

# PLANO DE AÇÃO

2023/2024

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

AMBIENTE

DESPORTO

CIDADANIA

CULTURA

JUVENTUDE

SAÚDE



## INTRODUÇÃO

O Plano de Ação para 2023/2024 integra um conjunto de projetos/programas, atividades ou eventos, de cariz educacional dirigidos quer à população escolar, quer à população em geral do concelho de Valongo.

Está apresentado, como habitualmente, de acordo com diferentes áreas de atuação:

- Educação e Formação
- Ambiente
- Desporto
- Cidadania
- Cultura
- Juventude
- Saúde

O documento encontra-se organizado em três secções, a primeira relativa a projetos/programas, a segunda com a compilação de eventos e a terceira com a identificação de alguns recursos existentes no nosso concelho.

Este conjunto de iniciativas promovidas quer pelos diferentes serviços do Município, quer por diversas entidades parceiras com intervenção local, pretendem contribuir para alcançar os objetivos estratégicos descritos no PEM – Projeto Educativo Municipal.

Pretende-se que seja um documento de referência para docentes, técnicos/as de intervenção educativa e encarregados/as de educação aquando do planeamento do seu ano letivo.

A adesão e participação em alguns dos projetos deste plano de ação, sobretudo os que estão direcionados para a comunidade educativa/escolas, implicam a inscrição prévia do/a agrupamento. Para o efeito, deverá ser efetuado um contacto para o email mencionado na entidade promotora, dando conhecimento à equipa municipal da Educação através do email [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt), para que se possa ir monitorizando o processo de inscrição, que deverá ser efetuado até ao dia **13 de outubro**.

Para as outras iniciativas/eventos promovidas pelos diferentes serviços municipais e parceiros institucionais, cujo público-alvo seja mais generalista, pode ser efetuado um pedido de mais informações para os contactos referidos na entidade promotora, ou por e-mail ou então por contacto telefónico.



Consciente da importância das intervenções educativas com o objetivo de promover a saúde mental e a felicidade, principalmente nos períodos da infância e da adolescência, fomos dos primeiros municípios do país a priorizar a educação socioemocional como ferramenta essencial para os alunos e alunas, bem como para a restante comunidade educativa, alinhado com os objetivos estratégicos do Plano 21 | 23 Escola+, do Ministério da Educação, bem como com os princípios da Carta das Cidades Educadoras, designadamente o que defende que “A Cidade Educadora garantirá o crescimento integral e saudável de todas as pessoas, promovendo o seu bem-estar físico, emocional e mental”.

Foi neste contexto que surgiu a implementação, no nosso concelho, de projetos como o **Calmamente® – Aprendendo a Aprender-se**, um programa de promoção de competências socioemocionais, estruturado em sessões e desenvolvido para aplicação em contexto escolar, que se tem vindo a implementar em algumas turmas e anos de escolaridade. O programa, de autoria portuguesa, é apoiado por um conjunto de materiais pedagógicos diferenciados, inovadores, dinâmicos e atrativos, também eles de autoria e produção 100% nacional, especialmente desenhados para o trabalho com crianças e jovens. A implementação deste programa, financiado pelo Município, está a cargo da Associação Mente de Principiante, tendo sido desenvolvido e criado pela sua presidente Andreia Espain.

A aposta na sua continuidade, e até no seu alargamento este ano letivo, decorre também do enorme acolhimento e reconhecimento tanto dos/as professores/as, como dos alunos e alunas, bem como das suas famílias, que vêm nesta intervenção uma importante ajuda no desenvolvimento emocional das suas crianças.

Mas a nossa intervenção não se limita às crianças, estando também alargada a profissionais das nossas escolas, docentes e não docentes, a quem continuaremos a proporcionar a frequência de um programa de redução do stress e promoção do bem-estar mental e emocional: **MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction.**

O MBSR é o programa mais implementado a nível mundial, sendo que até aos dias de hoje milhares de pessoas já participaram neste programa, validado cientificamente, e aprenderam a usar os seus recursos para uma resposta mais eficaz ao stress. E vamos continuar esta aposta, com o objetivo de contribuir para a redução do stress destes profissionais e para a melhoria ao nível do autocuidado das pessoas que exercem as suas funções em contexto escolar, introduzindo assim os princípios do Mindfulness de forma consistente nas nossas escolas.

Estes são apenas alguns dos projetos/programas/eventos que integram o vasto **Plano de Ação** que propomos para **2023/2024!**

Todo um conjunto de iniciativas, promovidas quer pelos diferentes serviços do Município de Valongo, quer por diversas entidades parceiras com intervenção local, que seguem uma linha de continuidade e que resulta de um processo colaborativo e de parceria com diferentes instituições da comunidade educativa local, com intervenção ao nível da educação formal e não formal.

