

PLANO DE AÇÃO

2021/2022

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

AMBIENTE

DESPORTO

CIDADANIA

CULTURA

JUVENTUDE

SAÚDE



Todos estamos conscientes de que a pandemia e o confinamento agravaram desigualdades sociais, que já constituíam o maior desafio para o sistema educativo. Sabemos, também, que houve aprendizagens que não se desenvolveram e alguns alunos e alunas não conseguiram acompanhar os seus colegas e que a pandemia gerou mais instabilidade no contexto familiar, que por sua vez contribuiu para que o sucesso educativo ficasse mais longe para algumas das nossas crianças e jovens.

E sabemos, também, que o Município de Valongo, no seu importante papel de *Cidade Educadora*, deve assumir-se como um veículo promotor do bem-estar das suas crianças, jovens e famílias, comprometendo-se com respostas capazes de enfrentar os novos desafios que a COVID-19 nos deixou. Assim, para além da preocupação com a disseminação da doença, com os planos de contingência e normas de saúde pública que importa manter e cumprir, agora é o tempo de nos centrarmos no combate aos “danos” que ela nos provocou e atuar em duas grandes frentes: **nas aprendizagens essenciais e estruturantes e bem-estar emocional!**

E é neste contexto que o nosso plano de ação está alinhado com aquilo que são algumas das medidas do Governo com vista à recuperação das aprendizagens, garantindo que ninguém fica de fora. Por isso, o **Plano 21|23 Escola+** foi o nosso maior aliado na construção do plano de ação que aqui apresentamos, pelo oitavo ano consecutivo, sobretudo no que diz respeito à continuidade de medidas e das estratégias educativas diferenciadas dirigidas à promoção do sucesso escolar, sobretudo, ao combate às desigualdades através da educação. E aqui destaco a continuidade das ações desenvolvidas no âmbito do **Projeto MAIS VAL** (Melhores Aprendizagens, Inovação e Sucesso em Valongo) que termina, mas que terá no próximo ano letivo todas as suas ações asseguradas com 100% de investimento financeiro do Município, porque acreditamos que o foco da ação deste Plano se centra numa efetiva melhoria das aprendizagens e porque queremos que todas as crianças sigam um percurso educativo com sucesso, autónomas e capazes. Nesta linha destaco igualmente o investimento concelhio nas novas tecnologias, em prol de mais e melhores aprendizagens, complementando o trabalho desenvolvido em contexto escolar e alargando o potencial de aprendizagem das crianças ao contexto familiar.

Estamos, também, muito empenhados na promoção das competências pessoais e sociais, e por isso este novo plano de ação aposta em intervenções educativas geradoras de bem-estar social e emocional, de promoção da saúde mental e a felicidade nos períodos da infância e da adolescência.

Vamos continuar a investir num processo de ensino-aprendizagem cada vez mais dinâmico, apelativo e ajustado aos novos tempos, favorecer a mudança educativa e continuar a investir em projetos, programas e eventos, de cariz educativo, dirigidos quer a alunos e alunas, quer à população em geral, promovidos pelos diferentes serviços do Município de Valongo, bem como por outras instituições com intervenção local, para que fique claro para a população que a intervenção educativa é, e tem de ser sempre, um pilar fundamental para um desenvolvimento comunitário mais equilibrado.

José Manuel Ribeiro

Presidente da Câmara Municipal de Valongo

INTRODUÇÃO

O Plano de Ação para 2021/2022 integra um conjunto de projetos/programas, atividades ou eventos, de cariz educacional dirigidos à comunidade educativa do concelho de Valongo.

Está apresentado de acordo com diferentes áreas de atuação:

- Educação e Formação
- Ambiente
- Desporto
- Cidadania
- Cultura
- Juventude
- Saúde

Este conjunto de iniciativas promovidas quer pelos diferentes serviços do Município, quer por diversas entidades parceiras com intervenção local, pretendem contribuir para dar resposta aos objetivos estratégicos descritos no PEM – Projeto Educativo Municipal.

Pretende-se que seja um documento de referência para docentes, técnicos/as de intervenção educativa e encarregados/as de educação aquando do planeamento do seu ano letivo.

A adesão a cada um destes projetos deverá ser efetuada **via email para o contacto mencionado na entidade promotora, dando conhecimento à equipa municipal da Educação através do email iniciativas.educacao@cm-valongo.pt para que se possa ir monitorizando o processo de adesão.** Qualquer dúvida ou esclarecimento adicional também deve ser solicitado da mesma forma.

PROJETOS PROGRAMAS

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	6
AMBIENTE	46
DESPORTO	59
CIDADANIA	62
CULTURA	83
JUVENTUDE	102
SAÚDE	118

Ler e Escrever a Valer

DESCRIÇÃO

Na sequência da implementação do PIICIE – Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar, com a designação MAIS VAL, entre 2018 e 2021, o Município de Valongo pretende dar continuidade à política educativa iniciada com o projeto, integrando as orientações educativas nacionais e construindo respostas à medida de cada contexto educativo, através da implementação de ações baseadas em evidência, em áreas prioritárias identificadas em cada Agrupamento de Escolas. Uma dessas respostas é na área da promoção da leitura, considerando que a aprendizagem da leitura é uma das competências transversais às aprendizagens escolares, condicionando o desempenho escolar dos alunos ao longo da escolaridade. Os resultados da investigação sugerem que podem ser criadas oportunidades de estimulação e promoção de competências relacionadas com a leitura e a escrita antes da entrada para a escolaridade básica. A valorização do desenvolvimento da literacia emergente tem vindo a ganhar terreno na comunidade educativa e científica, como um meio de facilitar a criação de condições enriquecedoras e facilitadoras da posterior aprendizagem formal da leitura e da escrita. A ação preconizada baseia-se numa intervenção multinível à luz das teorias de resposta à intervenção. Deste modo, contempla um despiste universal e níveis de intervenção diferenciados em função dos resultados obtidos, nos diferentes anos de escolaridade. Para além da intervenção direta com as crianças, por técnicos especializados, a intervenção integra ainda consultoria com os educadores de infância e com os encarregados de educação, de modo a promover uma ação ecológica e a sustentabilidade das mudanças. A intervenção recorrerá a ferramentas digitais de base científica. A Plataforma Ensinar e Aprender Português é um dos recursos que a autarquia disponibiliza à comunidade escolar do 1.º CEB: encarregados/as de educação, alunos/as e docentes.



OBJETIVOS

- Implementar práticas inclusivas na promoção da leitura e da escrita;
- Promover ações integradas na educação pré-escolar e no 1º CEB de promoção da leitura e da escrita;
- Adotar uma abordagem multinível como forma de identificar crianças em risco de apresentarem dificuldades na aprendizagem da leitura e da escrita e intervir atempadamente na promoção destas competências;
- Complementar a ação com a utilização da Plataforma Ensinar e Aprender Português, que engloba estratégias de despiste universal, monitorização das aprendizagens por ano de escolaridade, bem como estratégias de intervenção baseadas cientificamente para promover as competências que a literatura evidencia como preditoras de sucesso para aprender a ler e a escrever.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

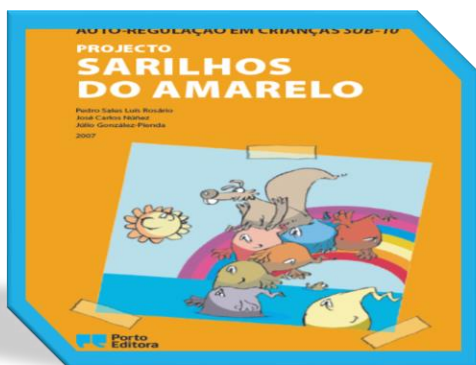
- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar e alunos/as do 1º CEB dos estabelecimentos da rede pública.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação
Tel: 22 422 79 00 E-mail: desas@cm-valongo.pt



Sarilhos do Amarelo

DESCRIÇÃO

Na sequência da implementação do PIICIE – Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar, com a designação MAIS VAL, entre 2018 e 2021, o Município de Valongo pretende dar continuidade à política educativa iniciada com o Mais Val, integrando as orientações

educativas nacionais e prioridades definidas pelos Agrupamentos de Escolas do concelho, construindo respostas à medida de cada contexto educativo, através da implementação de ações baseadas em evidência, em áreas prioritárias, identificadas em cada Agrupamento de Escolas.

Uma dessas respostas é na área da autorregulação das aprendizagens. O Município de Valongo garantirá a continuidade da implementação do *Programa Sarilhos do Amarelo*, junto das turmas do 4.º ano que o pretendam, em sessões de Apoio ao Estudo, dinamizadas por técnicos/as especializados/as a afetar ao projeto e por docentes titulares de turma. A sua aplicação junto de alunos/as do 4.º ano de escolaridade visa dotá-los/as de estratégias de aprendizagem e de autorregulação, fundamentais no apoio à transição para o 2.º ciclo, unanimemente considerada como um momento marcante na vida dos alunos e alunas. Além de coincidir com a passagem da infância para a pré-adolescência, a transição entre o 1.º e o 2.º ciclo implica uma série de alterações abruptas ao nível do contexto escolar, com a mudança de escola, aumento muito significativo do n.º de disciplinas, bem como a passagem da monodocência para a pluridocência. Como tal, para muitas crianças/jovens, é uma fase marcada pela diminuição da qualidade do sucesso e do rendimento escolar, podendo ser o início de um percurso escolar e académico marcado pelo insucesso.

Com este programa pretende-se atuar preventivamente, no sentido de dotar as crianças/jovens de ferramentas e estratégias de aprendizagem e de autorregulação que lhes permitam encarar da melhor forma esta transição, melhorando os níveis de sucesso académico e diminuindo as taxas de retenção.

OBJETIVOS

Promover o envolvimento cognitivo de alunos/as do 4.º ano com a sua aprendizagem, desenvolvendo estratégias de autorregulação da aprendizagem;

Ensinar às crianças estratégias de autorregulação da aprendizagem, recorrendo a uma metodologia micro analítica de intervenção;

Promover a transferência do repertório de estratégias de autorregulação da aprendizagem para o processo de transição entre o 1.º e o 2.º ciclo, momento identificado como problemático no percurso educativo das crianças e jovens, com repercussões na qualidade do seu sucesso académico e na redução de taxas de retenção.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano dos estabelecimentos da rede pública.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 E-mail: desas@cm-valongo.pt

Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo (E-MIEV)



DESCRIÇÃO

A E-MIEV – Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo criada pelo Município de Valongo consiste na disponibilização de profissionais com diversas formações e background, nomeadamente psicologia, serviço social e terapia da fala, que, articuladamente com profissionais das escolas – psicólogos/as, docentes, tutores/as – prestem apoio a alunos/as que revelem risco de abandono escolar e/ou comportamentos de risco, e suas famílias. Esta Equipa intervirá junto de crianças/jovens enquadradas na educação pré-escolar, 1.º ciclo e 2.º ciclo e suas famílias, identificadas como problemáticas por parte dos agrupamentos de escolas, de forma articulada com os os/as técnicos/as e serviços existentes na comunidade, privilegiando intervenções integradas e inovadoras de reforço complementar à ação educativa das escolas, no sentido de identificar e prevenir situações de insucesso e abandono. Sendo consensual a importância do apoio e acompanhamento familiar no sucesso educativo das crianças e jovens, as diferenças nas condições familiares colocam às escolas dificuldades adicionais, sendo transportadas para dentro da escola as desigualdades sociais e territoriais. As escolas não têm, na maior parte dos casos, condições nem recursos para compensar e contrariar essas mesmas desigualdades, sendo necessário apoiá-las nessa tarefa. Esta Equipa tem o objetivo de implementar atividades que favoreçam o envolvimento dos pais, mães e famílias em dinâmicas de valorização da escola e das aprendizagens, bem como no seu comprometimento em projetos de trabalho com vista à melhoria dos resultados escolares. Espera-se, com esta ação, intervir nos contextos familiares desfavorecidos, de famílias que, por razões socioeconómicas e culturais, não valorizam nem acompanham a vida escolar das crianças, condições preditoras do insucesso.

OBJETIVOS

- Assegurar respostas multinível, designadamente acompanhamento social, a alunos/as e famílias que dele necessitem, sinalizadas pelos agrupamentos de escolas;
- Melhorar competências parentais, dotando-os de novas estratégias de intervenção, envolvendo, pelo menos, 50% dos pais/mães/encarregados/as de educação sinalizados/as pelas escolas em ações de promoção de competências parentais;
- Envolver pais e mães no percurso escolar e social das crianças e jovens, aumentando, em média, em 10%, a taxa de participação nas reuniões de encarregados/as de educação promovidas pelas escolas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1.º e 2.º ciclos dos estabelecimentos da rede pública.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação
Tel: 22 422 79 00 E-mail: desas@cm-valongo.pt



Ferramentas de Aprendizagem em ambientes digitais

DESCRIÇÃO

A Plataforma Valongo EduCA+, constituía uma das medidas do PIICIE de Valongo que vai continuar a ser uma aposta da autarquia na promoção da partilha, interação e cidadania. Este recurso digital, disponível em <http://www.educamais.cm-valongo.pt>, destina-se a crianças do 1.º CEB da rede pública e visa promover a criação de novos ambientes de aprendizagem, transformando os espaços educativos em ambientes mais estimulantes, dinâmicos e desafiadores, reforçando o processo de ensino-aprendizagem. Visa ainda fomentar a aproximação dos pais/mães e encarregados/as de educação à escola, envolvendo-os no processo educativo. Para além de facilitar o acesso a conteúdos didáticos, esta ferramenta promove o conhecimento do concelho de Valongo, de forma lúdica, incluindo a realização de jogos sobre temas do conhecimento geral (nomeadamente cidadania, alimentação saudável, oceanos e florestas). A Plataforma possibilita ainda a partilha com a comunidade escolar das atividades desenvolvidas por cada turma, escola e agrupamento de escolas. Neste espaço virtual, a comunidade do 1º CEB poderá aceder a diversas áreas e funcionalidades, das quais se destacam:

- 1) Mural (espaço seguro de partilha e de colaboração), como ferramenta de divulgação das iniciativas e de colaboração entre os vários intervenientes: alunos e alunas, pais e mães, docentes.
- 2) Conteúdos, jogos e propostas de atividades, para trabalhar as diferentes dimensões da Educação para a Cidadania.
- 3) Recursos educativos promotores de um currículo de base local ou regional (património material e imaterial e poder local). Implica a criação de conteúdos e de atividades locais, que podem ser executadas dentro de sala de aula ou em casa, com a participação da família.
- 4) Espaço de promoção de concursos escolares e de outras iniciativas de promoção do conhecimento.

No ano letivo 2021/2022, esta ferramenta passará a integrar a Plataforma Ensinar e Aprender Português. Através da Plataforma Ensinar e Aprender Português será possível implementar em contexto educativo os normativos legais do Decreto-Lei 54/2018, nomeadamente a implementação de uma abordagem multinível aplicada à aprendizagem da leitura e da escrita. Esta nova plataforma está também disponível a encarregados/as de educação, alunos/as e docentes do 1º CEB.

OBJETIVOS

Criar um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem; Disponibilização de meios de aprendizagem em ambientes digitais; Aprofundar os conhecimentos culturais, sociais e políticos da comunidade local; Potenciar o envolvimento de pais e mães nas atividades da escola; Disponibilizar conteúdos de Educação para a Cidadania, contribuindo para o desenvolvimento e construção de uma sociedade mais solidária e participativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública, respetivos docentes e pais/mães.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 E-mail: desas@cm-valongo.pt

A quintinha vai à escola!

DESCRIÇÃO

O projeto “a quintinha vai à escola”, consiste num tipo de aula diferente, uma aula ao ar livre onde fosse possível aprender e contactar com os animais, numa aula que seria um estímulo para os sentidos. Este projeto consiste em tornar possível o contacto com os animais e aprender com eles. Uma vez que existe o constrangimento de disponibilidade do transporte para deslocar todas as turmas, porque não trazer os animais da quinta à escola?



OBJETIVOS

Com este projeto, as crianças vão: observar, conhecer os hábitos e características dos diferentes animais, alimentar/cuidar e ter contacto direto com os animais que normalmente não têm em casa, fortalecer a proximidade e respeito com a Natureza, aprender a identificar as espécies de fauna e flora. Vão conhecer animais como: cavalos, porcos, galinhas, vacas, burros, póneis, coelhos, cabras, ovelhas, entre outros!

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Academia de Formação Equestre e Hipoterapia de Valongo e Campo - Associação

Tel: 91 810 04 58

E-mail: escoladeequitacaomiguelbrandao@gmail.com



A banda vai à escola!

DESCRIÇÃO

“A banda vai à escola!” é um projeto vencedor da 8ª edição do Orçamento Participativo Jovem de Valongo. Este projeto pretende levar as pessoas mais idosas às escolas do Concelho (pré-escolar, 1º e 2º ciclo) realizando pequenos workshops/

aulas de música com as crianças e jovens, dando assim a possibilidade de passagem de conhecimento entre gerações sobre a música filarmónica. Assim, as bandas filarmónicas do Concelho de Valongo irão percorrer as escolas, mediante solicitação e agendamento prévio por parte dos agrupamentos.

OBJETIVOS

Valorização da intergeracionalidade.

Despertar o interesse das crianças e jovens pela música, em especial, pela música filarmónica.

Conhecer diferentes instrumentos musicais.

Descobrir novas aptidões e melhorar a autoestima nas crianças e jovens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças do Pré-escolar e alunos/as do 1º e 2º Ciclos.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro de 2021 a junho de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

As Artes vão à Escola!

DESCRIÇÃO

O projeto “As Artes vão à Escola”, promovido pelo Município de Valongo, consiste na dinamização de oficinas centralizadas nas artes, servindo-se da música enquanto arte central, para grupos da educação pré-escolar em contexto de horário curricular. Através deste projeto as crianças irão contactar com várias artes, experienciando diferentes formatos do comunicar artístico. Estas oficinas irão ter como fio condutor uma única história enquadrada no PNL, cuja escolha será em estreita articulação com a escola/agentes educativos.

Cada educador/a poderá selecionar uma oficina, entre a oferta disponibilizada (dança, música/teatro musical), que será dinamizada com uma periodicidade quinzenal.

A dinamização das oficinas ficará a cargo da EducaSom – Associação de Artes e Cultura.



OBJETIVOS

Promover junto das comunidades infantis, em condições de igualdade de oportunidades, o acesso a uma formação específica na área das artes;

Permitir à criança o contacto com as diferentes formas de fazer arte a baixo custo;

Estimular a leitura e o gosto pela escrita;

Trabalhar hábitos do saber-estar enquanto atitude individual e grupal;

Desenvolver a imaginação e criatividade;

Desenvolver o sentido de estética e espírito crítico relativamente à ARTE.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar das escolas públicas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt



Biblioteca Humana

DESCRIÇÃO

A Biblioteca Humana é um espaço que coloca à disposição de alunos e alunas, pessoas que atuarão como livros humanos, protagonizando um estereótipo.

No ano letivo 2021/2022 a proposta é que esta atividade, para além da habitual implementação em escolas, seja alvo de preparação e integração, a ser efetuada em sala de aula por docentes que acompanham os/as jovens no dia da atividade, com o apoio de profissionais do Município de Valongo.

OBJETIVOS

Contribuir para a desconstrução de estereótipos e o diálogo entre pessoas com diversos percursos e histórias de vida, fomentando a empatia, a celebração da diversidade e a educação para os direitos humanos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9.º ano e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 102 15 75

E-mail: mdcosta@cm-valongo.pt

Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior



DESCRIÇÃO

Prestação pecuniária anual atribuída pelo Município de Valongo que visa compartilhar os encargos com a frequência de cursos de ensino superior devidamente homologados, com vista à obtenção do grau académico de licenciatura ou mestrado.

As bolsas de estudo destinam-se a estudantes que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em www.cm-valongo.pt).

OBJETIVOS

Apoiar o prosseguimento de estudos no ensino superior, através da atribuição de bolsas de estudo, incentivando assim a formação de quadros técnicos superiores, naturais ou residentes na área geográfica do concelho de Valongo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal de Atribuição de Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior (disponível em www.cm-valongo.pt).

CRONOGRAMA PREVISTO

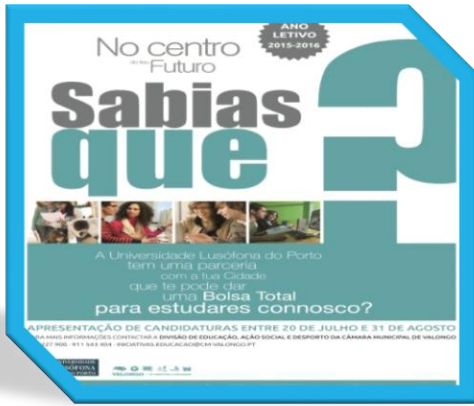
Prazo de candidatura a anunciar.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 102 15 75

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt



Bolsa de Estudo Universidade Lusófona do Porto

DESCRIÇÃO

A bolsa de estudo atribuída pela Universidade Lusófona do Porto (ULP) traduz-se na isenção dos pagamentos efetuados à ULP relativos a: candidatura, matrícula, inscrição, seguro escolar e propina. As bolsas de estudo serão renovadas anualmente, até a conclusão da licenciatura desde que os/as bolseiros/as cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em www.cm-valongo.pt). O processo de seleção é da competência do Município de Valongo.

