

PLANO DE AÇÃO

2022/2023

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

AMBIENTE

DESPORTO

CIDADANIA

CULTURA

JUVENTUDE

SAÚDE



O concelho de Valongo tem vindo a reconstruir a sua identidade e sentido de pertença. As artes performativas são parte da identidade de Valongo: os agentes culturais, grupos e companhias de teatro, dança e música, interpretando reportórios consolidados, ou propondo novas interpretações estéticas, artísticas e culturais, são componentes da herança cultural deste concelho. A cultura, a educação artística e a educação pela arte têm, por isso, sido reconhecidas como um dos importantes veículos para fazer cumprir este propósito.

No entanto, a cultura, através de políticas integradas que fomentam a inclusão e a educação, serve ainda outros desígnios. Perante a diversidade, a mudança e a incerteza do mundo e das sociedades globalizadas em que nos movemos, importa criar condições de equilíbrio entre o conhecimento, a compreensão, a criatividade e o sentido crítico. Trata-se de fomentar a aprendizagem ao longo da vida, contribuindo para o crescimento de pessoas autónomas e responsáveis numa altura em que se reconhece que a criatividade e a imaginação são competências tão importantes como as competências tecnológicas e científicas. Trata-se também de fomentar a formação de públicos, o sucesso escolar (aqui entendido em sentido lato) e a cidadania ativa.

O **Plano de Ação** que propomos para **2022/2023** integra um conjunto de projetos/programas, eventos e recursos, de cariz educativo, dirigidos a alunos e alunas dos estabelecimentos de educação e ensino concelhios, bem como à população em geral, apresentado de acordo com as diferentes temáticas: Ambiente, Educação e Formação, Desporto, Cidadania, Cultura, Juventude e Saúde. Este conjunto de iniciativas, promovidas quer pelos diferentes serviços do Município de Valongo, quer por diversas entidades parceiras com intervenção local, seguem uma linha de

continuidade e visam contribuir para os objetivos definidos no Projeto Educativo Municipal de Valongo que está na base deste documento orientador.

Aqui poderá encontrar um conjunto de projetos que procuram materializar o nosso desejo de consolidar as artes performativas como parte da identidade de Valongo, que constitui um forte investimento do Município, onde se inclui ***As Artes Vão à Escola***, o ***Express'ARTE***, o ***Palco Letivo*** e a sua ***MOSTRA-TE***, o ***HOLOGRAMA***, o projeto ***Jovens Urgentes Aqui e Agora***, e ainda um conjunto de iniciativas que, não sendo exclusivamente performativas, são um bom exemplo da preservação e da afirmação da identidade pessoal e concelhia de Valongo e que juntam a criatividade à arte de saber fazer, de que são exemplo o ***Brincar em Alfena*** e as ***Oficinas de Artes Decorativas de S. João***, que visam valorizar o nosso valioso património histórico cultural. Sem esquecer os projetos de inclusão através da musicoterapia para alunos e alunas com necessidades educativas específicas, com a implementação do ***(PER) Curtir***, um projeto de intervenção terapêutica através da música. É ainda intenção deste executivo continuar a investir nesta área, estando já em fase de planeamento a reabilitação do antigo cinema de Ermesinde com vista à implantação de um espaço dedicado às artes, acessível a todas as pessoas, com uma forte vertente comunitária.

Através de passos calculados e firmes, o Município tem assumido um papel determinante no desenvolvimento do enorme potencial educativo e transformador do território, nomeadamente na (re)construção de uma identidade local enquanto elemento fundamental do seu crescimento, que só é possível porque resulta de um processo colaborativo e de parceria com diferentes instituições da comunidade educativa local, com intervenção ao nível da educação formal e não formal, com o objetivo de promover e divulgar os recursos à disposição dos e das munícipes, no que à Educação diz respeito.

José Manuel Ribeiro

Presidente da Câmara Municipal de Valongo

INTRODUÇÃO

O Plano de Ação para 2022/2023 integra um conjunto de projetos/programas, atividades ou eventos, de cariz educacional dirigidos quer à população escolar, quer à população em geral do concelho de Valongo.

Está apresentado, como habitualmente, de acordo com diferentes áreas de atuação:

- Educação e Formação
- Ambiente
- Desporto
- Cidadania
- Cultura
- Juventude
- Saúde

O documento encontra-se organizado em três secções, a primeira relativa a projetos/programas, a segunda com a compilação de eventos e a terceira com a identificação de alguns recursos existentes no nosso concelho.

Este conjunto de iniciativas promovidas quer pelos diferentes serviços do Município, quer por diversas entidades parceiras com intervenção local, pretendem contribuir para alcançar os objetivos estratégicos descritos no PEM – Projeto Educativo Municipal.

Pretende-se que seja um documento de referência para docentes, técnicos/as de intervenção educativa e encarregados/as de educação aquando do planeamento do seu ano letivo.

A adesão e participação em alguns dos projetos deste plano de ação, sobretudo os que estão direcionados para a comunidade educativa/escolas, implicam a inscrição prévia do/a agrupamento. Para o efeito, deverá ser efetuado um contacto para o email mencionado na entidade promotora, dando conhecimento à equipa municipal da Educação através do email iniciativas.educacao@cm-valongo.pt, para que se possa ir monitorizando o processo de inscrição.

Para as outras iniciativas/eventos promovidas pelos diferentes serviços municipais e parceiros institucionais, cujo público-alvo seja mais generalista, pode ser efetuado um pedido de mais informações para os contactos referidos na entidade promotora, ou por e-mail ou então por contacto telefónico.

PROJETOS PROGRAMAS

| | |
|---------------------|----|
| EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO | 6 |
| AMBIENTE | 41 |
| DESPORTO | 52 |
| CIDADANIA | 55 |
| CULTURA | 70 |
| JUVENTUDE | 90 |
| SAÚDE | 94 |

Ler e Escrever a Valer

DESCRIÇÃO

Considerando que a aprendizagem da leitura é uma das competências transversais às aprendizagens escolares, condicionando o desempenho escolar dos alunos ao longo da escolaridade e, que podem ser criadas oportunidades de promoção de competências relacionadas com a leitura e a escrita, o Município de Valongo pretende dar continuidade ao projeto **Ler e Escrever a Valer**, na Educação Pré-Escolar e no 1.º CEB. Neste sentido, este projeto procura dar respostas na área da promoção da leitura e da escrita à medida de cada contexto educativo e mediante as necessidades identificadas em cada Agrupamento de Escolas. O projeto segue uma abordagem multinível e contempla: despiste universal, tomada de decisão com base nos dados, intervenção diferenciada em função dos resultados obtidos, nos diferentes anos de escolaridade, monitorização das aprendizagens das crianças e dos/as alunos/as, e avaliação da eficácia. As diferentes etapas de implementação serão realizadas por técnicos especializados em articulação com os/as educadores/as de infância e os/as professores/as titulares de turma. A intervenção com os/as alunos/as do 1.º CEB é realizada com recurso à plataforma digital *Ensinar e Aprender Português*, um dos recursos que a autarquia disponibiliza à comunidade escolar do 1.º CEB: encarregados/as de educação, alunos/as e docentes. Por fim, e de forma a promover uma ação ecológica e de sustentabilidade das mudanças, o projeto **Ler e Escrever a Valer** pretende capacitar elementos dos diferentes contextos das crianças e dos/as alunos/as, nomeadamente os/as educadores/as de infância, docentes e encarregados/as de educação, com os quais serão exploradas, em regime de consultoria, estratégias de promoção de competências facilitadoras da aprendizagem da leitura e a escrita. O projeto compreende ainda uma vertente de formação acreditada pelo CCPFC para Educadores/as de Infância através da existência de uma parceria com o Centro de Formação Sebastião da Gama.



OBJETIVOS

Implementar práticas inclusivas e promover ações integradas na promoção da leitura e da escrita na educação pré-escolar e no 1.º CEB;

Identificar crianças e alunos/as em risco de apresentarem dificuldades na aprendizagem da leitura e da escrita, intervir atempadamente e com recurso a estratégias baseadas cientificamente na promoção destas competências e monitorizar as aprendizagens das crianças e dos/as alunos/as.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

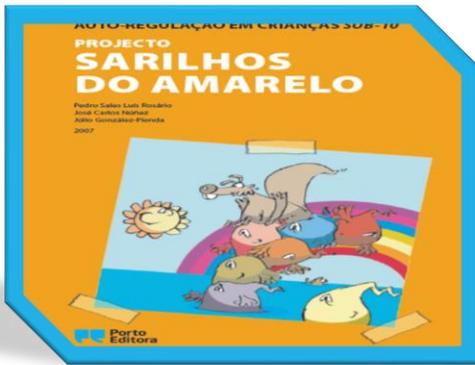
Crianças da educação pré-escolar e alunos/as do 1.º CEB dos estabelecimentos da rede pública.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: desas@cm-valongo.pt



Sarilhos do Amarelo

DESCRIÇÃO

Na sequência da implementação do PIICIE – Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar, com a designação MAIS VAL, entre 2018 e 2021, o Município de Valongo pretende dar continuidade à política educativa iniciada com o Mais Val, integrando as orientações

educativas nacionais e prioridades definidas pelos Agrupamentos de Escolas do concelho, construindo respostas à medida de cada contexto educativo, através da implementação de ações baseadas em evidência, em áreas prioritárias, identificadas em cada Agrupamento de Escolas.

Uma dessas respostas é na área da autorregulação das aprendizagens. O Município de Valongo garantirá a continuidade da implementação do *Programa Sarilhos do Amarelo*, junto das turmas do 4.º ano que o pretendam, em sessões de Apoio ao Estudo, dinamizadas por técnicos/as especializados/as a afetar ao projeto e por docentes titulares de turma. A sua aplicação junto de alunos/as do 4.º ano de escolaridade visa dotá-los/as de estratégias de aprendizagem e de autorregulação, fundamentais no apoio à transição para o 2.º ciclo, unanimemente considerada como um momento marcante na vida dos alunos e alunas. Além de coincidir com a passagem da infância para a pré-adolescência, a transição entre o 1.º e o 2.º ciclo implica uma série de alterações abruptas ao nível do contexto escolar, com a mudança de escola, aumento muito significativo do n.º de disciplinas, bem como a passagem da monodocência para a pluridocência. Como tal, para muitas crianças/jovens, é uma fase marcada pela diminuição da qualidade do sucesso e do rendimento escolar, podendo ser o início de um percurso escolar e académico marcado pelo insucesso.

Com este programa pretende-se atuar preventivamente, no sentido de dotar as crianças/jovens de ferramentas e estratégias de aprendizagem e de autorregulação que lhes permitam encarar da melhor forma esta transição, melhorando os níveis de sucesso académico e diminuindo as taxas de retenção.

OBJETIVOS

Promover o envolvimento cognitivo de alunos/as do 4.º ano com a sua aprendizagem, desenvolvendo estratégias de autorregulação da aprendizagem;

Ensinar às crianças estratégias de autorregulação da aprendizagem, recorrendo a uma metodologia micro analítica de intervenção;

Promover a transferência do repertório de estratégias de autorregulação da aprendizagem para o processo de transição entre o 1.º e o 2.º ciclo, momento identificado como problemático no percurso educativo das crianças e jovens, com repercussões na qualidade do seu sucesso académico e na redução de taxas de retenção.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano dos estabelecimentos da rede pública.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 E-mail: desas@cm-valongo.pt

Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo (E-MIEV)



DESCRIÇÃO

A E-MIEV – Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo criada pelo Município de Valongo consiste na disponibilização de profissionais com diversas formações e background, nomeadamente psicologia, serviço social e terapia da fala, que, articuladamente com profissionais das escolas – psicólogos/as, docentes, tutores/as – prestem apoio a alunos/as que revelem risco de abandono escolar e/ou comportamentos de risco, e suas famílias. Esta Equipa intervém junto de crianças/jovens enquadradas na educação pré-escolar, 1.º e 2.º CEB e suas famílias, identificadas pelos agrupamentos de escolas, de forma articulada com os os/as técnicos/as e serviços existentes na comunidade, privilegiando intervenções integradas e inovadoras de reforço complementar à ação educativa das escolas, no sentido de identificar e prevenir situações de insucesso e abandono. Sendo consensual a importância do apoio e acompanhamento familiar no sucesso educativo das crianças e jovens, as diferenças nas condições familiares colocam às escolas dificuldades adicionais, sendo transportadas para dentro da escola as desigualdades sociais e territoriais. As escolas não têm, na maior parte dos casos, condições nem recursos para compensar e contrariar essas mesmas desigualdades, sendo necessário apoiá-las nessa tarefa. Esta Equipa tem o objetivo de implementar atividades que favoreçam o envolvimento dos pais, mães e famílias em dinâmicas de valorização da escola e das aprendizagens, bem como no seu comprometimento em projetos de trabalho com vista à melhoria dos resultados escolares. Objetiva-se com esta ação, intervir em contextos familiares vulneráveis, de famílias que, por razões psicossociais, económicas e culturais, não valorizam nem acompanham a vida escolar das crianças, condições preditoras do insucesso.

OBJETIVOS

- Assegurar respostas multinível, designadamente acompanhamento social, a alunos/as e famílias que dele necessitem, sinalizadas pelos agrupamentos de escolas;
- Melhorar competências parentais, dotando-os de novas estratégias de intervenção, envolvendo, pelo menos, 50% dos pais/mães/encarregados/as de educação sinalizados/as pelas escolas em ações de promoção de competências parentais;
- Envolver pais e mães no percurso escolar e social das crianças e jovens, aumentando, em média, em 10%, a taxa de participação nas reuniões de encarregados/as de educação promovidas pelas escolas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1.º e 2.º ciclos dos estabelecimentos da rede pública.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação
Tel: 22 422 79 00 E-mail: desas@cm-valongo.pt



Valongo Educa + e Ensinar e Aprender Português

DESCRIÇÃO

A Plataforma Valongo Educa+ (<http://www.educamais.cm-valongo.pt>), destina-se a crianças do 1.º CEB da rede pública

e visa promover a criação de novos ambientes de aprendizagem e fomentar a aproximação dos pais/mães e encarregados/as de educação à escola, envolvendo-os no processo educativo. Para além de facilitar o acesso a conteúdos didáticos, esta ferramenta inclui recursos lúdicos que proporcionam o conhecimento sobre o concelho de Valongo, bem como jogos sobre temas do conhecimento geral. Esta plataforma fomenta igualmente a partilha com a comunidade escolar das atividades desenvolvidas por cada turma, escola e agrupamento.

Neste espaço virtual, a comunidade do 1º CEB poderá aceder a diversas áreas e funcionalidades, das quais se destacam:

- 1) Mural, como ferramenta de divulgação das iniciativas e de colaboração entre os vários intervenientes.
- 2) Conteúdos, jogos e propostas de atividades, no âmbito da Educação para a Cidadania.
- 3) Recursos educativos promotores de um currículo de base local, que podem ser executados dentro de sala de aula ou em casa, com a participação da família.
- 4) Espaço de promoção de concursos escolares e de outras iniciativas de promoção do conhecimento.

No ano letivo 2022/2023, o Município vai continuar a apostar na integração da ferramenta **Ensinar e Aprender Português**, reforçando a pertinência da implementação em contexto educativo dos normativos legais do Decreto-Lei 54/2018, nomeadamente a implementação de uma abordagem multinível aplicada à aprendizagem da leitura e da escrita. Esta nova plataforma está também disponível a encarregados/as de educação, alunos/as e docentes do 1º CEB e engloba estratégias de despiste universal e monitorização das aprendizagens, por ano de escolaridade, bem como estratégias de intervenção baseadas cientificamente para promover as competências que a literatura evidencia como predictoras de sucesso para aprender a ler e a escrever.

OBJETIVOS

Criar um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem;

Aprofundar os conhecimentos culturais, sociais e políticos da comunidade local;

Potenciar o envolvimento da família nos processos de aprendizagem dos alunos;

Aumentar a acessibilidade a recursos lúdicos e pedagógicos de qualidade;

Facilitar a recuperação de aprendizagens de leitura e de escrita.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública, respetivos docentes e pais/mães.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 E-mail: desas@cm-valongo.pt

A quintinha vai à escola!

DESCRIÇÃO

A quintinha vai à escola consiste num tipo de aula diferente, uma aula ao ar livre onde fosse possível aprender e contactar com os animais, numa aula que seria um estímulo para os sentidos. Este projeto consiste em tornar possível o contacto com os animais e aprender com eles.



Uma vez que existe o constrangimento de disponibilidade do transporte para deslocar todas as turmas ao centro hípico, porque não levar os animais da quinta à escola?

OBJETIVOS

Permitir às crianças e alunos/as o contacto com animais de quinta e aprender com eles;

Observar e conhecer os hábitos e características dos diferentes animais (cavalos, porcos, galinhas, vacas, burros, pôneis, coelhos, cabras, ovelhas, entre outros)

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças a frequentar a educação pré-escolar a alunos/as do 1º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

ENTIDADE PROMOTORA

AFEHVC – Academia de Formação Equestre e Hipoterapia de Valongo e Campo – Associação

Rua da Mourama, 50 | 4440-060 Campo Valongo

Tel: 22 495 74 72 | 91 443 92 26

E-mail: escoladeequitacaomiguelbrandao@gmail.com | afehvc@gmail.com



A banda vai à escola!

DESCRIÇÃO

A banda vai à escola! é um projeto vencedor da 8ª edição do Orçamento Participativo Jovem de Valongo. Este projeto pretende levar as pessoas mais idosas às escolas do Concelho (pré-escolar, 1º e 2º ciclo) realizando pequenos workshops/aulas de música com as crianças e jovens, dando assim a possibilidade de passagem de conhecimento entre gerações sobre a música filarmónica. Assim, as bandas filarmónicas do Concelho de Valongo irão percorrer as escolas, mediante solicitação e agendamento prévio por parte dos agrupamentos.

OBJETIVOS

- Valorização da intergeracionalidade.
- Despertar o interesse das crianças e jovens pela música, em especial, pela música filarmónica.
- Conhecer diferentes instrumentos musicais.
- Descobrir novas aptidões e melhorar a autoestima nas crianças e jovens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças do Pré-escolar e alunos/as do 1º e 2º Ciclos.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro de 2022 a junho de 2023

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

As Artes vão à Escola!

DESCRIÇÃO

O projeto As Artes vão à Escola, promovido pelo Município de Valongo, consiste na dinamização de oficinas centralizadas nas artes, servindo-se da música enquanto arte central, para grupos da educação pré-escolar em contexto de horário curricular. Através deste projeto as crianças irão contactar com várias artes, experienciando diferentes formatos do comunicar artístico. Estas oficinas irão ter como fio condutor uma única história enquadrada no PNL, cuja escolha será em estreita articulação com a escola/agentes educativos.

Cada educador/a poderá selecionar uma oficina, entre a oferta disponibilizada (dança e teatro musical), que será dinamizada com uma periodicidade quinzenal.

A dinamização das oficinas ficará a cargo da EducaSom – Associação de Artes e Cultura.



OBJETIVOS

Promover junto das comunidades infantis, em condições de igualdade de oportunidades, o acesso a uma formação específica na área das artes;

Permitir à criança o contacto com as diferentes formas de fazer arte a baixo custo;

Estimular a leitura e o gosto pela escrita;

Trabalhar hábitos do saber-estar enquanto atitude individual e grupal;

Desenvolver a imaginação e criatividade;

Desenvolver o sentido de estética e espírito crítico relativamente à ARTE.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar das escolas públicas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt



Biblioteca Humana

DESCRIÇÃO

A Biblioteca Humana é um espaço que coloca à disposição de alunos e alunas, pessoas que atuarão como livros humanos, protagonizando um estereótipo.

No presente ano letivo a proposta é que esta atividade, para além da habitual implementação em escolas, seja alvo de preparação e integração, a ser efetuada em sala de aula por docentes que acompanham os/as jovens no dia da atividade, com o apoio de profissionais do Município de Valongo.