Sempre com o objetivo em mente de promover e divulgar os recursos à disposição dos e das munícipes, no que à Educação diz respeito, para que a finalidade última seja alcançada: proporcionar a todos os membros da comunidade educativa experiências e oportunidades únicas e enriquecedoras, que potenciem a sua educação integral, o desenvolvimento das capacidades de cada um e cada uma.

José Manuel Ribeiro

Presidente da Câmara Municipal de Valongo



# PROJETOS PROGRAMAS

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	8
AMBIENTE	40
DESPORTO	51
CIDADANIA	55
CULTURA	73
JUVENTUDE	94
SAÚDE	99

## Ler e Escrever a Valer

### DESCRIÇÃO

Considerando que a aprendizagem da leitura é uma das competências transversais às aprendizagens escolares, condicionando o desempenho escolar dos alunos ao longo da escolaridade e, que podem ser criadas oportunidades de promoção de competências relacionadas com a leitura e a escrita, o Município de Valongo pretende dar continuidade ao projeto **Ler e Escrever a Valer**, na Educação Pré-Escolar e no 1.º CEB. O projeto segue as orientações conceituais dos sistemas multinível de suporte e contempla despiste universal, tomada de decisão com base nos dados, intervenção baseada cientificamente e diferenciada em função dos resultados obtidos, nos diferentes anos de escolaridade, monitorização das aprendizagens das crianças e dos/as alunos/as, e avaliação da eficácia da intervenção. As diferentes etapas de implementação são realizadas por psicólogos/as em articulação com os/as educadores/as de infância e os/as professores/as titulares de turma. A intervenção com os/as alunos/as do 1.º CEB é realizada com recurso à plataforma digital *Ensinar e Aprender Português*, sendo não só privilegiada uma vertente individualizada, com crianças em risco, sendo também implementada uma intervenção universal, realizada na sala de aula, em coadjuvação (professor/a e psicólogo/a) para a promoção de competências de fluência e compreensão da leitura no 3.º ano e promoção da autorregulação da escrita no 4.º ano. Por fim, e de forma a promover uma ação ecológica e de sustentabilidade das mudanças, o projeto **Ler e Escrever a Valer** fomenta a articulação com educadores/as de infância, docentes e encarregados/as de educação, com os quais serão exploradas, em regime de consultoria, estratégias de promoção de competências facilitadoras da aprendizagem da leitura e a escrita. O projeto compreende ainda uma vertente de formação acreditada pelo CCPFC para Educadores/as de Infância através da existência de uma parceria com o Centro de Formação Sebastião da Gama.



### OBJETIVOS

Implementar práticas inclusivas e promover ações universais de promoção da leitura e da escrita na educação pré-escolar e no 1.º CEB;

Identificar crianças em risco de apresentarem dificuldades na aprendizagem da leitura e da escrita, intervir atempadamente e com recurso a estratégias baseadas cientificamente na promoção destas competências e monitorizar as aprendizagens das crianças e dos/as alunos/as.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar e alunos/as do 1.º CEB dos estabelecimentos da rede pública.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 E-mail: [desas@cm-valongo.pt](mailto:desas@cm-valongo.pt)





## *Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo (E-MIEV)*

### DESCRIÇÃO

A E-MIEV – Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo, formada pelo Município de Valongo consiste na disponibilização de profissionais com diversas formações e background, nomeadamente psicologia, serviço social e terapia da fala, que, articuladamente com os/as profissionais das escolas – psicólogos/as, docentes, tutores/as – prestem apoio a crianças e alunos/as que revelem risco de abandono escolar e/ou comportamentos de risco, e suas famílias. Esta Equipa intervém junto de crianças/jovens enquadrados na Educação Pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico e suas famílias, identificadas pelos agrupamentos de escolas, de forma articulada com os os/as técnicos/as e serviços existentes na comunidade, privilegiando intervenções integradas e inovadoras de reforço complementar à ação educativa das escolas, no sentido de identificar e prevenir situações de insucesso e abandono escolar. Sendo consensual a importância do apoio e acompanhamento familiar no sucesso educativo das crianças e jovens, as diferenças nas condições familiares colocam às escolas dificuldades adicionais, sendo transportadas para dentro da escola as desigualdades sociais e territoriais. As escolas não têm, na maior parte dos casos, condições nem recursos para compensar e contrariar essas mesmas desigualdades, sendo necessário apoiá-las nessa tarefa. Esta Equipa tem o objetivo de implementar atividades que favoreçam o envolvimento dos pais/mães e famílias em dinâmicas de valorização da escola e das aprendizagens, bem como no seu comprometimento em projetos de trabalho com vista à melhoria dos resultados escolares. Objetiva-se com esta ação, intervir em contextos familiares vulneráveis, de famílias que, por razões psicossociais, económicas ou culturais, não valorizam nem acompanham a vida escolar das suas crianças e jovens, condições preditoras do insucesso escolar.