OBJETIVOS

Permitir que alunos e alunas com dificuldades económicas possam prosseguir estudos ao nível do ensino superior.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as residentes em Valongo que se estão a candidatar ao 1.º ano de cursos de 1.º ciclo do ensino superior.

CRONOGRAMA PREVISTO

Prazo de candidatura a anunciar.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 102 15 75

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

Brincar em Alfena



DESCRIÇÃO

Numa parceria tripartida, entre a Câmara Municipal de Valongo, a Associação Viver Alfena e o Agrupamento de Escolas de Alfena (AEA) nasceu o Projeto: Brincar em Alfena. É um projeto artístico-educativo a desenvolver nas turmas do pré-escolar e no 1º ano do 1º ciclo de todas as escolas do AEA. Os trabalhos realizados pelos alunos/as serão expostos na Festa do Brinquedo.

OBJETIVOS

Construção do brinquedo tradicional Português, com as suas raízes no quotidiano da comunidade local;

Reconhecer Alfena como cidade do brinquedo;

Estimular uma atitude de reflexão e análise para equacionar novas formas de intervenção educativa com, e através da arte, na construção dos brinquedos tradicionais;

Divulgação de todos os trabalhos desenvolvidos pelas crianças numa exposição, na tradicional Festa do Brinquedo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ano do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Alfena.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt



CALMAMENTE- *Aprendendo a aprender-se*®

DESCRIÇÃO

O projeto **Calmamente® - Aprendendo a Aprender-se** é um programa de educação socio emocional, estruturado em sessões e desenvolvido para aplicação em contexto escolar. É de autoria portuguesa e foi criado pela Associação Mente de Princiante para o contexto escolar e curricular nacional. O programa **Calmamente® - Aprendendo a Aprender-se** é apoiado por um conjunto de materiais pedagógicos diferenciados, inovadores, dinâmicos e atrativos, também eles de autoria e produção 100% nacional, especialmente desenhados para o trabalho com crianças e jovens. Atualmente está comprovado que a aposta na promoção das competências pessoais e sociais é preditora do bem-estar emocional das crianças e jovens e, conseqüentemente, do sucesso escolar. É cada vez mais fundamental dirigir intervenções educativas com o objetivo de promover a saúde mental e a felicidade, principalmente nos períodos da infância e da adolescência.

OBJETIVOS

- Contribuir para o desenvolvimento de competências sociais e emocionais dos/as alunos/as participantes, com vista ao seu bem-estar pessoal e à promoção do sucesso escolar;
- Sensibilizar as famílias dos/as alunos/as para a importância do autocuidado, dotando-as de competências com este objetivo;
- Sensibilizar docentes para a importância de trabalhar em sala de aula as competências socio emocionais paralelamente às académicas;
- Dotar os participantes de competências socio emocionais, nomeadamente, nos domínios do autoconhecimento e conhecimento do outro, da identificação e regulação emocional e promover o bem-estar da comunidade escolar;
- Promover a felicidade em contexto escolar, familiar e social.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as das turmas de 4º ano de escolaridade do Agrupamento de Escolas de São Lourenço

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82 E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt

Drama

DESCRIÇÃO

O projeto DRAMA nasce pela mão da companhia profissional Cabeças no Ar e Pés na Terra em parceria com o Município de Valongo, e consiste na encenação de textos dramáticos que fazem parte do currículo escolar. Apostamos numa proposta artística diferenciadora desenhada especialmente para as idades dos/as espetadores/as. Os espetáculos serão apresentados em espaços culturais do concelho acrescentando qualidade técnica aos mesmos.



OBJETIVOS

Conceber espetáculos teatrais especialmente para os públicos infantis e Juvenis, tornando-os lúdicos através da condimentação com elementos de contemporaneidade;

Explorar a interação entre a Cultura e a Educação, através da realização de espetáculos teatrais edificados tendo por base textos do currículo escolar;

Fomentar a utilização de recursos concelhios, através das parcerias com a Autarquia e com os Agrupamentos;

Oferecer condições vantajosas para alunos/as concelhios, que até então tinham que pagar deslocação a outros Concelhos para poderem usufruir destas peças de teatro;

Explorar linguagens artísticas inovadoras que promovam o agrado de um público exigente como é o do 2º e 3º ciclos;

Promover o diálogo no final dos espetáculos, no sentido de dar a conhecer a realização/processo artístico, bem como responder a dúvidas sobre o próprio texto apresentado.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Do pré-escolar ao 3º ciclo

CRONOGRAMA PREVISTO

Novembro 2021 | Teatro para bebés (pré-escolar)

Dezembro 2021 | Contos de Lengalengar (primeiro ciclo)

Janeiro 2022 | Auto da Barca do Inferno (9º ano)

Fevereiro 2022 | Ulisses (6º ano)

Março 2022 | Leandro rei da Hélíria (7º ano)

Abril 2022 | Adamastor ou aquilo que os olhos veem (8º ano)

ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

Tel: 93 625 25 46 E-mail: cabecasnoarepesnaterra@gmail.com

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO



Conheces o teu concelho?

DESCRIÇÃO

“Conheces o teu concelho?” consiste numa visita guiada ao concelho de Valongo, com o intuito de dar a conhecer os

locais e tradições mais emblemáticas do território.

O projeto disponibiliza um roteiro previamente definido com os serviços de ambiente, cultura e turismo do Município dirigido às turmas do 3.º ano do 1.º ciclo, no sentido de promover e dinamizar a riqueza cultural, dando a conhecer, *in loco*, as tradições e a história do nosso concelho, potenciando o conhecimento do meio.

OBJETIVOS

Possibilitar, a alunos/as e docentes, o conhecimento dos recursos, locais e tradições mais emblemáticas do concelho de Valongo, potenciando o conhecimento do meio em que vivem e/ou estudem;

Fomentar o sentimento de pertença à comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3.º ano do 1.º ciclo das escolas públicas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º período (caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social / Divisão de Cultura e Turismo / Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 93 229 23 22

E-mail: dalila.cunha@cm-valongo.pt

+ Educação

Jornal da Educação de Valongo



DESCRIÇÃO

O **+Educação** – Jornal da Educação de Valongo é espaço de informação digital e um elo de ligação entre as várias instituições, públicas, privadas e solidárias, que atuam em torno da educação no Município de Valongo nas mais variadas áreas: cultura, cidadania e igualdade, desporto, proteção civil, ambiente, entre outros. Por isso, está organizado em torno de conteúdos informativos que contribuam para uma visão global e integradora dessas mesmas instituições. Existe também uma página de facebook do jornal (<https://www.facebook.com/maiseducacaovalongo/>) onde esses e outros conteúdos são divulgados. Também, numa lógica de proximidade entre a escola, alunos/as, docentes e população em geral foi desenvolvido um jornal mensal, em formato de suplemento, onde são divulgadas as atividades e notícias de cada agrupamento de escolas da rede pública e privada. Os artigos são redigidos pelos alunos/as e pelos docentes e contam com a colaboração do Município de Valongo que articula a sua edição e distribuição dentro do Concelho.

OBJETIVOS

Divulgar as notícias e atividades desenvolvidas nas instituições e escolas, da rede privadas, públicas e solidárias que atuam no concelho de Valongo em torno da educação, ajudando na construção de uma Cidade Educadora e dando um contributo para a partilha de boas práticas;

Informar sobre as práticas locais de cada escola – numa perspetiva de promover a inovação a partir das mesmas;

Identificar, reconhecer e valorizar “boas práticas”, reflexões e experiências.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação na comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt



EXPerimenta na Escola –Ciência Viva

DESCRIÇÃO

Este projeto assenta na realização de um conjunto de atividades laboratoriais/experimentais, criadas a partir da resolução de problemas que implicam situações e vivências variadas de observação e análise, de comunicação e expressão e de intervenção, promovendo a literacia científica de alunos e alunas.

As oficinas/atividades a realizar terão a duração de 60 minutos e serão dinamizadas por um/a monitor/a do Centro Ciência Viva de Vila do Conde, que se desloca à sala de aula de cada turma e dinamiza a atividade com participação ativa dos/as alunos/as.

As atividades, com periodicidade mensal, enquadram-se no programa e metas curriculares para o ensino básico, na disciplina de Estudo do Meio. É viável a implementação *online* caso seja necessário e as condições técnicas sejam reunidas.

OBJETIVOS

Promoção das ciências exatas e experimentais no 1º ciclo do ensino básico.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano das escolas públicas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt

EXPRESSA-TE

DESCRIÇÃO

O projeto “EXPRESSA-TE”, promovido pelo Município de Valongo, consiste na colocação de profissionais da área do teatro, nas escolas do primeiro ciclo, para que, em coadjuvação com os/as professores/as titulares, orientem as aulas na componente de Expressões Artísticas e Físico-Motoras.

A atividade irá funcionar numa periodicidade a definir, nas turmas de 1.º e 2º ano do 1.º ciclo.

As atividades do EXPRESSA-TE têm um carácter lúdico/didático e são planificadas em articulação com os professores/as titulares de turma, a quem compete zelar pela supervisão pedagógica das atividades.

A oferta transdisciplinar artística do EXPRESSA-TE tem como área principal a Expressão Dramática e como áreas de trabalho simbiótico ou paralelo: a Expressão Plástica, a Expressão Cinematográfica e a Expressão Circense.



OBJETIVOS

O Projeto EXPRESSA-TE baseia-se nas orientações do Ministério da Educação para a área de Expressões Artísticas e Físico-Motoras e visa:

- Fomentar a expressão livre e o desenvolvimento de aptidões artísticas nas crianças;
- Proporcionar o sucesso das crianças, através da exteriorização de sentimentos/emoções.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º e 2º ano do 1.º ciclo, das escolas públicas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt



Express'ARTE

DESCRIÇÃO

Este projeto do Agrupamento de Escolas de Ermesinde, em parceria com o Município de Valongo, que visa a promoção do sucesso escolar através da educação pela arte.

Vão existir três áreas artísticas: teatro, música e circo contemporâneo. Depois de um momento de experimentação inicial e, com o apoio da equipa docente, a área artística a frequentar será selecionada pelos alunos e alunas, de acordo com os seus interesses.

Esta oferta é de frequência obrigatória, integrará o horário escolar e será dada na própria escola, de forma gratuita

OBJETIVOS

Promover o sucesso escolar e a inclusão através da educação pela arte, contribuindo para a regeneração urbana.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 5º ano do Agrupamento de Escolas de Ermesinde.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Agrupamento de Escolas de Ermesinde | Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social
– Unidade de Educação

Tel: 22 978 37 10

E-mail: direcao@aermesinde.net

Hipoterapia – a equitação para todos



DESCRIÇÃO

O projeto Hipoterapia “A equitação para todos”, consiste na criação de um espaço intergeracional onde, em períodos letivos, fosse possível chegar o contacto com a equitação e seus benefícios a todos, nomeadamente às crianças do ensino especial, que veem neste animal, o cavalo, o estímulo dos sentidos. Pretende-se a partilha de vivências, o aumento da autoestima e da confiança dos indivíduos que têm estado confinados há tanto tempo. O contacto com os cavalos transmite acima de tudo paz e como os animais não fazem juízo de valor e o cavalo não é exceção, muitos veem neste animal um refúgio um amigo silencioso em que podem confiar.

OBJETIVOS

A hipoterapia tem como principal objetivo promover o desenvolvimento do estado psicológico, físico e social do indivíduo, atualmente é muito utilizada para pessoas com necessidades especiais, como por exemplo deficientes físicos, atraso mental, autismo, etc. A hipoterapia usa os movimentos do cavalo para desenvolver a capacidade do psicossocial, consistindo num método educacional que favorece a aprendizagem, socialização e o desenvolvimento global da pessoa. A hipoterapia é muito benéfica para o desenvolvimento do indivíduo uma vez o cavalo origina movimentos tridimensionais (para cima e para baixo, para a esquerda e para a direita e para a frente e para trás) parecidos movimentos humanos, e este paralelismo favorece a construção da percepção destes movimentos. Traduzindo-se desta forma em benefícios do sistema vestibular, controlo de movimento, consciência do espaço, entre outros.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Academia de Formação Equestre e Hipoterapia de Valongo e Campo - Associação

Tel: 918 100 458

E-mail: escoladeequitacaomiguelbrandao@gmail.com



Inspiring Future

DESCRIÇÃO

Workshops de desenvolvimento pessoal, social e profissional desenvolvidos para apoiar jovens do 3º ciclo e secundário, principalmente nas fases onde têm de fazer escolhas determinantes para o seu futuro.

Estas sessões, decorrem, idealmente em auditório ou em sala de aulas e têm a duração média de 50 minutos.

OBJETIVOS

- Informar as/os jovens sobre a oferta formativa do ensino superior.
- Empoderar as/os jovens no sentido de escolhas de carreira informadas.
- Capacitar e promover o autoconhecimento através de workshops.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do Ensino Secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro e novembro 2021 e maio/junho 2022 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

MBSR

DESCRIÇÃO

O MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction Program) é um programa de Redução de Stress Baseado em Mindfulness baseado em técnicas de meditação *mindfulness* desenvolvido pelo Dr. Jon Kabat-Zinn em 1979 na Escola de Medicina da Universidade de Massachusetts nos Estados Unidos da América. Até aos dias de hoje o programa já foi estudado e os seus benefícios já foram validados cientificamente, sendo que em países como os E.U.A., o Reino Unido, a Dinamarca e Alemanha, o MBSR já se encontra integrado nos hospitais e é uma intervenção complementar ao tratamento médico. Além do contexto clínico o Mindfulness tem sido aplicado cada vez mais em contexto escolar tendo igualmente sido comprovada a sua eficácia

A área do Mindfulness (Atenção Plena) tem sido uma ferramenta cada vez mais utilizada na gestão do stress e na prevenção de situações de exaustão emocional e *burnout*. Além d@s Psicólog@s também @s docentes têm experienciado enormes desafios desde o início da pandemia tanto ao nível de exigências para se adaptarem às aulas em regime online, como em saber gerir os problemas sentidos pel@s alun@s devido aos confinamentos.



OBJETIVOS

Aumentar o nível do autocuidado d@s noss@s psicólo@s e docentes;

Introduzir os princípios do Mindfulness de forma consistente nas nossas escolas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/03 – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação afetos à Educação no concelho de Valongo

PÚBLICO-ALVO

Psicólog@s da Rede EsPSIS e Docentes das Escolas públicas do concelho de Valongo

CRONOGRAMA PREVISTO

Setembro a dezembro de 2021

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt



Navegas em Segurança

DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização – workshops – e ações de divulgação promovidas pelo IPDJ, I.P., através do Centro Internet Segura, dirigidas a crianças e jovens, educadores e escolas. Serão abordados temas como *Fake News*, *Cyberbullying*, Discurso de Ódio, Redes Sociais e outras. As sessões têm a duração de 45 a 60 minutos e são dinamizadas por um jovem voluntário do IPDJ em colaboração com a DCJ, mediante marcação prévia.

OBJETIVOS

Implementar uma cultura de presença e navegação segura no mundo digital.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Jovens, educadores/as e escolas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro/novembro de 2021 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Oficinas de Artes Decorativas de S. João



DESCRIÇÃO

Numa parceria quadripartida, entre a Câmara Municipal de Valongo, a União de Freguesias de Campo e Sobrado, a Associação Casa do Bugio e das Festas de S. João de Sobrado e o Agrupamento de Escolas de Valongo nasceram as oficinas de artes decorativas de S. João. É uma atividade que consiste na dinamização de oficinas que consistem em criar elementos decorativos com a temática da Festa de S. João de Sobrado. Os trabalhos realizados/as pelos/as alunos/as são expostos nas ruas de Sobrado no âmbito da referida festa.

OBJETIVOS

Sensibilizar as crianças e alunos/as do concelho para o conhecimento e o respeito pelo património cultural.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Valongo situadas em Sobrado.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

União de Freguesias de Campo e Sobrado

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO



Palco Letivo

DESCRIÇÃO

O projeto Palco Letivo do Município de Valongo consiste na dinamização de Clubes de Teatros nas escolas públicas de 2.º e 3.º ciclo e do ensino secundário localizadas no concelho de Valongo, através de protocolo estabelecido entre o

Município de Valongo, a companhia de teatro profissional Cabeças no Ar e Pés na Terra e os agrupamentos de escolas do concelho.

Culmina com a MOSTRA-TE, uma Mostra de Teatro Escolar em que são apresentados os resultados do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo.

OBJETIVOS

Proporcionar aos alunos e alunas de todas as escolas públicas do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário localizadas no concelho, a participação em atividades artísticas, designadamente em expressão dramática/teatro;

Promover o gosto pelo teatro e a partilha dessa experiência no espaço escolar, contribuindo para a consolidação de hábitos de consumo cultural entre as camadas mais jovens;

Contribuir para a promoção do exercício de uma cidadania mais consciente e mais participativa em torno das questões ligadas à Educação Artística;

Contribuir para o sucesso escolar e para a aquisição de competências nos domínios pertencentes à expressão dramática.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

E2/04 – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário, de escolas públicas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt

(PER)Curtir

DESCRIÇÃO

O Projeto (Per)Curtir é um projeto artístico que pretende ser uma ferramenta ao serviço da Educação Inclusiva.

O (Per)Curtir baseia-se numa intervenção contínua e prolongada no sentido de permitir às crianças e jovens identificadas pelas Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva dos Agrupamentos de Escolas da Rede Pública do concelho o contacto com a Musicoterapia. A Musicoterapia é uma ferramenta privilegiada porque trabalha com uma linguagem universal que ultrapassa barreiras culturais e artísticas.

A dinamização deste projeto ficará a cargo da EducaSom – Associação de Artes e Cultura.



OBJETIVOS

Utilizar a arte como ferramenta privilegiada de educação inclusiva;

Sensibilizar a sociedade para a questão da inclusão educativa e social através da apresentação pública em eventos dirigidos à comunidade em geral.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

A definir com as Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt



Prémios de Excelência e Mérito

DESCRIÇÃO

Cerimónia de entrega de Prémios de Excelência e Mérito Escolar e Prémios de Excelência e Mérito Cívico a alunos e alunas, formandos e formandas, atribuídos pelo Município de Valongo de acordo com o Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito (disponível em www.cm-valongo.pt).

OBJETIVOS

Estimular o sucesso escolar e formativo, bem como o desenvolvimento económico, cultural e social da juventude e, conseqüentemente, da sociedade em geral através da distinção da excelência do desempenho, trabalho e resultados escolares e formativos, atitude cívica, dimensão do seu esforço e/ou progressos alcançados, participação desportiva ou por outras razões consideradas exemplares para os restantes elementos da comunidade educativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito – Reconhecimento do Sucesso Escolar e Formativo (disponível em www.cm-valongo.pt).

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, em data a anunciar.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

Programa Apps for Good



DESCRIÇÃO

O Apps for Good é um programa educativo onde os/as alunos/as são estimulados/as a pensar em causas sociais ao mesmo tempo que desenvolvem competências transversais e digitais – pensamento crítico, criatividade, planeamento de projeto, design, modelo de negócio, comunicação das ideias, marketing, trabalho em equipa, entre outras. Professores e alunos seguem uma metodologia simples e adaptável a diversos modelos de implementação curricular e têm acesso a todos os conteúdos online, por via de uma plataforma online, necessários para desenvolverem soluções sustentáveis através da criação de aplicações para dispositivos móveis e tablets. Em termos operacionais, é garantida formação certificada aos professores, apoio direto através de visitas às escolas do projeto e apoio a distância através de uma rede de profissionais especialistas. O programa culmina numa competição regional e nacional, dando oportunidade a jovens para apresentarem as suas ideias/projetos a um painel de júris constituído por elementos parceiros do programa. Em 2020/21, foram realizados 3 encontros regionais virtuais, tendo o da região Norte sido patrocinado pela Câmara Municipal de Valongo.

OBJETIVOS

O programa tem em vista, através de uma metodologia de projeto, introduzir uma abordagem pedagógica **inovadora** no contexto educativo, proporcionando uma aprendizagem de sala de aula invertida, na qual professores e alunos trabalham em equipa para o desenvolvimento do projeto. Neste sentido, os/as alunos/as adquirem competências exigida no mercado de trabalho, bem como, referenciadas no perfil do/a aluno/a à saída obrigatória de escolaridade

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 5º e o 12º ano de estabelecimentos da rede pública e privada e Docentes de todos os grupos de recrutamento do Ensino Básico, Ensino Secundário e Ensino Especial.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2021/22 (8ª edição)

ENTIDADE PROMOTORA

CDI Portugal

Tel: 92 545 39 47

E-mail: contactpt@appsforgood.org.pt



Programa de Competências Familiares

DESCRIÇÃO

O PCF é um programa socioeducativo que trabalha jovens e famílias em situação de vulnerabilidade. Desenrola-se em 14 sessões semanais que abordam fatores-chave da dinâmica familiar. Num primeiro momento das sessões, pais/mães e filhos/as trabalham separadamente; num segundo momento juntam-se para praticarem as competências treinadas.