OBJETIVOS

Contribuir para a desconstrução de estereótipos e o diálogo entre pessoas com diversos percursos e histórias de vida, fomentando a empatia, a celebração da diversidade e a educação para os direitos humanos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9.º ano e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 102 15 75

E-mail: mdcosta@cm-valongo.pt

Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior



DESCRIÇÃO

Prestação pecuniária anual atribuída pelo Município de Valongo que visa compartilhar os encargos com a frequência de cursos de ensino superior devidamente homologados, com vista à obtenção do grau académico de licenciatura ou mestrado.

As bolsas de estudo destinam-se a estudantes que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em www.cm-valongo.pt).

OBJETIVOS

Apoiar o prosseguimento de estudos no ensino superior, através da atribuição de bolsas de estudo, incentivando assim a formação de quadros técnicos superiores, naturais ou residentes na área geográfica do concelho de Valongo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal de Atribuição de Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior (disponível em www.cm-valongo.pt).

CRONOGRAMA PREVISTO

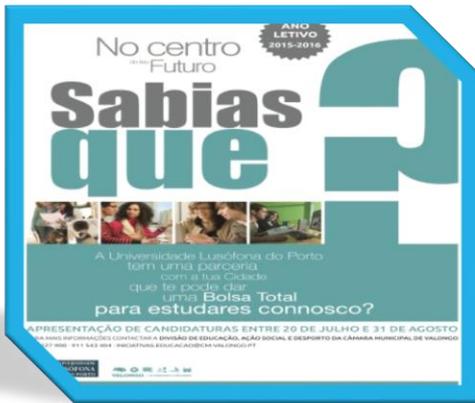
Prazo de candidatura a anunciar.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 102 15 75

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt



Bolsa de Estudo Universidade Lusófona do Porto

DESCRIÇÃO

A bolsa de estudo atribuída pela Universidade Lusófona do Porto (ULP) traduz-se na isenção dos pagamentos efetuados à ULP relativos a: candidatura, matrícula, inscrição, seguro escolar e propina. As bolsas de estudo serão renovadas anualmente, até a conclusão da licenciatura desde que os/as bolseiros/as cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em www.cm-valongo.pt). O processo de seleção é da competência do Município de Valongo.

OBJETIVOS

Permitir que alunos e alunas com dificuldades económicas possam prosseguir estudos ao nível do ensino superior.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as residentes em Valongo que se estão a candidatar ao 1.º ano de cursos de 1.º ciclo do ensino superior.

CRONOGRAMA PREVISTO

Prazo de candidatura a anunciar.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 102 15 75

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

Brincar em Alfena



DESCRIÇÃO

Numa parceria tripartida, entre a Câmara Municipal de Valongo, a Associação Viver Alfena e o Agrupamento de Escolas de Alfena (AEA) nasceu o Projeto: Brincar em Alfena. É um projeto artístico-educativo a desenvolver nas turmas do pré-escolar e no 1º ano do 1º ciclo de todas as escolas do AEA. Os trabalhos realizados pelos alunos/as serão expostos na Festa do Brinquedo.

OBJETIVOS

Construção do brinquedo tradicional Português, com as suas raízes no quotidiano da comunidade local;

Reconhecer Alfena como cidade do brinquedo;

Estimular uma atitude de reflexão e análise para equacionar novas formas de intervenção educativa com, e através da arte, na construção dos brinquedos tradicionais;

Divulgação de todos os trabalhos desenvolvidos pelas crianças numa exposição, na tradicional Festa do Brinquedo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ano do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Alfena.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt



Bus Pedestre

DESCRIÇÃO

Intervenção para promoção dos percursos pedestres até à escola, com o envolvimento das crianças e seus familiares.

Por se tratar de um projeto que é implementado fora do estabelecimento de ensino, a participação da escola é fundamental na divulgação do projeto e na criação de um clima de confiança favorável à inscrição de crianças e adultos.

No BUS Pedestre pequenos grupos de crianças acompanhadas por pessoas adultas, devidamente identificados, caminham até à escola utilizando percursos pré-definidos com pontos de encontro devidamente sinalizados. Estes percursos são construídos (traçado, horários e paragens) com a Escola e Associações ou grupos de Encarregados/as de Educação. A PSP Escola Segura – parceira do projeto, acompanha regularmente a implementação do projeto. O projeto é implementado com a participação de encarregados de educação em colaboração com a coordenação do estabelecimento escolar e a associação de encarregados de educação ou equivalente.

A implementação do projeto por ser articuladas diretamente com a Equipa de Saúde do Município ou através da Coordenação de Saúde Escolar do agrupamento.

Mais informações em [Bus Pedestre | Saúde Valongo \(cm-valongo.pt\)](https://www.cm-valongo.pt/saude/bus-pedestre)

OBJETIVOS

Combater o sedentarismo e criar hábitos de deslocação ativa em crianças do 1º ciclo de ensino básico;

Promover a autonomia da criança e a sua integração social na comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo do Ensino Básico.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Unidade de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 93 049 83 47

E-mail: saude@cm-valongo.pt

CALMAMENTE- *Aprendendo a aprender-se*



DESCRIÇÃO

O projeto **Calmamente® - Aprendendo a Aprender-se** é um programa de educação socio emocional, estruturado em sessões e desenvolvido para aplicação em contexto escolar.

É de autoria portuguesa e foi criado pela Associação Mente de Princiante para o contexto escolar e curricular nacional. O programa **Calmamente® - Aprendendo a Aprender-se** é apoiado por um conjunto de materiais pedagógicos diferenciados, inovadores, dinâmicos e atrativos, também eles de autoria e produção 100% nacional, especialmente desenhados para o trabalho com crianças e jovens. Atualmente está comprovado que a aposta na promoção das competências pessoais e sociais é preditora do bem-estar emocional das crianças e jovens e, conseqüentemente, do sucesso escolar. É cada vez mais fundamental dirigir intervenções educativas com o objetivo de promover a saúde mental e a felicidade, principalmente nos períodos da infância e da adolescência.

OBJETIVOS

- Contribuir para o desenvolvimento de competências sociais e emocionais dos/as alunos/as participantes, com vista ao seu bem-estar pessoal e à promoção do sucesso escolar;
- Sensibilizar as famílias dos/as alunos/as para a importância do autocuidado, dotando-as de competências com este objetivo;
- Sensibilizar docentes para a importância de trabalhar em sala de aula as competências socio emocionais paralelamente às académicas;
- Dotar os participantes de competências socio emocionais, nomeadamente, nos domínios do autoconhecimento e conhecimento do outro, da identificação e regulação emocional;
- Promover a felicidade em contexto escolar, familiar e social.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as das turmas de 4º ano de escolaridade do Agrupamento de Escolas de São Lourenço e do 5º ano de escolaridade do Agrupamento de Escolas de Campo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82 E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt



Conheces o teu concelho?

DESCRIÇÃO

“Conheces o teu concelho?” consiste numa visita guiada ao concelho de Valongo, com o intuito de dar a conhecer os

locais e tradições mais emblemáticas do território.

O projeto disponibiliza um roteiro previamente definido com os serviços de ambiente, cultura e turismo do Município, dirigido às turmas do 3.º ano do 1.º ciclo, no sentido de promover e dinamizar a riqueza cultural, dando a conhecer, *in loco*, as tradições e a história do nosso concelho, potenciando o conhecimento do meio.

OBJETIVOS

Possibilitar, a alunos/as e docentes, o conhecimento dos recursos, locais e tradições mais emblemáticas do concelho de Valongo, potenciando o conhecimento do meio em que vivem e/ou estudam;

Fomentar o sentimento de pertença à comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3.º ano do 1.º ciclo das escolas públicas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º semestre

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação / Divisão de Cultura / Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 102 15 75

E-mail: mdcosta@cm-valongo.pt

EXPerimenta na Escola – Ciência Viva



DESCRIÇÃO

Este projeto assenta na realização de um conjunto de atividades laboratoriais/experimentais, criadas a partir da resolução de problemas que implicam situações e vivências variadas de observação e análise, de comunicação e expressão e de intervenção, promovendo a literacia científica de alunos e alunas.

As oficinas/atividades a realizar terão a duração de 60 minutos e serão dinamizadas por um/a monitor/a do Centro Ciência Viva de Vila do Conde, que se desloca à sala de aula de cada turma e dinamiza a atividade com participação ativa dos/as alunos/as.

As atividades, com periodicidade mensal, enquadram-se no programa e metas curriculares para o ensino básico, na disciplina de Estudo do Meio.

OBJETIVOS

Promoção das ciências exatas e experimentais no 1º ciclo do ensino básico.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano das escolas públicas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt



Express'ARTE

DESCRIÇÃO

Este projeto do Agrupamento de Escolas de Ermesinde, em parceria com o Município de Valongo, visa a promoção do sucesso escolar através da educação pela arte.

Existem três áreas artísticas: teatro, música e circo contemporâneo. Depois de um momento de experimentação inicial e, com o apoio da equipa docente, a área artística a frequentar será selecionada pelos alunos e alunas do 5.º ano, de acordo com os seus interesses. Os alunos e as alunas do 6.º ano mantêm a área performativa escolhida no 5.º.

Esta oferta é de frequência obrigatória, integra o horário escolar e é ministrada na própria escola, de forma gratuita

OBJETIVOS

Promover o sucesso escolar e a inclusão através da educação pela arte, contribuindo para a regeneração urbana.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º ciclo da Escola Básica D. António Ferreira Gomes.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Agrupamento de Escolas de Ermesinde | Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 978 37 10

E-mail: direcao@aeermesinde.net

Hipoterapia – a equitação para todos



DESCRIÇÃO

O projeto Hipoterapia “A equitação para todos”, consiste na criação de um espaço intergeracional onde, em períodos letivos, fosse possível chegar o contacto com a equitação e seus benefícios a todos, nomeadamente às crianças com necessidades específicas, que veem neste animal, o cavalo, o estímulo dos sentidos. Pretende-se a partilha de vivências, o aumento da autoestima e da confiança dos indivíduos que têm estado confinados há tanto tempo. O contacto com os cavalos transmite acima de tudo paz e como os animais não fazem juízo de valor e o cavalo não é exceção, muitos veem neste animal um refúgio um amigo silencioso em que podem confiar.

A hipoterapia é muito benéfica para o desenvolvimento do indivíduo uma vez o cavalo origina movimentos tridimensionais (para cima e para baixo, para a esquerda e para a direita e para a frente e para trás) parecidos movimentos humanos, e este paralelismo favorece a construção da percepção destes movimentos. Traduzindo-se desta forma em benefícios do sistema vestibular, controlo de movimento, consciência do espaço, entre outros.

OBJETIVOS

A hipoterapia tem como principal objetivo promover o desenvolvimento do estado psicológico, físico e social do indivíduo, atualmente é muito utilizada para pessoas com necessidades especiais, com limitações físicas, psicológicas e sociais etc.

A hipoterapia usa os movimentos do cavalo para desenvolver a capacidade do psicossocial, consistindo num método educacional que favorece a aprendizagem, socialização e o desenvolvimento global da pessoa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as com necessidades específicas.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

AFEHVC – Academia de Formação Equestre e Hipoterapia de Valongo e Campo – Associação

Rua da Mourama, 50 | 4440-060 Campo Valongo

Tel: 22 495 74 72 | 91 443 92 26

E-mail: escoladeequitacaomiguelbrandao@gmail.com | afehvc@gmail.com



Inspiring Future

DESCRIÇÃO

Workshops de desenvolvimento pessoal, social e profissional desenvolvidos para apoiar jovens do 3º ciclo e secundário, principalmente nas fases onde têm de fazer escolhas

determinantes para o seu futuro.

Estas sessões, decorrem, idealmente em auditório ou em sala de aulas e têm a duração média de 50 minutos.

OBJETIVOS

- Informar as/os jovens sobre a oferta formativa do ensino superior.
- Empoderar as/os jovens no sentido de escolhas de carreira informadas.
- Capacitar e promover o autoconhecimento através de workshops.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do Ensino Secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro e novembro 2022 e maio/junho 2023 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

MBSR

DESCRIÇÃO

O MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction Program) é um programa de Redução de Stress Baseado em Mindfulness baseado em técnicas de meditação *mindfulness* desenvolvido pelo Dr. Jon Kabat-Zinn em 1979 na Escola de Medicina da Universidade de Massachusetts nos Estados Unidos da América. Até aos dias de hoje milhares de pessoas já participaram neste programa, validado cientificamente, e aprenderam a usar os seus recursos para uma resposta mais eficaz ao stress.

O Município de Valongo vai implementar mais 2 edições deste programa continuando a aposta na área do Mindfulness (Atenção Plena) dirigida a profissionais que têm experienciado enormes desafios no contexto escolar associados à pandemia.

Serão dadas mais informações acerca do processo de inscrição na 2.ª quinzena de setembro.



OBJETIVOS

Aumentar o nível do autocuidado dos/as participantes do programa.

Introduzir os princípios do Mindfulness de forma consistente nas nossas escolas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/03 – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação afetos à Educação no concelho de Valongo

PÚBLICO-ALVO

Psicólogos/as da Rede EsPSIS; Docentes das escolas públicas do concelho de Valongo; Enfermeiros/as afetos à Saúde Escolar; Técnicos/as de Intervenção Social e Educativa que exerçam funções no concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro a dezembro de 2022.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt



Navegas em Segurança

DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização – workshops – e ações de divulgação promovidas pelo IPDJ, I.P., através do Centro Internet Segura, dirigidas a crianças e jovens, educadores e escolas. Serão abordados temas como *Fake News*, *Cyberbullying*, Discurso de Ódio, Redes Sociais e outras. As sessões têm a duração de 45 a 60 minutos e são dinamizadas por um jovem voluntário do IPDJ em colaboração com a DCJ, mediante marcação prévia.

OBJETIVOS

Implementar uma cultura de presença e navegação segura no mundo digital.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Jovens, educadores/as e escolas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro/novembro de 2022 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Oficinas de Artes Decorativas de S. João



DESCRIÇÃO

Numa parceria quadripartida, entre a Câmara Municipal de Valongo, a União de Freguesias de Campo e Sobrado, a Associação Casa do Bugio e das Festas de S. João de Sobrado e o Agrupamento de Escolas de Valongo nasceram as oficinas de artes decorativas de S. João. É uma atividade que consiste na dinamização de oficinas que consistem em criar elementos decorativos com a temática da Festa de S. João de Sobrado. Os trabalhos realizados/as pelos/as alunos/as são expostos nas ruas de Sobrado no âmbito da referida festa.

OBJETIVOS

Sensibilizar as crianças e alunos/as do concelho para o conhecimento e o respeito pelo património cultural.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Valongo situadas em Sobrado.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

União de Freguesias de Campo e Sobrado

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt



Palco Letivo

DESCRIÇÃO

O projeto Palco Letivo do Município de Valongo consiste na dinamização e formação de Clubes de Teatros nas escolas públicas de 2.º e 3.º ciclo e do ensino secundário localizadas no concelho de Valongo, através de protocolo estabelecido

entre o Município de Valongo, a companhia de teatro profissional Cabeças no Ar e Pés na Terra e os agrupamentos de escolas do concelho.

Culmina com a MOSTRA-TE, uma Mostra de Teatro Escolar em que são apresentados os resultados do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo.

OBJETIVOS

Proporcionar aos alunos e alunas de todas as escolas públicas do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário localizadas no concelho, a participação em atividades artísticas, designadamente em expressão dramática/teatro;

Promover o gosto pelo teatro e a partilha dessa experiência no espaço escolar, contribuindo para a consolidação de hábitos de consumo cultural entre as camadas mais jovens;

Contribuir para a promoção do exercício de uma cidadania mais consciente e mais participativa em torno das questões ligadas à Educação Artística;

Contribuir para o sucesso escolar e para a aquisição de competências nos domínios pertencentes à expressão dramática.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

E2/04 – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário, de escolas públicas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt

(PER)Curtir

DESCRIÇÃO

O Projeto (Per)Curtir é um projeto artístico que pretende ser uma ferramenta ao serviço da Educação Inclusiva e baseia-se numa intervenção contínua e prolongada no sentido de permitir às crianças e jovens identificadas pelas Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva dos Agrupamentos de Escolas da Rede Pública do concelho o contacto com a **Musicoterapia**.



A Musicoterapia é uma ferramenta privilegiada porque trabalha com uma linguagem universal que ultrapassa barreiras culturais e artísticas.

A dinamização deste projeto ficará a cargo da EducaSom – Associação de Artes e Cultura.

OBJETIVOS

Utilizar a arte como ferramenta privilegiada de educação inclusiva;

Sensibilizar a sociedade para a questão da inclusão educativa e social através da apresentação pública em eventos dirigidos à comunidade em geral.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

A definir com as Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt



Prémios de Excelência e Mérito

DESCRIÇÃO

Cerimónia de entrega de Prémios de Excelência e Mérito Escolar e Prémios de Excelência e Mérito Cívico a alunos e alunas, formandos e formandas, atribuídos pelo Município de Valongo de acordo com o Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito (disponível em www.cm-valongo.pt).

OBJETIVOS

Estimular o sucesso escolar e formativo, bem como o desenvolvimento económico, cultural e social da juventude e, conseqüentemente, da sociedade em geral através da distinção da excelência do desempenho, trabalho e resultados escolares e formativos, atitude cívica, dimensão do seu esforço e/ou progressos alcançados, participação desportiva ou por outras razões consideradas exemplares para os restantes elementos da comunidade educativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito – Reconhecimento do Sucesso Escolar e Formativo (disponível em www.cm-valongo.pt).

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, em data a anunciar.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 102 15 75

E-mail: mdcosta@cm-valongo.pt

Programa Apps for Good



DESCRIÇÃO

O Apps for Good é um programa educativo onde os/as alunos/as são estimulados/as a pensar em causas sociais ao mesmo tempo que desenvolvem competências transversais e digitais - pensamento crítico, criatividade, planeamento de projeto, design, modelo de negócio, comunicação das ideias, marketing, trabalho em equipa, entre outras. Professores/as e alunos/as seguem uma metodologia simples e adaptável a diversos modelos de implementação curricular e têm acesso a todos os conteúdos online necessários para desenvolverem soluções sustentáveis através da criação de aplicações para dispositivos móveis. Em termos operacionais, é garantida formação certificada aos docentes, apoio direto através de visitas às escolas do projeto e apoio a distância através de uma rede de profissionais especialistas. O programa culmina numa competição regional e nacional, dando oportunidade aos jovens para apresentarem as suas ideias/projetos a um painel de júris constituído por elementos parceiros do programa.

Inscrições em: <https://cdi.org.pt/9a-edicao-apps-for-good/>

OBJETIVOS

Introduzir uma abordagem pedagógica **inovadora** no contexto educativo assente nos conceitos de metodologia de projeto e de sala de aula invertida;

Preparar os jovens para as **competências** exigidas no mercado de trabalho e que estão referenciadas no perfil do aluno à saída obrigatória de escolaridade (competências digitais e comportamentais).

Promover jovens **cidadãos ativos** que criam soluções digitais que impactam a sociedade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as entre o 5º e o 12º ano dos estabelecimentos da rede pública e privada e Docentes de todos os grupos de recrutamento do Ensino Básico e do Ensino Secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2022/23 (9ª edição).

ENTIDADE PROMOTORA

CDI Portugal

Tel: 92 545 39 47

E-mail: contactpt@appsforgood.org.pt



O Rancho vai à Escola

DESCRIÇÃO

“O Rancho vai à Escola” vem no seguimento do projeto vencedor da 8ª edição do Orçamento Participativo Jovem de Valongo, “Rancho Infantil”. Este projeto consiste em levar as pessoas mais idosas, que participam nos Ranchos Folclóricos

do Concelho de Valongo aos JI e escolas do 1º ciclo, realizando pequenas danças e/ou workshops sobre a dança tradicional Portuguesa "o Rancho".

Assim, os Ranchos Folclóricos e Grupos Etnográficos do Concelho de Valongo irão percorrer as escolas, mediante solicitação e agendamento prévio.

OBJETIVOS

Valorização da intergeracionalidade.

Despertar o interesse das crianças pela dança tradicional e dar a conhecer, em especial, o folclore.

Conhecer diferentes trajes e instrumentos musicais.