### OBJETIVOS

- Assegurar respostas multinível, designadamente acompanhamento social, a crianças, alunos/as e famílias que dele necessitem, sinalizadas pelos agrupamentos de escolas;
- Melhorar competências parentais, dotando-os de novas estratégias de intervenção, envolvendo, pelo menos, 50% dos pais/mães/encarregados/as de educação sinalizados/as pelas escolas em ações de promoção de competências parentais;
- Envolver pais/mães no percurso escolar e social das crianças e jovens, aumentando, em média, em 10%, a taxa de participação nas reuniões de encarregados/as de educação promovidas pelas escolas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1.º e 2.º ciclos dos estabelecimentos da rede pública.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 E-mail: [desas@cm-valongo.pt](mailto:desas@cm-valongo.pt)

## A equitação vai à escola!

### DESCRIÇÃO

O projeto “A Equitação vai à Escola” consiste na deslocação de cavalos e pôneis até às escolas dos diferentes Agrupamentos do Concelho de Valongo para que meninas e meninos possam aprender sobre a Equitação enquanto desporto e enquanto instrumento terapêutico, uma vez que em cima do cavalo, será a primeira vez que muitas meninas e meninos vêm “o outro” de cima para baixo e não de baixo para cima como estão habituados. O projeto surge no seguimento do projeto “A Quintinha vai à Escola” em que o cavalo foi apresentado e a vontade de montar espelhou-se no rosto de muitas crianças. Este projeto dá a possibilidade às crianças de montarem, perceberem qual a dinâmica utilizada em equitação e surge como mais uma alternativa para a prática desportiva saudável. Supera ainda, também o constrangimento do transporte, uma vez que é o centro Hípico que se desloca até às escolas e não o contrário.



### OBJETIVOS

- Permitir às crianças e alunos/as o contacto com cavalos e pôneis, aprendendo com eles;
- Observar e conhecer os hábitos e características de cavalos e pôneis;
- Aprender sobre as regras de segurança a ter em consideração quando se lida com animais de grande porte;
- Perceber a simbiose que se cria no conjunto Homem/Animal;
- Experimentar um desporto desconhecido para muitos, um desporto à partida elitista, mas que está agora ao alcance de todos independentemente da sua condição;

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças a frequentar a educação pré-escolar e alunos/as do 1º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

AFEHVC – Academia de Formação Equestre e Hipoterapia de Valongo e Campo – Associação

Rua da Mourama, 50 | 4440-060 Campo Valongo

Tel: 22 495 74 72 | 91 443 92 26 | 915337884

E-mail: [escoladeequitacaomiguelbrandao@gmail.com](mailto:escoladeequitacaomiguelbrandao@gmail.com) | [afehvc@gmail.com](mailto:afehvc@gmail.com)



## A quintinha vai à escola!

### DESCRIÇÃO

A quintinha vai à escola consiste num tipo de aula diferente, uma aula ao ar livre onde fosse possível aprender e contactar com os animais, numa aula que seria um estímulo para os sentidos. Este projeto consiste em tornar possível o contacto

com os animais e aprender com eles.

Uma vez que existe o constrangimento de disponibilidade do transporte para deslocar todas as turmas ao centro hípico, porque não levar os animais da quinta à escola?

### OBJETIVOS

Permitir às crianças e alunos/as o contacto com animais de quinta e aprender com eles;

Observar e conhecer os hábitos e características dos diferentes animais (cavalos, porcos, galinhas, vacas, burros, póneis, coelhos, cabras, ovelhas, entre outros)

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças a frequentar a educação pré-escolar e alunos/as do 1º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

AFEHVC – Academia de Formação Equestre e Hipoterapia de Valongo e Campo – Associação

Rua da Mourama, 50 | 4440-060 Campo Valongo

Tel: 22 495 74 72 | 91 443 92 26

E-mail: [escoladeequitacaomiguelbrandao@gmail.com](mailto:escoladeequitacaomiguelbrandao@gmail.com) | [afehvc@gmail.com](mailto:afehvc@gmail.com)

## As Artes vão à Escola!

### DESCRIÇÃO

O projeto As Artes vão à Escola, promovido pelo Município de Valongo, consiste na dinamização de oficinas centralizadas nas artes, servindo-se da música enquanto arte central, para grupos da educação pré-escolar em contexto de horário curricular. Através deste projeto as crianças irão contactar com várias artes, experienciando diferentes formatos do comunicar artístico. Estas oficinas irão ter como fio condutor uma única história enquadrada no PNL, cuja escolha será em estreita articulação com a escola/agentes educativos.

Cada educador/a poderá selecionar uma oficina, entre a oferta disponibilizada (dança e teatro musical), que será dinamizada com uma periodicidade quinzenal.

A dinamização das oficinas ficará a cargo da EducaSom – Associação de Artes e Cultura.