O programa conta com o envolvimento da Faculdade Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, num processo de validação para a realidade portuguesa.

OBJETIVOS

1. Melhorar as relações familiares;
2. Aumentar as competências parentais;
3. Melhorar as competências dos/as filhos/as e das famílias para aplicar conhecimentos e ensaiar atitudes e comportamentos mais eficazes;
4. Reduzir ou prevenir condutas de risco.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Famílias em situação de vulnerabilidade com educandos/as na idade de referência (7-11 anos e 12-16 anos) em relação com um serviço, público ou privado, que possa albergar o programa. A participação das famílias é voluntária.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 84 40

E-mail: madalena.nunes@arsnorte.min-saude.pt | cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt

Rancho infantil



DESCRIÇÃO

“Rancho Infantil” é um projeto vencedor da 8ª edição do Orçamento Participativo Jovem de Valongo. Este projeto consiste em levar as pessoas mais idosas, que participam nos Ranchos Folclóricos do Concelho de Valongo aos JI e escolas do 1º ciclo, realizando pequenas danças e/ou workshops sobre a dança tradicional Portuguesa "o Rancho".

Assim, os Ranchos Folclóricos e Grupos Etnográficos do Concelho de Valongo irão percorrer as escolas, mediante solicitação e agendamento prévio.

OBJETIVOS

Valorização da intergeracionalidade.

Despertar o interesse das crianças pela dança tradicional e dar a conhecer, em especial, o folclore.

Conhecer diferentes trajes e instrumentos musicais.

Descobrir novas aptidões e melhorar a autoestima nas crianças.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças do pré-escolar e alunos/as do 1º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro de 2021 a junho de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 4451

E-mail: opjv@cm-valongo.pt



Serviço de Transporte - Universidade Júnior

DESCRIÇÃO

O Município de Valongo apoia jovens através do transporte de Valongo para o Porto (junto à Faculdade de Desporto e ao Planetário) e o respetivo regresso, em número a definir anualmente, em função da disponibilidade de viaturas. Nos dois últimos anos letivos a Universidade Júnior, no modo de funcionamento habitual foi cancelada pela Universidade do Porto, devido à pandemia. Em maio de 2022 já deverá existir informação sobre esta atividade.

OBJETIVOS

- Apoiar as atividades complementares escolares no âmbito de projetos educativos;
- Contribuir para a redução do abandono escolar;
- Contribuir para a construção individual de percursos formativos e vocacionais.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/04 – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

PÚBLICO-ALVO

Jovens que frequentem entre o 5.º e o 11.º ano de escolaridade de escolas do concelho e/ou que sejam residentes no concelho ou cujos/as encarregados/as de educação trabalhem no concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Normalmente, durante o mês de julho, em datas a definir pela Universidade Júnior.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt

Switch to Innovation @tualiza-te 2ª Edição



DESCRIÇÃO

O @tualiza-te visa a transição das micro e pequenas empresas do concelho de Valongo para o mundo digital, promovida e apoiada por jovens desempregados/as do concelho, impulsionando a inclusão digital, a empregabilidade, o empreendedorismo e a digitalização da comunidade.

Consiste em formar jovens, nas áreas do Marketing Digital, dotando umas e outros das competências necessárias para poderem realizar projetos de digitalização do Comércio Local do Concelho de Valongo em conjunto com comerciantes. Pretende-se assim também contribuir para que os/as comerciantes possam aderir ao online, apoiando o desenvolvimento do seu comércio, tal como aumentar a competitividade destes negócios com a venda em múltiplos canais.

OBJETIVOS

Trazer as micro e pequenas empresas para o mundo digital, apoiando os/as comerciantes nessa transição

Desenvolver competências sociais e tecnológicas em jovens

Tornar os/as jovens embaixadores/as para a economia digital

Aumentar a participação cívica de jovens

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Jovens desempregados/as, a estudar ou a trabalhar em part-time. Dos 18 anos aos 45 anos e residentes no Concelho de Valongo. Com motivação e interesse pelo mundo da tecnologia.

Empresários/as de micro e pequenas empresas com interesse na digitalização do seu negócio como forma de responder à evolução tecnológica. Estas empresas deverão localizar-se no Concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De fevereiro a junho de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt



Switch to Innovation Centro de Apoio à Educação

DESCRIÇÃO

O Centro de Apoio à Educação tem como objetivo a capacitação pessoal docente, não docente e de encarregados/as de educação para o uso das tecnologias em contexto educativo.

Do ponto de vista dos/as **professores/as** o objetivo é a capacitação para o uso das tecnologias dos laboratórios de aprendizagem para que diversifiquem as suas estratégias pedagógicas que contribuam para o desenvolvimento de competências e que promovam o sucesso educativo.

Para o **pessoal não docente** pretende-se capacitar para o uso das tecnologias e plataformas utilizadas em contexto educativo para que possam apoiar docentes e discentes em contexto escolar, enquanto adquirem competências facilitadoras da sua integração e eficiência profissional.

Para os/as **encarregados/as de educação** pretende-se capacitar para o uso das TIC utilizadas em contexto educativo de forma a que possam apoiar as crianças e jovens em idade escolar, ao mesmo tempo que adquirem competências transferíveis para contextos profissionais.

Além disso estarão disponíveis workshops ou *webinars* para as escolas de temas relevantes como: *ciberbullying* e internet segura.

OBJETIVOS

Contribuir para a adoção de metodologias de projeto alavancadas por tecnologia através de acompanhamento individualizado;

Contribuir para a capacitação de docentes em alinhamento com o PTD e com o referencial DigComEdu;

Facilitar o uso dos equipamentos dos laboratórios de aprendizagem;

Contribuir para a qualificação e valorização profissional do pessoal não docente;

Facilitar o acompanhamento educativo de crianças e jovens em idade escolar por parte de encarregados/as de educação com menor proficiência digital.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/03 – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação afetos à Educação no concelho de Valongo

PÚBLICO-ALVO

Docentes de todos os grupos de recrutamento das escolas do concelho de Valongo

Pessoal não docente das escolas do concelho de Valongo

Encarregados/as de Educação de alunos/as das escolas do concelho de Valongo

CRONOGRAMA PREVISTO

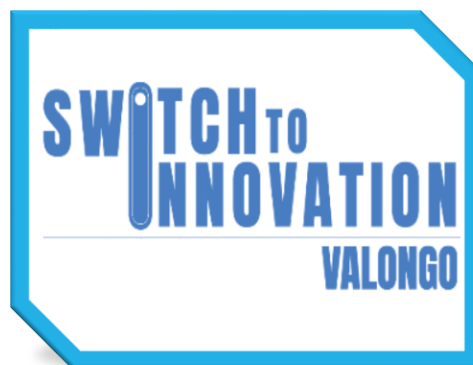
Ano letivo 2021/2022

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79 Email: ccd@cdi.org.pt

Switch to Innovation Cineastas 360º



DESCRIÇÃO

O projeto Cineastas 360º pretende transformar a vida da comunidade do Concelho de Valongo utilizando o potencial da tecnologia emergente e imersiva para criar, inovar e transformar. Trata-se de um projeto que capacita a comunidade do concelho a usar a tecnologia de vídeo 360º para produzir filmes que retratem questões relevantes das suas comunidades, a partir da apropriação de equipamentos de realidade virtual (RV).

No final do projeto haverá um evento de reconhecimento e exibição dos vídeos com a apresentação das produções criadas pelos participantes, onde serão selecionadas e premiadas as melhores obras.

A participação implica uma inscrição prévia gratuita da pessoa interessada. O CDI Portugal reserva-se o direito de não iniciar o projeto caso não esteja reunido o número mínimo de participantes.

OBJETIVOS

Aproximar os/as jovens das suas comunidades através da tecnologia

Desenvolver competências socio emocionais e profissionais

Desenvolver conhecimentos técnicos relacionados a Realidade Virtual 360º

Facilitar o acesso a tecnologias exponenciais

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Os/as participantes devem ter entre 16 e 45 anos de idade e residirem ou estudarem no concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De setembro de 2021 a maio de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt



Switch to Innovation Literacia Digital

DESCRIÇÃO

A atividade Literacia Digital é um ciclo de Workshops com temas como: Plataforma Zoom; Internet Segura; Segurança Social Direta; IEFP Online; Passaporte Qualifica; Site eportugal.gov. As sessões de literacia digital permitem diversificar o conhecimento das pessoas nas áreas das TIC, capacitando-os para a utilização de plataformas online.

A participação implica uma inscrição prévia gratuita da pessoa interessada. O CDI Portugal reserva-se o direito de não iniciar o projeto caso não esteja reunido o número mínimo de participantes.

OBJETIVOS

- Diversificar o conhecimento na área das TIC
- Capacitar a adoção de estratégias positivas face a utilização das TIC
- Capacitar a utilização de diversas plataformas online
- Inclusão e acessibilidade digital
- Capacitar para uma abordagem segura na internet

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Estão previstas várias turmas: (1) de outubro a novembro de 2021; (2) de março a abril de 2022.

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt

Switch to Innovation StartUp Weekend



DESCRIÇÃO

O Startup Weekend é um evento global que acontece num fim de semana onde empreendedores/as têm o desafio de validar uma ideia de negócio. Em apenas 54 horas, os/as participantes terão a oportunidade de experimentar os altos e baixos, a diversão e pressão que compõem a vida de uma *startup*. Enquanto aprendem a criar uma empresa, terão oportunidade de conhecer os/as melhores mentores/as, investidores/as, cofundadores/as e patrocinadores/as que estarão disponíveis para ajudar a começar. A participação implica uma inscrição prévia gratuita da pessoa interessada. O CDI Portugal reserva-se o direito de não iniciar o projeto caso não esteja reunido o número mínimo de participantes.

OBJETIVOS

- Criar ligações com outras pessoas com o interesse em criar algo novo;
- Descobrir quem são através de uma “viagem” de empreendedorismo;
- Aprender o que é preciso para a criação de uma *startup*;
- Conhecer as melhores estratégias para o sucesso na criação e desenvolvimento das vossas ideias.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Maiores de 18 anos que queiram criar a sua própria *startup* ou aprender mais sobre o mundo do empreendedorismo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Março/abril 2022

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79 Email: ccd@cdi.org.pt



Switch to Innovation

Switch Labs - VR Seniores

DESCRIÇÃO

A atividade permite que seniores recorram à realidade virtual para experiências imersivas de viagens virtuais.

O Laboratório de tecnologias emergentes encontra-se disponível no Centro de Cidadania Digital de Valongo e/ou na Casa do Conhecimento e os equipamentos podem ser utilizados por outras entidades do concelho, que pretendam dinamizar este tipo de atividades aos seus beneficiários, mediante marcação.

OBJETIVOS

- Estimulação cognitiva
- Redução do isolamento social
- Capacitar a utilização de novas plataformas
- Reduzir a exclusão digital e social
- Desenvolvimento socio-emocional

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Seniores

CRONOGRAMA PREVISTO

De setembro de 2021 a agosto de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt

Switch to Innovation Transforma TI – 4ª edição



DESCRIÇÃO

O Transforma TI é uma aceleradora de ideias - que resolvam questões do dia a dia ou que promovam a melhoria da qualidade de vida da comunidade de Valongo – transformando-as em soluções tecnológicas. Ao longo de um conjunto de sessões, os/as participantes têm contacto com especialistas e mentores/as e acesso a um espaço físico de trabalho, possibilitando-lhes a experiência de empreendedores/as que concebem, desenvolvem e apresentam ao mercado um produto tecnológico com um fim social. Os/as participantes podem ir a concurso com as suas soluções, num evento designado DemoDay, em que as 3 melhores soluções classificadas são premiadas com um valor monetário. A participação implica uma inscrição prévia gratuita da pessoa interessada. O CDI Portugal reserva-se o direito de não iniciar o projeto caso não esteja reunido o número mínimo de participantes.

Se necessário, o projeto passará para um formato online, através da plataforma mais pertinente. Cada sessão com formadores/as será realizada à distância e toda a documentação necessária será enviada por e-mail, assim como exercícios disponíveis. A competição poderá ser feita virtualmente à semelhança de outras edições

OBJETIVOS

- Transformar ideias inovadoras em projetos de empreendedorismo social;
- Promover o empreendedorismo e o talento tecnológico em Valongo;
- Desenvolver as competências sociais e tecnológicas de todos os jovens do concelho de Valongo;
- Ajudar a transformar Valongo num cluster tecnológico.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Os/as participantes devem ter entre 16 e 45 anos de idade e residirem ou estudarem no concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De novembro de 2021 a maio de 2022.

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt



Time to Move

DESCRIÇÃO

Todos os anos, no mês de outubro, a Rede Eurodesk, da qual o Município de Valongo é agente parceiro, dinamiza em toda a Europa a iniciativa Time to Move.

De uma forma geral, esta campanha resulta num conjunto de eventos destinados a jovens, apresentando centenas de

oportunidades através das quais podem compreender melhor como ir para o estrangeiro e participar em projetos internacionais, explorando a Europa ou ganhando a experiência que necessitam para o futuro. A sessão, sempre diferente em cada ano, pretende apresentar, idealmente em turma, a alunos/as, jovens que estejam a fazer o Serviço de Voluntariado Europeu ou qualquer outro projeto de mobilidade internacional no nosso Município. Assim, estes/as jovens, podem explicar na primeira pessoa e sempre com recurso a jogos e interações divertidas, porque aceitaram o desafio de estudar ou trabalhar fora do seu país e como está a ser esta experiência. Também explicam como é que os/as nossos/as alunos/as podem fazer para se inscrever e experimentar algo semelhante. As sessões duram em média 50 minutos.

OBJETIVOS

Aumentar conhecimento sobre oportunidades de mobilidade Erasmus+.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro/novembro de 2021 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

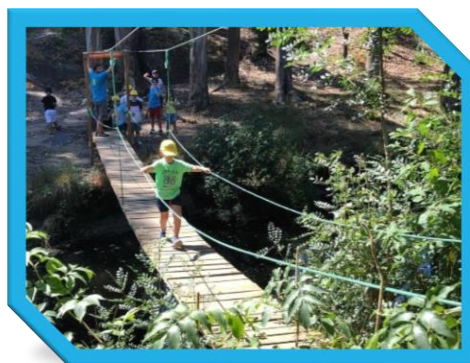
Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

TOK'A MEXER

VALONGO

Campo de Férias



DESCRIÇÃO

O TOK'A MEXER existe desde 2014 e é já uma referência no calendário do município, assumindo-se como uma resposta social, por parte da autarquia, que visa a promoção de atividades lúdicas nas férias escolares. Com a situação pandémica que atravessamos e as condições rigorosas de controlo da saúde pública, as crianças e os/as jovens foram atingidos no que de mais importante há para o seu desenvolvimento, nomeadamente nas suas oportunidades de interação face a face para a descoberta do conhecimento e com fins de socialização. Para além disso, este programa é um excelente veículo de promoção territorial e cultura local (privilegiando atividades ao ar livre nas nossas Serras, Aldeia de Couce, Parques Urbanos do Concelho, mas inclui também, oficinas de expressão artísticas, várias atividades lúdicas, cinema, praia e surf, piscina, entre muitas outras atividades de desporto, sensibilização ambiental, cidadania digital e passeios a Parques de Diversões), passeios verdes, conhecimento de museus e bibliotecas, roteiros desportivos, promoção de hábitos de vida saudável com a inclusão de atividades ligadas à saúde e ainda literacia digital. Uma das mais valias deste programa é que o mesmo é adequado aos recursos financeiros das famílias, para que as crianças e os jovens possam fazer aprendizagens significativas em momentos de lazer. A iniciativa decorre semanalmente, de segunda a sexta-feira, entre as 08h30 e as 18h30. O valor a pagar semanalmente inclui almoço, 2 lanches, transporte entre atividades, seguros e entradas pagas nas atividades. A participação está sujeita a inscrição prévia numa plataforma digital para o efeito e nos espaços cidadão do Concelho, Loja do Cidadão em Ermesinde e Gabinete de Apoio aos Municípios, em Valongo.

OBJETIVOS

Apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar e garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e filhas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/04 – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens residentes ou estudantes no concelho de Valongo ou cujos/as encarregados/as de educação trabalhem no concelho de Valongo. Idade dos 6 aos 18 anos, incidindo maioritariamente na faixa etária dos 6 aos 15 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Interrupção letiva da Páscoa e do verão.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 ou 93 220 27 20 E-mail: tokamexer@cm-valongo.pt



TOP (Testar, Observar, Perguntar)

DESCRIÇÃO

O projeto TOP (Testar, Observar, Perguntar) foi criado pelo Município de Valongo e é dinamizado pela Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do concelho de Valongo desde 2019. Este projeto pretende proporcionar aos/às jovens que frequentam o 9º ano e o ensino secundário nas escolas da rede pública do concelho uma oportunidade de exploração e desenvolvimento vocacional, com vista à definição de um projeto para o seu futuro. Este projeto subdivide-se em duas atividades: visitas a empresas de acordo com a área profissional escolhida e entrevistas a profissionais e/ou observação durante umas horas no seu local de trabalho. Ambas as atividades permitem aos/às jovens a desconstrução de visões estereotipadas do mercado de trabalho e a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes. A inscrição neste projeto deve ser efetuada junto do/a psicólogo/a da escola. Devido às limitações impostas pela pandemia as ENTREVISTAS TOP têm sido implementadas online e as visitas serão retomadas quando existirem condições de segurança ao nível da saúde pública.

OBJETIVOS

Proporcionar uma experiência de exploração e desenvolvimento vocacional;
Fomentar a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9º ano e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo de acordo com a disponibilidade dos/as alunos/as, das empresas e dos/as profissionais.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação/Rede EsPSIS- Rede de Psicólogos/as Escolares do Concelho de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt

À descoberta do Parque das Serras do Porto



DESCRIÇÃO

Atividade de descoberta do património do Parque das Serras do Porto, através da montagem da exposição itinerante “Charnecas das Serras do Porto – conhecer para conservar”, que aborda os habitats e espécies mais emblemáticos assim como algumas das ameaças a que estão sujeitos, e da dinamização de um jogo coletivo sobre esta Paisagem Protegida Regional, com questões e tarefas sobre diferentes temáticas alusivas ao território. O jogo tem dois conjuntos de cartões – nível 1 e nível 2.

A ação é dinamizada de forma autónoma pelas escolas.

OBJETIVOS

Divulgar o território e os valores naturais e culturais do Parque das Serras do Porto, procurando sensibilizar as/os estudantes para a importância deste território e promover a cidadania ativa na conservação do mesmo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

CRONOGRAMA PREVISTO

A definir com as escolas, mediante disponibilidade da exposição e jogo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo / Divisão de Ambiente, em articulação com a Associação de Municípios Parque das Serras do Porto

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



À Velocidade do Sol

DESCRIÇÃO

XI edição da iniciativa À Velocidade do Sol que, numa primeira fase, contempla a conceção e a construção de Carrinhos Solares e, numa segunda fase, a participação dos carrinhos construídos numa Corrida.

A iniciativa pretende, através da atividade experimental, sensibilizar jovens e aumentar o interesse de concorrentes nas diferentes tecnologias utilizadas na conversão das fontes de energia renováveis. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pela pessoa requerente.

OBJETIVOS

À Velocidade do Sol tem por objetivo a conceção e construção de Carrinhos Solares recorrendo a tecnologias de conversão de energia solar que competirão numa corrida organizada no âmbito da SEA – Semana da Energia e do Ambiente.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

CRONOGRAMA PREVISTO

Inscrições iniciam a 28 de setembro. Às Escolas que manifestem interesse, enviamos regulamento AVS.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo / Divisão de Ambiente, em articulação com a AdEPORTO

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Alterações Climáticas

DESCRIÇÃO

Vivemos tempos desafiantes! O clima está a mudar mais do que em qualquer fase da história da civilização moderna.

O aumento da temperatura global, o desequilíbrio térmico generalizado, a desertificação dos solos, a escassez de água e o aumento da poluição atmosférica, faz-nos pensar: Ainda estamos a tempo de fazer alguma coisa? Seremos capazes de travar a extinção de espécies e preservar a nossa casa comum que é o planeta Terra? Dentro de algumas décadas como será nascer, crescer e viver em Valongo?

O que é que cada um de nós pode fazer para ajudar? Com ações simples e acessíveis procuraremos abordar a prevenção de incêndios, a qualidade do solo, a gestão da água, e a redução de vulnerabilidades das cidades ao calor. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda.



