conhecimentos para treinar processos de tomada de decisão, permitindo que as crianças e jovens adotem comportamentos saudáveis.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as desde a Educação Pré-Escolar ao 12º ano de escolaridade, professores/as, encarregados/as de educação e manipuladores/as de alimentos. Desta forma pretende-se o envolvimento de toda a comunidade educativa. Com a realização de parcerias comunitárias pretendemos que o projeto seja conhecido e apresentado a toda a comunidade. Para o efeito pretende-se trabalhar com as estruturas locais que tenham como objetivo a promoção da saúde e promoção de estilos de vida saudáveis.

### CRONOGRAMA PREVISTO

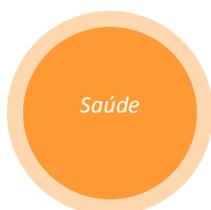
Prevê-se que inicie no mês de Setembro, com formação de docentes e reuniões com Agrupamentos, e a conclusão do programa no final do ano letivo, em meados do mês de Junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

ACES Maia/Valongo

Gestora PASSE – Enf.ª Cristina Ribeiro

Tel: 92 6696882 Email: [cristinaribeiro1@gmail.com](mailto:cristinaribeiro1@gmail.com)





## *PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar*

### DESCRIÇÃO

O PRESSE é um programa promovido pela Administração Regional de Saúde do Norte, I.P. (ARSN) em parceria com a Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares – Direção de Serviços da Região Norte (DGEstE-DSRN), que apoia a implementação da educação sexual nas escolas, de uma forma estruturada e sustentada, envolvendo o trabalho conjunto entre os profissionais de educação e de saúde escolar. O modelo de intervenção PRESSE assenta na metodologia de projeto e promove a intervenção interdisciplinar. Desenvolve-se através de várias medidas, tais como:

- Formação dos profissionais de saúde escolar, professores e psicólogos em sexualidade humana, educação sexual e metodologias pedagógicas;
- Disponibilização de recursos pedagógicos (guiões de formação de professores, cadernos de atividades para alunos, jogos pedagógicos, entre outros) que facilitam a aplicação dos conteúdos curriculares em educação sexual previstos para os vários níveis de ensino;
- Promoção de iniciativas de complemento curricular que contribuem para dinamização da educação sexual nas escolas tais como: teatro-debate, concursos, exposições, entre outras;
- Apoio para a implementação de Gabinetes de Informação e Apoio (GIA) no âmbito da educação para a saúde e educação sexual.

### OBJETIVOS

O PRESSE tem como finalidade incluir, nos projetos educativos e nos currículos das escolas básicas e secundárias, um programa de educação sexual estruturado e sustentado, para aumentar os fatores de proteção e para diminuir os comportamentos de risco dos alunos/as em relação à sexualidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos /as e docentes do 1º, 2º, 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário, envolvendo também pais, mães e encarregados/as de educação, pessoal não docente e restante comunidade possuindo todos estes atores um papel ativo no desenvolvimento deste programa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

ACES Maia/Valongo

Gestor PRESSE Local (GPL) -. José Bastos (psicólogo) [jfobastos@arsnorte.min-saude.pt](mailto:jfobastos@arsnorte.min-saude.pt)

Tel: 92 799 40 64

## PNPSO - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral



### DESCRIÇÃO

A implementação do Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral assenta essencialmente na realização das seguintes atividades:

- Formação de professores;
- Implementação da escovagem dos dentes na escola;
- Realização do bochecho fluoretado nos alunos do 1º ciclo;
- Implementação do Projeto SOBE;
- Implementação do Projeto de cheques dentista.

### OBJETIVOS

Promover a saúde oral no contexto familiar e escolar;  
Prevenir as doenças orais;  
Promover o diagnóstico precoce e tratamento dentário.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as e docentes dos Agrupamentos de Escolas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

A aplicar ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

ACES Maia/Valongo

Gestor PNPSO – Enfª Ana Cristina Viegas

Tel: 92 799 40 80

Email: [seuspvalongo@gmail.com](mailto:seuspvalongo@gmail.com)



## Trilhos e Pistas

### DESCRIÇÃO

**Trilhos e Pistas** são programas acreditados de prevenção universal de intervenção em contexto escolar, destinados a alunos do 2º, 3º ciclo e ensino secundário. Exige fase prévia de formação de professores que os capacite para a intervenção, sempre com supervisão e

apoio técnico ao longo da intervenção.