### OBJETIVOS

Promover junto das comunidades infantis, em condições de igualdade de oportunidades, o acesso a uma formação específica na área das artes;

Permitir à criança o contacto com as diferentes formas de fazer arte a baixo custo;

Estimular a leitura e o gosto pela escrita;

Trabalhar hábitos do saber-estar enquanto atitude individual e grupal;

Desenvolver a imaginação e criatividade;

Desenvolver o sentido de estética e espírito crítico relativamente à ARTE.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar das escolas públicas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: [raquel.branco@cm-valongo.pt](mailto:raquel.branco@cm-valongo.pt)



## Biblioteca Humana

### DESCRIÇÃO

A Biblioteca Humana é um espaço que coloca à disposição de alunos e alunas, pessoas que atuarão como livros humanos, protagonizando um estereótipo.

No presente ano letivo a proposta é que esta atividade, para além da habitual implementação em escolas, seja alvo de preparação e integração, a ser efetuada em sala de aula por docentes que acompanham os/as jovens no dia da atividade, com o apoio de profissionais do Município de Valongo.

### OBJETIVOS

Contribuir para a desconstrução de estereótipos e o diálogo entre pessoas com diversos percursos e histórias de vida, fomentando a empatia, a celebração da diversidade e a educação para os direitos humanos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9.º ano e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## *Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior*



### DESCRIÇÃO

Prestação pecuniária anual atribuída pelo Município de Valongo que visa compartilhar os encargos com a frequência de cursos de ensino superior devidamente homologados, com vista à obtenção do grau académico de licenciatura ou mestrado.

As bolsas de estudo destinam-se a estudantes que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)).

### OBJETIVOS

Apoiar o prosseguimento de estudos no ensino superior, através da atribuição de bolsas de estudo, incentivando assim a formação de quadros técnicos superiores, naturais ou residentes na área geográfica do concelho de Valongo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal de Atribuição de Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)).

### CRONOGRAMA PREVISTO

Prazo de candidatura a anunciar.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## *Bolsa de Estudo Universidade Lusófona do Porto*

### DESCRIÇÃO

A bolsa de estudo atribuída pela Universidade Lusófona do Porto (ULP) traduz-se na isenção dos pagamentos efetuados à ULP relativos a: candidatura, matrícula, inscrição, seguro escolar e propina. As bolsas de estudo serão renovadas anualmente, até a conclusão da licenciatura desde que os/as bolseiros/as cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)). O processo de seleção é da competência do Município de Valongo.

### OBJETIVOS

Permitir que alunos e alunas com dificuldades económicas possam prosseguir estudos ao nível do ensino superior.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as residentes em Valongo que se estão a candidatar ao 1.º ano de cursos de 1.º ciclo do ensino superior.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Prazo de candidatura a anunciar.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## Brincar em Alfena



### DESCRIÇÃO

Numa parceria tripartida, entre a Câmara Municipal de Valongo, a Associação Viver Alfena e o Agrupamento de Escolas de Alfena (AEA) nasceu o Projeto: Brincar em Alfena. É um projeto artístico-educativo a desenvolver nas turmas do pré-escolar e no 1º ano do 1º ciclo de todas as escolas do AEA.

### OBJETIVOS

Construção do brinquedo tradicional português, com as suas raízes no quotidiano da comunidade local;

Reconhecer Alfena como cidade do brinquedo;

Estimular uma atitude de reflexão e análise para equacionar novas formas de intervenção educativa com, e através da arte, na construção dos brinquedos tradicionais;

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/O2** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ano do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Alfena.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)





## Bus Pedestre

### DESCRIÇÃO

Intervenção para promoção dos percursos pedestres até à escola, com o envolvimento das crianças e seus familiares.

***Por se tratar de um projeto que é implementado fora do estabelecimento de ensino, a participação da escola é fundamental na divulgação do projeto e na criação de um clima de confiança favorável à inscrição de crianças e adultos.***

No BUS Pedestre pequenos grupos de crianças acompanhadas por pessoas adultas, devidamente identificados, caminham até à escola utilizando percursos pré-definidos com pontos de encontro devidamente sinalizados. Estes percursos são construídos (traçado, horários e paragens) com a Escola e Associações ou grupos de Encarregados/as de Educação. A PSP Escola Segura – parceira do projeto, acompanha regularmente a implementação do projeto. O projeto é implementado com a participação de encarregados de educação em colaboração com a coordenação do estabelecimento escolar e a associação de encarregados de educação ou equivalente.

A implementação do projeto por ser articuladas diretamente com a Equipa de Saúde do Município ou através da Coordenação de Saúde Escolar do agrupamento.