Descobrir novas aptidões e melhorar a autoestima nas crianças.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças do pré-escolar e alunos/as do 1º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro de 2022 a junho de 2023.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 4451

E-mail: opjv@cm-valongo.pt

Serviço de Transporte - Universidade Júnior



DESCRIÇÃO

A Universidade Júnior (UJ) é o maior programa nacional de iniciação ao ambiente universitário para os estudantes do ensino básico (2.º e 3.º ciclos) e secundário, no qual os/as jovens têm a oportunidade de conhecer as diferentes faculdades da Universidade do Porto e várias unidades de investigação. O Município de Valongo apoia esta iniciativa através de transporte gratuito de Valongo para o Porto (junto à Faculdade de Desporto e ao Planetário) e o respetivo regresso, destinado a um número limitado de jovens (a definir anualmente) inscritos/as nas oficinas da Universidade Júnior.

OBJETIVOS

Contribuir para a concretização de uma experiência de exploração e desenvolvimento vocacional;
Fomentar a realização de escolhas académicas mais conscientes.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.
- E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

PÚBLICO-ALVO

Jovens que frequentem entre o 5.º e o 11.º ano de escolaridade de escolas do concelho e/ou que sejam residentes no concelho ou cujos/as encarregados/as de educação trabalhem no concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Normalmente, durante o mês de julho, em datas a definir pela Universidade Júnior.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt



Switch to Innovation

@tualiza-te 3ª Edição

DESCRIÇÃO

O @tualiza-te visa a transição das micro e pequenas empresas do concelho de Valongo para o mundo digital, promovida e apoiada por jovens desempregados/as do concelho. Impulsionando a inclusão digital, a empregabilidade, o empreendedorismo e a digitalização da comunidade.

Consiste em formar jovens, nas áreas do Marketing Digital, dotando-os das competências necessárias para poderem realizar projetos de digitalização do Comércio Local em conjunto com os próprios empresários. Pretende-se assim também contribuir para que os/as empresários possam aderir ao online, apoiando o desenvolvimento do seu negócio, tal como aumentar a sua notoriedade e melhorar a presença online.

OBJETIVOS

Trazer as micro e pequenas empresas para o mundo digital, apoiando os/as comerciantes nessa transição

Desenvolver competências sociais e tecnológicas em jovens

Tornar os/as jovens embaixadores/as para a economia digital

Aumentar a participação cívica de jovens

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Jovens e adultos desempregados/as, dos 18 anos aos 45 anos e residentes no Concelho de Valongo.

Empresários/as de micro e pequenas empresas com interesse na digitalização do seu negócio como forma de responder à evolução tecnológica. Estas empresas deverão localizar-se no Concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De novembro de 2022 a maio de 2023 (data estimada). Para datas definitivas consultar o seguinte site: <https://cdi.org.pt/>

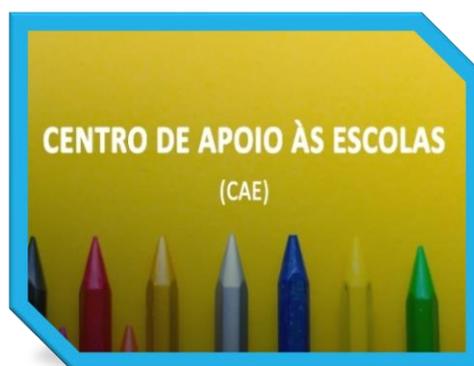
ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt

Switch to Innovation Centro de Apoio às Escolas



DESCRIÇÃO

O Centro de Apoio às Escolas tem como objetivo a capacitação de pessoal docente, não docente e de encarregados/as de educação para o uso das tecnologias em contexto educativo. Do ponto de vista dos/as **professores/as** o objetivo é a capacitação para o uso das tecnologias dos laboratórios de aprendizagem para que diversifiquem as suas estratégias pedagógicas que contribuam para o desenvolvimento de competências e que promovam o sucesso educativo.

Para o **pessoal não docente** pretende-se capacitar para o uso das tecnologias e plataformas utilizadas em contexto educativo para que possam apoiar docentes e discentes em contexto escolar, enquanto adquirem competências facilitadoras da sua integração e eficiência profissional. Para os/as **encarregados/as de educação** pretende-se capacitar para o uso das TIC utilizadas em contexto educativo de forma a que possam apoiar as crianças e jovens em idade escolar, ao mesmo tempo que adquirem competências transferíveis para contextos profissionais. Além disso serão realizados workshops ou *webinaries* para os/as alunos/as de temas relevantes como: *ciberbullying* e internet segura.

OBJETIVOS

Contribuir para a adoção de metodologias de projeto alavancadas por tecnologia através de acompanhamento individualizado;

Contribuir para a capacitação de docentes em alinhamento com o PTD e com o referencial DigComEdu;

Facilitar o uso dos equipamentos dos laboratórios de aprendizagem;

Contribuir para a qualificação e valorização profissional do pessoal não docente;

Facilitar o acompanhamento educativo de crianças e jovens em idade escolar por parte de encarregados/as de educação com menor proficiência digital.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/03 – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação afetos à Educação no concelho de Valongo

PÚBLICO-ALVO

Docentes de todos os grupos de recrutamento das escolas do concelho de Valongo

Pessoal não docente das escolas do concelho de Valongo

Encarregados/as de Educação de alunos/as das escolas do concelho de Valongo

CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2022/2023. Para datas definitivas consultar o seguinte site: <https://cdi.org.pt/>

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79 Email: ccd@cdi.org.pt



Switch to Innovation Cineastas 360°

DESCRIÇÃO

O projeto Cineastas 360° trata-se de um projeto que capacita os participantes no uso de tecnologias de vídeo 360°. Os participantes são desafiados a produzir pequenos documentários que retratem temas do quotidiano, da sua vida ou da comunidade que os apaixonam.

Ao longo das sessões os participantes irão experienciar as diferentes etapas necessárias ao desenvolvimento de um documentário – definição do tema, construção da narrativa, utilização do equipamento 360°, pré-produção, produção e pós-produção.

No final do projeto haverá um evento de reconhecimento e exibição dos vídeos com a apresentação das produções criadas pelos participantes em que poderão ser premiados os melhores.

A participação implica uma inscrição prévia gratuita. O CDI Portugal reserva-se no direito de não iniciar o projeto caso não esteja reunido o número mínimo de participantes.

OBJETIVOS

- Aproximar os/as jovens das suas comunidades através da tecnologia
- Desenvolver competências socio emocionais e profissionais
- Desenvolver conhecimentos técnicos relacionados a Realidade Virtual 360°
- Facilitar o acesso a tecnologias exponenciais

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Os/as participantes devem ter entre 16 e 45 anos de idade e residirem ou estudarem no concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De novembro de 2022 a maio de 2023. Para datas definitivas consultar o seguinte site: <https://cdi.org.pt/>

ENTIDADE PROMOTORA

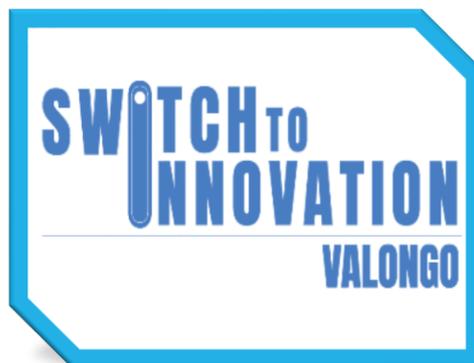
CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt

Switch to Innovation

Literacia Digital



DESCRIÇÃO

A atividade Literacia Digital é um ciclo de Workshops com temas como: Plataforma Zoom; Internet Segura; Segurança Social Direta; IEPF Online; Passaporte Qualifica; Site eportugal.gov. As sessões de literacia digital permitem diversificar o conhecimento das pessoas nas áreas das TIC, capacitando-os para a utilização de plataformas online.

A participação implica uma inscrição prévia gratuita da pessoa interessada. O CDI Portugal reserva-se o direito de não iniciar o projeto caso não esteja reunido o número mínimo de participantes.

OBJETIVOS

Diversificar o conhecimento na área das TIC

Capacitar a adoção de estratégias positivas face a utilização das TIC

Capacitar a utilização de diversas plataformas online

Inclusão e acessibilidade digital

Capacitar para uma abordagem segura na internet

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

De novembro de 2022 a maio de 2023. Para datas definitivas consultar o seguinte site: <https://cdi.org.pt/>

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt



Switch to Innovation

Transforma TI – 5ª edição

DESCRIÇÃO

O Transforma TI é uma aceleradora que ajuda a transformar ideias em soluções tecnológicas – as ideias têm que resolver questões do dia a dia ou promover a melhoria da qualidade de vida da comunidade. Ao longo de um conjunto de sessões, os/as participantes têm contacto com especialistas e mentores/as e acesso a um espaço físico de trabalho, possibilitando-lhes a experiência de empreendedorismo, concebendo e desenvolvendo um produto tecnológico com um fim social. Os/as participantes podem ir a concurso com as suas soluções, num evento designado DemoDay, em que as melhores soluções classificadas são premiadas com um valor monetário. A participação implica uma inscrição prévia gratuita. O CDI Portugal reserva-se o direito de não iniciar o projeto caso não esteja reunido o número mínimo de participantes.

OBJETIVOS

- Transformar ideias inovadoras em projetos de empreendedorismo social;
- Promover o empreendedorismo e o talento tecnológico em Valongo;
- Desenvolver as competências sociais e tecnológicas de todos os jovens do concelho de Valongo;
- Ajudar a transformar Valongo num cluster tecnológico;
- Aumentar a participação cívica dos jovens;
- Mobilizar empresas tecnológicas;
- Proporcionar um conjunto de soluções tecnológicas para a comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Os/as participantes devem ter entre 16 e 45 anos de idade e terão prioridade os que residirem ou estudarem no concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De novembro de 2022 a maio de 2023. Para datas definitivas consultar o seguinte site: <https://cdi.org.pt/>

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt

Time to Move

DESCRIÇÃO

Todos os anos, no mês de outubro, a Rede Eurodesk, da qual o Município de Valongo é agente parceiro, dinamiza em toda a Europa a iniciativa Time to Move.

De uma forma geral, esta campanha resulta num conjunto de eventos destinados a jovens, apresentando centenas de oportunidades através das quais podem compreender melhor como ir para o estrangeiro e participar em projetos internacionais, explorando a Europa ou ganhando a experiência que necessitam para o futuro. A sessão, sempre diferente em cada ano, pretende apresentar, idealmente em turma, a alunos/as, jovens que estejam a fazer o Serviço de Voluntariado Europeu ou qualquer outro projeto de mobilidade internacional no nosso Município. Assim, estes/as jovens, podem explicar na primeira pessoa e sempre com recurso a jogos e interações divertidas, porque aceitaram o desafio de estudar ou trabalhar fora do seu país e como está a ser esta experiência. Também explicam como é que os/as nossos/as alunos/as podem fazer para se inscrever e experimentar algo semelhante. As sessões duram em média 50 minutos.



OBJETIVOS

Aumentar conhecimento sobre oportunidades de mobilidade Erasmus+.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro de 2022 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



TOK'A MEXER VALONGO

Campo de Férias

DESCRIÇÃO

O TOK'A MEXER existe desde 2014 e é uma referência no calendário do município, assumindo-se como uma resposta social, por parte da autarquia, que visa a promoção de atividades lúdicas nas férias escolares. Para além disso, este programa é um excelente veículo de promoção territorial e cultura local (privilegiando atividades ao ar livre nas nossas Serras, e a Aldeia de Couce), bem como oficinas de expressão artística nas bibliotecas e museus do Concelho, várias atividades lúdicas, cinema, praia/surf, piscina, atividades desportivas e de sensibilização ambiental, promoção de hábitos de vida saudável com a inclusão de atividades ligadas à saúde e ainda literacia digital.

Uma das mais valias deste programa é que o mesmo é adequado aos recursos financeiros das famílias, para que as crianças e os jovens possam fazer aprendizagens significativas em momentos de lazer. A iniciativa decorre semanalmente, de segunda a sexta-feira, entre as 08h30 e as 18h30. O valor a pagar semanalmente inclui almoço, 2 lanches, transporte entre atividades, seguros e entradas pagas nas atividades. A participação está sujeita a inscrição prévia numa plataforma digital para o efeito e nos espaços cidadão do Concelho, Loja do Cidadão em Ermesinde e Gabinete de Apoio aos Municípes, em Valongo.

OBJETIVOS

Apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar e garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e filhas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/04 – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens residentes ou estudantes no concelho de Valongo ou cujos/as encarregados/as de educação trabalhem no concelho de Valongo. Idade dos 6 aos 18 anos, incidindo maioritariamente na faixa etária dos 6 aos 15 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Interrupção letiva da Páscoa e do Verão.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: tokamexer@cm-valongo.pt

TOP (Testar, Observar, Perguntar)



DESCRIÇÃO

O projeto TOP (Testar, Observar, Perguntar) foi criado pelo Município de Valongo e é dinamizado pela Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do concelho de Valongo desde 2019. Este projeto pretende proporcionar aos/às jovens que frequentam o 9º ano e o ensino secundário nas escolas da rede pública do concelho uma oportunidade de exploração e desenvolvimento vocacional, com vista à definição de um projeto para o seu futuro. Este projeto subdivide-se em duas atividades: visitas a empresas de acordo com a área profissional escolhida e entrevistas a profissionais e/ou observação durante umas horas no seu local de trabalho. As entrevistas têm sido realizadas no formato online, pelos constrangimentos impostos pela pandemia e porque se verificou ser um formato que permite o acesso a mais jovens e a entrevistados/as que exercem as suas funções fora do concelho de Valongo ou até fora do país. Ambas as atividades permitem aos/às jovens a desconstrução de visões estereotipadas do mercado de trabalho e a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes. A inscrição neste projeto deve ser efetuada junto do/a psicólogo/a da escola.

OBJETIVOS

Proporcionar uma experiência de exploração e desenvolvimento vocacional;
Fomentar a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9º ano e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo de acordo com a disponibilidade dos/as alunos/as, das empresas e dos/as profissionais.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação /Rede EsPSIS- Rede de Psicólogos/as Escolares do Concelho de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt



À Velocidade do Sol

DESCRIÇÃO

XI edição da iniciativa À Velocidade do Sol que, numa primeira fase, contempla a conceção e a construção de Carrinhos Solares e, numa segunda fase, a participação dos carrinhos construídos numa Corrida.

A iniciativa pretende, através da atividade experimental, sensibilizar jovens e aumentar o interesse de concorrentes nas diferentes tecnologias utilizadas na conversão das fontes de energia renováveis. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pela pessoa requerente.

OBJETIVOS

À Velocidade do Sol tem por objetivo a conceção e construção de Carrinhos Solares recorrendo a tecnologias de conversão de energia solar que competirão numa corrida organizada no âmbito da SEA – Semana da Energia e do Ambiente.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

CRONOGRAMA PREVISTO

Janeiro a junho de 2023.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo / Divisão de Ambiente, em articulação com a AdEPORTO

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Alterações Climáticas

DESCRIÇÃO

Vivemos tempos desafiantes! O clima está a mudar mais do que em qualquer fase da história da civilização moderna.

O aumento da temperatura global, o desequilíbrio térmico generalizado, a desertificação dos solos, a escassez de água e o aumento da poluição atmosférica, faz-nos pensar: Ainda estamos a tempo de fazer alguma coisa? Seremos capazes de travar a extinção de espécies e preservar a nossa casa comum que é o planeta Terra? Dentro de algumas décadas como será nascer, crescer e viver em Valongo?

O que é que cada um de nós pode fazer para ajudar? Com ações simples e acessíveis procuraremos abordar a prevenção de incêndios, a qualidade do solo, a gestão da água, e a redução de vulnerabilidades das cidades ao calor. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda.



OBJETIVOS

Com esta ação pretende-se informar, sensibilizar e abrir o debate entre os mais novos, visando a alteração de comportamentos, criação de massa crítica e a formação de futuros adultos capazes de responder aos desafios que aí vêm;

Pretende-se melhorar o conhecimento sobre alterações climáticas, e sensibilizar e mobilizar os cidadãos para o problema, porque os mais pequenos são os melhores veículos da informação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos do 2º e 3º ciclo (máximo de 25/30 alunos/as)

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 22 79 00 | 91 105 62 53

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Ateliês ambientais O Nosso Mundo é Verde

DESCRIÇÃO

Atividades alusivas a diversas temáticas ambientais, com forte componente prática e/ou experimental.

Marcação condicionada a disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pelo requerente.

OBJETIVOS

Sensibilizar os participantes com vista à melhoria da sua literacia ambiental e à promoção de atitudes e comportamentos mais sustentáveis e passar a olhar e a viver de uma nova forma, mais ecológica, mais ambiental e mais saudável.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 105 62 53

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Literacia para a floresta



DESCRIÇÃO

Literacia para a floresta é um projeto de educação ambiental promovido pela Liga para a Proteção da Natureza. Pretende mostrar às crianças e jovens do 2º e 3º ciclo de escolaridade a importância da floresta, levando-as a descobrir diversas áreas florestais e como contribuir para a sua conservação. Este projeto tem por base o acompanhamento de cada turma ao longo de praticamente todo o ano letivo (conforme a calendarização com cada escola), através da realização de cinco ações em formato online e presencial: A Floresta (online): Ecossistemas, a sua importância, funções e ameaças; A Floresta ao teu redor (formato prático): Alunos caracterizam as manchas florestais do seu município; Biodiversidade (formato online): O papel da flora nativa, aves, insetos na conservação da floresta; Saída de campo (formato prático): Sessão no exterior para consolidação do conhecimento adquirido e contacto com a natureza; Encontro municipal final (formato online): Reunião para apresentação dos resultados, valorização do trabalho desenvolvido e avaliação do projeto, que conta com a participação de todos os envolvidos.

OBJETIVOS

Mostrar às crianças e jovens a importância da floresta, o seu valor ecológico, ameaças e como contribuir para a sua conservação;

Capacitar os alunos de valores e ações importantes para a conservação da natureza;

Estimular o raciocínio dos alunos, o seu espírito crítico e aprendizagem no exterior.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos e ensino secundário (máximo de 3 turmas por agrupamento).

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 105 62 53

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Lipor Geração +

DESCRIÇÃO

O respeito pelo ambiente, obriga-nos à reflexão do comportamento e à adoção de um conjunto de práticas, que quando em conjunto, se traduzem num impacto positivo no meio. O Geração+ é um programa educativo, dirigido a Instituições de Ensino Público e Privado, bem

como, a Instituições da Área Social ou a outras Associações e Entidades, sediadas nos nossos Municípios Associados e que pretendam alterar as suas práticas de gestão ambiental.

Promovemos um compromisso dos cidadãos com boas práticas ambientais, facilitando a aquisição de competências promotoras de maior intervenção cívica, tornando-os capazes de alimentar o crescimento e consolidação de processos ambientalmente responsáveis e sustentáveis.

Desenvolvemos o programa Geração+ em 4 fases fundamentais: Diagnóstico; Implementação; Certificação; Gestão da certificação.

A equipa técnica acompanha todo o Plano de Ação e apoia na implementação das iniciativas definidas no Plano de Ação. Este suporte técnico mantém-se após a atribuição da Certificação Coração Verde (reconhecimento Lipor pelas boas práticas de gestão ambiental), com vista a garantir a manutenção das práticas adquiridas. Desde a Redução e Reutilização, até à Reciclagem de Resíduos, passando pelo Desperdício Alimentar, pela Compostagem, pela Biodiversidade e pelas boas práticas de gestão dos recursos naturais, diversos são os temas que neste modelo pedagógico são trabalhados de forma integrada. Mais informações disponíveis em: <https://www.lipor.pt/pt/sensibilizar/geracao/eixo-educativo/>

OBJETIVOS

Promover o compromisso dos cidadãos e das instituições com práticas eficientes de gestão ambiental e promotoras da sustentabilidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/03 – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação e Ciência afetos à Educação no concelho de Valongo.

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de Escolas, Instituições Sociais e Educativas, Instituições de Ensino Superior, Associações.