### OBJETIVOS

Estes projetos têm por objetivo promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social. Constituem-se como instrumentos promotores de processos de tomada de decisão, confrontação no seio do grupo e de exploração de informação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes do 2º, 3º ciclo do ensino básico e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 88 66

E-mail: [Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt); [Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt)

## EU & os OUTROS

### DESCRIÇÃO

**O Eu e os Outros**, é um programa de prevenção universal, dirigido a grupos de jovens entre os 12 e os 18 anos. Tem por base 9 histórias em suporte eletrónico, cada uma delas abordando temas ligados ao desenvolvimento pessoal e social. Tempo de formação não acreditada : 18 h, distribuídas por 3 dias de formação; Tempo de formação acreditada: 27 h, presenciais, com direito a 2,5 créditos atribuídos; Número mínimo de formandos : 10 /Número máximo de formandos: 20



### OBJETIVOS

Estes projetos têm por objetivo promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social. Constituem-se como instrumentos promotores de processos de tomada de decisão, confrontação no seio do grupo e de exploração de informação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes do 3º ciclo e secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 88 66

E-mail: [Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt); [Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt)



## Jovens Promotores da Saúde

### DESCRIÇÃO

Projeto de formação de um grupo de alunos/as que, ao longo de três anos é acompanhado por um técnico da

LPCC – NRN, dotando-os de competências para desenvolver ações de educação para a saúde em contexto.

### OBJETIVOS

Formação e desenvolvimento de competências.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 7.º ano de escolaridade.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte

Tel: 225420680 / 910350810

E-mail: [educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt](mailto:educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt)

## LIGA-TE



### DESCRIÇÃO

Projeto de educação para a saúde (e em concreto de prevenção do cancro) transversal cujas atividades podem ser adaptadas a qualquer faixa etária e área disciplinar.

### OBJETIVOS

Promover a saúde e prevenir o cancro.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Da Educação Pré-Escolar ao Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

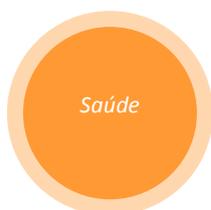
Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte

Tel: 225420680 / 910350810

E-mail: [educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt](mailto:educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt)





## Porta Aberta à Saúde Mental

### DESCRIÇÃO

Este programa pretende promover a diminuição de atitudes estigmatizantes e a promoção da saúde mental na comunidade escolar. Utilizando a combinação das estratégias de educação e contacto, pretende-se

aumentar o conhecimento sobre as doenças mentais, bem como desmistificá-las através do contacto com utentes, profissionais, espaços e rotinas de um serviço de psiquiatria de um hospital geral de referência. Para tal será promovido um concurso de histórias (poesia ou prosa) redigidas pelos alunos, em que a história vencedora servirá de mote inspirador para os utentes do CHSJ produzirem criações artísticas (teatro), que serão posteriormente apresentadas nas escolas às turmas participantes.

### OBJETIVOS

- Contribuir para a diminuição do estigma da doença mental junto da comunidade escolar;
- Contribuir para a construção de uma cultura de inclusão nos jovens participantes;
- Facilitar a participação comunitária dos utentes, de forma a contrariar o isolamento e facilitar a sua inserção social.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos /as das Escolas públicas do Concelho de Valongo do 9º ao 12º ano e seus e docentes.