OBJETIVOS

Com esta ação pretende-se informar, sensibilizar e abrir o debate entre os mais novos, visando a alteração de comportamentos, criação de massa crítica e a formação de futuros adultos capazes de responder aos desafios que aí vêm;

Pretende-se melhorar o conhecimento sobre alterações climáticas, e sensibilizar e mobilizar os cidadãos para o problema, porque os mais pequenos são os melhores veículos da informação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos do 2º e 3º ciclo (máximo de 25/30 alunos/as)

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 22 79 00 | 91 105 62 53

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Ateliês ambientais O Nosso Mundo é Verde

DESCRIÇÃO

Atividades alusivas a diversas temáticas ambientais, com forte componente prática e/ou experimental.

Marcação condicionada a disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pelo requerente.

OBJETIVOS

Sensibilizar os participantes com vista à melhoria da sua literacia ambiental e à promoção de atitudes e comportamentos mais sustentáveis e passar a olhar e a viver de uma nova forma, mais ecológica, mais ambiental e mais saudável.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 105 62 53

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

EU Posso Salvar o PLANETA



DESCRIÇÃO

Montagem na escola de quatro painéis de sensibilização para o consumo sustentável, alusivos aos temas Planeta, Água, Energia e Solo, e dinamização de sessões que incluem uma abordagem interativa a esses painéis e a realização de um jogo coletivo complementar. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda.

OBJETIVOS

Sensibilizar os/as estudantes para a importância do consumo consciente e da poupança de recursos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 105 62 53

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



De 0 a 17 o quão Sustentável és?

DESCRIÇÃO

Dar a conhecer os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, de modo a que as nossas atividades e tarefas do dia-a-dia sejam realizadas de uma forma mais sustentável para preservar o planeta para as gerações futuras.

Este jogo permite informar as crianças e adolescentes sobre o papel de cada ODS e como estes podem adotar atitudes para um futuro melhor. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pela pessoa requerente.

OBJETIVOS

O objetivo é que todos, e especialmente os mais novos, promovam a construção de um futuro mais consciente e sejam “Agentes de um Futuro Sustentável”.

Dar a conhecer os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, de modo a que as nossas atividades e tarefas do dia-a-dia sejam realizadas de uma forma mais sustentável para preservar o planeta para as gerações futuras.

Este jogo permite informar as crianças e adolescentes sobre o papel de cada ODS e como estes podem adotar atitudes para um futuro melhor.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Fim de semana à maneira



DESCRIÇÃO

“Fim de semana à maneira” é um projeto vencedor da 8ª edição do Orçamento Participativo Jovem do Concelho de Valongo, na categoria extraescolar. Este projeto consiste na dinamização de atividades de fim de semana com vários grupos etários para sensibilização ambiental e da envolvente da natureza. Em data a definir no mês de maio, este fim de semana será organizado por forma a incluir atividades lúdicas e divertidas para crianças do 2º e 3º ciclo. Os agrupamentos que manifestem interesse em participar serão incorporadas mediante análise prévia da disponibilidade.

OBJETIVOS

Promover o bem-estar físico e emocional de jovens.

Despertar a importância da educação ambiental.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças do 2º e 3º ciclo

CRONOGRAMA PREVISTO

Maio de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Fórum Cultural Vallis Longus - 1.º Piso Av. 5 de Outubro 4440-503 Valongo

Tel: 93 220 13 82

E-mail: opjv@cm-valongo.pt



Lipor Geração +

DESCRIÇÃO

Projeto Lipor Geração +, surge do trabalho de Educação e Sensibilização Ambiental, que a Lipor tem desenvolvido ao longo dos últimos anos. Este projeto teve início em 2013, e devido às suas características tem o apoio

institucional da APA - Agência Portuguesa do Ambiente e do Ministério da Educação e Ciência através da DGE - Direção Geral de Educação.

Embora nem todas as ações possam ser desenvolvidas no formato remoto, considera-se que a metodologia de desenvolvimento que estamos a construir em alternativa à presencial, poderá suprir grande parte dos objetivos do projeto. O modelo assentará em ações de formação multitemáticas e dirigidas de forma segmentada à comunidade educativa, privilegiando por enquanto o formato online. Associado a estas ações, pretendem-se desenvolver fóruns de discussão, debates e workshops à distância, de forma a criar espírito crítico sobre as temáticas trabalhadas, complementando com desafios e *quizzes*, que revelarão de forma periódica o nível de apreensão das ações realizadas. Enquanto suporte geral, teremos uma plataforma de partilha de conteúdos digitais, que garantirão aos participantes, o acesso *on time* à informação necessária e relevante para a atividade do projeto. Mais informações disponíveis em: <https://www.lipor.pt/pt/sensibilizar/geracao/eixo-educativo/>

OBJETIVOS

Criar uma oferta educativa que promova o compromisso dos cidadãos com práticas promotoras da sustentabilidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/03 – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação e Ciência afetos à Educação no concelho de Valongo.

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de Escola, Instituições Sociais e Educativas, Instituições de Ensino Superior, Associações.

CRONOGRAMA PREVISTO

De acordo com o plano de ação definido para cada instituição.

ENTIDADE PROMOTORA

LIPOR – Departamento de Educação, Comunicação e Marketing

Tel: 22 977 01 00

E-mail: info@lipor.pt

PlantAÇÃO

DESCRIÇÃO

O projeto PlantAÇÃO consiste num conjunto de atividades artísticas que se centram na educação ambiental. Estas iniciativas vão desde oficinas de construção de brinquedos a partir de material reutilizado a oficinas de instrumentos musicais, a peças de teatro e a projeção de vídeos, etc.

Este projeto pretende consolidar várias apostas que têm vindo a ser desenvolvidas pela autarquia de Valongo, que acredita que a inclusão na vida social da arte como ferramenta didática tem apresentado resultados muito positivos, pois está provado que a arte é um veículo privilegiado de comunicação que facilita a transmissão de conhecimento e consequentemente a mudança de comportamentos.

As diferentes atividades irão realizar-se no CMIA (Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental) que se situa na Vila Beatriz em Ermesinde num cronograma a divulgar atempadamente e tendo em conta todas as normas de segurança no âmbito do contexto da COVID-19. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda.



OBJETIVOS

Criar uma cultura de consumo sustentável através da alteração de comportamentos individuais e coletivos;

Contribuir para uma reflexão/ação acerca dos novos desafios ambientais (ex.: alterações climáticas).

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral e público escolar (Educação Pré-Escolar, 1º e 2º ciclo).

CRONOGRAMA PREVISTO

Anos letivos (2020/2021 e 2021/2022) em datas a divulgar atempadamente, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Promoção da floresta nativa e da biodiversidade

DESCRIÇÃO

Ações de promoção da floresta nativa e da biodiversidade no Município de Valongo, podendo incluir controlo de plantas invasoras, plantação de espécies nativas, dinamização de viveiros escolares e/ou manutenção de áreas reflorestadas, entre outras atividades. Especial incidência nas Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto. As generalidades destas iniciativas enquadram-se no projeto “FUTURO – 100.000 árvores na AMP”, contando com a colaboração do CRE.Porto, que promove também a oferta educativa “A Natureza é a melhor Sala de Aula”. Marcação condicionada a disponibilidade de agenda e de recursos.

OBJETIVOS

Divulgar os valores ecológicos das serras e de outros espaços naturais do município, sensibilizar para a importância da floresta autóctone, da boa gestão florestal e da prevenção de incêndios e promover a cidadania ativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Em data(s) a definir.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente em articulação com o CRE.Porto e a Associação de Municípios Parque das Serras do Porto, entre outras entidades parceiras

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

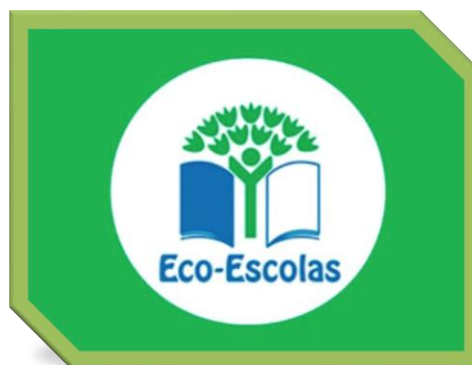
E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Sou Eco-Escola!

DESCRIÇÃO

O programa Eco-Escolas é um programa internacional da Foundation for Environmental Education, desenvolvido em Portugal desde 1996 pela ABAE – Associação Bandeira Azul da Europa. O município apoia e acompanha a implementação deste programa.

Pretende encorajar ações e enaltecer o trabalho desenvolvido pelas escolas no âmbito da educação ambiental/para o desenvolvimento sustentável.



OBJETIVOS

Pretende estimular junto das futuras gerações o hábito de participação nos processos de decisão e a tomada de consciência da importância do ambiente no dia-a-dia da sua vida pessoal e familiar.

Pode ser adotado por qualquer escola que se inscreva.

É um projeto dinâmico e de reconhecido interesse para a formação cívica e ecológica das crianças e jovens, com elevada participação nacional.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas.

CRONOGRAMA PREVISTO

As escolas têm de **demonstrar interesse ao município até 11 de outubro**. O município contribui com o valor da inscrição, **cujo prazo é 29 de outubro**. O município emite uma declaração em como reconhece a importância do programa e se compromete a colaborar na implementação do mesmo dentro das suas possibilidades. Para mais esclarecimentos, deverá ser consultada a página <https://ecoescolas.abae.pt/inscricoes/> ou a Divisão de Ambiente do Município de Valongo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 105 62 53

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias – vertente generalista

DESCRIÇÃO

Trilho da Salamandra

Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e o Parque da Cidade de Valongo, ou vice-versa.

Grau dificuldade: fácil

Distância: Azenha-Couce (2km); Ida e volta (4km)

Trilho da Aldeia

Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e a Aldeia de Couce.

Grau dificuldade: fácil

Distância: Azenha-Couce (2,5km); Ida e volta (5km)

Nota: em ambos os trilhos se a entidade requisitante se fizer transportar em viatura até 30 lugares há a possibilidade de recolher os participantes na Aldeia de Couce, perfazendo a pé apenas 2,5km. Em viaturas de maior porte, uma vez que não passam na ponte da Azenha, os participantes terão que fazer o regresso a pé, realizando 5km, aproximadamente.

A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Transporte da responsabilidade das entidades visitantes. N.º máximo de participantes por visita de 30 alunos/as. Sujeito a parecer prévio da COI-COVID.

OBJETIVOS

Conhecer, despertar a curiosidade e o espírito de observação sobre o património natural e cultural presente na paisagem das Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto; Compreender a importância de valorizar e preservar o património natural e cultural como fator de identidade de uma comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30 (marcações)

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Vamos dar a Volta



DESCRIÇÃO

A LIPOR não para e as visitas às suas instalações são, agora, realizadas de forma virtual.

VAMOS DAR A VOLTA aos circuitos da LIPOR e à impossibilidade de não o podermos fazer presencialmente.

Guiados por técnicos/as de Educação Ambiental, vamos percorrer o trajeto que os resíduos fazem desde que são entregues ao ecoponto até serem transformados em novos materiais. Vamos conhecer as boas práticas de prevenção e valorização de resíduos, bem como explorar as técnicas de preservação e promoção da biodiversidade.

Em *live streaming*, através de plataforma online e de forma gratuita, a LIPOR disponibiliza visitas guiadas virtuais, adaptadas a diferentes níveis de ensino e personalizadas a cada grupo organizado. Partilhamos o nosso saber-fazer de terça a sexta-feira.

Recebemos escolas, instituições, associações, empresas e outros grupos organizados. Os grupos deverão ter um mínimo de 10 elementos e no máximo de 50 elementos (2 turmas) e as visitas deverão ser marcadas com um mínimo de 5 dias de antecedência, sendo que estarão sempre sujeitas à disponibilidade de data e hora pretendidas.

Conheça os Circuitos disponíveis e marque já a visita que mais se adequa aos objetivos e ao nível do seu grupo em: <https://www.lipor.pt/pt/sensibilizar/visitas/as-nossas-visitas/>

Os pedidos de marcação estão sempre sujeitos a posterior confirmação escrita pela LIPOR.

OBJETIVOS

Promover o conhecimento na área da gestão de resíduos e estimular comportamentos ambientalmente sustentáveis junto da comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Escolas, Instituições, Associações, Empresas e outros Grupos Organizados.

CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano, de terça a sexta-feira.

ENTIDADE PROMOTORA

LIPOR – Departamento de Educação, Comunicação e Marketing

Tel: 22 977 01 00

E-mail: fatima.nogueira@lipor.pt; info@lipor.pt

DESPORTO*Desporto.com***DESCRIÇÃO**

“Desporto.com” é um projeto vencedor da 8ª edição do Orçamento Participativo Jovem do Concelho de Valongo.

Este projeto pretende promover encontros e palestras, no

Concelho de Valongo, com atletas federados/as famosos/as de modalidades diversas (desde Futebol, Futsal, Andebol, Basquetebol, Natação, Hóquei em Patins, Ciclismo, Judo, Moto GP, entre outros) que são referências para os/as jovens, de forma a divulgar essas modalidades desportivas e fomentar os benefícios do desporto. Assim, serão realizadas palestras e conversas com atletas com relevante currículo desportivo que pretendem motivar jovens à prática saudável do desporto. Nesse sentido, propomos às escolas que, caso tenham interesse numa destas palestras, quer com algum dos nomes que, entretanto, iremos divulgar, quer com algum nome que considerem que poderá enquadrar-se nesta proposta, possam contactar os Serviços de Juventude para estudarmos a possibilidade de concretização da atividade.

OBJETIVOS

Valorizar e incentivar a prática desportiva.

Conhecer atletas federados/as de diversas modalidades.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

População em geral com especial enfoque nas escolas.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro de 2021 a junho de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Fórum Cultural Vallis Longus - 1.º Piso Av. 5 de Outubro 4440-503 Valongo

Tel: 93 220 13 82

E-mail: opjv@cm-valongo.pt

Jogos Tradicionais Portugueses 100% Futuro



DESCRIÇÃO

Ações de demonstração dos Jogos Tradicionais Portugueses em escolas públicas do concelho de Valongo.

OBJETIVOS

Promover a cultura desportiva dos jogos populares, que contribuem para o desenvolvimento motor, cognitivo e social da criança.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

ENTIDADE PROMOTORA

Associação das Coletividades do Concelho de Valongo

Tel: 22 407 44 02

E-mail: accvalongo@gmail.com

DESPORTO

O Desporto Vai à Escola

DESCRIÇÃO

Os clubes irão às escolas desenvolver a prática desportiva, com uma periodicidade quinzenal, em torno de uma das seguintes modalidades: Artes Marciais, Hóquei em Patins, Patinagem, Natação, Ciclismo, Basquetebol, Ténis de Campo, Andebol e Atletismo.

OBJETIVOS

Incentivo à prática desportiva, combate ao insucesso escolar e à obesidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social

Tel: 22 422 79 00

E-mail: desas@cm-valongo.pt

Ação Curta Duração- Orçamentos Participativos



DESCRIÇÃO

Esta ação de curta duração/formação consiste em apresentar conteúdos e temáticas ligadas aos Orçamentos Participativos, com o intuito de se criarem bases para os/as docentes poderem apoiar alunos/as e debaterem esta temática nas aulas de Cidadania. As datas concretas serão oportunamente divulgadas.

OBJETIVOS

- Promover a democracia participativa;
- Esclarecer dúvidas sobre as participações em Orçamentos Participativos;
- Apoiar e apelar à participação nestas ferramentas de democracia;
- Dotar os participantes de capacidades de apoiar e promover as participações de jovens em OP's;
- Dinamizar esta temática junto das entidades educativas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Docentes

CRONOGRAMA PREVISTO

Entre 15 de setembro de 2021 e 15 de janeiro de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Fórum Cultural Vallis Longus - 1.º Piso Av. 5 de Outubro 4440-503 Valongo

Tel: 932201382

E-mail: opjv@cm-valongo.pt



Ações de Sensibilização *Bullying é para os Fracos*

DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização sobre a temática *Bullying* - maus tratos físicos ou psicológicos em ambiente escolar, a desenvolver nas Escolas. Esta ação de sensibilização (apresentação *PowerPoint*) terá como destinatários/as crianças/jovens dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Explicar a jovens o que é o *bullying* (violência física ou psicológica) e as marcas que ficam nas vítimas, muitas vezes para toda a vida;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

2.º semestre

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 978 51 90

E-mail: divmaia.porto@psp.pt

Ações de Sensibilização Comunicar em Segurança



DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com a temática “Comunicar em Segurança” – Conselhos para a utilização segura das novas tecnologias de comunicação por parte de jovens. Ações de sensibilização (apresentação *PowerPoint*) a ministrar nas EB2/3 e Secundárias das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas e em casa;
Sensibilizar alunos e alunas para os perigos e riscos do uso da internet, nomeadamente o envio de fotografias por telemóvel para exibição no facebook e outras redes sociais; perfis falsos, etc.;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, com maior incidência em datas próximas do dia Europeu da Internet Segura, 10 de fevereiro.

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 978 51 90

E-mail: divmaia.porto@psp.pt

CIDADANIA



Ações de Sensibilização

No Namoro Não Há Guerra

DESCRIZAÇÃO

Sessões de sensibilização sobre Violência no Namoro, considerado crime de violência doméstica (alteração ao artigo 152º do CP): violência física, sexual, verbal, psicológica e social. Esta ação de sensibilização terá como destinatários/as jovens dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Sensibilizar os/as alunos/as para a violência no namoro e a prevenção da mesma;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º, 3º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2021/2022, com maior incidência em datas próximas do dia dos namorados, 14 de fevereiro.

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 978 51 90

E-mail: divmaia.porto@psp.pt

Ações de Sensibilização Prevenção Rodoviária



DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com crianças e jovens, dirigidas a um máximo de 2 turmas sobre Prevenção Rodoviária – Conselhos úteis sobre a Prevenção Rodoviária.

Consistem em duas partes: uma teórica com apresentação de *PowerPoint* e uma parte prática utilizando a infraestrutura da Escola de Referência para a Prevenção Rodoviária no concelho de Valongo, sediada na EB 2.3 D. António Ferreira Gomes - Ermesinde.

Esta ação de sensibilização terá como destinatários crianças dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Ensinar às crianças e jovens como se devem comportar ao atravessar uma rua, a circular de bicicleta na via pública (alteração ao Código da Estrada) ou quando são transportados em viatura automóvel ou motociclo;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º ciclos dos estabelecimentos de ensino da rede pública localizados nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º semestre

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: divmaia.porto@psp.pt



Conselho das Crianças

DESCRIÇÃO

Integrado na Rede Internacional “La Città dei Bambini - A Cidade das Crianças”, este projeto será implementado com a criação do Conselho das Crianças de Valongo. Esta Rede existe há mais de 30 anos, um pouco por todo o mundo, sendo o município de Valongo o primeiro, em Portugal, a aderir. Este Conselho será constituído por cerca de 30 crianças, escolhidas por sorteio, para um mandato bianual conforme definido pela metodologia da Rede, a quem é pedido que ajudem o Presidente da Câmara através da expressão das suas ideias e conselhos. O acompanhamento do Projeto e do Conselho das Crianças será feito por um/a monitor/a, com perfil, formação e habilitações adequados para trabalhar as temáticas do mesmo com as crianças. As crianças participantes serão oriundas de todas as freguesias e, com idades compreendidas entre os 10 e 11 anos (em 2021). A realização da primeira reunião do Conselho das Crianças, está prevista para outubro de 2021, com continuidade ao longo do ano de 2022.

OBJETIVOS

Devolver espaços da cidade às crianças, promover o brincar e poder ir à escola a pé.
Fomentar precocemente uma democracia participativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunas/os com 10 e 11 anos de idade, escolhidos por sorteio.

CRONOGRAMA PREVISTO

Reunirá quinzenalmente, aos sábados de manhã, entre as 10h00 e as 12h00 nas instalações da Casa do Conhecimento, em Valongo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo –Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude - Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 44 51
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Curso Breve de Cidadania Local



DESCRIÇÃO

O Curso Breve de Cidadania Local, realizado pelo Professor Catedrático da Universidade do Minho, António Cândido de Oliveira em cooperação com a Associação de Estudos de Direito Regional e Local para a SEDL 2020, tem como premissa a explanação do Manual Breve de Cidadania Local, livro editado pelo Município de Valongo, a alunos do Ensino Secundário, de modo a convidá-los a refletir nas questões relacionadas com a Democracia e com o Estado de Direito. A sessão dura em média 3 horas e poderá ser agendada por marcação prévia.