CRONOGRAMA PREVISTO

De acordo com o plano de ação definido para cada instituição.

ENTIDADE PROMOTORA

LIPOR – Departamento de Educação, Comunicação e Marketing

Tel: 22 977 01 00

E-mail: educa@lipor.pt

PlantAÇÃO

DESCRIÇÃO

O projeto PlantAÇÃO consiste num conjunto de atividades artísticas que se centram na educação ambiental. Estas iniciativas vão desde oficinas de construção de brinquedos a partir de material reutilizado a oficinas de instrumentos musicais, a peças de teatro e a projeção de vídeos, etc.

Este projeto pretende consolidar várias apostas que têm vindo a ser desenvolvidas pela autarquia de Valongo, que acredita que a inclusão na vida social da arte como ferramenta didática tem apresentado resultados muito positivos, pois está provado que a arte é um veículo privilegiado de comunicação que facilita a transmissão de conhecimento e consequentemente a mudança de comportamentos.

As diferentes atividades irão realizar-se no CMIA (Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental) que se situa na Vila Beatriz em Ermesinde num cronograma a divulgar atempadamente. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda.



OBJETIVOS

Criar uma cultura de consumo sustentável através da alteração de comportamentos individuais e coletivos;

Contribuir para uma reflexão/ação acerca dos novos desafios ambientais (ex.: alterações climáticas).

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral e público escolar (Educação Pré-Escolar, 1º e 2º ciclo).

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Promoção da floresta nativa e da biodiversidade

DESCRIÇÃO

Ações de promoção da floresta nativa e da biodiversidade no Município de Valongo, podendo incluir controlo de plantas invasoras, plantação de espécies nativas, dinamização de viveiros escolares e/ou manutenção de áreas reflorestadas, entre outras atividades. Especial incidência nas Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto. As generalidades destas iniciativas enquadram-se no projeto “FUTURO – 100.000 árvores na AMP”, contando com a colaboração do CRE.Porto, que promove também a oferta educativa “A Natureza é a melhor Sala de Aula”. Marcação condicionada a disponibilidade de agenda e de recursos.

OBJETIVOS

Divulgar os valores ecológicos das serras e de outros espaços naturais do município, sensibilizar para a importância da floresta autóctone, da boa gestão florestal e da prevenção de incêndios e promover a cidadania ativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Em data(s) a definir.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente em articulação com o CRE.Porto e a Associação de Municípios Parque das Serras do Porto, entre outras entidades parceiras

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Rotas Geológicas de Valongo



DESCRIÇÃO

Visitas interpretativas pedonais no âmbito da geologia onde poderão ser abordados os aspetos geológicos da cidade de Valongo ou observar aspetos particulares da Geologia do Anticlinal de Valongo nas Serras de Santa Justa e Pias.

Trilho da Aldeia

Visita interpretativa pedonal entre o Lugar da Azenha e a Aldeia de Couce onde se pode observar aspetos particulares da Geologia do Anticlinal de Valongo. **Distância:** Azenha-Couce (2,5km); Ida e volta (5km).

Trilho Rasgando a Cidade

Visita interpretativa pedonal entre o Centro de Interpretação Ambiental (CIA) e o edifício do Parque das Serras do Porto (PSeP). Neste percurso sensibiliza-se os participantes para a importância da geodiversidade recorrendo a edifícios históricos da cidade de Valongo. **Distância:** CIA-PSeP (1,5 km).

Nota:

O transporte é da responsabilidade das entidades visitantes.

OBJETIVOS

Dar a conhecer os aspetos mais significativos e representativos do património geológico presente nas paisagens das Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto; Compreender a importância da geodiversidade no seio da sociedade, por forma a valorizar e preservar o património natural abiótico como fator de identidade da comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

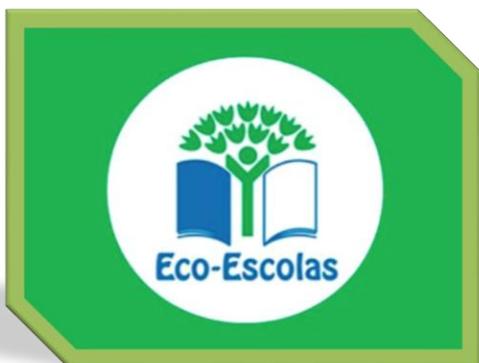
Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30 (marcações)

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Sou Eco-Escola!

DESCRIÇÃO

O programa Eco-Escolas é um programa internacional da Foundation for Environmental Education, desenvolvido em Portugal desde 1996 pela ABAE – Associação Bandeira Azul da Europa. O município apoia e acompanha a

implementação deste programa.

Pretende encorajar ações e enaltecer o trabalho desenvolvido pelas escolas no âmbito da educação ambiental/para o desenvolvimento sustentável.

OBJETIVOS

Pretende estimular junto das futuras gerações o hábito de participação nos processos de decisão e a tomada de consciência da importância do ambiente no dia-a-dia da sua vida pessoal e familiar.

Pode ser adotado por qualquer escola que se inscreva.

É um projeto dinâmico e de reconhecido interesse para a formação cívica e ecológica das crianças e jovens, com elevada participação nacional.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas.

CRONOGRAMA PREVISTO

As escolas têm de **demonstrar interesse ao município até 17 de outubro**. O município contribui com o valor da inscrição, **cujo prazo é 31 de outubro**. O município emite uma declaração em como reconhece a importância do programa e se compromete a colaborar na implementação do mesmo dentro das suas possibilidades. Para mais esclarecimentos, deverá ser consultada a página <https://ecoescolas.abae.pt/inscricoes/> ou a Divisão de Ambiente do Município de Valongo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 105 62 53

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias



DESCRIÇÃO

Visitas interpretativas pedonais com vertente generalista, Biologia ou Geologia, sendo o tema à escolha do professor. Os trilhos podem ser adaptados tendo em conta as turmas.

Trilho da Salamandra

Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e o Parque da Cidade de Valongo, ou vice-versa. Distância: Azenha-Couce (2km); Ida e volta (4km)

Trilho da Aldeia

Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e a Aldeia de Couce, ou vice-versa. Distância: Azenha-Couce (2,5km); Ida e volta (4km)

OBJETIVOS

Vertente Generalista: Conhecer, despertar a curiosidade e o espírito de observação sobre o património natural e cultural presente na paisagem das Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto; Compreender a importância de valorizar e preservar o património natural e cultural como fator de identidade de uma comunidade.

Vertente Biologia: Dar a conhecer os aspetos mais significativos e representativos do património biológico presente nas Serras de Santa Justa e Pias; Dar a conhecer o ciclo da vida de diferentes espécies que se podem observar nas Serras; Compreender a importância da biodiversidade para a vida no nosso planeta, por forma a valorizar e preservar o património natural; Ensinar a identificar que espécies autóctones e exóticas existem nas Serras.

Vertente Geologia: Dar a conhecer os aspetos mais significativos e representativos do património geológico presente nas paisagens das Serras de Santa Justa e Pias; Compreender a importância da geodiversidade, de forma a valorizar e preservar o património natural abiótico como fator de identidade da comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30 (marcações)

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Vamos dar a Volta

DESCRIÇÃO

Guiados pelos Técnicos de Educação Ambiental, vamos percorrer o trajeto que os resíduos fazem desde que são entregues ao ecoponto até serem transformados em novos materiais. Vamos conhecer as boas práticas de prevenção e valorização de resíduos, bem como explorar

as técnicas de preservação e promoção da biodiversidade.

Todos os Circuitos de Visita podem ser feitos presencialmente de acordo com as condições de inscrição expressas. Alguns dos Circuitos estão disponíveis através de Visitas Virtuais transmitidas em Live Streaming, através de plataforma online, gratuita e adaptadas a diferentes níveis de ensino e a cada grupo.

Conheça os Circuitos disponíveis e marque já a visita que mais se adequa aos objetivos e ao nível do seu grupo em: <https://www.lipor.pt/pt/visitar/as-nossas-visitas/>

Os pedidos de marcação estão sempre sujeitos a posterior confirmação escrita pela LIPOR.

OBJETIVOS

Promover o conhecimento na área da gestão de resíduos e estimular comportamentos ambientalmente sustentáveis junto da comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Escolas, Instituições, Associações, Empresas e outros Grupos Organizados.

CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano, de terça a sexta-feira.

ENTIDADE PROMOTORA

LIPOR – Departamento de Educação, Comunicação e Marketing

Tel: 22 977 01 00

E-mail: fatima.nogueira@lipor.pt; info@lipor.pt

Desporto.com

DESCRIÇÃO

“Desporto.com” é um projeto vencedor da 8ª edição do Orçamento Participativo Jovem do Concelho de Valongo. Este projeto pretende promover encontros e palestras, no Concelho de Valongo, com atletas federados/as famosos/as de modalidades diversas (desde Futebol, Futsal, Andebol, Basquetebol, Natação, Hóquei em Patins, Ciclismo, Judo, Moto GP, entre outros) que são referências para os/as jovens, de forma a divulgar essas modalidades desportivas e fomentar os benefícios do desporto. Assim, serão realizadas palestras e conversas com atletas com relevante currículo desportivo e pretendem motivar jovens à prática saudável do desporto. Nesse sentido, propomos às escolas que, caso tenham interesse numa destas palestras, quer com algum dos nomes que, entretanto, iremos divulgar, quer com algum nome que considerem que poderá enquadrar-se nesta proposta, possam contactar os Serviços de Juventude para estudarmos a possibilidade de concretização da atividade.



OBJETIVOS

Valorizar e incentivar a prática desportiva.
Conhecer atletas federados/as de diversas modalidades.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

População em geral com especial enfoque nas escolas.

CRONOGRAMA PREVISTO

De setembro a dezembro de 2022.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude
Fórum Cultural Vallis Longus – 1.º Piso Av. 5 de Outubro 4440-503 Valongo
Tel: 93 220 13 82
E-mail: opjv@cm-valongo.pt

DESPORTO

Jogos Tradicionais Portugueses 100% Futuro

DESCRIÇÃO

Ações de demonstração dos Jogos Tradicionais Portugueses em escolas públicas do concelho de Valongo.

OBJETIVOS

Promover a cultura desportiva dos jogos populares, que contribuem para o desenvolvimento motor, cognitivo e social da criança.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Associação das Coletividades do Concelho de Valongo

Tel: 22 407 44 02

E-mail: accvalongo@gmail.com

O Desporto Vai à Escola

DESCRIÇÃO

Os clubes irão às escolas desenvolver a prática desportiva, com uma periodicidade quinzenal, em torno de uma das seguintes modalidades: Artes Marciais, Hóquei em Patins, Patinagem, Natação, Ciclismo, Basquetebol, Ténis de Campo, Andebol e Atletismo.



OBJETIVOS

Incentivo à prática desportiva, combate ao insucesso escolar, à obesidade, etc.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação e Divisão do Desporto

Tel: 22 422 79 00

E-mail: desas@cm-valongo.pt



Ação Curta Duração- Orçamentos Participativos

DESCRIÇÃO

Esta ação de curta duração/formação consiste em apresentar conteúdos e temáticas ligadas aos Orçamentos Participativos, com o intuito de se criarem bases para os/as docentes poderem apoiar os/as alunos/as e debaterem esta temática nas aulas de Cidadania.

OBJETIVOS

- Promover a democracia participativa;
- Esclarecer dúvidas sobre as participações em Orçamentos Participativos;
- Apoiar e apelar à participação nestas ferramentas de democracia;
- Dotar os participantes de capacidades de apoiar e promover as participações de jovens em OP's;
- Dinamizar esta temática junto das entidades educativas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Docentes

CRONOGRAMA PREVISTO

Entre 15 de setembro de 2022 e 15 de janeiro de 2023 – datas concretas a divulgar posteriormente.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Fórum Cultural Vallis Longus – 1.º Piso Av. 5 de Outubro 4440-503 Valongo

Tel: 93 220 13 82

E-mail: opjv@cm-valongo.pt

Ações de Formação em Igualdade de Género



DESCRIÇÃO

No âmbito da implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022/2025 – Valorizar@Igualdade, serão levadas a cabo Ações de Formação sobre Igualdade de Género para Pessoal Docente e Não Docente com a duração de 4 e 6 horas, respetivamente. As Ações são acreditadas.

OBJETIVOS

Formar para a Igualdade de Género, promovendo o conhecimento sobre as relações sociais de género e as suas implicações nas diferentes esferas da vida, bem como uma consciência sócio-histórica, política e empírica acerca das assimetrias de género.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Pessoal Docente e Pessoal Não Docente.

CRONOGRAMA PREVISTO

1º Semestre do ano letivo 2022/2023.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Intervenção Social

Tel: 22 422 79 00 | 93 229 23 11

E-mail: fatima.azevedo@cm-valongo.pt



Ações de Sensibilização *Bullying é para os Fracos*

DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização sobre a temática *Bullying* - maus tratos físicos ou psicológicos em ambiente escolar, a desenvolver nas Escolas. Esta ação de sensibilização (apresentação *PowerPoint*) terá como destinatários/as crianças/jovens dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Explicar a jovens o que é o *bullying* (violência física ou psicológica) e as marcas que ficam nas vítimas, muitas vezes para toda a vida;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

2.º semestre

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 246 17 00

E-mail: divmaia.porto@psp.pt

Ações de Sensibilização Comunicar em Segurança



DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com a temática “Comunicar em Segurança” – Conselhos para a utilização segura das novas tecnologias de comunicação por parte de jovens. Ações de sensibilização (apresentação *PowerPoint*) a ministrar nas EB2/3 e Secundárias das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas e em casa;

Sensibilizar alunos e alunas para os perigos e riscos do uso da internet, nomeadamente o envio de fotografias por telemóvel para exibição no facebook e outras redes sociais; perfis falsos, etc.;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, com maior incidência em datas próximas do dia Europeu da Internet Segura, 10 de fevereiro.

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 246 17 00

E-mail: divmaia.porto@psp.pt



Ações de Sensibilização

No Namoro Não Há Guerra

DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização sobre Violência no Namoro, considerado crime de violência doméstica (alteração ao artigo 152º do CP): violência física, sexual, verbal, psicológica e social. Esta ação de sensibilização terá como destinatários/as jovens dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Sensibilizar os/as alunos/as para a violência no namoro e a prevenção da mesma;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º, 3º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2022/2023, com maior incidência em datas próximas do dia dos namorados, 14 de fevereiro.

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 246 17 00

E-mail: divmaia.porto@psp.pt

Ações de Sensibilização Prevenção Rodoviária



DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com crianças e jovens, dirigidas a um máximo de 2 turmas sobre Prevenção Rodoviária – Conselhos úteis sobre a Prevenção Rodoviária.

Consistem em duas partes: uma teórica com apresentação de *PowerPoint* e uma parte prática utilizando a infraestrutura da Escola de Referência para a Prevenção Rodoviária no concelho de Valongo, sediada na Escola Básica D. António Ferreira Gomes - Ermesinde.

Esta ação de sensibilização terá como destinatários crianças dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Ensinar às crianças e jovens como se devem comportar ao atravessar uma rua, a circular de bicicleta na via pública (alteração ao Código da Estrada) ou quando são transportados em viatura automóvel ou motociclo;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º ciclos dos estabelecimentos de ensino da rede pública localizados nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

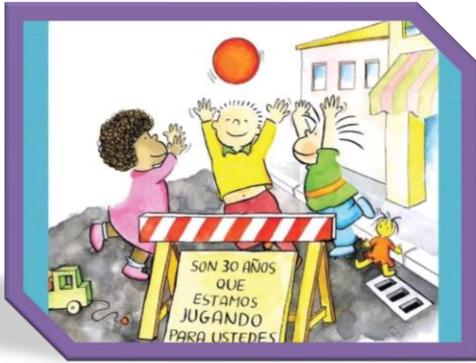
2º semestre

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 246 17 00

E-mail: divmaia.porto@psp.pt



Conselho das Crianças

DESCRIÇÃO

Integrado na Rede Internacional “La Città dei Bambini - A Cidade das Crianças, este projeto está a ser implementado com o Conselho das Crianças de Valongo. Esta Rede existe há mais de 30 anos, um pouco por todo o mundo, sendo o

Município de Valongo o primeiro, em Portugal, a aderir. Este Conselho é constituído por cerca de 23 crianças, escolhidas por sorteio, para um mandato bianual conforme definido pela metodologia da Rede, a quem é pedido que ajudem o Presidente da Câmara através da expressão das suas ideias e conselhos. O acompanhamento do Projeto e do Conselho das Crianças é feito por uma monitora, com perfil, formação e habilitações adequados para trabalhar as temáticas do mesmo com as crianças. As crianças participantes são oriundas de todas as freguesias e, com idades compreendidas entre os 10 e 11 anos. As sessões são feitas quinzenalmente, aos sábados de manhã e nestas, as crianças debatem sobre temas do seu interesse e propõe, inclusivamente, propostas de mudança para o nosso concelho.

OBJETIVOS

Devolver espaços da cidade às crianças, promover o brincar e poder ir à escola a pé.

Fomentar precocemente uma democracia participativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunas/os com 10 e 11 anos de idade, escolhidos por sorteio.

CRONOGRAMA PREVISTO

Reunirá quinzenalmente, aos sábados de manhã, entre as 10h00 e as 12h00 nas instalações da Casa do Conhecimento, em Valongo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo –Divisão de Cidadania e Juventude

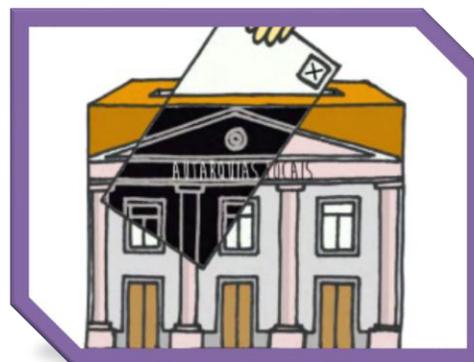
Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Curso Breve de Cidadania Local



DESCRIÇÃO

O Curso Breve de Cidadania Local, realizado pelo Professor Catedrático da Universidade do Minho, António Cândido de Oliveira em cooperação com a Associação de Estudos de Direito Regional e Local para a SEDL 2020, tem como premissa a explanação do Manual Breve de Cidadania Local, livro editado pelo Município de Valongo, a alunos do Ensino Secundário, de modo a convidá-los a refletir nas questões relacionadas com a Democracia e com o Estado de Direito. A sessão dura em média 3 horas e poderá ser agendada por marcação prévia.

OBJETIVOS

O objetivo é elucidar sobre esta ferramenta que possibilita o empoderamento dos cidadãos para que, no futuro e em última instância, os jovens consigam tomar decisões mais conscientes e fazer parte de uma comunidade mais esclarecida e informada.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do Ensino Secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro/ Novembro de 2022 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Eleições dos Pequenos Grandes

DESCRIÇÃO

“Eleições dos Pequenos Grandes” é um workshop sobre processos eleitorais que consiste na realização de uma sessão para crianças do 1.º ciclo das Escolas Básicas do Concelho dinamizada por convidados, onde se explicará o que são as eleições, para que servem, quem pode votar, o que é a abstenção e que tipos de eleições existem em Portugal. Eleições Pequenos Grandes, decorre idealmente em 5 momentos:

- Visita dos eleitos à escola para responderem a perguntas dos meninos;
- Preparação da campanha eleitoral e criação dos partidos (ex: partido do cinema contra partido da festa);
- Um dia de campanha eleitoral;
- Um dia de eleições e apresentação dos resultados;
- O dia da festa onde se aplica a festa que a lista vencedora tinha escolhido;

O Município, juntamente com a escola organiza estes momentos para que os meninos possam participar em todas as fases da eleição: planeamento e definição da estratégia e do partido, campanha eleitoral, eleições e aplicação do programa vencedor.