### CRONOGRAMA PREVISTO

- 1.º momento - **até ao dia 3 de Janeiro de 2018** – elaboração e envio das histórias escritas pelos alunos
  - 2.º momento - **datas a combinar com as Escolas durante o 2º período** - visita da equipa PASM às escolas com uma apresentação de um vídeo sobre estigma e doença mental e promoção dos “Jogos sem Estigma” (60 min)
  - 3.º momento - **9 a 13 de Abril de 2018** - apresentação da peça de teatro às turmas participantes em auditório municipal, promovendo-se também a interação com os atores e restante equipa do PASM (90 min)
  - 4º momento - **data a combinar consoante conveniência da turma vencedora** - visita à CPSM-CHSJ pela turma vencedora e respetivos professores
- Horários: manhã  
Nº de alunos por sessão: uma a duas turmas

### ENTIDADE PROMOTORA

Centro Hospitalar São João/ Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental

E-mail: [ssousas@gmail.com](mailto:ssousas@gmail.com)



# ATIVIDADES EVENTOS

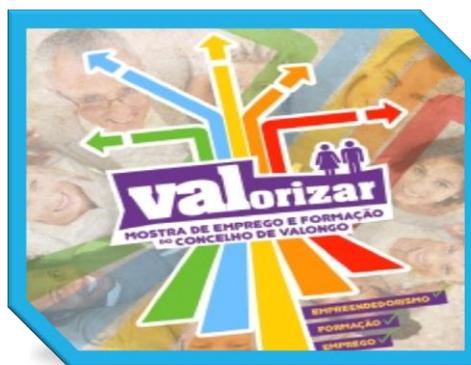
EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO 84

AMBIENTE 88

CIDADANIA 89

CULTURA 92

## VALorizar – Mostra de Emprego e Formação



### DESCRIÇÃO

A VALorizar é uma Mostra de Emprego e Formação do Concelho de Valongo e constitui uma oportunidade privilegiada para aproximar a oferta e a procura em termos formativos e de empregabilidade.

### OBJETIVOS

Contribuir para a exploração vocacional de alunos/as do 9.º ano, 12.º ano e Cursos CEF e Profissionais;

Criar contextos de prática simulada, contribuindo para a formação de alunos/as através da participação numa atividade desafiante.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Escolas e agrupamentos de escolas; alunos e alunas do 9.º e 12.º anos de escolaridade, alunos/as de cursos CEF e Profissionais.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Maio de 2018.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/Clube de Emprego e Formação

Tel: 22 972 50 16

E-mail: [cef@cm-valongo.pt](mailto:cef@cm-valongo.pt)





## Homenagem docentes aposentados/as

### DESCRIÇÃO

Cerimónia organizada pelo Município de Valongo na qual é prestada uma homenagem a docentes aposentados/as que exerceram funções em escolas localizadas no Concelho de Valongo e se aposentaram nos últimos anos.

### OBJETIVOS

Reconhecer publicamente e agradecer o trabalho desenvolvido pelos e pelas docentes, na construção de uma comunidade forte e coesa;

Proporcionar momentos de convívio entre docentes.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes aposentados/as que exerceram atividade profissional em escolas do Concelho nos últimos anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Novembro de 2017

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## Abertura do Ano Escolar



### DESCRIÇÃO

O Município de Valongo organiza um evento para assinalar a Abertura do Ano Escolar, dando as boas-vindas aos e às docentes que exercem a sua atividade profissional em escolas do Concelho de Valongo. Neste âmbito organiza uma Sessão Solene de Abertura, desta feita para apresentação do Projeto MAIS VAL – Melhores Aprendizagens, Inovação e Sucesso em Valongo, projeto elaborado pelo Município de Valongo, em parceria com os Agrupamentos de Escolas e Associações de Pais, no âmbito da candidatura a Planos Integrados e Inovadores de Combate ao Insucesso Escolar (PIICIE).

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Possibilitar a docentes colocados em escolas do concelho o conhecimento dos projetos, recursos e tradições mais emblemáticas do concelho de Valongo, no sentido de permitir a sua divulgação e aplicação junto dos alunos e alunas;

Divulgar os projetos, atividades e recursos educativos disponíveis.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

11 de setembro de 2017, 14:00h, Auditório Dr. António Macedo

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)





## *Festa de Encerramento do Ano Letivo*

### DESCRIÇÃO

Iniciativa de encerramento do ano letivo 2017/2018 que pretende juntar todas as crianças da Educação Pré-Escolar e do 1º ciclo, num espaço ao ar livre onde serão dinamizadas diversas atividades lúdicas e proporcionados momentos de animação, que permitam às crianças celebrar o final do ano letivo.