OBJETIVOS

O objetivo é elucidar sobre esta ferramenta que possibilita o empoderamento dos cidadãos para que, no futuro e em última instância, os jovens consigam tomar decisões mais conscientes e fazer parte de uma comunidade mais esclarecida e informada.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do Ensino Secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro/ Novembro de 2021 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Eleições Pequenos Grandes

DESCRIÇÃO

“Eleições dos Pequenos Grandes” é um workshop sobre processos eleitorais que consiste na realização de uma sessão para crianças do 1.º ciclo das Escolas Básicas do Concelho dinamizada por convidados/as, onde se explicará o que são as eleições, para que servem, quem pode votar, o que é a abstenção e que tipos de eleições existem em Portugal. Seguir-se-á um plenário de 20 minutos e participação num processo eleitoral próprio, onde os/as jovens decidirão sobre uma atividade a realizar na sua escola, como por exemplo: sessão de cinema na escola, sessão de teatro na escola ou "Discoteca" na escola ou outra. Prevê também um dia para o escrutínio com a respetiva apresentação e discussão dos resultados em plenário que servirá também para comparar valores de abstenção a várias escalas, nomeadamente com os resultados eleitorais legislativos nas várias áreas do Concelho, e resultados da eleição dos “Pequenos Grandes”.

OBJETIVOS

Pretende esclarecer a população mais nova sobre as dinâmicas do ato de votar e a importância deste, com o intuito de que cada jovem possa aprender sobre o processo eleitoral através da prática.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças do 1.º ciclo das Escolas Básicas do Concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Decorre idealmente em 5 momentos: Visita de eleitos/as à escola para responderem a perguntas de crianças; Preparação da campanha eleitoral e criação dos partidos (ex.: partido do cinema contra partido da festa); Um dia de campanha eleitoral; Um dia de eleições e apresentação dos resultados; O dia da festa onde se aplica a festa que a lista vencedora tinha escolhido. O município, juntamente com a escola organiza estes momentos para que as crianças possam participar em todas as fases da eleição: planeamento e definição da estratégia e do partido, campanha eleitoral, eleições e aplicação do programa vencedor.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Exposição “Boas Práticas: Juventude mais esclarecida, Juventude mais participativa”



DESCRIÇÃO

A exposição "Boas Práticas" foi concebida com o intuito de dar a conhecer as boas práticas do Município de Valongo, nomeadamente as práticas reconhecidas e galardoadas a nível nacional e internacional por entidades conceituadas e credenciadas. A exposição itinerante evidencia, assim, o que de melhor é feito no território de Valongo, e como em última instância, essas práticas têm impacto direto na vida de todos os seus munícipes. Pretende, complementarmente, fomentar uma perceção de valor acrescentado sobre o que é feito no Município de Valongo, e elucidar sobre os esforços do mesmo na permanência da vanguarda das políticas, em prol de toda a comunidade. Está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem espaço suficiente para 13 *roll ups*. Foi criada para ser interpretada facilmente por jovens de todas as idades.

OBJETIVOS

Aumentar conhecimento sobre boas práticas de democracia local.
Promover a participação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho de Valongo e população em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude - Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 44 51
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CIDADANIA



Exposição "Manual Breve de Cidadania Local"

DESCRIÇÃO

Esta exposição tem como base o "Manual Breve da Cidadania Local", um livro editado pela Câmara Municipal de Valongo, em colaboração com a Universidade do Minho.

Este livro nasceu com o objetivo de querer capacitar os cidadãos de Valongo sobre os seus direitos e deveres, e sobre os papéis de cada ator na vida em sociedade, almejando uma comunidade mais participativa e mais esclarecida. Assim, pensou-se em transformar a temática contida no Manual Breve numa forma expositiva, para que os cidadãos e as cidadãs possam, de uma forma ainda mais intuitiva, apreender os conceitos abordados e discutidos no livro.

Desta forma, esta exposição itinerante é utilizada por várias instituições, resultando na aprendizagem efetiva de jovens e adultos/as sobre os temas abordados na mesma. Está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem espaço suficiente para 13 *roll ups*. Foi criada para ser interpretada facilmente por jovens de todas as idades.

OBJETIVOS

Capacitar cidadãos e cidadãs sobre os seus direitos e deveres e sobre os papéis de cada ator na vida em sociedade, almejando uma comunidade mais participativa e mais esclarecida.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 4451

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Exposição “Direitos dos Jovens”



DESCRIÇÃO

A Exposição “Direitos dos Jovens” foi concebida com o intuito de dar a conhecer a todos os cidadãos e cidadãs, principalmente jovens, os seus direitos. Estes direitos especiais dos/as jovens estão contemplados na Constituição da República Portuguesa. Todos os/as cidadãos e cidadãs têm a mesma dignidade social e são iguais perante a lei. Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual. Está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem espaço suficiente para 13 *roll ups*. Foi criada para ser interpretada facilmente por jovens de todas as idades.

OBJETIVOS

Capacitar jovens sobre os seus direitos enquanto cidadãos e cidadãs.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CIDADANIA



Exposição “Rostos do OPJV”

DESCRIÇÃO

A exposição “Rostos do OPJV” tem a sua génese na história do Orçamento Participativo Jovem de Valongo (OPJV) e do querer retratar o impacto do mesmo na vida das pessoas e das entidades envolvidas no processo.

Com esta exposição, pretende-se mostrar à comunidade como a participação dos e das jovens no projeto tem influência na melhoria da sua vida, bem como na da sua comunidade e de todos que nela habitam.

Adicionalmente, esta exposição evidencia como determinados projetos implementados originaram a atenção de outros *stakeholders*, dando continuidade a estas ideias com outras linhas de financiamento. Está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem espaço suficiente para 13 *roll ups*. Foi criada para ser interpretada facilmente por jovens de todas as idades.

OBJETIVOS

Aumentar a participação e envolvimento da comunidade com vista à melhoria da qualidade de vida da população.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: opjv@cm-valongo.pt

Exposição do Tratado de Schuman

DESCRIÇÃO

Esta é uma exposição criada no âmbito do projeto Remembrance-Europe for Citizens. Está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem espaço suficiente para 13 *roll ups*. A exposição conta a história do tratado de Schuman e as consequências que dele advieram.

Foi criada para ser interpretada facilmente por jovens de todas as idades.



OBJETIVOS

Consciencializar os cidadãos e as cidadãs, especialmente, os/as jovens, relativamente aos valores da União Europeia, para que possam também refletir sobre o importante papel do Tratado de Schuman na constituição da Comunidade Económica Europeia.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível a partir de outubro de 2021.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Jovens urgentes

DESCRIÇÃO

Integração e cooperação no projeto de investigação-ação Jovens Urgentes, promovido pela PELE – Espaço de Contacto Social e Cultural. O projeto Jovens Urgentes assenta em três dimensões estruturantes: Escola / Espaço Público / Espaços de Reflexão/Discussão/Decisão e propõe uma ação transdisciplinar e transetorial, tendo como uma base a *Street Art* /Arte Urbana como catalisador / mobilizador de jovens e como instrumentos de manifestação cívica e política. Propõe a utilização de linguagens / expressões artísticas mais próximas do património cultural jovem: Hip Hop, Graffiti, Stencil, Posters, Fanzines, *VideoMapping* (projeções de vídeo), Instalações e Performances de Rua, *Slam Poetry*, entre outras ... O “coração pulsante” do projeto é a sua Caravana Rebelde - uma carrinha convertida em espaço itinerante que se instala nas Escolas e nos Espaços Públicos e que é a base para as ações, quer de mobilização de jovens quer das oficinas de Ação e Criação Artística. Ao longo do ano irão ser criados vários momentos onde os/as alunos/as e a comunidade educativa serão convidados/as a participar.

OBJETIVOS

Criar espaços de aproximação e ativação de jovens para a participação cívica e política através das linguagens artísticas - *Street Art*; Promover a literacia democrática junto de jovens estudantes do 3º ciclo e secundário e desta forma estimular movimentos/processos/ações de ativismo; Desenvolver materiais de apoio e de disseminação das metodologias - *Tool Kit* Jovens Urgentes, nomeadamente no espaço digital - redes sociais; Organizar espaços de inspiração/partilha/discussão entre os jovens e ativistas, pensadores, políticos, artistas, etc.; Ocupar o espaço público (em articulação com as entidades responsáveis) com as ações do projeto, envolvendo a comunidade de proximidade; Combater a disseminação das *FakeNews* junto deste público, aproximando-o do jornalismo ético; Favorecer a ligação entre as agendas políticas dos jovens dos decisores políticos, através da realização de Fóruns e participação em Assembleias (Freguesia, Municipais...).

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclo e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Peça de teatro “Alegria de Schuman”



DESCRIÇÃO

A ideia global do projeto passa pela criação de ferramentas e estratégias para aumentar a consciência de cidadãos e cidadãs, em especial de jovens, sobre os valores e a história da União Europeia. Utilizando uma abordagem *peer to peer*, com recurso ao espetáculo de teatro, pretende-se que os/as jovens descubram entre si a importância da Declaração Schuman, o seu papel na constituição da Comunidade e debatam questões como os valores europeus, o diálogo intercultural, a paz e a solidariedade. A peça de teatro “Alegria de Schuman”, surge no âmbito de um projeto que terá a duração de 18 meses (teve início em dezembro de 2020), tem data prevista de término a 9 de maio de 2022, no âmbito do aniversário da declaração de Schuman, e será composto por atividades internacionais e nacionais /locais. Com o objetivo de celebrar a Declaração de Schuman e promover os valores da UE, este trabalho terá como finalidade a aproximação das populações à história / origem da UE, e a promoção da paz e a solidariedade. A peça será apresentada nos Centros Culturais Concelhios, a discentes do 2ª, 3º ciclo e secundário, cujos agrupamentos manifestem interesse. A peça é da responsabilidade do Grupo Cabeças no Ar e Pés na Terra.

OBJETIVOS

Sensibilização de entidades parceiras para o seu papel na promoção da inclusão social, cidadania ativa e solidariedade na UE; Maior sensibilização de cada cidade para as oportunidades de criação de redes para a regeneração urbana, inclusão social e cidadania ativa na Europa; Sentimento de pertença e ligação emocional de participantes.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2ª, 3º ciclo e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro/novembro 2021

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude - Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 4451
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



PARTICIPA +

DESCRIÇÃO

As várias edições do OPJV têm permitido que participantes, seja no papel de proponentes, defensores/as de uma ideia ou eleitores/as, possam tomar conhecimento dos mecanismos de decisão próprios de uma sociedade democrática e trabalhar ferramentas e competências pessoais.

Com este projeto, pretende-se contar também com os contributos das crianças e jovens participantes na avaliação das ferramentas de participação pública, permitindo-lhes uma reflexão sobre as aprendizagens adquiridas e as realizações resultantes da sua intervenção no processo participativo.

O projeto será desenvolvido em várias fases nas quais as escolas e respetivos agentes educativos serão convidados a colaborar no mesmo.

OBJETIVOS

O projeto pretende avaliar os níveis de participação nas várias edições do OPJV e de outros processos participativos, percebendo quem, como e porque participa, o alcance social e o impacto dessa participação (na vida de participantes, nas instituições, na comunidade) e os resultados alcançados nas suas diversas vertentes.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral com especial enfoque nos/as estudantes do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

O projeto terá a duração de um ano e decorrerá ao durante o ano letivo de 2021-2022, com término no início do ano letivo 2022-2023 (último trimestre de 2022).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 4451

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Sessões de Esclarecimento para Associações de Estudantes



DESCRIÇÃO

Sessões de esclarecimento sobre como criar uma Associação de Estudante ou de apoio à gestão destes organismos, nomeadamente na preparação e acompanhamento do processo eleitoral, disponibilizando quer os meios técnicos quer humanos para isso. As sessões poderão ser agendadas, mediante pedido feito através e-mail enviado para a Casa da Juventude.

OBJETIVOS

Promover a democracia;

Estimular e valorizar a participação ativa dos/as jovens nas suas comunidades/ sociedade;

Dinamizar os processos de empoderamento dos/as jovens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclo e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Sabes cuidar do teu animal?

DESCRIÇÃO

Aula de sensibilização a crianças e alunos/as.

OBJETIVOS

Sensibilizar para cuidar e prevenir o abandono de animais.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Gabinete de Medicina Veterinária

Tel: 22 422 30 40

E-mail: fernando.rodriques@cm-valongo.pt

Sessões de sensibilização – Proteção Civil e Saúde- Autoproteção



DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização para a prevenção do acidente e evacuação de edifícios, bem como atividades no âmbito da promoção de boas práticas de saúde e de segurança rodoviária. As apresentações são complementadas com vídeos, com dinâmicas de grupo, jogos de multimédia e livros digitais. As sessões são realizadas nas escolas e deverão envolver, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Sensibilizar os/as alunos/as para temas específicos – autoproteção – prevenção de incêndios, sismos, atitudes e valores em casa, na escola, na praia, na floresta, entre outros, promovendo a cidadania ativa e dar a conhecer os agentes da Proteção Civil;

Na área da saúde, a higienização das mãos, etiqueta respiratória, proteção solar, cadeia de sobrevivência e utilização dos sistemas de retenção de crianças no automóvel, em cada sessão, promovendo a adoção de comportamentos seguros e uma cidadania ativa, maximizando os ganhos em saúde. A participação é sujeita a marcação prévia, condicionada à disponibilidade de agenda e caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta - Medidas de Autoproteção, ao longo do ano letivo, com marcação prévia

ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo – Autoproteção na área da saúde: 1º semestre: higienização das mãos, etiqueta respiratória; 2º semestre: proteção solar.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta

ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo – Unidade de Saúde Pública

Tel: 22 017 92 16 | 93 903 03 98

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt



Teatro Comentado

DESCRIÇÃO

Este projeto apresenta-se como uma forma acessível de trabalhar no seio escolar temáticas como: *Bullying*, igualdade de género, problemática dos refugiados, violência doméstica, etc.

Às sessões de teatro comentado, segue-se a seguinte dinâmica: 1 - apresentação da temática; 2 - apresentação da peça de teatro 3 - conversa com especialista na temática, com o encenador do espetáculo e com outro elemento a ser indicado pela escola.

OBJETIVOS

Conceber espetáculos teatrais acessíveis a todo o tipo de públicos;
 Realizar formatos artísticos de curta duração que coabitem com a conferência de forma simbiótica;
 Explorar abordagens às temáticas solicitadas, que permitam abertura a discussões;
 Explorar a interação entre a Cultura e a Educação, através da conceção de espetáculos teatrais especialmente para os públicos juvenis;
 Fomentar a utilização de recursos concelhios, através das parcerias com a Autarquia e com os Agrupamentos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

Tel: 93 625 25 46

E-mail: cabecasnoarepesnaterra@gmail.com

Valongo, cidade Utópica



DESCRIÇÃO

O Projeto “Valongo, Cidade Utópica” resulta de um protocolo celebrado entre o CETAPS / Faculdade de Letras da Universidade do Porto e a Câmara Municipal de Valongo e tem como objetivo promover a forma de pensar utópica (prospetiva, holística, crítica e criativa) nas escolas do município com vista à construção participada de um futuro sustentável para a região. O projeto promove *workshops* e oficinas que abordam temas como a sustentabilidade social, económica, geracional e ambiental, promovendo as ideias de responsabilidade cívica, serviço comunitário, inclusão, igualdade de género, multiculturalidade e respeito pela natureza e oferecendo informação científica sobre a crise ambiental, as alterações climáticas e os princípios da economia circular e pós-descartável. Os *workshops* são dinamizados pela equipa de estagiários Erasmus+ do Projeto e desenvolvidos em língua inglesa. Para mais informações sobre as atividades presenciais do projeto ver: www.utopia500.net/valongo e consultar os separadores “Workshops Ecotopia”, “Género e Sustentabilidade”, “Outros Workshops”; e ainda, na página principal, o separador “Team”, **todas as atividades são gratuitas**. No ano letivo de 2020/2021, face ao surto de COVID-19, o projeto adaptou a sua estratégia pedagógica, tendo investido na produção de um número muito considerável de materiais didáticos, adaptados a diferentes níveis de ensino e aos temas oficiais, que poderão ser consultados aqui: <https://www.utopia500.net/valongo-recursospedagogicos>, assim como workshops online. No ano letivo 2021/2022, uma vez que se espera que os efeitos da pandemia diminuam, a equipa apostará em atividades presenciais, embora esteja preparada para trabalhar também em regime remoto e online. Uma vez que Valongo está inserido no projeto *Intelligent Cities Challenge*, pretendemos enquadrar algumas das nossas atividades nos objetivos definidos pela iniciativa.

OBJETIVOS

- Transmitir conhecimento acerca dos temas acima descritos;
- Motivar a um pensamento positivo sobre a construção de futuros possíveis;
- Refletir sobre a definição colaborativa de estratégias criativas para a resolução de problemas atuais;
- Desenvolver competências comunicacionais em língua inglesa;
- Potenciar o contacto com jovens de diferentes países, culturas e *backgrounds* (equipa Erasmus+);
- Desenvolver e promover o espírito crítico.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e do ensino secundário e profissional.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro a junho.

ENTIDADE PROMOTORA

Projeto Utopia500 / CETAPS (*Centre for English, Translation and Anglo-Portuguese Studies*)

Faculdade de Letras da Universidade do Porto

Tel: 22 607 71 00 | E-mail: utopia@letras.up.pt



À Conversa com...

DESCRIÇÃO

Contacto direto com o artista/autor da exposição patente, músico, escritor, entre outros, onde através de uma conversa informal, no Fórum Cultural de Ermesinde, o artista fala sobre a sua obra e experiência no mundo artístico.

OBJETIVOS

Dentro do conceito de exposição expandida, será promovido uma CONVERSA COM O ARTISTA, em que para além do conhecimento da exposição/espetáculo/livro será possível conversar com o artista sobre as suas influências e o seu processo de criação, dando assim oportunidade à interação entre o/a artista e os/as jovens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 93 229 27 13 | 22 978 33 20

E-mail: dct@cm-valongo.pt

À Descoberta da Biblioteca



DESCRIÇÃO

Visita guiada aos espaços das Bibliotecas Municipais - Valongo, Ermesinde e Alfena.

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público. Atividade alargada a utilizadores com necessidades especiais. Participação sujeita a disponibilidade de agenda e condicionada à disponibilidade de transporte.

OBJETIVOS

Divulgação dos espaços e serviços das Bibliotecas de Valongo. Incentivo à leitura e à frequência destes espaços de cultura. Fidelização e angariação de novos leitores.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



A lenda do S. João de Sobrado

Recriação, significados e representações

DESCRIÇÃO

Em sala de aula é contada a lenda do S. João de Sobrado e é dada a conhecer a tradição que a recria todos os anos. São transmitidos os momentos mais importantes da festa, assim como os seus significados e representações. Esta atividade tem a duração aproximada de uma hora. Este projeto pode ser implementado *online*, desde que reunidas condições de meios tecnológicos e informáticos de comunicação vídeo à distância.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;

Associar esta lenda com outras lendas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 /22 013 50 60

E-mail: dct@cm-valongo.pt

Estou com a Telha

DESCRIÇÃO

Enquadrado num objetivo maior, o “Estou com a telha” é um projeto que pretende convidar as crianças e jovens a ter um papel ativo na recolha de espólio (material e imaterial) sobre a Fábrica de Cerâmica de Ermesinde, mais conhecida como Fábrica da Telha e atual Fórum Cultural de Ermesinde. Pretende-se que os/as mais novos/as se sintam incomodados/as com a perspetiva de verem desaparecer a memória coletiva da sua terra e, ainda, fomentar o crescimento da identidade perante o património local. Queremos potenciar a sua capacidade de mobilização, junto de familiares, questionando-os/as sobre o passado e ajudando a localizar, identificar e registar: objetos; documentos; histórias; fotografias; sons; músicas de trabalho; trajes, etc. Pretende-se conhecer a história da fábrica, mas, sobretudo, a história dos homens e das mulheres ligados a ela. O projeto será dado a conhecer aos/às participantes através de breves apresentações em sala de aula, acompanhados da entrega de um documento informativo. Prevemos três momentos distintos: apresentação e convite à participação da comunidade escolar; recolha de todas as contribuições; apresentação em auditório do resultado do trabalho realizado e projetos para o futuro.



OBJETIVOS

- Incentivar o sentimento de pertença e identidade perante o património local;
- Promover a comunicação nas famílias através da procura de histórias, memórias e factos da antiga “Fábrica da Telha”;
- Criar uma iniciativa de divulgação do trabalho à comunidade educativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º, 3º ciclos e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 93 229 27 13 | 22 978 33 20

E-mail: dct@cm-valongo.pt



Encontros com a escrita

DESCRIÇÃO

Encontro com autor/a e/ou ilustrador/a da literatura portuguesa. A adesão à atividade implica o envolvimento do público. Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte.