OBJETIVOS

Pretende esclarecer a população mais nova sobre as dinâmicas do ato de votar e a importância deste, com o intuito de que cada jovem possa aprender sobre o processo eleitoral através da prática.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças do 1.º ciclo das Escolas Básicas do Concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro/novembro de 2022 ou maio/junho 2023

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Jovens urgentes

DESCRIÇÃO

Integração e cooperação no projeto de investigação-ação “*Jovens Urgentes – Aqui e Agora*”, promovido pela PELE – Espaço de Contacto Social e Cultural no âmbito do Programa Cidadãos Ativ@s – financiado pelos EEA Grants (Islândia, Liechtenstein e Noruega) e gerido em Portugal pela Fundação Calouste Gulbenkian, em parceria com a Fundação Bissaya Barreto. O projeto tem o propósito de fortalecer a cultura democrática e o exercício da cidadania, através da criação de ações e programações que aproximem os jovens da reflexão, expressão e participação cívica e política. Para tal, as expressões artísticas são as principais catalisadoras, mobilizadoras e ferramentas de manifestação dos participantes do projeto. O processo de trabalho é organizado através de ações como as oficinas “Mão na Massa e as “Talks Jovens Urgentes, onde são discutidos diversos temas: participação juvenil, direitos humanos, democracia, ativismo, entre outros. Neste contexto, jovens estudantes entre 12 e 18 anos são convidados/as a participar e co-construir encontros de reflexão sobre os temas que consideram urgentes, workshops e experimentações artísticas, trocas de experiências entre pares e criações coletivas diversas através das quais dão visibilidade às suas vozes e expressam as suas urgências e demandas coletivas.



OBJETIVOS

Promover estratégias criativas de escuta dos jovens sobre as demandas, causas e urgências que os/as atravessam;

Criar espaços de aproximação e ativação para a participação cívica e política, através da experimentação e criação em diferentes linguagens artísticas (artes plásticas e visuais, corpo e expressão, música e movimento, entre outras);

Promover a literacia democrática junto de jovens estudantes e, desta forma, estimular movimentos, processos e ações de ativismo;

Organizar espaços de inspiração, partilha e discussão entre os jovens e ativistas, pensadores, políticos, artistas;

Ocupar diferentes espaços com as ações do projeto (escolas, instituições, espaços públicos) e, em articulação com os parceiros, envolver a comunidade de proximidade;

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo da Escola Básica de Vallis Longus e outras escolas interessadas em desenvolver ações relacionadas com o tema.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

PELE – Espaço de Contacto Social e Cultural em parceria com o Município de Valongo – Divisão de Educação e Divisão de Cidadania e Juventude

Tel: 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt | casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Rede de Perguntadores

DESCRIÇÃO

Criação de espaços de questionamento, partilha e reflexão dirigidos a adolescentes. Promoção da escuta ativa, dentro do espaço escolar (docentes e jovens), possibilitando a identificação de áreas de intervenção e de promoção de comportamentos e estilos de vida saudável. Reforço de competências sociais, em particular no que diz respeito à exposição de preocupações, definição de estratégias e implementação de iniciativas.

A implementação do projeto é feita com a dinamização de sessões em sala de aula e sessões em contexto de Clube (adesão facultativa) em torno dos temas/problemas identificados pelos alunos e alunas. São utilizadas metodologias de Educação não formal com recurso a Role-play e Dinâmicas de grupo, para identificação de soluções, aquisição de competências de autorregulação, de elaboração e expressão de opinião, de integração e interação.

A implementação deste projeto é feita pela Equipa da Unidade de Saúde da C.M. de Valongo e de parceiros convidados.

A adesão ao projeto é feita através de contacto com Coordenação de Saúde Escolar do respetivo Agrupamento de Escolas e da Unidade de Saúde do Município

OBJETIVOS

Promover comportamentos protetores de saúde (em particular a saúde emocional e mental);

Estimular a cidadania ativa e participativa, dinamizando a integração juvenil em processos de decisão.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo do Ensino Básico.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Unidade de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 93 049 83 47

E-mail: saude@cm-valongo.pt

Sessões de Esclarecimento para Associações de Estudantes



DESCRIÇÃO

Sessões de esclarecimento sobre como criar uma Associação de Estudante ou de apoio à gestão destes organismos, nomeadamente na preparação e acompanhamento do processo eleitoral, disponibilizando quer os meios técnicos quer humanos para isso. As sessões poderão ser agendadas, mediante pedido feito através e-mail enviado para a Casa da Juventude.

OBJETIVOS

Promover a democracia;

Estimular e valorizar a participação ativa dos/as jovens nas suas comunidades/ sociedade;

Dinamizar os processos de empoderamento dos/as jovens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclo e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Sabes cuidar do teu animal?

DESCRIÇÃO

Aula de sensibilização a crianças e alunos/as.

OBJETIVOS

Sensibilizar para os cuidados básicos ao cão e ao gato, através de uma aula ministrada pelo Médico veterinário Municipal e que conta com presença de animais.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclos e restante comunidade educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Gabinete de Medicina Veterinária

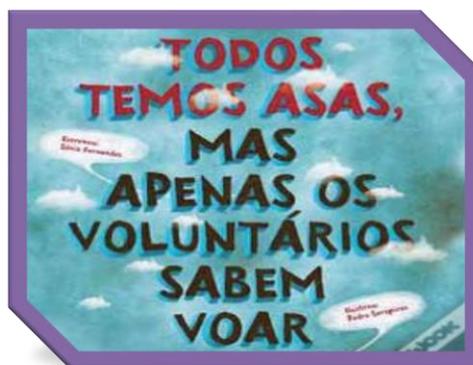
Tel: 22 422 30 39

E-mail: gvmv@cm-valongo.pt

Todos temos asas...

DESCRIÇÃO

O projeto “Todos temos asas, mas apenas os voluntários sabem voar”, pretende sensibilizar educadores/as e crianças da educação pré-escolar para o exercício do voluntariado. Será distribuído um kit com um “Manual Pedagógico de Educação para o voluntariado” e com o livro “Todos temos asas, mas apenas os voluntários sabem voar” a todas as salas de educação pré-escolar. Serão desenvolvidas ações com o objetivo de complementar os objetivos do kit.



OBJETIVOS

Valorizar o voluntariado, envolvendo no projeto agentes locais de voluntariado, designadamente as escolas.

Educar para o Voluntariado na educação pré-escolar, enquanto estratégia fundamental para o “semear” do exercício de voluntariado na família e na comunidade em geral.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças a frequentar a Educação Pré-Escolar e respetivas/os Educadoras/es.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Departamento de Cultura, Cidadania, Desporto, Educação e Intervenção Social com a colaboração da Associação Pista Mágica

Tel: 91 105 05 13

E-mail: ilda.soares@cm-valongo.pt | filipa.espinheira@cm-valongo.pt



Valongo, Cidade Utópica

DESCRIÇÃO

O Projeto “Valongo, Cidade Utópica” resulta de um protocolo celebrado entre o CETAPS / Faculdade de Letras da Universidade do Porto e a Câmara Municipal de Valongo e tem como objetivo promover a forma de pensar utópica

(prospetiva, holística, crítica e criativa) nas escolas do município com vista à construção participada de um futuro sustentável para a região. O projeto promove workshops e oficinas que abordam temas como a sustentabilidade social, económica, geracional e ambiental, promovendo as ideias de responsabilidade cívica, serviço comunitário, inclusão, igualdade de género, multiculturalidade e respeito pela natureza e oferecendo informação científica sobre a crise ambiental, as alterações climáticas e os princípios da economia circular e pós-descartável. Os workshops são dinamizados pela equipa de estagiários Erasmus+ do Projeto e desenvolvidos em língua inglesa. Para mais informações sobre as atividades presenciais do projeto ver: www.utopia500.net/valongo e consultar os separadores “Workshops”, todas as atividades são gratuitas.

Para o ano letivo de 2022/2023 pretendemos continuar a dinamizar workshops, oficinas e eventos que abordem temas que consideremos relevantes e que promovam valores e uma cidadania ativa. Iremos reativar o projeto “Mentes Utópicas” que pretende recolher histórias de personalidades e figuras do Concelho que tiveram na sua trajetória impacto e relevância no desenvolvimento e evolução da comunidade.

OBJETIVOS

- Transmitir conhecimento acerca dos temas acima descritos;
- Motivar a um pensamento positivo sobre a construção de futuros possíveis;
- Refletir sobre a definição colaborativa de estratégias criativas para a resolução de problemas atuais;
- Desenvolver competências comunicacionais em língua inglesa;
- Potenciar o contacto com jovens de diferentes países, culturas e *backgrounds* (equipa Erasmus+);
- Desenvolver e promover o espírito crítico.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e do ensino secundário e profissional.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro a junho.

ENTIDADE PROMOTORA

Projeto Utopia500 / CETAPS (*Centre for English, Translation and Anglo-Portuguese Studies*)

Faculdade de Letras da Universidade do Porto

Tel: 22 607 71 00 | E-mail: utopia@letras.up.pt

À Conversa com...



DESCRIÇÃO

Contacto direto com o artista/autor da exposição patente, músico, escritor, entre outros, onde através de uma conversa informal, no Fórum Cultural de Ermesinde, o artista fala sobre a sua obra e experiência no mundo artístico.

OBJETIVOS

Dentro do conceito de exposição expandida, será promovido uma CONVERSA COM O ARTISTA, em que para além do conhecimento da exposição/espetáculo/livro será possível conversar com o artista sobre as suas influências e o seu processo de criação, dando assim oportunidade à interação entre o/a artista e os/as jovens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 22 978 33 20 | 93 229 27 13

E-mail: forumculturalermesinde@cm-valongo.pt



À Descoberta da Biblioteca

DESCRIÇÃO

Visita guiada aos espaços das Bibliotecas Municipais - Valongo, Ermesinde e Alfena.

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público. Atividade alargada a utilizadores com necessidades especiais. Participação sujeita a disponibilidade de agenda e condicionada à disponibilidade de transporte.

OBJETIVOS

Divulgação dos espaços e serviços das Bibliotecas de Valongo. Incentivo à leitura e à frequência destes espaços de cultura. Fidelização e angariação de novos leitores.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Bibliotecas e Arquivo

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

A lenda do S. João de Sobrado

Recriação, significados e representações



DESCRIÇÃO

Em sala de aula é contada a lenda do S. João de Sobrado e é dada a conhecer a tradição que a recria todos os anos. São transmitidos os momentos mais importantes da festa, assim como os seus significados e representações.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;
Associar esta lenda com outras lendas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 | 22 013 50 60

E-mail: c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt



Estou com a Telha

DESCRIÇÃO

Enquadrado num objetivo maior, o “Estou com a telha” é um projeto que pretende convidar as crianças e jovens a ter um papel ativo na recolha de espólio (material e imaterial) sobre a Fábrica de Cerâmica de Ermesinde, mais conhecida como Fábrica da Telha e atual Fórum Cultural de Ermesinde. Pretende-se que os/as mais novos/as se sintam incomodados/as com a perspectiva de verem desaparecer a memória coletiva da sua terra e, ainda, fomentar o crescimento da identidade perante o património local. Queremos potenciar a sua capacidade de mobilização, junto de familiares, questionando-os/as sobre o passado e ajudando a localizar, identificar e registar: objetos; documentos; histórias; fotografias; sons; músicas de trabalho; trajes, etc. Pretende-se conhecer a história da fábrica, mas, sobretudo, a história dos homens e das mulheres ligados a ela. O projeto será dado a conhecer aos/às participantes através de breves apresentações em sala de aula, acompanhados da entrega de um documento informativo. Prevemos três momentos distintos: apresentação e convite à participação da comunidade escolar; recolha de todas as contribuições; apresentação em auditório do resultado do trabalho realizado e projetos para o futuro.

OBJETIVOS

Incentivar o sentimento de pertença e identidade perante o património local;
 Promover a comunicação nas famílias através da procura de histórias, memórias e factos da antiga “Fábrica da Telha”;

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º, 3º ciclos e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 22 978 33 20 | 93 229 27 13

E-mail: forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

Encontros com a escrita



DESCRIÇÃO

Encontro com autor/a e/ou ilustrador/a da literatura portuguesa. A adesão à atividade implica o envolvimento do público. Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte.

OBJETIVOS

Promoção do livro e incentivar hábitos de leitura na comunidade escolar.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Bibliotecas e Arquivo

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



Holograma da Casa

DESCRIÇÃO

O projeto HOLOGRAMA DA CASA é uma ação de intervenção social e cultural, da AMP, dinamizada pela CASA DA MÚSICA, em parceria com os 17 Municípios da área metropolitana do Porto. Tem como principais

objetivos, promover a aquisição e desenvolvimento de competências básicas, através da dinamização de práticas artísticas e culturais; promover a igualdade de oportunidades na fruição cultural; fomentar o acesso de novos público à cultura; contribuir para a eliminação de discriminações; contribuir para o aumento dos sentimentos de pertença do indivíduo, na comunidade e disponibilizar conteúdos culturais. Consiste na realização de um projeto artístico comunitário; apresentação pública do projeto comunitário; realização de concertos educativos e apresentação de concertos de música erudita, ao longo de, aproximadamente, 3 meses.

OBJETIVOS

- Criar um grande momento anual de intervenção social, através da música;
- Promover um evento participado pela generalidade do público, mas, principalmente por comunidades que carecem de cuidados especiais;
- Contribuir para atenuar eventuais problemas sociais identificados no território do município;
- Envolver toda a comunidade;
- Marcar a agenda cultural dos Municípios, com apresentações artísticas de elevada qualidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade em geral; pessoas em risco de exclusão social; população escolar.

CRONOGRAMA PREVISTO

Setembro a novembro de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 22 978 33 20 | 93 229 27 13

E-mail: forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

Hora do Conto

DESCRIÇÃO

Dinamização de contos infantojuvenis por alunos e alunas dos vários agrupamentos escolares do concelho.

Espaços – Bibliotecas Municipais de Valongo e Ermesinde e Pólo de Leituras de Alfena. A adesão à atividade implica a participação ativa e o envolvimento do público. Participação condicionada à lotação da sala e disponibilidade de transporte.



OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Bibliotecas e Arquivo

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



Leituras em Movimento

DESCRIÇÃO

Leitura de textos pela comunidade escolar, em locais diversos, tais como: lojas comerciais - cafés, cabeleireiros, restaurantes, talhos, estações de comboio, centros de saúde, lares de pessoas idosas, associações ou mesmo ao ar livre.

A adesão à atividade implica a participação ativa da comunidade escolar.

OBJETIVOS

Fomentar práticas de leitura e de lazer; aproximar a biblioteca dos seus leitores e, ainda, a fidelizar novos públicos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Março 2023.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Bibliotecas e Arquivo

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Música para Bebés

DESCRIÇÃO

Projeto desenvolvido pela Associação Arte Im' Anjos, que se dedica à criação de espetáculos de teatro e música para os mais pequenos (0 aos 6 anos).

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público. A participação é gratuita.



OBJETIVOS

Estimular a memória, a atenção e a concentração das crianças. Fidelizar novos públicos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio

PÚBLICO-ALVO

Crianças até aos 6 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Bibliotecas e Arquivo

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



Oficina construção de chapéu de Bugio e barretina de Mourisqueiro

DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois de visualizadas as exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças constroem um Chapéu de Bugio e/ou uma Barretina de Mourisqueiro (miniaturas). Os participantes ficam com o trabalho como lembrança associada ao centro e à sua temática.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;
Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclos do ensino básico. Seniores. Pessoas portadoras de deficiência.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura – Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 | 22 013 50 60

E-mail: c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt

Peddy Paper da Bugiada e Mouriscada



DESCRIÇÃO

Partindo do Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada (CDBM), os participantes, em pequenos grupos, iniciam uma descoberta relacionada com a tradição levada a cabo, anualmente, por Bugios e Mourisqueiros, no dia de São João.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada de S. João de Sobrado, assim como o território, nomeadamente da vila de Sobrado e o seu património cultural material e imaterial.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º ciclo ao Ensino Secundário.
Público adulto e famílias.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada
Tel: 91 106 27 44 | 22 013 50 60
E-mail: c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt



Rota do Grão ao Pão

DESCRIÇÃO

Percurso pedestre circular, que tem início na Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo, percorrendo, depois, pontos estratégicos relacionados com a história da panificação no concelho (o Moinho da Senra, antigas padarias e biscuitarias – algumas ainda em funcionamento – a Igreja Matriz de Valongo, seguindo para outros localizados no casco antigo da cidade). Esta visita tem uma distância de 1,5 km e a duração de cerca de 1h30m.

OBJETIVOS

Neste percurso é possível observar-se *in loco* pontos históricos chave da arte da panificação, bem como abordar temas como a moagem, o fabrico e venda de pão e biscoito, demonstrando a importância deste setor para o desenvolvimento da cidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Famílias, público em geral (em grupo ou individual) e público escolar.

Idade mínima: 10 anos

CRONOGRAMA PREVISTO

Primavera e verão (por se tratar de uma visita de exterior, terão de ser consideradas as condições climatéricas).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Oficina da Regueifa e Biscoito de Valongo

Tel: 22 240 00 14

E-mail: contactos.orbv@cm-valongo.pt

Sábados Fantásticos

DESCRIÇÃO

Projeto que contempla, alternadamente, as vertentes de promoção do livro e da leitura, com os encontros com escritores, e momentos de dança, teatro, música, ações de sensibilização, entre outras iniciativas.

A adesão à atividade implica o envolvimento do público. A participação é gratuita.



OBJETIVOS

Divulgação dos serviços e espaços da Biblioteca. Fidelização de novos públicos e leitores.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças, jovens, famílias e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano exceto no mês de agosto.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Bibliotecas e Arquivo

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



Teatro para Bebés

DESCRIÇÃO

Projeto desenvolvido pela Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra, que se dedica à criação de espetáculos de teatro e música para os/as mais pequenos/as (0 aos 6 anos), privilegiando a proximidade entre a cena e o público e

promovendo a interação com os atores, fazendo com que seja uma experiência sensorial e didática.

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público. A participação é gratuita.

OBJETIVOS

Estimular a memória, a atenção, a concentração das crianças. Fidelizar novos públicos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças até aos 6 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

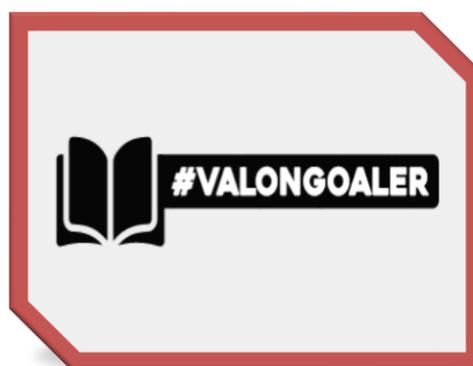
ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Bibliotecas e Arquivo

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Valongo a Ler



DESCRIÇÃO

Projeto intergeracional que tem como principal objetivo desafiar toda a população e entidades do concelho de Valongo a associarem-se ao movimento concelhio #Valongoaler, partilhando momentos de leitura. É uma iniciativa que visa promover o contacto com o objeto livro e transformar a leitura numa prática regular, fomentar o gosto de ler, consolidar os hábitos de leitura, aumentando desta forma as competências de Literacia. Por ser um projeto transversal a toda a comunidade, sem exceção, a forma de adesão ou participação tornou-se, por isso, acessível a todas as pessoas.

A participação pode ser feita quer através de fotos quer com gravações de vídeos onde seja visível a leitura de um livro e/ou texto, escolhidos livremente. As produções podem ser publicadas nas redes sociais, utilizando o hashtag #Valongoaler ou enviadas para o endereço eletrónico das BMV, para serem publicadas nas redes sociais das Bibliotecas.

“Ler não custa nada...”

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Bibliotecas e Arquivo

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

CULTURA

Vamos colorir os Bugios e Mourisqueiros

DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois de visualizadas as exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças pintam um desenho alusivo aos intervenientes no S. João de Sobrado. Os participantes da atividade ficam com o trabalho como lembrança associada ao centro e à temática.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;
Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1ºciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 | 22 013 50 60

E-mail: c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt

Visitas Guiadas e Oficinas: Museu da Lousa



DESCRIÇÃO

Visitas efetuadas segundo o método da descoberta guiada à exposição: “A História Desconhecida da Pedra Negra de Valongo”.