Mais informações em <https://saude.cm-valongo.pt/projetos/bus-pedestre>

### OBJETIVOS

Combater o sedentarismo e criar hábitos de deslocação ativa em crianças do 1º ciclo de ensino básico;

Promover a autonomia da criança e a sua integração social na comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo do Ensino Básico.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Unidade de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 05 65

E-mail: [saude@cm-valongo.pt](mailto:saude@cm-valongo.pt)

## CALMAMENTE- *Aprendendo a aprender-se*®



### DESCRIÇÃO

O projeto **Calmamente® - Aprendendo a Aprender-se** é um programa de educação socio emocional, estruturado em sessões e desenvolvido para aplicação em contexto escolar.

É de autoria portuguesa e foi criado pela Associação Mente de Princiante para o contexto escolar e curricular nacional. O programa **Calmamente® - Aprendendo a Aprender-se** é apoiado por um conjunto de materiais pedagógicos diferenciados, inovadores, dinâmicos e atrativos, também eles de autoria e produção 100% nacional, especialmente desenhados para o trabalho com crianças e jovens. Atualmente está comprovado que a aposta na promoção das competências pessoais e sociais é preditora do bem-estar emocional das crianças e jovens e, conseqüentemente, do sucesso escolar. É cada vez mais fundamental dirigir intervenções educativas com o objetivo de promover a saúde mental e a felicidade, principalmente nos períodos da infância e da adolescência.

### OBJETIVOS

- Contribuir para o desenvolvimento de competências sociais e emocionais dos/as alunos/as participantes, com vista ao seu bem-estar pessoal e à promoção do sucesso escolar;
- Sensibilizar as famílias dos/as alunos/as para a importância do autocuidado, dotando-as de competências com este objetivo;
- Sensibilizar docentes para a importância de trabalhar em sala de aula as competências socio emocionais paralelamente às académicas;
- Dotar os participantes de competências socio emocionais, nomeadamente, nos domínios do autoconhecimento e conhecimento do outro, da identificação e regulação emocional;
- Promover a felicidade em contexto escolar, familiar e social.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as das turmas de 4º ano e do 5º ano de escolaridade de Agrupamento de Escolas da rede pública do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: [lucia.ramalho@cm-valongo.pt](mailto:lucia.ramalho@cm-valongo.pt)



## Conheces o teu concelho?

### DESCRIÇÃO

“Conheces o teu concelho?” consiste numa visita guiada ao concelho de Valongo, com o intuito de dar a conhecer os

locais e tradições mais emblemáticas do território.

O projeto disponibiliza um roteiro previamente definido com os serviços de ambiente, cultura e turismo do Município, dirigido às turmas do 3.º ano do 1.º ciclo, no sentido de promover e dinamizar a riqueza cultural, dando a conhecer, *in loco*, as tradições e a história do nosso concelho, potenciando o conhecimento do meio.

### OBJETIVOS

Possibilitar, a alunos/as e docentes, o conhecimento dos recursos, locais e tradições mais emblemáticas do concelho de Valongo, potenciando o conhecimento do meio em que vivem e/ou estudam;

Fomentar o sentimento de pertença à comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3.º ano do 1.º ciclo das escolas públicas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

2º semestre

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação /Divisão de Ambiente/ Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo / Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## Eu sou SOM

### DESCRIÇÃO

O Projeto “Eu sou SOM” pretende através de musicoterapia ser uma ferramenta ao serviço da Educação Inclusiva e baseia-se numa intervenção flexível e continuada, no sentido de permitir às crianças e jovens identificadas pelas Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva dos Agrupamentos de Escolas da Rede Pública do concelho o contacto com a musicoterapia.

A musicoterapia é por excelência uma ferramenta com grande poder inclusivo, porque usando uma linguagem universal ultrapassa diversas barreiras culturais, cognitivas e emocionais.



### OBJETIVOS

Utilizar a arte como ferramenta privilegiada de educação inclusiva;

Sensibilizar a sociedade para a questão da inclusão educativa e social através da apresentação pública em eventos dirigidos à comunidade em geral.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

A definir com as Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: [raquel.branco@cm-valongo.pt](mailto:raquel.branco@cm-valongo.pt)



## EXPerimenta na Escola Ciência Viva

### DESCRIÇÃO

Este projeto assenta na realização de um conjunto de atividades laboratoriais/experimentais, criadas a partir da resolução de problemas que implicam situações e vivências variadas de observação e análise, de comunicação e expressão e de intervenção, promovendo a literacia científica de alunos e alunas.

As oficinas/atividades a realizar terão a duração de 60 minutos e serão dinamizadas por um/a monitor/a do Centro Ciência Viva de Vila do Conde, que se desloca à sala de aula de cada turma e dinamiza a atividade com participação ativa dos/as alunos/as.

As atividades enquadram-se no programa e metas curriculares para o ensino básico, na disciplina de Estudo do Meio.