OBJETIVOS

Promoção do livro e incentivar hábitos de leitura na comunidade escolar.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Holograma da Casa

DESCRIÇÃO

O projeto HOLOGRAMA DA CASA é uma ação de intervenção social e cultural, da AMP, dinamizada pela CASA DA MÚSICA, em parceria com os 17 Municípios da área metropolitana do Porto. Tem como principais objetivos, promover a aquisição e desenvolvimento de competências básicas, através da dinamização de práticas artísticas e culturais; promover a igualdade de oportunidades na fruição cultural; fomentar o acesso de novos público à cultura; contribuir para a eliminação de discriminações; contribuir para o aumento dos sentimentos de pertença do individuo, na comunidade e disponibilizar conteúdos culturais. Consiste na realização de um projeto artístico comunitário; apresentação pública do projeto comunitário; realização de concertos educativos e apresentação de concertos de música erudita, ao longo de, aproximadamente, 3 meses.



OBJETIVOS

- Criar um grande momento anual de intervenção social, através da música;
- Promover um evento participado pela generalidade do público, mas, principalmente por comunidades que carecem de cuidados especiais;
- Contribuir para atenuar eventuais problemas sociais identificados no território do município;
- Envolver toda a comunidade;
- Marcar a agenda cultural dos Municípios, com apresentações artísticas de elevada qualidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade em geral; pessoas em risco de exclusão social; população escolar.

CRONOGRAMA PREVISTO

Setembro a novembro de 2021

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 93 229 27 13 | 22 978 33 20

E-mail: forumculturalermesinde@cm-valongo.pt



Hora do Conto

DESCRIÇÃO

Dinamização de contos infantojuvenis por alunos e alunas dos vários agrupamentos escolares do concelho.

Espaços – Bibliotecas Municipais de Valongo e Ermesinde e Pólo de Leituras de Alfena. A adesão à atividade implica

a participação ativa e o envolvimento do público. Participação condicionada à lotação da sala e disponibilidade de transporte.

Esta atividade poderá ter paralelamente uma vertente *online* que consistirá numa leitura animada de contos infantojuvenis por autores e contadores de histórias.

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino básico secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Leituras em Movimento

DESCRIÇÃO

Leitura de textos pela comunidade escolar, em locais diversos, tais como: lojas comerciais - cafés, cabeleireiros, restaurantes, talhos, estações de comboio, centros de saúde, lares de pessoas idosas, associações ou mesmo ao ar livre.

A adesão à atividade implica a participação ativa da comunidade escolar.



OBJETIVOS

Fomentar práticas de leitura e de lazer; aproximar a biblioteca dos seus leitores e, ainda, a fidelizar novos públicos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

A definir em consonância com os agrupamentos de escolas.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



Oficina construção de chapéu de Bugio e barretina de Mourisqueiro

DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois de visualizadas as exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças constroem um Chapéu de Bugio e/ou uma Barretina de Mourisqueiro (miniaturas). A duração prevista para a construção do chapéu e da barretina é de cerca de 1 hora e meia a 2 horas.

Este projeto poderá ser implementado *online*, caso seja necessário, desde que reunidas condições de meios tecnológicos e informáticos de comunicação vídeo à distância e que a preparação dos materiais seja previamente efetuada pelos docentes e distribuídos aos/às alunos/as.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;

Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclos do ensino básico.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 /22 013 50 60

E-mail: dct@cm-valongo.pt

Peddy Paper da Bugiada e Mouriscada



DESCRIÇÃO

Partindo do Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada (CDBM), os participantes, em pequenos grupos, iniciam uma descoberta relacionada com a tradição levada a cabo, anualmente, por Bugios e Mourisqueiros, no dia de São João. Esta atividade terá a duração de 1,5 a 2 horas aproximadamente, contando com uma visita inicial ao CDBM.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada de S. João de Sobrado, assim como o território, nomeadamente da vila de Sobrado e o seu património cultural material e imaterial.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º ciclo ao Ensino Secundário.

Público adulto e famílias.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 /22 013 50 60

E-mail: dct@cm-valongo.pt



Rota do Grão ao Pão

DESCRIÇÃO

Percurso pedestre circular, que tem início na Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo, percorrendo, depois, pontos estratégicos relacionados com a história da panificação no concelho (o Moinho da Senra, antigas

padarias e biscuitarias – algumas ainda em funcionamento – a Igreja Matriz de Valongo, seguindo para outros localizados no casco antigo da cidade).

Esta visita tem uma distância de 1,7 km e a duração de cerca de 1h30m e pode funcionar isoladamente ou como complemento à visita à Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo. As duas visitas juntas têm a duração de cerca de 3 horas.

OBJETIVOS

Neste percurso é possível observar-se *in loco* pontos históricos chave da arte da panificação, bem como abordar temas como a moagem, o fabrico e venda de pão e biscoito, demonstrando a importância deste setor para o desenvolvimento da cidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Famílias, público em geral (em grupo ou individual) e público escolar.

CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano (por se tratar de uma visita de exterior, terão de ser consideradas as condições climatéricas).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Oficina da Regueifa e Biscoito de Valongo

Tel: 22 240 00 14

E-mail: visitas.orbv@cm-valongo.pt

Sábados Fantásticos

DESCRIÇÃO

Projeto que contempla, alternadamente, as vertentes de promoção do livro e da leitura, com os encontros com escritores, e momentos de dança, teatro, música, ações de sensibilização, entre outras iniciativas.

A adesão à atividade implica o envolvimento do público. A participação é gratuita.



OBJETIVOS

Divulgação dos serviços e espaços da Biblioteca. Fidelização de novos públicos e leitores.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças, jovens, famílias e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano exceto no mês de agosto.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



Teatro para Bebés

DESCRIÇÃO

Projeto desenvolvido pela Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra, que se dedica à criação de espetáculos de teatro e música para os/as mais pequenos/as (0 aos 6 anos), privilegiando a proximidade entre a cena e o público e promovendo a interação com os atores, fazendo com que seja uma experiência sensorial e didática.

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público. A participação é gratuita.

OBJETIVOS

Estimular a memória, a atenção, a concentração das crianças. Fidelizar novos públicos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças até aos 6 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ DCT – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Valongo a Ler



DESCRIÇÃO

Projeto intergeracional que tem como principal objetivo desafiar toda a população e entidades do concelho de Valongo a associarem-se ao movimento concelhio #Valongoaler, partilhando momentos de leitura. É uma iniciativa que visa promover o contacto com o objeto livro e transformar a leitura numa prática regular, fomentar o gosto de ler, consolidar os hábitos de leitura, aumentando desta forma as competências de Literacia. Por ser um projeto transversal a toda a comunidade, sem exceção, a forma de adesão ou participação tornou-se, por isso, acessível a todas as pessoas.

A participação pode ser feita quer através de fotos quer com gravações de vídeos onde seja visível a leitura de um livro e/ou texto, escolhidos livremente. As produções podem ser publicadas nas redes sociais, utilizando o hashtag #Valongoaler ou enviadas para o endereço eletrónico das BMV, para serem publicadas nas redes sociais das Bibliotecas.

“Ler não custa nada...”

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 22 421 92 70 / 222 460 242 / 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

CULTURA

Vamos colorir os Bugios e Mourisqueiros

DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada (CDBM). Depois de visualizadas as exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças pintam um desenho alusivo aos intervenientes no S. João de Sobrado. As crianças ficam com o trabalho como lembrança do centro. A atividade tem a duração de 1h30m, aproximadamente. Este projeto pode ser implementado *online*. O CDBM disponibiliza os desenhos para impressão.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;
Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1ºciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada
Tel: 91 106 27 44 /22 013 50 60
E-mail: [dct @cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

Visitas Guiadas e Oficinas: Museu da Lousa



DESCRIÇÃO

Visitas efetuadas segundo o método da descoberta guiada à exposição: “A História Desconhecida da Pedra Negra de Valongo”.

Oficinas relacionadas poderão decorrer após contacto direto e mediante disponibilidade.

A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Marcação de transporte da responsabilidade do/a requerente. Não havendo transporte equaciona-se a possibilidade de deslocação à escola/instituição com uma apresentação em *PowerPoint* e atividade complementar, de acordo com a disponibilidade.

Número mínimo de participantes *in situ*: Museu da Lousa – 5.

OBJETIVOS

Dar a conhecer a história local.

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

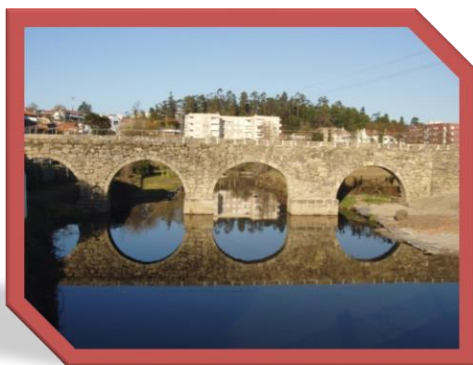
Durante o ano de 2021/2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo - Museu Municipal

Tel: 22 240 00 06 | 91 103 46 87

E-mail: dct@cm-valongo.pt



Visitas Guiadas e Oficinas: Percurso Pedestre Regadio da Ponte Ferreira

DESCRIÇÃO

O percurso pedestre inicia-se junto do Núcleo Museológico da Panificação, em Ponte Ferreira, e estende-se, no seu troço principal, por cerca de 3 Km. Do troço principal bifurcam três de menor distância. Acompanha parte do canal do regadio, do qual se destaca a Ponte dos Arcos, aqueduto que permitia que as águas transpusessem o rio Ferreira de uma margem para a outra. Na extensão total do percurso existem outros pontos de interesse a visitar, a Ponte Ferreira, Casa da Portagem e Alminhas, logo no início, e depois a Ponte de Terra Feia e Igreja Matriz, entre outros.

As visitas guiadas têm extensão e conteúdos adequados às diferentes faixas etárias e conteúdos programáticos lecionados.

A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Marcação de transporte da responsabilidade do/a requerente. Não havendo transporte equaciona-se a possibilidade de deslocação à escola/instituição com uma apresentação em PowerPoint e atividade complementar, de acordo com a disponibilidade.

Número máximo de participantes: 15

OBJETIVOS

Dar a conhecer a história local.

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano e sempre que as condições atmosféricas o permitam.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo - Museu Municipal

Tel: 22 240 00 06 | 91 103 46 87

E-mail: dct@cm-valongo.pt

Visita à Oficina e experiência Mãos na Massa



DESCRIÇÃO

Visita guiada à Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo, numa viagem histórica à arte ancestral de fazer pão, regueifa e biscoito, uma das marcas identitárias do concelho. A visita é seguida de um workshop no espaço “Mãos na Massa”, onde o visitante tem a oportunidade de confeccionar o seu próprio biscoito.

OBJETIVOS

Dar a conhecer uma das marcas identitárias do concelho de Valongo: a arte de fazer pão, regueifa e biscoito.

Mostrar às gerações vindouras a importância de manter a tradição aliada a conceitos de contemporaneidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Famílias, público em geral (em grupo ou individual) e público escolar.

CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Oficina da Regueifa e Biscoito de Valongo

Tel: 22 240 00 14

E-mail: visitas.orbv@cm-valongo.pt

CULTURA

Visitas Orientadas

Fórum Cultural de Ermesinde

DESCRIÇÃO

Visita ao edifício do Fórum Cultural de Ermesinde enquanto elemento de Património Arquitetónico e Industrial e apresentação das exposições patentes.

OBJETIVOS

Divulgação do espaço, enquanto património histórico, bem como das exposições patentes, versando temáticas e expressões plásticas variadas. (pintura, fotografia, desenho, escultura, etc.).

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo - Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 93 229 27 13 | 22 978 33 20

E-mail: dct@cm-valongo.pt

Agora EU

DESCRIÇÃO

Dinamização do jogo "Agora EU", um jogo de tabuleiro gigante que levará os/as participantes a conhecer e a compreender as centenas de oportunidades que têm ao seu dispor para explorar a Europa e como participar em projetos internacionais. As sessões poderão ser agendadas para uma turma com uma duração aproximada de 50 minutos.



OBJETIVOS

Aumentar o conhecimento sobre a Europa e oportunidades de mobilidade Erasmus+.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01- Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a Cidadania e para a Saúde na comunidade, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro/novembro de 2021 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude - Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 44 51
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



CoderDojo Valongo

DESCRIÇÃO

O CoderDojo Valongo é um clube de código de livre acesso, para quem quiser aprender programação, robótica, codificação, construção de um *website*, criação de uma aplicação ou de um jogo, bem como explorar tecnologia

num ambiente informal, criativo e social.

O Clube de Código foi apresentado ao OPJV na 6ª edição onde saiu vencedor, com base na criação de aulas de programação adaptadas a jovens. Para esse efeito foi também adquirido equipamento ligado à programação e robótica para dar apoio a este Clube.

CoderDojo pertence a uma rede internacional global de clubes de programação gratuitos, liderados por voluntários/as e baseados na comunidade, dirigidos a jovens.

Os/as jovens interessados/as neste clube e nesta temática deverão contactar a Divisão de Juventude através do mail abaixo indicado para obterem mais detalhes sobre como participar. A participação é livre e gratuita.

OBJETIVOS

Promover o ensino de programação e robótica gratuitos, fomentando o desenvolvimento cognitivo de jovens dos 7 aos 17 anos, bem como a utilização das novas tecnologias na aprendizagem;

Criar um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem, disponibilizando métodos de aprendizagem inovadores e interativos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a Cidadania e para a Saúde na comunidade educativa de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 7 aos 17 anos

CRONOGRAMA PREVISTO

O CoderDojo terá início em outubro, mas os/as jovens podem aderir a qualquer momento a partir daí pois as sessões são independentes.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Fórum Cultural Vallis Longus - 1.º Piso Av. 5 de Outubro 4440-503 Valongo

Tel: 93 220 13 82

E-mail: opjv@cm-valongo.pt

Conta-me um conto

DESCRIÇÃO

“Conta-me um conto!” é um projeto vencedor da 8ª edição do Orçamento Participativo Jovem do Concelho de Valongo. Este projeto consiste na criação de um grupo de jovens que participarão numa formação específica para melhorarem as suas aptidões de leitura. Posteriormente irão fazer visitas aos lares de pessoas idosas e centros de dia do Concelho de Valongo, de maneira a proporcionar momentos diferentes a esta população, visitando-os e lendo para eles/as. Esta leitura poderá ser de livros, jornais, revistas, entre outro tipo de leitura que desperte interesse em pessoas idosas. Desta forma, para além de permitir contribuir para a diminuição do alfabetismo, proporcionar á população sénior o prazer de usufruir da leitura através dos olhos de jovens e, ao mesmo tempo, fomentar uma aproximação entre gerações.

Os/as jovens do ensino secundário, interessados em participar poderão manifestar o seu interesse enviando um e-mail para os contactos abaixo indicados.



OBJETIVOS

- Valorizar a intergeracionalidade.
- Despertar interesse e motivação nos idosos.
- Despertar o interesse pela leitura nos jovens.
- Descobrir novas aptidões e melhorar a autoestima nos jovens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01- Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a Cidadania e para a Saúde na comunidade, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens e seniores do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro de 2021 a junho de 2022.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude
Fórum Cultural Vallis Longus - 1.º Piso Av. 5 de Outubro 4440-503 Valongo
Tel: 932201382
E-mail: opjv@cm-valongo.pt



Eurodesk – programas de mobilidade internacional

DESCRIÇÃO

Gabinete de informação e orientação para atividades internacionais para jovens e profissionais da educação e juventude, presta serviços de informação e disseminação de oportunidades à comunidade e a jovens em particular, sobre ofertas de formação e emprego, oportunidades de aprendizagem, projetos e eventos no espaço nacional e europeu. É um serviço gratuito, prestado em 51 espaços no país.

OBJETIVOS

Realização de sessões de esclarecimento;
 Promoção de eventos europeus;
 Atendimento individual ou em grupo;
 Encaminhamento e integração de jovens em projetos de mobilidade;
 Criação e promoção de um espaço de educação multicultural.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.
E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação.

PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 13 aos 30.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude
 Casa da Juventude - Vila Beatriz – Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
 Tel: 22 977 44 51
 E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Gaming room de Valongo



DESCRIÇÃO

O projeto “Gaming Room (Sala Virtual)” é um projeto vencedor do 7º OPJV que consiste na criação de uma sala onde jovens possam jogar jogos de tabuleiro, bem como ter acesso a consolas de jogos virtuais. A sala está equipada com monitores, *puffs*, jogos e mesas para jogos didáticos. Os jogos, além do caráter lúdico e divertido que proporcionam ao/a jogador/a, também desenvolvem funções que vão além do entretenimento, envolvendo também aspetos sociais, cognitivos e afetivos de participantes.

O jogo fomenta: a socialização uma vez que estimula os jovens a interagirem entre si durante as partidas, assim como os incentiva a obedecerem às regras e respeitar os limites do adversário; a área afetiva com o processo de cumprimento das regras do jogo durante a partida, no “saber ganhar e saber perder com *fairplay*”, compreendendo que esta prática é inerente ao jogo e o lado cognitivo no que respeita às competências académicas e socio emocionais desenvolvidas com as jogadas, como por exemplo: habilidades de raciocínio, estratégia, comunicação, administração, inteligência emocional, liderança, concentração, negociação, entre outras. A sala está preparada para receber jovens a título individual ou grupos organizados mediante marcação prévia. Este projeto está implementado na Casa da Juventude de Valongo/ Casa do Conhecimento. A utilização do espaço carece do cumprimento e respeito pelas Normas de utilização do mesmo.

OBJETIVOS

Além do caráter lúdico e divertido que proporciona ao/a jogador/a, os jogos também desenvolvem funções que vão além do entretenimento como o desenvolvimento cognitivo e de relações interpessoais.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano, das 09h00 – 12h30 e das 14h00 – 17h30.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Gestão Associativa – Formação nível I

DESCRIÇÃO

Formação com duração de 8 horas, certificada, ministrada por técnico/a da FNAJ que visa fornecer capacitação e formação especializada em Gestão Associativa à população juvenil, assim como a Técnicos/as de Juventude e da Autarquia, de forma a melhorar as suas aptidões e competências.

OBJETIVOS

Capacitar os/as formandos/as para a Gestão Associativa de nível inicial, com domínio dos conceitos básicos de funcionamento das associações juvenis.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa

PÚBLICO-ALVO

Jovens e dirigentes de associações e federações de jovens inscritas no RNAJ, dirigentes das associações de estudantes do ensino secundário e superior, jovens residentes no concelho e com interesse nas áreas formativas e no associativismo, técnicos/as de juventude e técnicos de autarquias.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro/novembro de 2021 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Lan House Alfena

DESCRIÇÃO

O projeto “Lan House” é um projeto vencedor do 7º OPJV que teve como objetivo a criação de um lugar público de *gaming* e acesso à internet para a comunidade local utilizar. Implementado no Centro Cultural de Alfena, este espaço tem computadores e outros acessórios de *gaming* (de última geração), ligados numa rede local, onde todos os computadores possuem acesso à internet com uma boa velocidade. Os/as jovens podem usufruir individualmente deste espaço ou poderão ser organizadas atividades para grupos, mediante organização prévia. A utilização deste espaço carece de cumprimento e respeito pelas normas de utilização do mesmo.



OBJETIVOS

Incentivo à inclusão digital, ao uso do computador e suas ferramentas de forma lúdica, e também no âmbito escolar, enquanto recurso pedagógico a ser utilizado por jovens oferecendo um ambiente favorável para realizações de trabalhos e pesquisas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano. Centro Cultural de Alfena. Horário: 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30 (segunda a sexta-feira).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude - Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 44 51
E-mail: opjv@cm-valongo.pt



Lan House Valongo

DESCRIÇÃO

O projeto “Lan House em Valongo” é um projeto vencedor do 6º OPJV que teve como objetivo a criação de um lugar público de *gaming* e acesso à internet para a comunidade local utilizar.

Implementado na Casa do Conhecimento de Valongo, este espaço possui bons equipamentos para propiciar conforto e agilidade enquanto usufruir do tempo em jogo. Estes equipamentos e outros acessórios de *gaming* (de última geração) estão interligados numa rede local, onde todos os computadores possuem acesso à internet com uma boa velocidade.

Os/as jovens podem usufruir individualmente deste espaço ou poderão ser organizadas atividades para grupos, mediante organização prévia. A utilização deste espaço terá de obedecer ao respeito e cumprimento das normas de utilização do mesmo.

OBJETIVOS

Incentivo à inclusão digital, ao uso do computador e suas ferramentas de forma lúdica, e também no âmbito escolar, enquanto recurso pedagógico a ser utilizado por jovens oferecendo um ambiente favorável para realizações de trabalhos e pesquisas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano. Casa do Conhecimento de Valongo. Horário: 9:30-13:00 14:00 – 17:30 (segunda a sexta-feira).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Fórum Cultural Vallis Longus - 1.º Piso Av. 5 de Outubro 4440-503 Valongo

Tel: 93 220 13 82

E-mail: opjv@cm-valongo.pt

Masterclass Associação Juvenil



DESCRIÇÃO

Formação com duração de 8 horas, certificada, ministrada por técnico/a da FNAJ, com recurso a metodologias de educação não-formal para a orientação e capacitação de jovens, fornecendo ferramentas e conhecimentos que permitam a criação de uma associação juvenil, com domínio dos conceitos básicos de funcionamento das associações. Esta formação poderá ser implementada via Plataforma Zoom ou outra semelhante.