Oficinas relacionadas poderão decorrer após contacto direto e mediante disponibilidade.

A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Marcação de transporte da responsabilidade do/a requerente. Não havendo transporte equaciona-se a possibilidade de deslocação à escola/instituição com uma apresentação em *PowerPoint* e atividade complementar, de acordo com a disponibilidade.

OBJETIVOS

Dar a conhecer a história local.

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Durante o ano de 2022/2023.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Museu Municipal

Tel: 22 240 00 06 | 91 103 46 87

E-mail: dct@cm-valongo.pt



Visitas Guiadas: Museu Municipal de Valongo

DESCRIÇÃO

Está patente até ao fim do mês de setembro, no Museu Municipal de Valongo a exposição “Earth to Earth – O uso da lousa em contexto cemiterial”.

A exposição dá a conhecer factos e as curiosidades da utilização da lousa em contexto cemiterial desde a época romana até aos nossos dias. Foca-se sobretudo nos cemitérios históricos do Porto e nos do concelho de Valongo, que a utilizaram cerca de 100 anos antes da fundação da primeira empresa ibérica em 1865 – Vallongo Slate and Marble Quarries.

OBJETIVOS

Dar a conhecer a história local.

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano de 2022/2023. A confirmar com os serviços o seu prolongamento temporal.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura - Museu Municipal

Tel: 22 240 00 06 | 91 103 46 87

E-mail: dct@cm-valongo.pt

Visita à Oficina e experiência Mãos na Massa



DESCRIÇÃO

A Oficina da Regueifa e do Biscoito oferece uma visita guiada ao espaço e uma experiência no Espaço Mãos na Massa. Dedicar-se à promoção do património cultural através da recolha, preservação e exibição de objetos e memórias ligadas à panificação como atividade secular do concelho. À visita guiada ao espaço, que inclui também a visualização de um filme 3d, junta-se a confeção de biscoitos de milho, em que todos têm oportunidade de pôr as mãos na massa.

OBJETIVOS

Dar a conhecer uma das marcas identitárias do concelho de Valongo: a arte de fazer regueifa e biscoito. Mostrar às gerações vindouras a importância de manter a tradição aliada a conceitos de contemporaneidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Famílias, público em geral (em grupo ou individual) e público escolar.
Idade mínima: 3 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Oficina da Regueifa e Biscoito de Valongo
Tel: 22 240 00 14
E-mail: visitas.orbv@cm-valongo.pt



Visitas Orientadas

Fórum Cultural de Ermesinde

DESCRIÇÃO

Fórum Cultural de Ermesinde como espaço de memória e identidade. As visitas orientadas propõem-se a dar a conhecer o espaço físico, enquanto património imóvel e ainda as exposições que alberga ao longo do ano.

OBJETIVOS

Divulgação do espaço, enquanto património histórico, bem como das exposições das várias vertentes das artes plásticas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura – Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 22 978 33 20 | 93 229 27 13

E-mail: forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

Gestão Associativa – Formação nível I



DESCRIÇÃO

Formação com duração de 8 horas, certificada, ministrada por técnico/a da FNAJ que visa fornecer capacitação e formação especializada em Gestão Associativa à população juvenil, assim como a Técnicos/as de Juventude e da Autarquia, de forma a melhorar as suas aptidões e competências.

OBJETIVOS

Capacitar os/as formandos/as para a Gestão Associativa de nível inicial, com domínio dos conceitos básicos de funcionamento das associações juvenis.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa

PÚBLICO-ALVO

Jovens e dirigentes de associações e federações de jovens inscritas no RNAJ, dirigentes das associações de estudantes do ensino secundário e superior, jovens residentes no concelho e com interesse nas áreas formativas e no associativismo, técnicos/as de juventude e técnicos de autarquias.

CRONOGRAMA PREVISTO

Maio/junho de 2023 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude – Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 44 51
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Masterclass Associação Juvenil

DESCRIÇÃO

Formação com duração de 8 horas, certificada, ministrada por técnico/a da FNAJ, com recurso a metodologias de educação não-formal para a orientação e capacitação de jovens, fornecendo ferramentas e conhecimentos que permitam a criação de uma associação juvenil, com domínio dos conceitos básicos de funcionamento das associações. Esta formação poderá ser implementada via Plataforma Zoom ou outra semelhante.

OBJETIVOS

Capacitação dos/das formandos/as na área do associativismo juvenil.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01- Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a Cidadania e para a Saúde na comunidade, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho com interesse no associativismo e voluntariado.

CRONOGRAMA PREVISTO

Maio/junho de 2023 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Orçamento Participativo Jovem de Valongo



DESCRIÇÃO

O Orçamento Participativo Jovem de Valongo - OPJV é um projeto do Município de Valongo que permite a jovens dos 6 aos 35 anos o envolvimento de uma forma mais construtiva e participada na comunidade através da criação um pensamento dinâmico e crítico sobre a sua região, permitindo que apresentem ideias, as construam, debatam e levem à sua concretização. No decurso deste projeto são implementadas sessões de sensibilização, personalizadas, para os jovens do Concelho exporem as suas dúvidas e terem o devido apoio na apresentação das ideias/propostas. As sessões são destinadas em exclusivo ao(s) mentor(es) da ideia e nesta sessão com duração variável, procuraremos apoiar na consolidação da ideia e na preparação desta para que possa ser apresentada em sede de OPJV.

OBJETIVOS

É um processo de cidadania ativa que visa permitir aos cidadãos envolverem-se no processo de decisão, propondo e deliberando sobre uma parcela do orçamento municipal.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 6 aos 35 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

A divulgar oportunamente.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51 E-mail: opjv@cm-valongo.pt | gisela.barbosa@cm-valongo.pt



Sessões de esclarecimento- Associativismo Jovem

DESCRIÇÃO

Disponibilização de sessões de esclarecimento sobre Associativismo Jovem. Nestas sessões podes aprender a criar a tua associação juvenil ou, se já estás integrada numa organização, podes aprender mais e melhor sobre como estas funcionam.

As sessões poderão ser agendadas, mediante pedido feito através e-mail enviado para a Casa da Juventude: Casa.Juventude.Vb@cm-valongo.pt

OBJETIVOS

Prestar apoio ao funcionamento e investimento das associações do concelho visando proporcionar melhores condições para a prossecução da sua atividade com base na ferramenta desenvolvida pela FNAJ – Federação Nacional de Associações Juvenis.

Fomentar o papel do associativismo estudantil, cultural e desportivo, através da promoção de atividade dos/as jovens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa

PÚBLICO-ALVO

Jovens entre os 14 e 35 anos de idade.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo de todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Avaliação dos Riscos de Saúde Escolar para a Saúde



DESCRIÇÃO

Os riscos ambientais relacionados com a segurança e higiene de todos os espaços escolares são determinantes da saúde e do bem-estar da comunidade escolar. É uma preocupação de saúde pública e da saúde escolar desenvolver uma ação concertada que promova uma cultura de segurança e bem-estar e se constitua como uma estratégia prioritária das escolas.

Inserido no “Eixo Estratégico 2: Ambiente Escolar e Saúde” do Programa Nacional de Saúde Escolar 2015, as Unidades de Saúde Pública têm um papel preponderante na avaliação do risco e na redução dos perigos do ambiente escolar, tendo em conta o seu impacto na saúde da comunidade escolar.

A implementação inclui visitas a todos os Estabelecimentos de Educação e Ensino públicos, para avaliação das suas condições de implantação e funcionamento. É feita a identificação das principais não conformidades, segundo uma matriz de risco das diferentes áreas com impacto na saúde, bem como a monitorização dos acidentes escolares e peri-escolares, através de mapa de registo fornecido aos Estabelecimentos de Educação e Ensino públicos.

OBJETIVOS

Contribuir para a melhoria da qualidade do ambiente escolar e para a minimização dos riscos para a saúde.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Utilizadores dos Estabelecimentos de Educação e Ensino públicos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2022/2023.

ENTIDADE PROMOTORA

Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto III – Maia/Valongo

Unidade de Saúde Pública – Maia/Valongo

Tel: 22 949 05 84

E-mail: usp.maiavalongo@arsnorte.min-saude.pt



EU & os OUTROS

DESCRIÇÃO

O Eu e os Outros é um programa de prevenção universal, dirigido a grupos de jovens entre os 12 e os 18 anos. Tem por base 10 histórias em suporte eletrónico, cada uma delas abordando temas ligados ao desenvolvimento

pessoal e social.

Tempo de formação não acreditada: 18 h distribuídas por 3 dias de formação;

Tempo de formação acreditada: 27 h presenciais e 27h de monitorização e aplicação do programa, correspondendo a 54h de formação acreditada;

Número mínimo de formandos/as: 10 /Número máximo de formandos/as: 20.

Anos subsequentes: 15h presenciais e 15h de monitorização - possibilidade de formação contínua de aprofundamento para os/as professores/as e aplicadores/as, correspondendo a 30h de formação acreditada;

OBJETIVOS

Este programa tem por objetivo promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social. Constitui-se como instrumento promotor de processos de tomada de decisão, confrontação no seio do grupo e de exploração de informação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Docentes do 3º ciclo e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

CRI Porto Oriental

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 84 40

E-mail: paula.dias@arsnorte.min-saude.pt
cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt

| madalena.nunes@arsnorte.min-saude.pt |

Hospital dos pequenos



DESCRIÇÃO

Atividade promovida pela AEFMUP- Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto dirigida a crianças com idade igual ou superior a 4 anos que frequentem a educação pré-escolar. Estas levam os seus bonecos favoritos a um local transformado em “Hospital”, sob o pretexto de estes estarem doentes, para serem consultados por estudantes de medicina voluntários/as. À entrada, todas as crianças encontrarão a Sala da Triagem, sendo a partir daí reencaminhadas para pequenos “consultórios”. **Caso a AEFMUP decida avançar com esta atividade os agrupamentos de escolas serão posteriormente informados e serão abertas as inscrições.**

OBJETIVOS

Desmistificação dos cuidados de saúde e da doença junto das crianças, através da explicação dos vários procedimentos médicos de rotina de forma simples e esclarecedora;

Transmissão de conceitos de alimentação saudável, necessidade de uma boa higiene oral e importância da vacinação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, sendo dada prioridade às crianças finalistas.

CRONOGRAMA PREVISTO

A definir.

ENTIDADE PROMOTORA

AEFMUP – Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto em parceria com o Município de Valongo - Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt



Neste carro não se fuma!

DESCRIÇÃO

Os membros da família assumem o compromisso de não fumar no carro, prática que se deseja ser estendida à casa ou espaços fechados. A assinatura do compromisso é acompanhada da entrega de um selo a colocar no vidro traseiro do veículo automóvel.

Este projeto é implementado ao longo do ano, aproveitando o calendário de efemérides e o programa curricular, são realizadas atividades dirigidas às crianças e às famílias, facultando informação sobre o uso de tabaco e os impactos do fumo em segunda mão (fumo passivo).

Além das atividades realizadas por docentes em espaço de aula (integrado nas atividades curriculares) podem ser feitas outras intervenções junto da comunidade escolar (pessoal docente e não docente e encarregados/as de educação) em momentos festivos com o apoio da Unidade de Saúde da C.M. Valongo. A Unidade de Saúde do Município assegura capacitação inicial (creditada e de curta duração) de docentes para: divulgação de conteúdos técnicos sobre a exposição ao fumo; disponibilização de calendário de atividades propostas e materiais para as mesmas.

Para adesão ao projeto deve ser estabelecido contacto com Coordenação de Saúde Escolar do agrupamento e da Equipa de Saúde do Município.

OBJETIVOS

Reduzir a exposição involuntária, em particular das crianças, ao fumo de cigarro e de produtos de tabaco
Prevenir doenças cardiorrespiratórias, entre outras.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo, Comunidade familiar e Encarregados/as de Educação

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Unidade de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 93 049 83 47

E-mail: saude@cm-valongo.pt

Pistas e Trilhos



DESCRIÇÃO

Pistas e Trilhos são programas acreditados de desenvolvimento de competências enquadrados no âmbito das estratégias de prevenção universal de intervenção em contexto escolar: Pistas dirigidos ao 2º ciclo e Trilhos ao 3º ciclo. Estes programas exigem uma fase prévia de formação de professores e professoras que os/as capacite para a intervenção, sempre com supervisão e apoio técnico ao longo da intervenção. Os programas são instrumentos promotores de processos de tomada de decisão, confrontação no seio do grupo e de exploração de informação.

OBJETIVOS

Promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Docentes do 2º e 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 88 66

E-mail: Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt | madalena.nunes@arsnorte.min-saude.pt |

cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt



Porta Aberta à Saúde Mental

DESCRIÇÃO

Este programa pretende promover a diminuição de atitudes estigmatizantes e a promoção da saúde mental na comunidade escolar. Utilizando a combinação das estratégias de educação e contacto, pretende-se promover a saúde mental, bem como desmistificar a doença mental através do contacto com os profissionais e utentes e de um serviço de psiquiatria de um hospital geral de referência. Para tal será promovido um concurso de histórias (poesia ou prosa) redigidas pelos alunos do 9º ano de escolaridade, em que a história vencedora servirá de mote inspirador para os utentes do Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar e Universitário São João produzirem um podcast que será posteriormente divulgado às turmas participantes e comunidade envolvente.

OBJETIVOS

Promover a saúde mental e o bem estar de alunos/as do 9º ano de escolaridade e respetivos/as docentes
 Diminuir o estigma da doença mental em contexto escolar e na comunidade envolvente
 Promover a realização de práticas educativas nas escolas aliadas à promoção da saúde mental através da rádio

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Turmas de alunos/as do 9º ano de escolaridade de uma escola pública do Concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

1º Momento - Mês de Outubro - primeira sessão na escola (1 hora por turma): lançamento do concurso de histórias relacionadas com a saúde mental e dinâmica de grupo;
 2º Momento – Até 19 de Dezembro – envio das histórias a concurso pelas turmas inseridas no projeto;
 3º Momento – Meses de fevereiro/ março – segunda sessão na escola (1 hora): dinâmicas de grupo com as turmas a concurso com recurso a estratégias educativas no âmbito da saúde mental e divulgação dos resultados do concurso;
 4º Momento – Mês de Abril – apresentação e divulgação do podcast desenvolvido pelo projeto de rádio do Serviço de Psiquiatria “Mais nozes que vozes (pode incluir leitura da história vencedora e entrevistas a alunos e professor vencedores da edição 2022/2023)
 5º Momento – Mês de Maio – visita da turma vencedora ao serviço de Psiquiatria do CHUSJ e contato com profissionais e utentes

ENTIDADE PROMOTORA

Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência do Centro Hospitalar e Universitário São João
 Tel.: 96 398 76 03 | 91 910 15 02 E-mail: cristina@chsj.min-saude.pt

PASSE- Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar



DESCRIÇÃO

A alimentação saudável é um dos determinantes da saúde cuja promoção é considerada prioritária nos programas de Promoção da Saúde dos Ministérios da Saúde e Educação. O PASSE está estruturado de forma a cruzar os contributos da Psicologia da Saúde, com os da Nutrição e com os da Saúde Pública, permitindo desta forma que a intervenção assuma um carácter multidisciplinar. O programa foi desenhado com base nas 5 dimensões das escolas promotoras da saúde: organizacional, curricular, psicossocial, ecológica e comunitária. Pretende promover conhecimentos e comportamentos alimentares saudáveis, bem como contribuir para um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. O programa PASSE é estruturado, com manuais de apoio ao dinamizador e disponibilidade de materiais produzidos pela Equipa Regional. Abrange todos os níveis de ensino, do ensino pré-escolar ao ensino secundário complementado com as dimensões ecológica e comunitária. Para a implementação do programa é necessária a formação dos profissionais de saúde e estes por sua vez são responsáveis pela formação dos docentes e não docentes (formação creditada). O PASSE easy faz parte do Programa Integrado de Promoção da Saúde na Escola do Departamento de Saúde Pública da ARSN., no âmbito do seu Plano Estratégico 2015-2020, alinhado com o Programa Nacional de Saúde Escolar 2015. Esta versão do PASSE surge numa tentativa de reduzir o número de sessões “obrigatórias”. É composto por 4 sessões ampliadas por atividades da dimensão ecológica.

OBJETIVOS

Promover estilos de vida saudável e elevar o nível de literacia para a saúde da comunidade educativa e extra educativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Toda a comunidade educativa (alunos/as, docentes, encarregados/as de educação, manipuladores de alimentos...), de todos os níveis de ensino e elementos-chave da comunidade extra educativa (autarquias, comércio, clubes, IPSS, ONG, associações...).

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2022/2023.

ENTIDADE PROMOTORA

Aggrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto III – Maia/Valongo

Gestora Local do Projeto: Enfermeira Cristina Ribeiro

Tel: 91 508 03 85 E-mail: cristina.ribeiro.dsp@arsnorte.min-saude.pt



PNPSO - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral

DESCRIÇÃO

As doenças orais, como a cárie dentária e as doenças periodontais, são um problema de saúde pública, uma vez

que afetam grande parte da população, influenciam os seus níveis de saúde, de bem-estar, de qualidade de vida e são vulneráveis a estratégias de intervenção conhecidas e comprovadamente eficientes.

Projeto Saúde Oral em Crianças e Jovens com 7, 10 e 13 anos (SOCJ7,10 e 13)

Os cheques emitidos pela USP são entregues na Escola através do Professor titular/Diretor de turma. Através da utilização destes cheques, são prestados cuidados preventivos e curativos de medicina dentária nos consultórios com médicos dentista com adesão ao Programa.

As intervenções têm por finalidade que aos 13 anos, os jovens tenham todos os dentes permanentes devidamente tratados e/ou protegidos e tenham adquirido conhecimentos e competências suscetíveis de assegurar a manutenção da boca saudável, durante toda a vida.

Bochecho fluoretado

Realização do bochecho quinzenalmente, com uma solução de fluoreto de sódio a 0,2%.

Projeto SOBE+ - Saúde Oral Bibliotecas Escolares

A iniciativa SOBE foi pensada para trabalhar a temática da Saúde Oral de uma forma flexível, integrada, dando autonomia criativa às escolas, às bibliotecas e aos seus responsáveis, que recebem recursos de apoio com informação de qualidade sobre saúde oral e alimentação.

A candidatura deve ser realizada pela instituição escolar em parceria com a Equipa de Saúde Escolar do ACES Maia/Valongo, para disponibilização dos kits de higiene oral.

OBJETIVOS

Promover a saúde, prevenir a doença na comunidade educativa e reduzir o impacto dos problemas de saúde no desempenho escolar dos alunos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as dos agrupamentos de escolas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Projeto SOCJ7,10 e 13: Crianças dos grupos etários dos 7, 10 e 13 anos.

Bochecho fluoretado: Crianças com idade superior a 6 anos do 1.º Ciclo do Ensino Básico.

Projeto Saúde Oral Bibliotecas Escolares: Alunos do Ensino Pré-Escolar e 1º Ciclo do Ensino Básico.

ENTIDADE PROMOTORA

Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto III – Maia/Valongo

Gestora do PNPSO Cristina Ribeiro Enfa. | E-mail: cristina.ribeiro.dsp@arsnorte.min-saude.pt

www.saudeoral.min-saude.pt | www.sobe.pt

PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar



DESCRIÇÃO

O PRESSE é promovido pela ARS Norte, em parceria com a DGEstE-DSRN. É um programa ímpar, com marca registada, que apoia a implementação da educação sexual nas escolas de forma estruturada e sustentada, envolvendo um trabalho conjunto entre profissionais de saúde escolar e professores, com apoio permanente aos profissionais que o aplicam. É implementado em escolas públicas e privadas da região Norte, inserido nos projetos educativos dos currículos das escolas. O PRESSE é uma resposta facilitadora da implementação da Educação Sexual, pelas seguintes medidas:

- Formação de profissionais de saúde escolar (médicos e enfermeiros) professores e psicólogos em sexualidade humana, educação sexual e metodologias pedagógicas;
- Disponibilização de recursos pedagógicos (guiões de formação de docentes, cadernos de atividades para alunos/as, jogos pedagógicos, entre outros) que facilitam a aplicação dos conteúdos curriculares em educação sexual previstos para os vários níveis de ensino;
- Promoção de iniciativas de complemento curricular que contribuem para dinamização da educação sexual nas escolas tais como concursos, exposições, teatro-debate, entre outras.
- Apoio à implementação de Gabinetes de Informação e Apoio no âmbito da educação para a saúde e educação sexual.
- Apoio à intervenção com famílias dos alunos das escolas PRESSE.