### OBJETIVOS

Assinalar o final de ano letivo de forma divertida e lúdica;  
Proporcionar um momento de convívio entre as crianças do concelho.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Todas as crianças a frequentarem a educação pré-escolar e do 1º ciclo do Ensino Básico dos Agrupamentos de Escolas da Rede Pública.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Maio/junho 2018.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

## Comemoração de dias temáticos – Ambiente



### DESCRIÇÃO

Eventos pontuais de sensibilização sobre uma temática específica (ex. floresta, recursos hídricos, ruído, qualidade do ar, hortas). Pode englobar diferentes tipos de atividade, a definir.

### OBJETIVOS

Sensibilizar para a temática alvo de comemoração.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Variável.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, nas datas específicas, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dota@cm-valongo.pt](mailto:dota@cm-valongo.pt)

NOTA: Ações pontuais, a promover consoante disponibilidade de recursos.





## Semana Europeia da Democracia Local

### DESCRIÇÃO

A Semana Europeia da Democracia Local, abreviadamente SEDL, é um evento europeu anual, ao qual o Município de Valongo se associa pela quarta vez e que pretende disseminar boas práticas associadas a conceitos de democracia e direitos humanos. O programa desta edição é rico e elaborado, contendo atividades dirigidas ao público escolar, e será enviado a todos/as os/as interessados/as.

### OBJETIVOS

Incentivar o espírito de pertença em comunidade

Disseminar boas práticas em prol da democracia e dos direitos humanos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa

### PÚBLICO-ALVO

Alunos do Concelho de Valongo e público em geral

### CRONOGRAMA PREVISTO

9 a 20 de outubro de 2017

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Casa da Juventude

Vila Beatriz - Rua José Joaquim Ribeiro Teles, 734 | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E.mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt); [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)

## Dia Mundial do Animal



### DESCRIÇÃO

Celebração do Dia Mundial do Animal, em Parques Municipais, com atividades de educação e sensibilização para o abandono de animais (Animação musical, Adoções, vacinação anti rábica, outros).

### OBJETIVOS

Promover adoções e vacinações.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos e População em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/Medicina Veterinária

Tel: 22 422 30 40

E-mail: [frodrigues@cm-valongo.pt](mailto:frodrigues@cm-valongo.pt)





## Semana Municipal da Proteção Civil

### DESCRIÇÃO

Realização de exposição, exibição de meios, demonstrações, e desfile dos principais agentes de proteção civil.

### OBJETIVOS

Sensibilizar para as questões da Proteção Civil;

Dar a conhecer os meios existentes no âmbito da proteção das populações.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Toda a comunidade Educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Março ou abril (a definir)

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: : 220 179 216 / 93 903 03 98

E-mail: [proteccaocivil@cm-valongo.pt](mailto:proteccaocivil@cm-valongo.pt)

NOTA: Dentro da disponibilidade, o município tentará garantir o transporte dos/as alunos/as interessados/as em participar.

## Festa do Brinquedo



### DESCRIÇÃO

Sendo Alfena conhecida como “a terra do brinquedo”, o grande objetivo deste projeto, que se desenvolve na cidade de Alfena, é a promoção do concelho de Valongo como referência nacional neste contexto.

### OBJETIVOS

- Dar a conhecer a evolução do brinquedo ao longo dos tempos;
- Valorizar uma das tradições de uma das marcas do Município – o brinquedo;
- Participação das escolas no desfile do Brinquedo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-Escolar e 1º Ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

22 a 24 de setembro

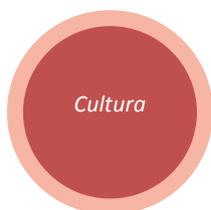
### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Ação Cultural

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [ilda.correia@cm-valongo.pt](mailto:ilda.correia@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte a assegurar pelo agrupamento. A atividade realiza-se ao fim de semana.





## Aldeia de Natal

### DESCRIÇÃO

A realização da Aldeia de Natal, com uma primeira apresentação em **Valongo** e réplica em **Ermesinde**, pretende que a imagem do Concelho se torne uma referência em Valongo no Universo mágico das festas de Natal. Este evento conta com uma série de atividades e

com uma programação essencialmente direcionada para as crianças.