### OBJETIVOS

Promoção das ciências exatas e experimentais no 1º ciclo do ensino básico.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano das escolas públicas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: [lucia.ramalho@cm-valongo.pt](mailto:lucia.ramalho@cm-valongo.pt)

## Express'ARTE

### DESCRIÇÃO

É um projeto do Município de Valongo em parceria com o Agrupamento de Escolas de Ermesinde, que permite o desenvolvimento de competências relacionais e interpessoais, aplicáveis ao contexto escolar, através da educação artística. Visa, pois, a promoção do sucesso escolar através da educação pela arte. Dirige-se a crianças e jovens que frequentam o 5º e 6º ano de escolaridade da Escola D. António Ferreira Gomes.



Existem três áreas performativas: teatro, música e artes circenses. Depois de um momento de experimentação inicial e, com o apoio da equipa docente, a área artística a frequentar será selecionada pelos alunos do 5º ano, de acordo com os interesses e decorre ao longo de todo o segundo ciclo de escolaridade.

Esta oferta é de frequência obrigatória, integra o horário escolar e é ministrada na própria escola, de forma gratuita. As crianças não têm de ter conhecimentos artísticos prévios.

### OBJETIVOS

Promover o sucesso escolar e a inclusão através da educação pela arte, contribuindo para a regeneração urbana.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º ciclo da Escola Básica D. António Ferreira Gomes.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Agrupamento de Escolas de Ermesinde | Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 978 37 10

E-mail: [direcao@aeermesinde.net](mailto:direcao@aeermesinde.net)



## Hipoterapia – a equitação para todos

### DESCRIÇÃO

O projeto Hipoterapia “A equitação para todos”, consiste na criação de um espaço intergeracional onde, em períodos letivos, fosse possível chegar o contacto com a equitação e seus benefícios a todos, nomeadamente às crianças com necessidades específicas, que veem neste animal, o cavalo, o estímulo dos sentidos. Pretende-se a partilha de vivências, o aumento da autoestima e da confiança dos indivíduos que têm estado confinados há tanto tempo. O contacto com os cavalos transmite acima de tudo paz e como os animais não fazem juízo de valor e o cavalo não é exceção, muitos veem neste animal um refúgio um amigo silencioso em que podem confiar.

A hipoterapia é muito benéfica para o desenvolvimento do indivíduo uma vez o cavalo origina movimentos tridimensionais (para cima e para baixo, para a esquerda e para a direita e para a frente e para trás) parecidos movimentos humanos, e este paralelismo favorece a construção da perceção destes movimentos. Traduzindo-se desta forma em benefícios do sistema vestibular, controlo de movimento, consciência do espaço, entre outros.

### OBJETIVOS

A hipoterapia tem como principal objetivo promover o desenvolvimento do estado psicológico, físico e social do indivíduo, atualmente é muito utilizada para pessoas com necessidades especiais, com limitações físicas, psicológicas e sociais etc.

A hipoterapia usa os movimentos do cavalo para desenvolver a capacidade do psicossocial, consistindo num método educacional que favorece a aprendizagem, socialização e o desenvolvimento global da pessoa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as com necessidades específicas.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

AFEHVC – Academia de Formação Equestre e Hipoterapia de Valongo e Campo – Associação

Rua da Mourama, 50 | 4440-060 Campo Valongo

Tel: 22 495 74 72 | 91 443 92 26

E-mail: [escoladeequitacaomiguelbrandao@gmail.com](mailto:escoladeequitacaomiguelbrandao@gmail.com) | [afehvc@gmail.com](mailto:afehvc@gmail.com)

## Inspiring Future

### DESCRIÇÃO

Workshops de desenvolvimento pessoal, social e profissional desenvolvidos para apoiar jovens do 3º ciclo e secundário, principalmente nas fases onde têm de fazer escolhas determinantes para o seu futuro.

As sessões disponíveis são: Acesso ao Ensino Superior e Learning Abroad. Os *workshops* disponíveis são sobre tomada de decisão, proatividade e mercado de trabalho.

Estas sessões, decorrem, idealmente em auditório ou em sala de aula e têm a duração média de 50 minutos.



### OBJETIVOS

Informar jovens sobre a oferta formativa do ensino superior.

Empoderar as/os jovens no sentido de escolhas de carreira informadas.

Capacitar e promover o autoconhecimento através de *workshops*.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Maior 2024 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto da Divisão de Juventude).

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)





## MBSR

### DESCRIÇÃO

O MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction Program) é um programa de Redução de Stress Baseado em Mindfulness baseado em técnicas de meditação *mindfulness* desenvolvido pelo Dr. Jon Kabat-Zinn em 1979 na Escola de

Medicina da Universidade de Massachusetts nos Estados Unidos da América. Até aos dias de hoje milhares de pessoas já participaram neste programa, validado cientificamente, e aprenderam a usar os seus recursos para uma resposta mais eficaz ao stress.

O Município de Valongo vai continuar a aposta na promoção do Mindfulness (Atenção Plena) dirigida a profissionais que exercem as suas funções em contexto escolar, sujeita a inscrição.

### OBJETIVOS

Aumentar o nível do autocuidado e a redução de stress dos/as participantes do programa.