O PRESSE privilegia os professores enquanto dinamizadores das sessões com alunos, com a participação ativa destes, através de metodologias ativas e participativas em educação sexual. As sessões PRESSE são estruturadas de acordo com objetivos e conteúdos previstos para os diferentes níveis de ensino.

OBJETIVOS

Promover estilos de vida saudável e elevar o nível de literacia para a saúde da comunidade educativa e extra educativa

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as e docentes do 1º, 2º, 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário, envolvendo também pais, encarregados de educação, pessoal não docente e restante comunidade possuindo todos estes atores um papel ativo no desenvolvimento deste programa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto III – Maia/Valongo

Gestor Local do Projeto: Dr. José Bastos

Tel: 96 138 65 07 | E-mail: jfobastos@arsnorte.min-saude.pt

www.presse.com.pt/presse/



Regime da Fruta Escolar

DESCRIÇÃO

O Regime da Fruta Escolar (RFE) resulta duma iniciativa da UE para promover hábitos saudáveis e uma dieta equilibrada entre as crianças, tendo em vista a redução da obesidade infantil na Europa (cerca de 22 milhões de crianças têm excesso de peso na UE e, destas, 5 milhões são obesas).

Este regime consiste na distribuição gratuita de frutas e produtos hortícolas às crianças nos estabelecimentos de ensino, duas vezes por semana, considerando que a inclusão de frutas e legumes na dieta alimentar pode desempenhar um papel importante no combate à obesidade.

OBJETIVOS

Promover hábitos de consumo de alimentos benéficos para a saúde das populações mais jovens e para a redução dos custos sociais e económicos associados a regimes alimentares menos saudáveis;

Incentivar o consumo de frutas e legumes nas crianças;

Reduzir a obesidade infantil.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ciclo dos agrupamentos de escolas da rede pública.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

EVENTOS

| | |
|-----------|-----|
| EDUCAÇÃO | 105 |
| AMBIENTE | 107 |
| CIDADANIA | 108 |
| CULTURA | 109 |
| JUVENTUDE | 117 |



Abertura do Ano Escolar

DESCRIÇÃO

O Município de Valongo organiza um evento para assinalar a Abertura do Ano Escolar, dando as boas-vindas aos e às docentes que exercem a sua atividade profissional em escolas do concelho de Valongo. Neste âmbito, este ano letivo, promove uma sessão que incidirá na reflexão acerca do papel da Arte enquanto ferramenta de promoção de competências, sucesso escolar e de inclusão bem como de políticas integradas e do seu impacto nos territórios e populações e ainda apresentação de práticas que estão atualmente no terreno, promovidas pelo Município de Valongo relacionadas com este tema, nomeadamente o projeto Express'ARTE.

OBJETIVOS

- Refletir sobre a intervenção educativa.
- Dar a conhecer projetos, atividades e recursos educativos disponíveis.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

14 de setembro de 2022, 14h30-16h30, Auditório Dr. António Macedo, Valongo

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

Dia Internacional das Cidades Educadoras



DESCRIÇÃO

Evento global que visa sensibilizar as populações e interlocutores chave para a importância da educação enquanto veículo promotor do bem-estar, coexistência, prosperidade e coesão social, salientando o compromisso dos governos locais neste processo.

Em 2022, o tema será “Cidade Educadora, uma cidade de paz e oportunidades”.

OBJETIVOS

Reconhecer e envolver agentes educativos na construção de um território educador.

Sensibilizar para a importância da educação enquanto meio para melhorar a vida de habitantes, uma atmosfera cívica positiva e promover a coesão urbana.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Novembro 2022, normalmente no dia 30.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: mdcosta@cm-valongo.pt



Semana Europeia da Mobilidade

“Combina e Move-te”

DESCRIÇÃO

A Semana Europeia da Mobilidade realiza-se anualmente de 16 a 22 de setembro, sendo este ano o tema central “Combina e Move-te”. Esta iniciativa europeia incentiva as cidades a apresentarem e a promoverem medidas de transporte sustentável e a incentivarem as pessoas a experimentarem alternativas ao uso do automóvel.

OBJETIVOS

Os objetivos desta iniciativa europeia são encorajar o desenvolvimento de comportamentos compatíveis com o desenvolvimento sustentável e, em particular, com a proteção da qualidade do ar, com a mitigação do aquecimento global e com a redução do ruído, consciencializar os cidadãos para os efeitos que a sua escolha de um modo de transporte terão na qualidade do ambiente, proporcionar aos cidadãos oportunidades para se deslocarem a pé, utilizarem a bicicleta e os transportes públicos, promover a intermodalidade e proporcionar aos cidadãos uma oportunidade para redescobrirem a sua cidade ou vila, os seus habitantes e o seu património, num ambiente mais saudável e agradável.

Apesar das diferentes condições climáticas, geográficas e socioeconómicas nas áreas urbanas da Europa, é possível a tomada de medidas para promover a neutralidade carbónica em meio urbano e a mobilidade inclusiva.

OBJETIVO PEM EM QUE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Agrupamentos de escolas. População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

16 a 22 de setembro.

Programa: <https://www.cm-valongo.pt/> e/ou <https://www.facebook.com/municipiodevalongo/>

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Semana Europeia da Democracia Local



DESCRIÇÃO

A “Semana Europeia da Democracia Local” (SEDL) é um evento pan-europeu que decorre anualmente por volta do dia 15 de outubro, como um tributo à Carta Europeia da Autonomia Local, assinada nessa data em 1985. As autoridades locais e regionais dos 47 Estados membros do Conselho da Europa são convidadas a organizar eventos públicos, com o objetivo de mobilizar os cidadãos europeus em torno do tema da democracia local, aumentando o seu conhecimento e envolvimento nas políticas locais, incentivar os representantes eleitos a intensificar e aprofundar o seu diálogo com os cidadãos para revitalizar a democracia local, promover o papel do Conselho da Europa e, mais particularmente, do Congresso das Autoridades Locais e Regionais no reforço da democracia local e do respeito pelos direitos humanos na Europa.

OBJETIVOS

Fomentar uma democracia participativa, como ferramenta para lutar contra os populismos. Apostar numa democracia mais participada e responsabilizante, fundamental para a erradicação da exclusão social e combate à desinformação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Estudantes e população em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro/novembro de 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Aldeia de Natal de Valongo e Ermesinde

DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho que decorre em dois núcleos privilegiados de acolhimento: Valongo – Largo do Centenário e Ermesinde, no Parque Urbano. A alma das Aldeias vive da iluminação noturna. Temos, desde 2020, a maior Árvore do Natal do país. Referimo-nos a uma estrutura de 55 metros de altura exposta no Parque Urbano de Ermesinde, a qual tem trazido ao concelho milhares de visitantes. Valongo expõe, na Praça Machado dos Santos, uma bola gigante igualmente iluminada e com efeitos multimédia. As Aldeias contam com um programa de animação diversificado, espetáculos de teatro, música, circo, recriação de espaços mágicos, bem como outras animações para os mais novos, como carrosséis e equipamentos de divertimento, complementando-se com o artesanato e gastronomia alusivos à época. As associações culturais do concelho têm aqui um papel de extrema importância nesta dinamização. Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho com visitas organizadas aos espaços. O transporte será assegurado pela autarquia, mas sujeito a uma marcação antecipada.

OBJETIVOS

Pretende-se a promoção dos nossos espaços com a recriação de um imaginário infantil simbolizador de uma época do ano tão especial, onde a igualdade de oportunidade é a aposta máxima – todas as atividades são de acesso livre e gratuito.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Dezembro 2022 – janeiro 2023

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura

Coorganização com as Juntas de Freguesia das Cidades de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dct@cm-valongo.pt

Dia Internacional do Livro Infantil



DESCRIÇÃO

Encontro com um/a autor/a da literatura infantojuvenil na Biblioteca Municipal de Valongo. A adesão à atividade implica o envolvimento com o público.

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

Premiar e incentivar os/as leitores/as mais assíduos/as.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio

PÚBLICO-ALVO

Crianças, jovens, famílias e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Abril de 2023

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Bibliotecas e Arquivo

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



Dia Mundial da Poesia

DESCRIÇÃO

Sarau Poético-musical com a participação de autores/as com obra já publicada e jovens autores/as, proporcionando uma interação entre as duas gerações. O Dia Mundial da Poesia é a ocasião para celebrar poemas, reviver tradições

orais de recitação de poesia e promover a leitura, a escrita e o ensino da poesia...

A adesão do público escolar à atividade implica a participação ativa e envolvimento como público.

OBJETIVOS

Apoiar a diversidade linguística através de expressões poéticas e dar oportunidade a jovens autores/as de serem ouvidos/as pela comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Março de 2023

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Bibliotecas e Arquivo

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Feira da Regueifa e do Biscoito & Mercado Oitocentista



DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho que distingue a marca “regueifa e “biscoito”.

Destaque especial para o núcleo de padeiros e biscoiteiros – no Largo do Centenário, agora com o envolvimento do emblemático edifício da Oficina da Regueifa e do Biscoito; ainda um espaço associado à recriação de um mercado oitocentista – na Praça Machado dos Santos; e Rua de S. Mamede, Largo Dr. Nunes da Ponte e o Parque da Senra, essencialmente com mostras de artesanato e gastronomia. A meio, o Museu Municipal, como guardião mor, interliga percursos e elucida o visitante. A Capela de Nossa Senhora da Luz ou das Neves, tal como antigamente, abre as portas ao peregrino e abençoa o pão para que nunca falte! Participação massiva de padeiros, biscoiteiros, artesãos e associações do concelho. Programa de animação diário e diversificado. Forte aposta nas recriações históricas.

Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho no Desfile Alegórico que abre a Feira da Regueifa e do Biscoito & Mercado Oitocentista. Em anos anteriores - excetuando os dois anos de pandemia - temos tido uma média de participação de cerca de 1000 alunos, número que esperamos ultrapassar em edições futuras.

OBJETIVOS

Pretende valorizar-se e perpetuar no tempo uma das logomarcas associadas a Valongo – a regueifa e o biscoito – bem como reabilitar uma das suas praças mais emblemáticas com a recriação de um mercado oitocentista e o respetivo comércio de legumes, hortaliças, galinhas, ovos, louças.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral. Destaque para a participação de crianças dos vários agrupamentos escolares do concelho aquando do desfile alegórico, no dia da inauguração do evento.

CRONOGRAMA PREVISTO

De quarta a domingo, sendo que este período, incluiu o primeiro fim de semana de junho.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Dinamização Cultural, em coorganização com a Junta de Freguesia de Valongo.

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dct@cm-valongo.pt



Festa do Brinquedo

DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho que distingue a marca “brinquedo tradicional”.

Como núcleo específico da festa, destaca-se o Centro Cultural de Alfena. Interligam-se um troço da Rua de S. Vicente – fronteira ao referido equipamento cultural - e os terrenos do Parque do Vale do Leça.

Participação massiva de artesãos do brinquedo, associações do concelho, museus convidados, entre outros.

Programa de animação diário e diversificado. Forte aposta no brinquedo e em toda a magia que daí advém, que se complementa com uma exposição no auditório do Centro Cultural.

Pretende-se a participação, em pleno, do Agrupamento de Escolas da Alfena, na Parada Luminosa que abre a festa e que no corrente ano de 2022 contará com um total de 800 alunos/as.

OBJETIVOS

Pretende valorizar-se e perpetuar, no tempo, uma das logomarcas associadas a Valongo – o brinquedo tradicional, em madeira e chapa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Público infantil e escolar. Aberto igualmente a famílias e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Último fim de semana de setembro.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Dinamização Cultural, com o apoio da Junta de Freguesia de Alfena.

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dct@cm-valongo.pt

MANIFESTUM

arte de dizer



DESCRIÇÃO

O «MANIFESTUM arte de dizer» conta com um conjunto de convidados/as de prestígio no panorama nacional, abrangendo diversas áreas de intervenção pública, com percursos reconhecidos e propostas artísticas de inequívoca qualidade, onde a poesia, como género literário, assume um papel de excelência. Dentro da diversificada programação deste projeto, inserem-se os Serviços Educativos. A adesão à atividade implica o envolvimento do público.

Esta atividade poderá ter paralelamente uma vertente *online* que consistirá na criação de conteúdos audiovisuais, para divulgação nas redes sociais, que cruzarão a música com a palavra.

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura através dos contos, do teatro, da música, da literatura e outros.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Setembro a outubro de 2023

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Bibliotecas e Arquivo

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



ONOMATOPEIA

Festival de Literatura Infantojuvenil

DESCRIÇÃO

Evento de literatura infantojuvenil que junta escritores/as, ilustradores/as, leitores/as, contadores/as e escutadores/as de histórias, num ambiente descontraído, mas comprometido com a paixão pela literatura, pela ilustração e por tudo o que tem o poder para dar asas à imaginação. A adesão à atividade implica o envolvimento do público. Participação sujeita a marcação prévia e condicionada a disponibilidade de transporte.

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura, mais vocacionada para um público infantojuvenil. Fidelização de novos/as leitores/as.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Maio de 2023.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Bibliotecas e Arquivo

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

VILA DOCE

DESCRIÇÃO

A Vila Doce consiste num evento de promoção cultural do concelho e dinamização da Vila Beatriz (jardins e Polo de Leitura). A programação cultural, muito direcionada para o público infantojuvenil, apresenta uma grande diversidade e integra ainda várias Associações do concelho, as quais têm a oportunidade de divulgação das suas valências juntos dos mais novos.

A divulgação desta iniciativa também é feita nos diversos agrupamentos de escolas. No entanto, uma vez que, a data do evento pode coincidir com o período de férias escolares da Páscoa, poderá não ser possível que as visitas decorram através das escolas (no caso de o serem o transporte é assegurado pela autarquia). Como complemento, conta ainda com a participação de artesãos, vertente de gastronomia, entre outros.



OBJETIVOS

O objetivo desta atividade prende-se com a dinamização de um dos espaços concelhios mais emblemáticos, a Quinta Vila Beatriz, promovendo o trabalho desenvolvido por artesãos, produtores gastronómicos e realizando atividades de carácter cultural, recreativo, entre outras, direcionadas para diferentes faixas etárias, quer no interior, quer no exterior do edifício, assinalando a época Pascal. O tipo de programação cultural implementada, com especial enfoque no público infantojuvenil, tem como intuito a promoção do convívio familiar e intergeracional.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas do concelho e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Fim de semana anterior à Páscoa.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura – Unidade de Dinamização Cultural

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dct@cm-valongo.pt



Baile de Finalistas

DESCRIÇÃO

O Município de Valongo na sua contínua intenção de inovar e promover boas práticas de motivação para todos/as, pretende realizar pela terceira vez consecutiva, o Baile de Finalistas para todos os alunos que terminem o 12º ano de escolaridade, na intenção de assinalar um momento de grande importância, como é a do encerramento desse percurso escolar, realçando uma tradição e contribuindo para que esse momento seja assinalado de uma forma condigna, oferecendo um jantar seguido de uma festa.

OBJETIVOS

Proporcionar aos/às jovens do nosso concelho um momento de confraternização e ao mesmo tempo de valorização do percurso académico que marca a conclusão desta fase escolar.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do concelho de Valongo que frequentam o 12º ano de escolaridade.

CRONOGRAMA PREVISTO

Previsto para junho/julho de 2023.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 4451

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt | gisela.barbosa@cm-valongo.pt

Sai da caixa

DESCRIÇÃO

O Município de Valongo, consciente da importância do incentivo aos jovens para a participação e envolvimento na comunidade como forma de incremento da consciência cívica e democrática, promoveu, em 2019, 2021 e 2022, a iniciativa “Sai da Caixa – Mês da Juventude” em estreita cooperação com as Juntas de Freguesia do Concelho de Valongo, numa lógica de trabalho em rede e de proximidade, bem como de maximização dos recursos em prol da juventude.



Conscientes de que o trabalho com a juventude continua a ser absolutamente prioritário e inadiável, a Divisão de Cidadania e Juventude decidiu pela continuidade desta iniciativa, num formato reinventado que nos permita dar continuidade ao trabalho de proximidade e de criação de recursos na comunidade e, ao mesmo tempo, respeitando as regras sanitárias.

OBJETIVOS

Fomentar uma democracia participativa.
Aumentar os níveis de participação da comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as
E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens e população em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Maio/junho 2023

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude – Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 44 51
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Noites de Jogos de Tabuleiro

DESCRIÇÃO

Sessões bimensais de jogos de tabuleiro. Evento dirigido a jovens e adultos que queiram recordar antigos jogos ou aprender novos.

Acontecem alternados com o Open Café, nas primeira quarta-feira de cada mês, às 21:00, na Sala da Lareira da Vila Beatriz. É um espaço onde as pessoas se encontram em torno de jogos de tabuleiro.

OBJETIVOS

Proporcionar aos jovens um espaço onde se encontram, conhecem outras pessoas e estimulam o seu desenvolvimento social, emocional e cognitivo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens e adultos do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro 2022 a de setembro de 2023.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Open Café

DESCRIÇÃO

O Open Café é um espaço informal e confortável, aberto a todos. Acontece na primeira quarta-feira de cada mês, às 21:00, na Sala da Lareira da Vila Beatriz. É um espaço onde as pessoas se encontram, quebram estereótipos e debatem questões atuais, diferentes e pertinentes. Aprendem também a ouvir ativamente, a ser respeitosos e a expressar as suas opiniões de uma forma clara.



OBJETIVOS

Proporcionar aos jovens um espaço onde se encontram, quebram estereótipos e debatem questões atuais, diferentes e pertinentes, recorrendo a métodos de educação não formal.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

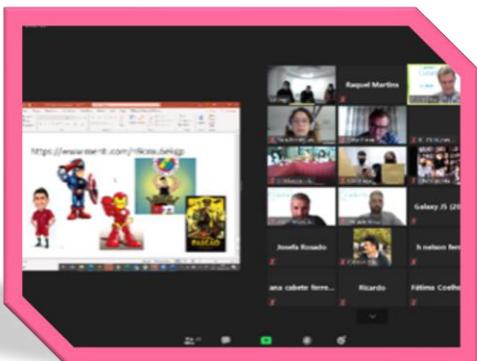
Jovens do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De setembro 2022 a de setembro de 2023.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude – Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 4451
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



IV Encontro de proponentes de OP's jovens

DESCRIÇÃO

O projeto designa-se por "Encontro de Proponentes de OP's" e decorre no âmbito da Semana Europeia da Democracia Local, contando já com 3 edições. Esta atividade consiste numa sessão, presencial ou *on-line*, onde os/as participantes serão jovens que já apresentaram propostas em Orçamentos Participativos Jovens e técnicos/as provenientes de vários municípios. Em conjunto e devidamente orientados por especialistas na área, são convidados/as a refletir sobre as várias fases do processo, procurando encontrar soluções inovadoras e facilitadoras.

OBJETIVOS

Trabalhar a temática das perceções dos intervenientes de um OP Jovem. Desta forma, conseguimos avaliar a perceção do mundo pelos presentes, juntando técnicos/as e jovens a discutir propostas de OP e discutir entre si propostas de outros/as participantes.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens proponentes de Orçamentos Participativos Jovens e Técnicos/as Municipais.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro/novembro 2022

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude
 Casa da Juventude – Vila Beatriz
 Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
 Tel: 22 977 4451
 E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Torneios de Gaming

DESCRIÇÃO

O Valorant Challenge Valongo trata-se de uma competição de desportos eletrónicos na modalidade Valorant, realizado apenas em modo “offline” na Lan House Station, situada na Rua Joaquim Pinto, nº 102, 4460-338 Senhora Da Hora, Porto, Portugal. O torneio é exclusivo a jovens do concelho de Valongo.