OBJETIVOS

Capacitação de jovens na área do associativismo juvenil.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01- Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a Cidadania e para a Saúde na comunidade, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho com interesse no associativismo e voluntariado.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro/novembro de 2021 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude - Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 44 51
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Orçamento Participativo Jovem de Valongo

DESCRIÇÃO

O Orçamento Participativo Jovem de Valongo - OPJV é um projeto do Município de Valongo que permite a jovens dos 6 aos 35 anos o envolvimento de uma forma mais construtiva e participada na comunidade através da criação um pensamento dinâmico e crítico sobre a sua região, permitindo que apresentem ideias, as construam, debatam e levem à sua concretização.

OBJETIVOS

É um processo de cidadania ativa que visa permitir aos cidadãos envolverem-se no processo de decisão, propondo e deliberando sobre uma parcela do orçamento municipal.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 6 aos 35 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

A divulgar oportunamente.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: opjv@cm-valongo.pt | gisela.barbosa@cm-valongo.pt

Road Show Erasmus+ e CES



DESCRIÇÃO

O “Road Show Erasmus+ e CES 2021” inclui três espaços de jogo, um espaço de oportunidades e uma carrinha de exposição.

Esta iniciativa, disponível apenas para multiplicadores Eurodesk de todo o continente e ilhas de Portugal, percorre o país em itinerância mediante agendamento junto da Agência Nacional Erasmus+ Juventude em Ação.

Conta com a colaboração do Eurodesk que disponibiliza uma equipa para dinamização do espaço oportunidades em colaboração com a DCJ.

De salientar que o programa Erasmus+ abrange as áreas da Educação, Formação, Juventude e Desporto e o Corpo Europeu de Solidariedade (CES).

OBJETIVOS

Realização de sessões de esclarecimento sobre oportunidades Erasmus+ e CES (Corpo Solidariedade Europeu);

Promoção de eventos europeus;

Atendimento individual ou em grupo; Dinamização de jogos gigantes em grupo;

Criação e promoção de um espaço de educação multicultural.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 13 aos 30.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível nos meses de setembro e outubro 2021

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Sessões de esclarecimento- Associativismo Jovem

DESCRIÇÃO

Disponibilização de sessões de esclarecimento sobre Associativismo Jovem. Nestas sessões podes aprender a criar a tua associação juvenil ou, se já estás integrada numa organização, podes aprender mais e melhor sobre como estas funcionam.

As sessões poderão ser agendadas, mediante pedido feito através e-mail enviado para a Casa da Juventude: Casa.Juventude.Vb@cm-valongo.pt

OBJETIVOS

Prestar apoio ao funcionamento e investimento das associações do concelho visando proporcionar melhores condições para a prossecução da sua atividade com base na ferramenta desenvolvida pela FNAJ – Federação Nacional de Associações Juvenis.

Fomentar o papel do associativismo estudantil, cultural e desportivo, através da promoção de atividade dos/as jovens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa

PÚBLICO-ALVO

Jovens entre os 14 e 35 anos de idade.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo de todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

V3- Valongo ao Cubo

DESCRIÇÃO

O VALONGO AO CUBO é um desafio lançado aos jovens valonguenses, para que através do jogo Minecraft, construam ideias para melhorar os lugares que mais gostam do concelho. Esta é uma iniciativa que proveio do V4.0 - O

futuro construído pelas crianças e jovens de Valongo, um projeto promovido no âmbito do processo participativo de revisão do Plano Diretor Municipal que visa promover o envolvimento dos jovens na reflexão sobre o futuro do território municipal através do mapeamento dos seus lugares de encontro e da construção colaborativa de opções de melhoria desses espaços. Procuramos que estes jovens possam identificar os locais com que mais se identificam no Concelho e também aqueles de que menos gostam e, apresentem propostas de melhoria para os mesmos. Procuramos que seja um projeto interessante, interativo e didático onde todos possamos aprender com a visão dos jovens. Os jovens podem usufruir individualmente deste jogo, ao seu tempo, criando a sua própria ideia ou poderão ser organizadas atividades para grupos e turmas, mediante organização prévia, onde em sessões com a duração de 3 horas os convidamos a emergir no concelho de Valongo através do jogo e a apresentarem várias propostas de melhoria.



OBJETIVOS

Promover o envolvimento dos jovens na reflexão sobre o futuro do território municipal através do mapeamento dos seus lugares de encontro e da construção colaborativa de opções de melhoria desses espaços.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral com especial enfoque nos jovens.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Fórum Cultural Vallis Longus - 1.º Piso Av. 5 de Outubro 4440-503 Valongo

Tel: 93 220 13 82

E-mail: opjv@cm-valongo.pt



Vamos ao Teatro

DESCRIÇÃO

“Vamos ao teatro!” é um projeto vencedor da 8ª edição do Orçamento Participativo Jovem do Concelho de Valongo.

Sendo o Teatro uma base cultural, à qual o Município de Valongo tem investido nos últimos anos, este projeto passa por dar a oportunidade às crianças e aos jovens de assistirem a peças de Teatro gratuitamente. Desta forma, todos os jovens, poderão ter as mesmas oportunidades e, ao mesmo tempo, é possível criar um incentivo à participação em mais atividades ligadas à cultura.

A oferta de bilhetes para peças de teatro, promovidas pela Câmara Municipal de Valongo, será feita através de concursos e iniciativas diversas promovidas pelas Casas da Juventude de Ermesinde e Valongo.

OBJETIVOS

Valorizar o teatro como forma de arte.

Incentivar os jovens a interessarem-se pelo teatro.

Divulgar a cultura no Concelho de Valongo.

Proporcionar aos jovens experiências diferentes.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa

PÚBLICO-ALVO

População em geral com especial enfoque para as escolas.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro de 2021 a junho de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

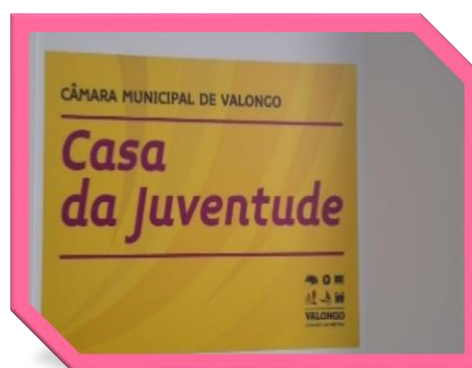
Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: opjv@cm-valongo.pt

Vem conhecer a Casa da Juventude Valongo



DESCRIÇÃO

A Casa da Juventude de Valongo, localizada no Fórum Cultural Vallis Longus, possui um conjunto de espaços e serviços multifacetados, onde jovens são convidados/as a empreender, conhecer, partilhar e otimizar as suas capacidades criativas e geradoras presentes nos processos de mudança de mentalidades e modernização da sociedade.

Neste espaço podem encontrar uma equipa de trabalho multidisciplinar, preparada para acompanhar, de forma personalizada, os projetos, dúvidas, anseios e interesses de jovens. A equipa está focada em fomentar a participação de jovens nos projetos criados ao nível do associativismo com vista ao seu desenvolvimento pessoal e do meio que os rodeia. Pretende-se incentivar a tendência natural de jovens para questões que envolvam ações de voluntariado, que tenham como objetivo a construção de um futuro com qualidade. Assim como acontece na Casa da Juventude da Vila Beatriz, as valências da Casa da Juventude de Valongo incluem a emissão do Cartão Jovem Municipal EYC, o Consultório da Saúde - permite que jovens portadores/as tenham acesso a consultas médicas gratuitas, o Consultório Jovem - oferece várias valências gratuitas nos domínios sociais, apoio ao empreendedorismo, associativismo, aconselhamento jurídico, aconselhamento fiscal e financeiro, apoio psicológico, Projeto (ME) e Ponto Eurodesk, que fornece Informação e Atendimento sobre mobilidade juvenil criado em colaboração com a Agência Nacional Erasmus+ e Juventude em Ação. Apesar de ser um espaço dedicado essencialmente a jovens a Casa da Juventude está aberta a toda a comunidade e realiza, regularmente, várias iniciativas abertas ao público.

OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida dos jovens residentes no Concelho de Valongo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 13 aos 30. Destina-se aos jovens em geral e a portadores do Cartão Jovem Municipal EYC, no caso dos Consultórios Jovem e do da Saúde.

CRONOGRAMA PREVISTO

Horário de funcionamento: segunda a sexta-feira, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude
Fórum Cultural Vallis Longus - 1.º Piso Av. 5 de Outubro 4440-503 Valongo
Tel: 93 220 13 82
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Valongo Desafia-te

DESCRIÇÃO

O Valongo Desafia-te é um jogo de tabuleiro que proporcionará a jovens do nosso concelho momentos de confraternização e ao mesmo tempo um trabalho de busca constante de ferramentas inovadoras e eficazes no

enriquecimento do trabalho com a juventude, criando espaços-tempo de encontro potenciadores de aproximação, descoberta, aprendizagem e empoderamento.

OBJETIVOS

Motivação e interesse por uma ferramenta dinâmica de interação com jovens e de promoção de conhecimento sobre o legado histórico, cultural, patrimonial e humano do concelho.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

BUS Pedestre



DESCRIÇÃO

Definição de circuitos pedestres de acesso à escola, a partir de pontos de encontro específicos. Os percursos são realizados por grupos de crianças acompanhados por pessoas adultas.

OBJETIVOS

Combater o sedentarismo e criar hábitos de deslocação ativa em crianças do 1º ciclo, promovendo a autonomia da criança e a integração social.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social

Tel: 22 422 79 00 / 93 049 83 47

E-mail: saude@cm-valongo.pt



EU & os OUTROS

DESCRIÇÃO

O Eu e os Outros é um programa de prevenção universal, dirigido a grupos de jovens entre os 12 e os 18 anos. Tem por base 9 histórias em suporte eletrónico, cada uma delas abordando temas ligados ao desenvolvimento

pessoal e social.

Tempo de formação não acreditada: 18 h distribuídas por 3 dias de formação;

Tempo de formação acreditada: 27 h presenciais e 27h de monitorização e aplicação do programa, correspondendo a 54h de formação acreditada;

Número mínimo de formandos/as: 10 /Número máximo de formandos/as: 20.

OBJETIVOS

Promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Docentes do 3º ciclo e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

CRI Porto Oriental

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 84 40

E-mail: paula.dias@arsnorte.min-saude.pt
cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt

| madalena.nunes@arsnorte.min-saude.pt |

Formação em Suporte Básico de Vida (SBV)



DESCRIÇÃO

Projeto em parceria com o Conselho Português de Ressuscitação (CPR), visa habilitar docentes da disciplina de Ciências Naturais e outras a realizar manobras de reanimação numa situação real e em contextos expectáveis para os mesmos. Posteriormente, o processo é continuado, com os/as docentes formados/as a ministrarem a formação em SBV aos alunos e alunas do 9º ano, com o apoio dos/as Enfermeiros/as de Saúde Escolar. É necessário um nº mínimo de 20 docentes para realização do curso. O rácio de formadores/as é de 1 por cada 4/5 formandos/as.

OBJETIVOS

- Habilitar cidadãos e cidadãs a realizar manobras de reanimação;
- Transmitir as Competências Básicas Em Emergência (CBEE);
- Aumentar o número de pessoas com CBEE;
- Aumentar as hipóteses de uma resposta adequada e imediata em casos de emergência.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Docentes de Ciências Naturais e outros/as do 3º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

A definir.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 052 11 75

E-mail: marta.costa@cm-valongo.pt



Hospital dos pequenos

DESCRIÇÃO

Atividade promovida pela AEFMUP- Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto dirigida a crianças com idade igual ou superior a 4 anos que frequentem a educação pré-escolar. Estas levam os seus bonecos favoritos a um local transformado em “Hospital”, sob o pretexto de estes estarem doentes, para serem consultados por estudantes de medicina voluntários/as. À entrada, todas as crianças encontrarão a Sala da Triagem, sendo a partir daí reencaminhadas para pequenos “consultórios”. Neste ano letivo devido à pandemia ainda não está decidido se este projeto poderá ser implementado e em que formato. Caso a AEFMUP decida avançar os agrupamentos de escolas serão posteriormente informados e serão abertas as inscrições.

OBJETIVOS

Desmistificar os cuidados de saúde e da doença junto das crianças, através da explicação dos vários procedimentos médicos de rotina de forma simples e esclarecedora;

Transmitir conceitos de alimentação saudável, necessidade de uma boa higiene oral e importância da vacinação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, sendo dada prioridade às crianças finalistas.

CRONOGRAMA PREVISTO

A definir.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação em parceria com a AEFMUP – Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt

Jovens Promotores da Saúde



DESCRIÇÃO

Projeto de formação de um grupo de alunos/as que, ao longo de três anos é acompanhado por técnico/a da Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional Norte, dotando-os de competências para desenvolver ações de educação para a saúde em contexto.

OBJETIVOS

Formação e desenvolvimento de competências.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 7.º ano de escolaridade.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte

Tel: 22 542 06 80 | 91 035 08 10

E-mail: educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt



Receitas Felizes

DESCRIÇÃO

Atualmente sabe-se que um dos principais fatores que contribui para a obesidade é a alimentação. Alguns estudos indicam que na ingestão diária, os lanches/merendas são os que imputam maiores

desequilíbrios nutricionais, em virtude da densidade calórica dos alimentos mais apreciados pelas crianças.

Com o impacto da pandemia torna-se ainda mais premente discutir exemplos práticos de receitas saudáveis que possam influenciar positivamente a vida das pessoas e potencie a inversão da evolução da obesidade. Numa perspetiva de ajustamento às necessidades da comunidade educativa, serão implementadas atividades que apoiem a alteração de comportamentos de risco no presente e no futuro.

OBJETIVOS

Criar uma nova Cultura de Nutrição para crianças e jovens, que seja divertida de aprender e com soluções saborosas e fáceis de aplicar no dia-a-dia.

Promover a ALIMENTAÇÃO MEDITERRÂNICA junto das crianças e jovens, que representa um modelo alimentar completo e equilibrado com inúmeros benefícios para a saúde, longevidade e qualidade de vida.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar e 1.º ciclo da rede pública e suas famílias.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social

Tel: 22 422 79 00 | 93 049 83 47

E-mail: saude@cm-valongo.pt

LIGA-TE

DESCRIÇÃO

Projeto de educação para a saúde (e em concreto de prevenção do cancro) transversal cujas atividades podem ser adaptadas a qualquer faixa etária e área disciplinar.



OBJETIVOS

Promover a saúde e prevenir o cancro.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte

Tel: 22 542 06 80 | 91 035 08 10

E-mail: educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt



Neste carro não se fuma!

DESCRIÇÃO

Formação a docentes e não docentes para dinamização de atividades e iniciativas envolvendo alunos/as e as famílias com vista à adesão ao compromisso de não fumar no interior do carro. Esta formação tem a duração de 3,5 horas e está creditada pelo Centro de Formação Sebastião da Gama.

Atribuição a encarregados/as de educação de selo a colocar no carro, na sequência do compromisso assumido de que “Neste carro não se fuma”.

O projeto pode ser implementado online – ação de formação de docentes. A restante implementação é realizada pelo corpo docente em contexto de aula.

OBJETIVOS

Reduzir a exposição involuntária a tabaco e produtos do tabaco através da promoção de não utilização destes produtos no interior de veículos particulares.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Docentes, não docentes e famílias de alunos/as do 1.º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social

Tel: 22 422 79 00 | 93 049 83 47

E-mail: saude@cm-valongo.pt

Porta Aberta à Saúde Mental



DESCRIÇÃO

Este programa pretende promover a diminuição de atitudes estigmatizantes e a promoção da saúde mental na comunidade escolar (9º ano). Utilizando a combinação das estratégias de educação e contacto, pretende-se aumentar o conhecimento sobre as doenças mentais, bem como desmistificá-las através do contacto com informação selecionada, profissionais e utentes dos serviços de Psiquiatria e Psiquiatria da Infância e da Adolescência, de um hospital geral de referência. Para tal será promovido um concurso de histórias (poesia ou prosa) redigidas pelos alunos (uma por turma), em que a história vencedora servirá de mote inspirador para os utentes do Grupo de Teatro do Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar e Universitário São João produzirem um exercício teatral que será posteriormente apresentado às turmas participantes. Será também realizada uma intervenção psicoeducativa nas escolas sobre estes temas. Apenas poderão concorrer 2 turmas por Concelho, ficando a seleção das mesmas à responsabilidade da Câmara Municipal de Valongo, sendo que o critério de seleção será a data de inscrição.

OBJETIVOS

Contribuir para a diminuição do estigma da doença mental junto da comunidade escolar;
Contribuir para a construção de uma cultura de inclusão nos/nas jovens participantes;
Facilitar a participação comunitária dos utentes, de forma a contrariar o isolamento e facilitar a sua inserção social.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9º ano de escolaridade (duas turmas) das escolas públicas do Concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Janeiro de 2022 – sessão *online* de sensibilização para a temática com a apresentação do concurso de histórias.

Fevereiro/março de 2022 – sessão psicoeducativa (presencial ou adaptada ao Ensino à Distância, decorrente da pandemia de COVID 19).

Junho/julho de 2022 - sessão para apresentação da peça de teatro (se puder ser presencial), ou dos trabalhos criativos baseados no texto vencedor (modo de ensino à distância).

ENTIDADE PROMOTORA

Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência do Centro Hospitalar e Universitário São João
E-mail: scristina@chsj.min-saude.pt



PASSE- Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar

DESCRIÇÃO

O PASSE aplica-se a todos os ciclos de ensino desde o JI ao secundário, tendo como motores: PASSEzinho nível 2, PAS3 e EB2,3. O PASSE tem como vantagens ser um modelo pré-formatado, uniformizando linguagem e procedimentos.

No entanto, para além de trabalhar com a comunidade educativa visa também a extra-educativa. Desta forma pretende-se o envolvimento de todos/as pelo que se efetuam parcerias comunitárias que permitem que o projeto seja apresentado a toda a comunidade. Para o efeito pretende-se trabalhar com as estruturas locais que tenham como objetivo a promoção da saúde e promoção de estilos de vida saudáveis.

OBJETIVOS

Envolver toda a comunidade educativa na promoção de estilos de vida saudáveis, trabalhando especificamente a educação alimentar, mas também conceitos no âmbito da saúde oral, saúde mental e atividade física.

Melhorar a aquisição de conhecimentos para treinar processos de tomada de decisão, permitindo que as crianças e jovens adotem comportamentos saudáveis.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, professores/as, encarregados/as de educação e manipuladores/as de alimentos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Prevê-se que inicie no mês de setembro, com formação de docentes e reuniões com Agrupamentos, e a conclusão do programa no final do ano letivo, em meados do mês de junho.

ENTIDADE PROMOTORA

ACeS grande Porto III - Maia Valongo

Cristina Ribeiro (Enfermeira Especialista em Saúde Comunitária)

Tel: 91 508 03 85 E-mail: cristinaribeiro1@gmail.com

PNPSO - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral



DESCRIÇÃO

A implementação do Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral assenta essencialmente na realização das seguintes atividades:

- Formação de professores/as;
- Implementação da escovagem dos dentes na escola;
- Realização do bochecho fluoretado em alunos e alunas do 1º ciclo;
- Implementação do Projeto SOBE;
- Implementação do Projeto de cheques dentista.

OBJETIVOS

Promover a saúde oral no contexto familiar e escolar;
Prevenir as doenças orais;
Promover o diagnóstico precoce e tratamento dentário.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as e docentes dos agrupamentos de escolas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

A aplicar ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

ACeS grande Porto III - Maia Valongo
Cristina Ribeiro (Enfermeira Especialista em Saúde Comunitária)
Tel: 91 508 03 85
E-mail: cristinaribeiro1@gmail.com



PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar

DESCRIÇÃO

O PRESSE é um programa promovido pela Administração Regional de Saúde do Norte, I.P. (ARSN) em parceria com a Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares – Direção de Serviços da Região Norte (DGEstE-DSRN), que apoia a implementação da educação sexual nas escolas, de uma forma estruturada e sustentada, envolvendo o trabalho conjunto entre os/as profissionais de educação e de saúde escolar. O modelo de intervenção PRESSE assenta na metodologia de projeto e promove a intervenção interdisciplinar. Desenvolve-se através de várias medidas, tais como:

- Formação de profissionais de saúde escolar, professores/as e psicólogos/as em sexualidade humana, educação sexual e metodologias pedagógicas;
- Disponibilização de recursos pedagógicos (guiões de formação de docentes, cadernos de atividades para alunos/as, jogos pedagógicos, entre outros) que facilitam a aplicação dos conteúdos curriculares em educação sexual previstos para os vários níveis de ensino;
- Promoção de iniciativas de complemento curricular que contribuem para dinamização da educação sexual nas escolas tais como: teatro-debate, concursos, exposições, entre outras;
- Apoio para a implementação de Gabinetes de Informação e Apoio (GIA) no âmbito da educação para a saúde e educação sexual.