Introduzir os princípios do Mindfulness de forma consistente nas nossas escolas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/03** – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação afetos à Educação no concelho de Valongo.

### PÚBLICO-ALVO

Profissionais a exercer funções em contexto escolar.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: [lucia.ramalho@cm-valongo.pt](mailto:lucia.ramalho@cm-valongo.pt)

## Navegas em Segurança



### DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização – *workshops* – e ações de divulgação promovidas pelo IPDJ, através do Centro Internet Segura, dirigidas a crianças e jovens, educadores/as e escolas. Serão abordados temas como *fake news*, *cyberbullying*, discurso de ódio, redes sociais e outras. As sessões têm a duração de 45 a 60 minutos e são dinamizadas por voluntário/a do IPDJ em colaboração com a DJ.

### OBJETIVOS

Implementar uma cultura de presença e navegação segura no mundo digital.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens, educadores/as e escolas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Fevereiro de 2024 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DJ).

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)



## Oficinas de Artes Decorativas de S. João

### DESCRIÇÃO

Numa parceria quadripartida, entre a Câmara Municipal de Valongo, a União de Freguesias de Campo e Sobrado, a Associação Casa do Bugio e das Festas de S. João de Sobrado e o Agrupamento de Escolas de Valongo nasceram as oficinas de artes decorativas de S. João. É uma atividade que consiste na dinamização de oficinas que consistem em criar elementos decorativos com a temática da Festa de S. João de Sobrado. Os trabalhos realizados/as pelos/as alunos/as são expostos nas ruas de Sobrado no âmbito da referida festa.

### OBJETIVOS

Sensibilizar as crianças e alunos/as do concelho para o conhecimento e o respeito pelo património cultural.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Valongo situadas em Sobrado.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

União de Freguesias de Campo e Sobrado

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## Palco Letivo

### DESCRIÇÃO

O projeto Palco Letivo do Município de Valongo consiste na dinamização e formação de Clubes de Teatros nas escolas públicas de 2.º e 3.º ciclo e do ensino secundário localizadas no concelho de Valongo, através de protocolo estabelecido entre o Município de Valongo, a companhia de teatro profissional Cabeças no Ar e Pés na Terra e os agrupamentos de escolas do concelho.

Culmina com a MOSTRA-TE, uma Mostra de Teatro Escolar em que são apresentados os resultados do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo.



### OBJETIVOS

Proporcionar aos alunos e alunas de todas as escolas públicas do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário localizadas no concelho, a participação em atividades artísticas, designadamente em expressão dramática/teatro;

Promover o gosto pelo teatro e a partilha dessa experiência no espaço escolar, contribuindo para a consolidação de hábitos de consumo cultural entre as camadas mais jovens;

Contribuir para a promoção do exercício de uma cidadania mais consciente e mais participativa em torno das questões ligadas à Educação Artística;

Contribuir para o sucesso escolar e para a aquisição de competências nos domínios pertencentes à expressão dramática.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário, de escolas públicas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: [raquel.branco@cm-valongo.pt](mailto:raquel.branco@cm-valongo.pt)



## Prémios de Excelência e Mérito

### DESCRIÇÃO

Cerimónia de entrega de Prémios de Excelência e Mérito Escolar e Prémios de Excelência e Mérito Cívico a alunos e alunas, formandos e formandas, atribuídos pelo Município de Valongo de acordo com o Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)).

### OBJETIVOS

Estimular o sucesso escolar e formativo, bem como o desenvolvimento económico, cultural e social da juventude e, conseqüentemente, da sociedade em geral através da distinção da excelência do desempenho, trabalho e resultados escolares e formativos, atitude cívica, dimensão do seu esforço e/ou progressos alcançados, participação desportiva ou por outras razões consideradas exemplares para os restantes elementos da comunidade educativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito – Reconhecimento do Sucesso Escolar e Formativo (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)).

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, em data a anunciar.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## Programa Apps for Good

### DESCRIÇÃO

O Apps for Good é um programa educativo onde os/as alunos/as são estimulados/as a pensar em causas sociais ao mesmo tempo que desenvolvem competências transversais e digitais - pensamento crítico, criatividade, planeamento de projeto, design, modelo de negócio, comunicação das ideias, marketing, trabalho em equipa, entre outras. Professores/as e alunos/as seguem uma metodologia simples e adaptável a diversos modelos de implementação curricular e têm acesso a todos os conteúdos online necessários para desenvolverem soluções sustentáveis através da criação de aplicações para dispositivos móveis. Em termos operacionais, é garantida formação certificada aos docentes, apoio direto através de visitas às escolas do projeto e apoio a distância através de uma rede de profissionais especialistas. O programa culmina numa competição regional e nacional, dando oportunidade aos jovens para apresentarem as suas ideias/projetos a um painel de júris constituído por elementos parceiros do programa.