Esta é uma iniciativa que surgiu no âmbito do projeto vencedor da 6ª edição do OPJV que permitiu também a criação de uma Lan House na Casa do Conhecimento de Valongo.



OBJETIVOS

Incentivo à inclusão digital e ao uso do computador de forma lúdica, tirando vantagem do facto de que os jovens estão cada vez mais conectados ao mundo digital e aos games na sua forma competitiva e cada vez mais distantes dos modelos tradicionais de desporto.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunos do 3º ciclo das escolas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

O evento será realizado no ano letivo 2022/2023.

A utilização dos postos de *gaming* é possível ao longo de todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Fórum Cultural Vallis Longus – 1.º Piso Av. 5 de Outubro | 4440-503 Valongo

Tel: 932201382

E-mail: opjv@cm-valongo.pt

RECURSOS

| | |
|-----------|-----|
| EDUCAÇÃO | 125 |
| AMBIENTE | 126 |
| CIDADANIA | 128 |
| JUVENTUDE | 133 |
| SAÚDE | 142 |

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO



+ Educação Jornal da Educação de Valongo

DESCRIÇÃO

O **+Educação** – Jornal da Educação de Valongo é espaço de informação digital e um elo de ligação entre as várias instituições, públicas, privadas e solidárias, que atuam em torno da educação no Município de Valongo nas mais variadas áreas: cultura, cidadania e igualdade, desporto, proteção civil, ambiente, entre outros. Por isso, está organizado em torno de conteúdos informativos que contribuam para uma visão global e integradora dessas mesmas instituições. Existe também uma página de facebook do jornal (<https://www.facebook.com/maiseducacaovalongo/>) onde esses e outros conteúdos são divulgados. Também, numa lógica de proximidade entre a escola, alunos/as, docentes e população em geral foi desenvolvido um jornal mensal, em formato de suplemento, onde são divulgadas as atividades e notícias de cada agrupamento de escolas da rede pública e privada. Os artigos são redigidos pelos alunos/as e pelos docentes e contam com a colaboração do Município de Valongo que articula a sua edição e distribuição dentro do Concelho.

OBJETIVOS

Divulgar as notícias e atividades desenvolvidas nas instituições e escolas, da rede privadas, públicas e solidárias que atuam no concelho de Valongo em torno da educação, ajudando na construção de uma Cidade Educadora e dando um contributo para a partilha de boas práticas;

Informar sobre as práticas locais de cada escola – numa perspetiva de promover a inovação a partir das mesmas;

Identificar, reconhecer e valorizar “boas práticas”, reflexões e experiências.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação na comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt

À descoberta do Parque das Serras do Porto



DESCRIÇÃO

Atividade de descoberta do património do Parque das Serras do Porto, através da montagem da exposição itinerante “Charnechas das Serras do Porto – conhecer para conservar”, que aborda os habitats e espécies mais emblemáticos assim como algumas das ameaças a que estão sujeitos, e da dinamização de um jogo coletivo sobre esta Paisagem Protegida Regional, com questões e tarefas sobre diferentes temáticas alusivas ao território. O jogo tem dois conjuntos de cartões – nível 1 e nível 2.

A ação é dinamizada de forma autónoma pelas escolas.

OBJETIVOS

Divulgar o território e os valores naturais e culturais do Parque das Serras do Porto, procurando sensibilizar as/os estudantes para a importância deste território e promover a cidadania ativa na conservação do mesmo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

CRONOGRAMA PREVISTO

A definir com as escolas, mediante disponibilidade da exposição e jogo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo / Divisão de Ambiente, em articulação com a Associação de Municípios Parque das Serras do Porto

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

AMBIENTE



De 0 a 17 o quão Sustentável és?

DESCRIÇÃO

Dar a conhecer os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, de modo a que as nossas atividades e tarefas do dia-a-dia sejam realizadas de uma forma mais sustentável para preservar o planeta para as gerações futuras.

Este jogo permite informar as crianças e adolescentes sobre o papel de cada ODS e como estes podem adotar atitudes para um futuro melhor. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pela pessoa requerente.

OBJETIVOS

O objetivo é que todos, e especialmente os mais novos, promovam a construção de um futuro mais consciente e sejam “Agentes de um Futuro Sustentável”.

Dar a conhecer os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, de modo a que as nossas atividades e tarefas do dia-a-dia sejam realizadas de uma forma mais sustentável para preservar o planeta para as gerações futuras.

Este jogo permite informar as crianças e adolescentes sobre o papel de cada ODS e como estes podem adotar atitudes para um futuro melhor.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Exposição “Manual Breve de Cidadania Local”



DESCRIÇÃO

Esta exposição tem como base o "Manual Breve da Cidadania Local", um livro editado pela Câmara Municipal de Valongo, em colaboração com a Universidade do Minho.

Este livro nasceu com o objetivo de querer capacitar os cidadãos de Valongo sobre os seus direitos e deveres, e sobre os papéis de cada ator na vida em sociedade, almejando uma comunidade mais participativa e mais esclarecida. Assim, pensou-se em transformar a temática contida no Manual Breve numa forma expositiva, para que os cidadãos e as cidadãs possam, de uma forma ainda mais intuitiva, apreender os conceitos abordados e discutidos no livro.

Desta forma, esta exposição itinerante é utilizada por várias instituições, resultando na aprendizagem efetiva de jovens e adultos/as sobre os temas abordados na mesma. Está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem espaço suficiente para 13 *roll ups*. Foi criada para ser interpretada facilmente por jovens de todas as idades.

OBJETIVOS

Capacitar cidadãos e cidadãs sobre os seus direitos e deveres e sobre os papéis de cada ator na vida em sociedade, almejando uma comunidade mais participativa e mais esclarecida.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 4451

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CIDADANIA



Exposição “Boas Práticas: Juventude mais esclarecida, Juventude mais participativa”

DESCRIÇÃO

A exposição "Boas Práticas" foi concebida com o intuito de dar a conhecer as boas práticas do Município de Valongo, nomeadamente as práticas reconhecidas e galardoadas a nível nacional e internacional por entidades conceituadas e credenciadas. A exposição itinerante evidencia, assim, o que de melhor é feito no território de Valongo, e como em última instância, essas práticas têm impacto direto na vida de todos os seus municípios. Pretende, complementarmente, fomentar uma perceção de valor acrescentado sobre o que é feito no Município de Valongo, e elucidar sobre os esforços do mesmo na permanência da vanguarda das políticas, em prol de toda a comunidade. Está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem espaço suficiente para 13 *roll ups*. Foi criada para ser interpretada facilmente por jovens de todas as idades.

OBJETIVOS

Aumentar conhecimento sobre boas práticas de democracia local.
Promover a participação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho de Valongo e população em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude – Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 44 51
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Exposição “Direitos dos Jovens”



DESCRIÇÃO

A Exposição “Direitos dos Jovens” foi concebida com o intuito de dar a conhecer a todos os cidadãos e cidadãs, principalmente jovens, os seus direitos. Estes direitos especiais dos/as jovens estão contemplados na Constituição da República Portuguesa. Todos os/as cidadãos e cidadãs têm a mesma dignidade social e são iguais perante a lei. Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual. Está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem espaço suficiente para 13 *roll ups*. Foi criada para ser interpretada facilmente por jovens de todas as idades.

OBJETIVOS

Capacitar jovens sobre os seus direitos enquanto cidadãos e cidadãs.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Exposição "Rostos do OPJV"

DESCRIÇÃO

A exposição "Rostos do OPJV" tem a sua génese na história do Orçamento Participativo Jovem de Valongo (OPJV) e do querer retratar o impacto do mesmo na vida das pessoas e das entidades envolvidas no processo.

Com esta exposição, pretende-se mostrar à comunidade como a participação dos e das jovens no projeto tem influência na melhoria da sua vida, bem como na da sua comunidade e de todos que nela habitam.

Adicionalmente, esta exposição evidencia como determinados projetos implementados originaram a atenção de outros *stakeholders*, dando continuidade a estas ideias com outras linhas de financiamento. Está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem espaço suficiente para 13 *roll ups*. Foi criada para ser interpretada facilmente por jovens de todas as idades.

OBJETIVOS

Aumentar a participação e envolvimento da comunidade com vista à melhoria da qualidade de vida da população.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: opjv@cm-valongo.pt

Exposição do Tratado de Schuman

DESCRIÇÃO

Esta é uma exposição criada no âmbito do projeto Remembrance-Europe for Citizens. Está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem espaço suficiente para 13 *roll ups*. A exposição conta a história do tratado de Schuman e as consequências que dele advieram.

Foi criada para ser interpretada facilmente por jovens de todas as idades.



OBJETIVOS

Consciencializar os cidadãos e as cidadãs, especialmente, os/as jovens, relativamente aos valores da União Europeia, para que possam também refletir sobre o importante papel do Tratado de Schuman na constituição da Comunidade Económica Europeia.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Adolescer

DESCRIÇÃO

Espaço *online* onde adolescentes e jovens podem encontrar informação e fazer perguntas. Aqui são abordadas questões relacionadas com estilos de vida, cancro, sexualidade, afetos, orientação vocacional e outros

assuntos que venham a ser propostos. A página tem quatro áreas de informação. A área “Sinto-me assim” que aborda de forma genérica cada um dos temas referidos; a área “Falatório” para colocação de questões a serem respondidas de forma confidencial e sem julgamentos.; a área “Perguntas Frequentes”, onde são apresentadas as respostas às questões mais colocadas; a área “Palavras Difíceis”, com um glossário onde são explicados termos técnicos utilizados em cada uma das áreas enunciadas e a área “Para veres”, onde são apresentados vídeos relacionados com as diferentes temáticas. O Adolescer pode também ser usado como ferramenta de suporte a outras atividades dirigidas a esta população, e como repositório de materiais para atividades em contexto escolar. Para a implementação do Adolescer contamos com a colaboração de várias entidades parceiras que asseguram o rigor dos conteúdos e das respostas às questões recebidas. A divulgação desta ferramenta junto da comunidade escolar – corpo docente e discente - ajudará a aumentar a sua utilização contribuindo para o reforço da literacia em saúde. A manutenção da página é da responsabilidade da Unidade de Saúde da C.M. Valongo. Propostas de temáticas e conteúdos podem ser apresentadas diretamente ou através das coordenadoras para a saúde escolar. Acede-se ao Adolescer através do portal da Unidade de Saúde: <https://saude.cm-valongo.pt/adolescer>

OBJETIVOS

Promover o acesso a informação de qualidade;

Facilitar a comunicação entre jovens e especialistas, potenciando o acesso a serviços de apoio na comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Adolescentes e Jovens.

CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Unidade de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 93 049 83 47

E-mail: saude@cm-valongo.pt

Agora EU

DESCRIÇÃO

Dinamização do jogo "Agora EU", um jogo de tabuleiro gigante que levará os/as participantes a conhecer e a compreender as centenas de oportunidades que têm ao seu dispor para explorar a Europa e como participar em projetos internacionais. As sessões poderão ser agendadas para uma turma com uma duração aproximada de 50 minutos.



OBJETIVOS

Aumentar o conhecimento sobre a Europa e oportunidades de mobilidade Erasmus+.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01- Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a Cidadania e para a Saúde na comunidade, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro/novembro de 2022 e maio/junho 2023 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DCJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



CoderDojo Valongo

DESCRIÇÃO

O CoderDojo Valongo é um clube de código de livre acesso, para quem quiser aprender programação, robótica, codificação, construção de um *website*, criação de uma aplicação ou de um jogo, bem como explorar tecnologia

num ambiente informal, criativo e social.

O Clube de Código foi apresentado ao OPJV na 6ª edição onde saiu vencedor, com base na criação de aulas de programação adaptadas a jovens. Para esse efeito foi também adquirido equipamento ligado à programação e robótica para dar apoio a este Clube.

CoderDojo pertence a uma rede internacional global de clubes de programação gratuitos, liderados por voluntários/as e baseados na comunidade, dirigidos a jovens.

Os/as jovens interessados/as neste clube e nesta temática deverão contactar a Divisão de Juventude através do email abaixo indicado para obterem mais detalhes sobre como participar. A participação é livre e gratuita.

OBJETIVOS

Promover o ensino de programação e robótica gratuitos, fomentando o desenvolvimento cognitivo de jovens dos 9 aos 14 anos, bem como a utilização das novas tecnologias na aprendizagem;

Criar um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem, disponibilizando métodos de aprendizagem inovadores e interativos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a Cidadania e para a Saúde na comunidade educativa de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 9 aos 14 anos

CRONOGRAMA PREVISTO

O CoderDojo terá início em setembro, mas os/as jovens podem aderir a qualquer momento a partir daí pois as sessões são independentes.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Fórum Cultural Vallis Longus – 1.º Piso Av. 5 de Outubro | 4440-503 Valongo

Tel: 93 220 13 82

E-mail: opjv@cm-valongo.pt

Consultório Jovem

DESCRIÇÃO

O Consultório Jovem disponibiliza aos jovens um atendimento personalizado, **gratuito** e ilimitado em diversas áreas tais como:

- Aconselhamento Jurídico
- Aconselhamento Fiscal e Financeiro
- Aconselhamento Motivacional
- Apoio ao Associativismo e Desporto
- Apoio ao Estudo para Exames Nacionais de Economia
- Apoio ao Estudo para Exames Nacionais de Filosofia
- Aulas de Ioga
- Apoio Psicológico
- Mentoria e Desenvolvimento Pessoal
- Projeto (ME)
- Sessões de Meditação



OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida dos jovens, disponibilizando apoio e aconselhamento por parte de profissionais

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude – Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 44 51
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Consultório da Saúde

DESCRIÇÃO

O Consultório da Saúde, permite aos jovens portadores do Cartão Jovem Municipal EYC válido, usufruir de consultas e exames gratuitos na Unidade de Saúde do Hospital S. Martinho em Campo.

OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida dos jovens residentes no Concelho de Valongo, permitindo-lhes o acesso gratuito a consultas e a exames nas diversas áreas da saúde.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Todos os jovens do concelho de Valongo, portadores do Cartão Jovem Municipal EYC (válido).

CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude
 Casa da Juventude – Vila Beatriz
 Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
 Tel: 22 977 44 51
 E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Eurodesk – programas de mobilidade internacional



DESCRIÇÃO

Gabinete de informação e orientação para atividades internacionais para jovens e profissionais da educação e juventude, presta serviços de informação e disseminação de oportunidades à comunidade e a jovens em particular, sobre ofertas de formação e emprego, oportunidades de aprendizagem, projetos e eventos no espaço nacional e europeu. É um serviço gratuito, prestado em 51 espaços no país.

OBJETIVOS

Realização de sessões de esclarecimento;
Promoção de eventos europeus;
Atendimento individual ou em grupo;
Encaminhamento e integração de jovens em projetos de mobilidade;
Criação e promoção de um espaço de educação multicultural.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.
E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação.

PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 13 aos 30.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude
Casa da Juventude - Vila Beatriz – Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 44 51
E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Gaming room de Valongo

DESCRIÇÃO

O projeto “*Gaming Room (Sala Virtual)*” é um projeto vencedor do 7º OPJV que consiste na criação de uma sala onde jovens possam jogar jogos de tabuleiro, bem como ter acesso a consolas de jogos virtuais. A sala está equipada com monitores, *puffs*, jogos e mesas para jogos didáticos. Os jogos, além do caráter lúdico e divertido que proporcionam ao/à jogador/a, também desenvolvem funções que vão além do entretenimento, envolvendo também aspetos sociais, cognitivos e afetivos de participantes.

O jogo fomenta: a socialização uma vez que estimula os jovens a interagirem entre si durante as partidas, assim como os incentiva a obedecerem às regras e respeitar os limites do adversário; a área afetiva com o processo de cumprimento das regras do jogo durante a partida, no “saber ganhar e saber perder com *fairplay*”, compreendendo que esta prática é inerente ao jogo e o lado cognitivo no que respeita às competências académicas e socio emocionais desenvolvidas com as jogadas, como por exemplo: habilidades de raciocínio, estratégia, comunicação, administração, inteligência emocional, liderança, concentração, negociação, entre outras. A sala está preparada para receber jovens a título individual ou grupos organizados mediante marcação prévia.

OBJETIVOS

Além do caráter lúdico e divertido que proporciona ao/à jogador/a, os jogos também desenvolvem funções que vão além do entretenimento como o desenvolvimento cognitivo e de relações interpessoais.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano, das 09h00 – 12h30 e das 14h00 – 17h30 (de 2.ª a 6.ª feira).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Fórum Cultural Vallis Longus - 1.º Piso Av. 5 de Outubro | 4440-503 Valongo

Tel: 932201382

E-mail: opjv@cm-valongo.pt

Casas da Juventude

DESCRIÇÃO

As Casas da Juventude de Ermesinde, na Vila Beatriz e de Valongo, no Fórum Vallis Longus foram criadas para responder ativamente às necessidades atuais dos jovens. Ambas possuem um conjunto de espaços e serviços multifacetados, onde os jovens são convidados a empreender, conhecer, partilhar e otimizar as suas capacidades criativas e geradoras presentes nos processos de mudança de mentalidades e modernização da sociedade. Lá, podem encontrar uma equipa de trabalho multidisciplinar, preparada para acompanhar, de forma personalizada, os projetos, dúvidas, anseios e interesses dos jovens. A Equipa está focada em fomentar a participação dos jovens nos projetos criados ao nível do associativismo com vista ao seu desenvolvimento pessoal e ao desenvolvimento do meio que os rodeia. Queremos incentivar a tendência natural dos jovens para questões que envolvam ações de voluntariado, que tenham como objetivo a construção de um futuro com qualidade. As valências da Casa da Juventude de Ermesinde e Valongo incluem o Consultório Jovem e o Consultório da Saúde. Nestes postos de atendimento, os jovens do Concelho de Valongo têm acesso a consultas médicas e a várias outras valências gratuitas nos domínios sociais, apoio ao empreendedorismo, associativismo, Eurodesk, ocupação de tempos livres, etc.



OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida dos jovens residentes no Concelho de Valongo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Destina-se aos jovens em geral e a portadores do Cartão Jovem Municipal EYC, no caso do Consultório da Saúde.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
Tel: 22 977 44 51

Casa da Juventude – Valongo
Fórum Cultural Vallis Longus - 1.º Piso Av. 5 de Outubro | 4440-503 Valongo
Tel: 93 220 13 82

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt



Valongo Desafia-te

DESCRIÇÃO

O Valongo Desafia-te é um jogo de tabuleiro que proporcionará a jovens do nosso concelho momentos de confraternização e ao mesmo tempo um trabalho de busca constante de ferramentas inovadoras e eficazes no

enriquecimento do trabalho com a juventude, criando espaços-tempo de encontro potenciadores de aproximação, descoberta, aprendizagem e empoderamento.

OBJETIVOS

Motivação e interesse por uma ferramenta dinâmica de interação com jovens e de promoção de conhecimento sobre o legado histórico, cultural, patrimonial e humano do concelho.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

Suporte Básico de Vida (SBV)



DESCRIÇÃO

Apoio logístico para a formação da comunidade educativa (pessoal docente e não docente, e jovens a frequentar o 3º ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário) em primeiros socorros, em particular em competência de emergência, em parceria com o INEM, Centro de Formação Sebastião da Gama e o ACeS Maia-Valongo.

Este apoio é feito através do empréstimo de equipamento (manequins) para a realização de sessões de capacitação em Suporte Básico de Vida e da dinamização de atividades de capacitação em manobras de Suporte Básico de Vida articuladas com a Unidade de Saúde do Município e outros parceiros.

OBJETIVOS

Habilitar a comunidade educativa com Competências Básicas Em Emergência (CBEE);

Aumentar as hipóteses de uma resposta adequada e imediata em casos de emergência.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Pessoal docente e não docente das escolas públicas do Concelho

Jovens a frequentar o 3.º Ciclo de Ensino Básico e Secundário

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Unidade de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 93 049 83 47

E-mail: saude@cm-valongo.pt