### OBJETIVOS

Participação nas atividades lúdicas;

Participação no desfile das crianças na cidade de Valongo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

1º e 2º Ciclos .

### CRONOGRAMA PREVISTO

Dezembro

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Ação Cultural

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [ilda.correia@cm-valongo.pt](mailto:ilda.correia@cm-valongo.pt)

NOTA: A inscrição na atividade deverá referenciar o local em que deseja participar: Ermesinde ou Valongo. Transporte a assegurar pelo agrupamento.

## VILA DOCE

### DESCRIÇÃO

Vocacionado para várias faixas etárias, com casinhas de guloseimas distribuídas ao longo de percursos, carrossel, insuflável, este evento possui um programa de animação multifacetado e realiza-se nos Jardins da Vila Beatriz, em Ermesinde.



### OBJETIVOS

Promover e divulgar o artesanato gastronómico inerente à Páscoa;

Proporcionar momentos lúdico- didáticos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do conelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

1º, 2º e 3º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Março (1/2 semanas antes da Páscoa).

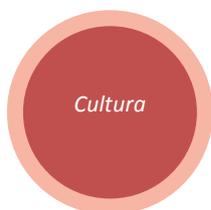
### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Ação Cultural

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [ilda.correia@cm-valongo.pt](mailto:ilda.correia@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte a assegurar pelo agrupamento. A atividade realiza-se ao fim de semana.





## *Dia Internacional do Livro Infantil*

### DESCRIÇÃO

Encontro com um/a autor/a da literatura infanto-juvenil na Biblioteca Municipal de Valongo.

### OBJETIVOS

Fomentar hábitos de leitura e de escrita, colocando em contacto direto as crianças e jovens com o/a escritor/a.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-escolar e 1º Ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Abril 2018. Período da manhã ou tarde.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Biblioteca Municipal de Valongo

Tel: 22 421 92 70 /91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) ; [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte

## *Festas da Liberdade*



### DESCRIÇÃO

A comemoração da Liberdade e de 40 anos de história. 25 de Abril, uma data a fazer reviver no espírito dos/as mais velhos/as e a dar a conhecer às crianças e jovens todo o simbolismo desta data. Desenvolvem-se em vários locais municipais.

### OBJETIVOS

Promoção dos direitos humanos e da sociedade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

1º, 2º e 3º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

25 de abril.

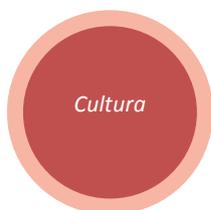
### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Ação Cultural

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [ilda.correia@cm-valongo.pt](mailto:ilda.correia@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte a assegurar pelo agrupamento.





## *Feira da Regueifa e do Biscoito e Mercado Oitocentista*

### DESCRIÇÃO

Este evento visa promover e dinamizar o que o Concelho tem de mais emblemático – o pão, outrora este concelho

foi o principal abastecedor da cidade do Porto, bem como o biscoito.

Recriação histórica do Mercado Oitocentista.

A par do evento uma programação intensa com a envolvimento de várias associações concelhias que apresentam projetos vocacionados para esta área.

### OBJETIVOS

Valorizar as tradições e raízes do nosso concelho e mostrar a importância da regueifa e do biscoito na história local.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

1º e 2º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1ª ou 2ª semana de junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Ação Cultural

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [ilda.correia@cm-valongo.pt](mailto:ilda.correia@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte a assegurar pelo agrupamento. A atividade realiza-se ao fim de semana. No 2.º dia da Feira é efetuado um desfile com todos os agrupamentos do Concelho.

## Marchas de S. João



### DESCRIÇÃO

Preservar a tradição no Concelho do desfile das marchas levadas a efeito pelas associações concelhias.

### OBJETIVOS

Incentivar os/as alunos/as a preservar as tradições no âmbito das festas Sanjoaninas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

1.º, 2.º e 3.º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Fim de semana anterior ao S. João.