OBJETIVOS

Incluir nos projetos educativos e nos currículos das escolas básicas e secundárias um programa de educação sexual estruturado e sustentado, para aumentar os fatores de proteção e para diminuir os comportamentos de risco dos alunos/as em relação à sexualidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as e docentes do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, envolvendo também pais, mães e encarregados/as de educação, pessoal não docente e restante comunidade possuindo todos estes intervenientes um papel ativo no desenvolvimento deste programa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

ACeS Grande Porto III - Maia/Valongo

Tel: 96 138 65 07

E-mail: jfobastos@arsnorte.min-saude.pt

Gestor PRESSE Local (GPL): José Bastos (psicólogo)

Rede de perguntadores

DESCRIÇÃO

Criação do Clube de Perguntadores num estabelecimento de ensino com 3.º ciclo de ensino básico.

Algumas das atividades do clube podem ser realizadas à distância, mas a dinâmica total do clube depende da presença física.



OBJETIVOS

Estimular a cidadania ativa e participativa, dinamizando a integração juvenil em processos de decisão;

Criar um espaço de questionamento e partilha para adolescentes, onde as suas preocupações possam ser expostas e trabalhadas;

Capacitar os/as jovens para comportamentos protetores de saúde (em particular a saúde emocional e mental) e para a exposição das suas ideias e preocupações.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as de 3.º Ciclo de Ensino Básico.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social

Tel: 22 422 79 00 | 93 049 83 47

E-mail: saude@cm-valongo.pt



Regime da Fruta Escolar

DESCRIÇÃO

O Regime da Fruta Escolar (RFE) resulta duma iniciativa da UE para promover hábitos saudáveis e uma dieta equilibrada entre as crianças, tendo em vista a redução da obesidade infantil na Europa (cerca de 22 milhões de crianças têm excesso de peso na UE e, destas, 5 milhões são obesas).

Este regime consiste na distribuição gratuita de frutas e produtos hortícolas às crianças nos estabelecimentos de ensino, duas vezes por semana, considerando que a inclusão de frutas e legumes na dieta alimentar pode desempenhar um papel importante no combate à obesidade.

OBJETIVOS

Promover hábitos de consumo de alimentos benéficos para a saúde das populações mais jovens e para a redução dos custos sociais e económicos associados a regimes alimentares menos saudáveis;

Incentivar o consumo de frutas e legumes nas crianças;

Reduzir a obesidade infantil.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ciclo dos agrupamentos de escolas da rede pública.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

Pistas e Trilhos



DESCRIÇÃO

Pistas e Trilhos são programas acreditados de desenvolvimento de competências enquadrados no âmbito das estratégias de prevenção universal de intervenção em contexto escolar: Pistas dirigidos ao 2º ciclo e Trilhos ao 3º ciclo. Estes programas exigem uma fase prévia de formação de professores e professoras que os/as capacite para a intervenção, sempre com supervisão e apoio técnico ao longo da intervenção. Os programas são instrumentos promotores de processos de tomada de decisão, confrontação no seio do grupo e de exploração de informação.

OBJETIVOS

Promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Docentes do 2º e 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 88 66

E-mail: Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt

ATIVIDADES EVENTOS

EDUCAÇÃO	134
AMBIENTE	135
CIDADANIA	136
CULTURA	138
JUVENTUDE	146

Abertura do Ano Escolar



DESCRIÇÃO

O Município de Valongo organiza um evento para assinalar a Abertura do Ano Escolar, dando as boas-vindas aos e às docentes que exercem a sua atividade profissional em escolas do concelho de Valongo. Neste âmbito este ano letivo promove um seminário subordinado ao tema “MAIS VAL ...CONHECER, COOPERAR, RECUPERAR”, no qual serão apresentados os desafios e resultados do projeto MAIS VAL que terminou. Será um momento de análise sobre a política educativa desenvolvida, bem como uma oportunidade de reflexão relativamente aos desafios do próximo ano letivo.

OBJETIVOS

Refletir sobre a intervenção educativa.
Dar a conhecer projetos, atividades e recursos educativos disponíveis.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

13 de setembro de 2021, 09h30-16h30, Auditório Dr. António Macedo, Valongo

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt



Semana Europeia da Mobilidade

"Mobilidade Sustentável: em Segurança e com Saúde" | "Mova-se de forma sustentável. Seja saudável."

DESCRIÇÃO

A Semana Europeia da Mobilidade realiza-se anualmente de 16 a 22 de setembro, sendo este ano o tema central "Mobilidade Sustentável: em Segurança e com Saúde". Esta iniciativa europeia incentiva as cidades a apresentarem e a promoverem medidas de transporte sustentável e a incentivarem as pessoas a experimentarem alternativas ao uso do automóvel.

OBJETIVOS

Os objetivos desta iniciativa europeia são encorajar o desenvolvimento de comportamentos compatíveis com o desenvolvimento sustentável e, em particular, com a proteção da qualidade do ar, com a mitigação do aquecimento global e com a redução do ruído, consciencializar os cidadãos para os efeitos que a sua escolha de um modo de transporte terão na qualidade do ambiente, proporcionar aos cidadãos oportunidades para se deslocarem a pé, utilizarem a bicicleta e os transportes públicos, promover a intermodalidade e proporcionar aos cidadãos uma oportunidade para redescobrirem a sua cidade ou vila, os seus habitantes e o seu património, num ambiente mais saudável e agradável.

Apesar das diferentes condições climáticas, geográficas e socioeconómicas nas áreas urbanas da Europa, é possível a tomada de medidas para promover a neutralidade carbónica em meio urbano e a mobilidade inclusiva.

OBJETIVO PEM EM QUE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Agrupamentos de escolas. População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

16 a 22 de setembro.

Programa: <https://www.cm-valongo.pt/> e/ou <https://www.facebook.com/municipiodevalongo/>

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Semana Europeia da Democracia Local



DESCRIÇÃO

A “Semana Europeia da Democracia Local” (SEDL) é um evento pan-europeu que decorre anualmente por volta do dia 15 de outubro, como um tributo à Carta Europeia da Autonomia Local, assinada nessa data em 1985. As autoridades locais e regionais dos 47 Estados membros do Conselho da Europa são convidadas a organizar eventos públicos, com o objetivo de mobilizar os cidadãos europeus em torno do tema da democracia local, aumentando o seu conhecimento e envolvimento nas políticas locais, incentivar os representantes eleitos a intensificar e aprofundar o seu diálogo com os cidadãos para revitalizar a democracia local, promover o papel do Conselho da Europa e, mais particularmente, do Congresso das Autoridades Locais e Regionais no reforço da democracia local e do respeito pelos direitos humanos na Europa. Localmente, esta iniciativa fomenta a envolvimento dos agrupamentos escolares e muitos estudantes para a reflexão das questões de democracia, proporciona uma diversidade de atividades, que se adequam a vários gostos de aprendizagem, e incidem em várias perspetivas das temáticas ligadas à cidadania e à democracia, permitindo a partilha de informação e boas-práticas relevantes dentro do tema da democracia participativa. Os convidados, sempre especializadas nas áreas dos temas que gravitam à volta da democracia e da participação, tem colocado Valongo e os seus municípios como um Município comprometido com as questões ligadas à Democracia Local, e com interesse no envolvimento dos cidadãos na política local.

OBJETIVOS

Fomentar uma democracia participativa, como ferramenta para lutar contra os populismos. Apostar numa democracia mais participada e responsabilizante, fundamental para a erradicação da exclusão social e combate à desinformação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Estudantes e população em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Cerca do dia 15 de outubro, com a duração de duas semanas.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51 E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Semana Municipal da Proteção Civil

DESCRIÇÃO

Realização de exposição, exibição de meios, demonstrações, e desfile dos principais agentes de proteção civil. Dentro da disponibilidade o município tentará garantir o transporte dos/as alunos/as interessados/as em participar.

OBJETIVOS

Sensibilizar para as questões da Proteção Civil;

Dar a conhecer os meios existentes no âmbito da proteção das populações.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade Educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Março ou abril (caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam).

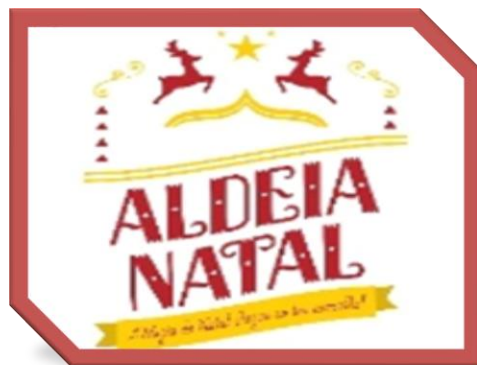
ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 22 017 92 16 | 93 903 03 98

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt

Aldeia de Natal de Valongo e Ermesinde



DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho que decorre em dois núcleos privilegiados de acolhimento: Valongo – Largo do Centenário e Ermesinde – Parque Urbano.

A alma das Aldeias vive da iluminação noturna e da participação de associações culturais do concelho com a recriação de contos tradicionais e fantasias de Natal.

Contam ainda, com um programa de animação diversificado, com espetáculos de teatro, música, circo, recriação de um espaço mágico (a Lapónia), bem como, outras animações para os mais novos, como carrosséis e outros equipamentos de divertimento, complementando-se com o artesanato e gastronomia alusivos à época.

Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho com visitas organizadas aos espaços. O transporte será assegurado pela autarquia, mas sujeito a uma marcação antecipada.

OBJETIVOS

Pretende-se a promoção dos nossos espaços com a recriação de um imaginário infantil simbolizador de uma época do ano tão especial, onde a igualdade de oportunidade é a aposta máxima – todas as atividades são de acesso livre e gratuito.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Dezembro 2021

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Ação Cultural.

Coorganização com as Juntas de Freguesia das Cidades de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dct@cm-valongo.pt



Dia Internacional do Livro Infantil

DESCRIÇÃO

Encontro com um/a autor/a da literatura infantojuvenil na Biblioteca Municipal de Valongo. A adesão à atividade

implica o envolvimento com o público.

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

Premiar e incentivar os/as leitores/as mais assíduos/as.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças, jovens, famílias e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Abril de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Dia Mundial da Poesia



DESCRIÇÃO

Sarau Poético-musical com a participação de autores/as com obra já publicada e jovens autores/as, proporcionando uma interação entre as duas gerações. O Dia Mundial da Poesia é a ocasião para celebrar poemas, reviver tradições orais de recitação de poesia e promover a leitura, a escrita e o ensino da poesia...

A adesão do público escolar à atividade implica a participação ativa e envolvimento como público.

OBJETIVOS

Apoiar a diversidade linguística através de expressões poéticas e dar oportunidade a jovens autores/as de serem ouvidos/as pela comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Março de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – UBA/Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



Feira da Regueifa e do Biscoito & Mercado Oitocentista

DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho.

Distingue-se o núcleo de padeiros e biscoiteiros – Largo do Centenário – um espaço associado à recriação de um mercado oitocentista – Praça Machado dos Santos, Rua de S. Mamede e Largo Dr. Nunes da Ponte - e ainda o Parque da Senra, onde se apresenta, essencialmente, uma vertente de gastronomia. A meio, o Museu Municipal, como guardião mor, interliga percursos e elucida o visitante. A Capela de Nossa Senhora da Luz ou das Neves, tal como antigamente, abre as portas ao peregrino e abençoa o pão para que nunca falte!

Participação massiva de padeiros, biscoiteiros, artesãos e associações do concelho.

Programa de animação diário e diversificado. Forte aposta nas recriações históricas.

Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho no Desfile Alegórico que abre a Feira da Regueifa e do Biscoito & Mercado Oitocentista. Em 2019, contamos com a participação de cerca de 1100 alunos/as, número este, que se espera que seja ultrapassado em edições futuras. Transporte dos/as alunos/as assegurado pela Autarquia.

OBJETIVOS

Pretende valorizar-se e perpetuar no tempo uma das logomarcas associadas a Valongo – a regueifa e o biscoito – bem como reabilitar uma das suas praças mais emblemáticas com a recriação de um mercado oitocentista e o respetivo comércio de legumes, hortaliças, galinhas, ovos, louças.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

De quarta a domingo, sendo que este período, incluiu o primeiro fim de semana de junho.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Ação Cultural, em coorganização com a Junta de Freguesia de Valongo.

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dct@cm-valongo.pt

Festa do Brinquedo

DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho. Como núcleo específico, distingue-se o Centro Cultural de Alfena. Interligam-se um troço da Rua de S. Vicente, o Parque do Vale do Leça com o acréscimo de um novo terreno, igualmente, no vale do Leça, que confina com a Rua da Várzea.

Participação massiva de artesãos/ãs do brinquedo, associações do concelho, museus convidados, entre outras instituições.

Programa de animação diário e diversificado. Forte aposta no brinquedo e em toda a magia que daí advém, que se complementa com uma exposição no auditório do Centro Cultural.

Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho na Parada que abre a festa, na qual os alunos e alunas cantam e dançam o Hino alusivo ao Brinquedo e à Criança.



OBJETIVOS

Pretende valorizar-se e perpetuar, no tempo, uma das logomarcas associadas a Valongo – o brinquedo tradicional, em madeira e chapa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral e agrupamentos de escolas.

CRONOGRAMA PREVISTO

Último fim de semana de setembro.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Ação Cultural, com o apoio da Junta de Freguesia de Alfena.

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dct@cm-valongo.pt



MANIFESTUM *arte de dizer*

DESCRIÇÃO

O «MANIFESTUM arte de dizer» conta com um conjunto de convidados/as de prestígio no panorama nacional, abrangendo diversas áreas de intervenção pública, com percursos reconhecidos e propostas artísticas de inequívoca qualidade, onde a poesia, como género literário, assume um papel de excelência. Dentro da diversificada programação deste projeto, inserem-se os Serviços Educativos. A adesão à atividade implica o envolvimento do público.

Esta atividade poderá ter paralelamente uma vertente *online* que consistirá na criação de conteúdos audiovisuais, para divulgação nas redes sociais, que cruzarão a música com a palavra.

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura através dos contos, do teatro, da música, da literatura e outros.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Setembro e outubro de 2021 e maio de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 / 22 246 02 42 / 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

ONOMATOPEIA

Festival de Literatura Infantojuvenil



DESCRIÇÃO

Evento de literatura infantojuvenil que junta escritores/as, ilustradores/as, leitores/as, contadores/as e escutadores/as de histórias, num ambiente descontraído, mas comprometido com a paixão pela literatura, pela ilustração e por tudo o que tem o poder para dar asas à imaginação. A adesão à atividade implica o envolvimento do público. Participação sujeita a marcação prévia e condicionada a disponibilidade de transporte.

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura, mais vocacionada para um público infantojuvenil. Fidelização de novos/as leitores/as.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Maio de 2022.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ DCT – UBA Bibliotecas
Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44
E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



VILA DOCE

DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho e dinamização do Pólo de Leitura e jardins da Vila Beatriz e dos seus magníficos jardins. Conta com a participação de artesãos, associações do concelho, entre outras instituições.

O programa de animação diário é diversificado e muito direcionado para o público infantojuvenil.

A data do evento pode, eventualmente, coincidir com o período de férias escolares da Páscoa, pelo que, apesar de a divulgação ser feita diretamente, nos diversos agrupamentos, poderá não ser possível que as visitas decorram através das escolas (no caso de o serem o transporte é assegurado pela autarquia).

OBJETIVOS

O objetivo desta atividade prende-se com a dinamização de um dos espaços concelhios mais emblemáticos - a Quinta Vila Beatriz, promovendo o trabalho desenvolvido por artesãos, produtores gastronómicos e realizando atividades de carácter cultural, recreativo, entre outras, direcionadas para diferentes faixas etárias, quer no interior, quer no exterior do edifício, assinalando a época Pascal. Pretende-se, ainda, promover o convívio intergeracional.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas do concelho e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Fim de semana anterior à Páscoa.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – Ação Cultural

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dct@cm-valongo.pt

Aniversário da Casa da Juventude da Vila Beatriz



DESCRIÇÃO

Inaugurada em março de 2015, a Casa da Juventude de Ermesinde foi criada para responder ativamente às necessidades atuais de jovens. Está localizada na Vila Beatriz, em Ermesinde, e possui um conjunto de espaços e serviços multifacetados, onde os jovens são convidados a empreender, conhecer, partilhar e otimizar as suas capacidades criativas e geradoras presentes nos processos de mudança de mentalidades e modernização da sociedade. Apesar de ser um espaço dedicado essencialmente a jovens, a Casa da Juventude está aberta a toda a comunidade e realiza, regularmente, várias iniciativas abertas ao público. Todos os anos, é comemorado o aniversário da Casa da Juventude da Vila Beatriz com vários passatempos e atividades dedicadas a jovens do concelho de Valongo.

OBJETIVOS

Comemorar o aniversário da Casa da Juventude de Valongo e divulgar a mesma, bem como os seus projetos e valências, visando melhorar a qualidade de vida de jovens residentes no Concelho de Valongo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

13 de março de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude – Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 44 51
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Baile de Finalistas

DESCRIÇÃO

O Município de Valongo na sua contínua intenção de inovar e promover boas práticas de motivação para todos/as, pretende realizar pela terceira vez consecutiva, o Baile de Finalistas para todos os alunos que terminem o 12º ano de escolaridade, na intenção de assinalar um momento de grande importância, como é a do encerramento desse percurso escolar, realçando uma tradição e contribuindo para que esse momento seja assinalado de uma forma condigna, oferecendo um jantar seguido de uma festa.

OBJETIVOS

Proporcionar aos/às jovens do nosso concelho um momento de confraternização e ao mesmo tempo de valorização do percurso académico que marca a conclusão desta fase escolar.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do concelho de Valongo que frequentam o 12º ano de escolaridade.

CRONOGRAMA PREVISTO

Previsto para maio/junho de 2022.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 4451

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt | gisela.barbosa@cm-valongo.pt

Sai da caixa



DESCRIÇÃO

O Município de Valongo, consciente da importância do incentivo de jovens para a participação e envolvimento na comunidade como forma de incremento da consciência cívica e democrática, promoveu, em 2019 e 2021, a iniciativa “Sai da Caixa – Mês da Juventude” em estreita cooperação com as Juntas de Freguesia do Concelho de Valongo, numa lógica de trabalho em rede e de proximidade, bem como de maximização dos recursos em prol da juventude.

Conscientes de que o trabalho com a juventude continua a ser absolutamente prioritário e inadiável, a Divisão de Cidadania e Juventude decidiu pela continuidade desta iniciativa, num formato reinventado que nos permita dar continuidade ao trabalho de proximidade e de criação de recursos na comunidade e, ao mesmo tempo, respeitando as regras sanitárias.

É viável a implementação *online* caso seja necessário e as condições técnicas sejam reunidas.

OBJETIVOS

Fomentar uma democracia participativa.

Aumentar os níveis de participação da comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens e população em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Maio/junho 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Semana Europeia da Juventude

DESCRIÇÃO

A Semana Europeia da Juventude (SEJ) trata-se de uma iniciativa da União Europeia, através das agências nacionais para o programa Erasmus+ e Corpo Europeu de Solidariedade, juntamente com a rede Eurodesk, da qual o Município de Valongo é parceiro. As Semanas Europeias da Juventude permitem debater temas pertinentes para os jovens, dar a conhecer as oportunidades existentes no seio da UE no domínio da juventude e celebrar histórias de sucesso. Trata-se do maior evento deste género na Europa. Esta atividade tem uma formatação diferente a cada ano, mas é sempre organizada por forma a ser realizada com uma turma, do 2º, 3º ciclo e ensino secundário e com a duração de 50 minutos. Durante esta atividade, falamos sobre as oportunidades que a Europa dá a cada jovem, sempre com recurso a jogos didáticos e interações divertidas.

OBJETIVOS

Discutir temas relevantes para a juventude;
Aumentar conhecimento sobre oportunidades de mobilidade Erasmus+.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º, 3º ciclo e ensino secundário

CRONOGRAMA PREVISTO

Maio de 2022 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude - Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 4451
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Torneio de Gaming

DESCRIÇÃO

A participação no torneio terá de ser mediante inscrição prévia, em equipa de 5 elementos. É possível a participação máxima de 14 equipas distribuídas pelas 4 freguesias.

OBJETIVOS

Incentivo à inclusão digital e ao uso do computador de forma lúdica, tirando vantagem do facto de que os/as jovens estão cada vez mais conectados/as ao mundo digital e aos *games* na sua forma competitiva.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunos do 3º ciclo das escolas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

O evento será realizado no ano letivo 2021/2022.

A utilização dos postos de *gaming* é possível ao longo de todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Fórum Cultural Vallis Longus - 1.º Piso Av. 5 de Outubro 4440-503 Valongo

Tel: 932201382

E-mail: opjv@cm-valongo.pt