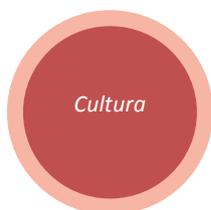
### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Ação Cultural

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [ilda.correia@cm-valongo.pt](mailto:ilda.correia@cm-valongo.pt)

NOTA: A atividade realiza-se ao fim de semana.





## Semana da Juventude

### DESCRIÇÃO

Em 2018 terás uma semana inteiramente dedicada a ti! Não faltará a música, as artes, o desporto e muita animação.

Se quiseres promover a tua atividade favorita ou sugerir uma ação ou animação ou mesmo um artista que gostasses que fosse contemplado nesta programação contacta-nos até dezembro 2017.

### OBJETIVOS

Proporcionar aos jovens concelhios o acesso a atividades que preencham os seus interesses e motivações.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Público em geral e portadores do cartão jovem municipal no caso de atividades com público restringido.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2017/2018.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Casa da Juventude

Vila Beatriz - Rua José Joaquim Ribeiro Teles, 734 | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E.mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt); [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)

## *Baile de Finalistas para alunos/as do 12.º ano*



### DESCRIÇÃO

Criar um baile de finalistas para todos os alunos que frequentem o 12º ano de escolaridade no corrente ano letivo.

Proporcionar uma experiência diferente em iguais condições para todos os que desejem participar.

### OBJETIVOS

Proporcionar aos jovens que frequentam o 12º ano de escolaridade no Concelho de Valongo uma experiência e um programa especial por forma a comemorar esta fase de transição. Incentivar o espírito de pertença em comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa

### PÚBLICO-ALVO

Alunos que frequentam o 12º ano de escolaridade no Concelho de Valongo

### CRONOGRAMA PREVISTO

Data a definir em Maio ou junho 2018

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Casa da Juventude

Vila Beatriz - Rua José Joaquim Ribeiro Teles, 734 | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E.mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt); [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)

# ANEXO

## Indicadores de Avaliação

No presente anexo encontram-se os indicadores de realização dos diferentes projetos e programas, bem como das atividades ou eventos que cada instituição promove, no sentido de permitir a avaliação da execução do Plano de Ação 2017/2018, no fim da sua vigência.

A recolha da informação relativa a cada indicador compete às entidades promotoras, que deverão enviar a informação, no final do ano letivo, ao Município de Valongo/Educação, que compilará toda a informação e a disponibilizará às entidades parceiras.

### Indicadores de Avaliação dos Projetos/ Programas

PROJETOS/ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Atos de Intervenção	Município de Valongo - Educação	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Aprender com histórias	Município de Valongo - Educação	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Biblioteca Humana	Município de Valongo - Educação	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Nº de sessões realizadas
		- Nº de livros humanos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Bom Dia Alegria	Município de Valongo - Educação	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de educadores/as envolvidos/as
		- Grau de satisfação com a formação
Jovens em Ação	Município de Valongo - Educação	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de projetos desenvolvidos
No Poupar está o Ganho	Fundação Dr. António Cupertino de Miranda	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de turmas abrangidas
		- N.º de participantes abrangidos/as
Prémios de Excelência e Mérito Escolar	Município de Valongo	- N.º de alunos/as distinguidos/as
Bolsa de Estudo da Universidade Lusófona do Porto	Município de Valongo – Educação	- Bolsa atribuída
Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior	Município de Valongo – Educação	N.º de Bolsas atribuídas
TOK'AMEXER Valongo - Campo de Férias	Município de Valongo – Educação e Desporto	- N.º de edições do Campo de Férias
		- N.º de crianças e jovens que participam em cada edição
		- N.º de crianças e jovens em risco que participam em cada edição
Pais, Mães e Companhia	Município de Valongo - Educação	- N.º de pais, mães e outros responsáveis de educação abrangidos/as
		- N.º de ações realizadas
Universidade Júnior	Município de Valongo - Educação	- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de jovens carenciados/as apoiados/as

PROJETOS/ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Textos Dramáticos Escolares	Cabeças no Ar e Pés na Terra	Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de espetáculos apresentados
		- N.º de participantes abrangidos/as
Núcleos Mediadores	CPCJ de Valongo	- N.º de núcleos criados
		- Agrupamentos de escolas com núcleos mediadores
Encontr'ARTE na Escola	EducaSom – Associação de Artes e Cultura	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de oficinas desenvolvidas
		- N.º de participantes em cada oficina
Palco Letivo	Município de Valongo - Educação	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos e alunas envolvidos/as
		- Apresentação pública dos Clubes de Teatro (MOSTRA-TE) realizada (data e local)
As Artes vão à Escola	Município de Valongo - Educação	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de crianças abrangidas
(PER)curtir – Oficinas de ARTE para pessoa com NEFIS	Município de Valongo // EducaSom – Associação de Artes e Cultura	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de crianças/jovens abrangidos
PAS/Academia Sénior	Município de Valongo – Unidade de Ação Social Cidadania e Igualdade	- Polos em funcionamento
		-N.º de participantes em cada polo
PAS/Educar para Prevenir	Município de Valongo – Unidade de Ação Social Cidadania e Igualdade	- N.º de sessões dinamizadas
		- N.º de participantes abrangidos/as em cada sessão
+ Educação - Jornal da Educação de Valongo	Município de Valongo - Educação	- N.º de artigos publicados por mês
		- N.º de visitas/consultas por mês
Eurodesk	Centro Social de Ermesinde	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de jovens abrangidos
Papalagui E6G	Centro Social de Ermesinde	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de crianças/jovens abrangidos

PROJETOS/ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias	Município de Valongo – Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Ateliês ambientais	Município de Valongo – Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Promoção da Floresta Nativa	Município de Valongo – Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
EU Posso Salvar o PLANETA	Município de Valongo – Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
LIPOR Geração +	Lipor	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições/associações envolvidas
À Descoberta das Plantas	Município de Valongo – DMOT/ Parques e Jardins	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Ações de sensibilização / demonstração de modalidades desportivas dos clubes	Município de Valongo - Desporto	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- Clubes envolvidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Jogos Tradicionais Portugueses 100% Futuro	Associação das Coletividades do Concelho de Valongo	- Agrupamentos de escolas
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Orçamento Participativo Jovem de Valongo (5.ª Edição)	Município de Valongo – Juventude	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de projetos apresentados
Sessões de Sensibilização da Proteção Civil e Saúde – Autoproteção	Município de Valongo – Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de sessões realizadas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Sabes cuidar do teu animal?	Município de Valongo – Medicina Veterinária	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas

PROJETOS/ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Terapia/contacto com animais	Município de Valongo – Medicina Veterinária	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
OTL ESPECIAL@rte	Município de Valongo – Rede Social	- N.º de participantes abrangidos/as
Ações de Sensibilização Prevenção Rodoviária	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização Bullying	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização Violência no Namoro	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização Comunicar em Segurança	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Saibreiras Bairro D'Artes	Cabeças no Ar e Pés na Terra	- N.º de pessoas abrangidas
Teatro Comentado	Cabeças no Ar e Pés na Terra	- N.º pessoas abrangidas
Serviços da Casa da Juventude	Município de Valongo – Juventude	- N.º de jovens abrangidos/as em casa ação
Valorizar e preservar as padarias e biscoitarias de Valongo	Confraria do Pão, da Regueifa e do Biscoito de Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
À Descoberta da Biblioteca	Município de Valongo – Cultura/ Biblioteca	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas

PROJETOS/ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Hora do Conto	Município de Valongo – Cultura/ Biblioteca	- N.º de sessões dinamizadas
		- N.º de crianças abrangidas
Percurso Pedestre do Regadio da Ponte Ferreira	Município de Valongo – Cultura/ Museus	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Visitas guiadas e oficinas: Museu Municipal de Valongo e Museu da Lousa	Município de Valongo – Cultura/ Museus	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Oficina construção de chapéu de Bugio e barretina de Mourisqueiro	Município de Valongo – Cultura/Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
A lenda do S. João de Sobrado	Município de Valongo – Cultura/Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Vamos colorir os Bugios e Mourisqueiros	Município de Valongo – Cultura/Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Visitas Orientadas – Fórum Cultural de Ermesinde	Município de Valongo – Cultura/ FCE	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas
Espaço Arte/Aula Arte	Município de Valongo – Cultura/ FCE	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de oficinas realizadas
Ambiente Arte	Município de Valongo – Cultura/ FCE	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de oficinas realizadas
À Conversa com...	Município de Valongo – Cultura/ FCE	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas

PROJETOS/ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Visita Orientada Dramatizada – Fórum Cultural de Ermesinde	Município de Valongo – Cultura/ FCE	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas
Visita Oficina– Fórum Cultural de Ermesinde	Município de Valongo – Cultura/ FCE	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas
Projeto de Educação e Promoção da Saúde Oral	Município de Valongo - Educação	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
ColorADD – Divulgação do Código e Rastreio de daltonismo e de acuidade visual	Município de Valongo - Educação	- N.º de ações dinamizadas
		- N.º de alunos/as que participam nos rastreios
		- N.º de daltónicos/as identificados/as
DiverCook - Sessões Temáticas	Município de Valongo - Educação	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de turmas abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Formação em Suporte Básico de Vida	Município de Valongo - Educação	- N.º de pessoas que receberam formação
		- N.º de turmas de 9.º ano formadas
Hospital dos Pequeninos	Município de Valongo - Educação	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Regime da Fruta Escolar	Município de Valongo - Educação	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Variar para mais Saúde ganhar	ITAU - Instituto Técnico de Alimentação Humana, S.A.	- % redução de sal
		- % redução do sal
		- N.º de pratos com proteína vegetal introduzidos
		- N.º de sessões dirigidas a pais/mães
		- N.º de participantes abrangidos/as nas sessões
CRESCER +!	ITAU - Instituto Técnico de Alimentação Humana, S.A.	- N.º de crianças abrangidas

PROJETOS/ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
PASSE – Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar	ACES Maia/Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes formados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
PRESSE – Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar	ACES Maia/Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes formados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
PNPSO - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral	ACES Maia/Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Trilhos e Pistas	ARS Norte, I.P. – CRI Porto Oriental	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes/técnicos das escolas formados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
EU & os Outros	ARS Norte, I.P. – CRI Porto Oriental	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes/técnicos das escolas formados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Jovens Promotores da Saúde	Liga Portuguesa Contra o Cancro	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
LIGA-TE	Liga Portuguesa Contra o Cancro	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Porta Aberta à Saúde Mental	Centro Hospitalar São João	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de turmas abrangidas

### Indicadores de Avaliação das Atividades/Eventos

PROJETOS/ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
VALorizar – Mostra de Emprego e Formação	Município de Valongo – Clube de Emprego e Formação	- N.º de entidades expositoras
		- Grau de satisfação das entidades expositoras
		- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as que visitaram
Abertura do Ano Escolar	Município de Valongo - Educação	- N.º de participantes na Sessão
		- N.º de participantes nas Visitas ao Concelho
Homenagem docentes aposentados/as	Município de Valongo - Educação	- N.º de participantes
		- N.º de docentes homenageados/as
Festa de Encerramento do Ano letivo	Município de Valongo - Educação	- N.º de crianças abrangidas
Comemoração de dias temáticos - Ambiente	Município de Valongo - Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Semana Europeia da Democracia Local	Município de Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos/as
Dia Mundial do Animal	Município de Valongo – Medicina Veterinária	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos/as
		-N.º animais adotados
Semana Municipal de Proteção Civil	Município de Valongo – Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos/as
Festa do Brinquedo	Município de Valongo – Ação Cultural	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Aldeia de Natal	Município de Valongo – Ação Cultural	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as

PROJETOS/ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
VILA DOCE	Município de Valongo – Ação Cultural	- Agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Dia Internacional do Livro Infantil	Município de Valongo – Biblioteca Municipal	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidas
Festas da Liberdade	Município de Valongo – Ação Cultural	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Feira da Regueifa e do Biscoito e do Mercado Oitocentista	Município de Valongo – Ação Cultural	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Marchas de S. João	Município de Valongo – Ação Cultural	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Semana da Juventude	Município de Valongo - Juventude	- N.º de participantes
Baile de Finalistas para alunos/as do 12.º ano	ACES Maia/Valongo – Unidade de Saúde Pública	- Baile realizado
		- N.º de participantes