Inscrições em: <https://www.appsforgood.org.pt/InscricaoEscola/>



### OBJETIVOS

Introduzir uma abordagem pedagógica **inovadora** no contexto educativo assente nos conceitos de metodologia de projeto e de sala de aula invertida;

Preparar os jovens para as **competências** exigidas no mercado de trabalho e que estão referenciadas no perfil do aluno à saída obrigatória de escolaridade (competências digitais e comportamentais).

Promover jovens **cidadãos ativos** que criam soluções digitais que impactam a sociedade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as entre o 5º e o 12º ano dos estabelecimentos da rede pública e privada e Docentes de todos os grupos de recrutamento do Ensino Básico e do Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2023/24 (10ª edição).

### ENTIDADE PROMOTORA

CDI Portugal

Tel: 92 545 39 47

E-mail: [contactpt@appsforgood.org.pt](mailto:contactpt@appsforgood.org.pt)



## Serviço de Transporte - Universidade Júnior

### DESCRIÇÃO

A Universidade Júnior (UJ) é o maior programa nacional de iniciação ao ambiente universitário para os estudantes do ensino básico (2.º e 3.º ciclos) e secundário, no qual os/as jovens têm a oportunidade de conhecer as diferentes faculdades da Universidade do Porto e várias unidades de investigação. O Município de Valongo apoia esta iniciativa através de transporte gratuito de Valongo para o Porto (junto à Faculdade de Desporto e ao Planetário) e o respetivo regresso, destinado a um número limitado de jovens (a definir anualmente) inscritos/as nas oficinas da Universidade Júnior.

### OBJETIVOS

Contribuir para a concretização de uma experiência de exploração e desenvolvimento vocacional;  
Fomentar a realização de escolhas académicas mais conscientes.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens que frequentem entre o 5.º e o 11.º ano de escolaridade de escolas do concelho e/ou que sejam residentes no concelho ou cujos/as encarregados/as de educação trabalhem no concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Normalmente, durante o mês de julho, em datas a definir pela Universidade Júnior.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: [lucia.ramalho@cm-valongo.pt](mailto:lucia.ramalho@cm-valongo.pt)

## Switch to Innovation

### @tualiza-te - 4ª Edição



#### DESCRIÇÃO

Tem como objetivo contribuir para a Digitalização do Comércio Local através da capacitação de jovens e adultos desempregados nas áreas do Marketing Digital, dando-lhes a oportunidade de desenvolver um projeto em contexto real, trabalhando como consultores e em equipa, com o apoio de especialistas, em benefício das micro e pequenas empresas do concelho de Valongo, apoiando assim o processo de digitalização do comércio local.

#### OBJETIVOS

- Desenvolver competências sociais e tecnológicas em jovens
- Tornar os/as jovens embaixadores/as para a economia digital
- Aumentar a participação cívica de jovens
- Trazer as micro e pequenas empresas para o mundo digital, apoiando os/as comerciantes nessa transição

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Jovens e adultos desempregados/as, dos 18 anos aos 45 anos e residentes no Concelho de Valongo.  
Empresários/as de micro e pequenas empresas com interesse na digitalização do seu negócio como forma de responder à evolução tecnológica. Estas empresas deverão localizar-se no Concelho de Valongo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

De fevereiro a junho de 2024 (data estimada). Para datas definitivas consultar o seguinte site:  
<https://cdi.org.pt/atualiza-te/>

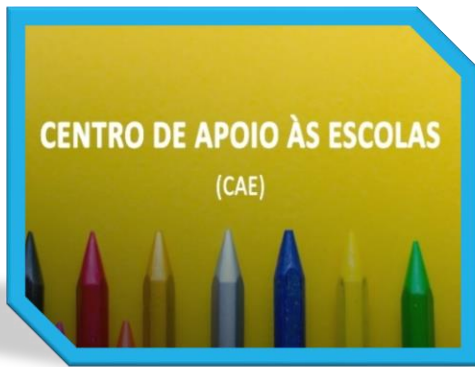
#### ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: [ccd@cdi.org.pt](mailto:ccd@cdi.org.pt)





## Switch to Innovation Centro de Apoio às Escolas

### DESCRIÇÃO

Tem como objetivo a capacitação de pessoal docente, não docente e de encarregados/as de educação para o uso das tecnologias em contexto educativo. Para os **docentes** o objetivo é a capacitação para o uso das tecnologias nos LA's para que diversifiquem as suas estratégias pedagógicas e desta forma contribuam para o desenvolvimento de competências e o sucesso educativo.

Para o **pessoal não docente** pretende-se capacitar para o uso das tecnologias e plataformas utilizadas em contexto educativo para que possam apoiar docentes e alunos, enquanto adquirem competências importantes para a sua eficiência profissional. Para os/as **encarregados/as de educação** pretende-se capacitar para o uso das TIC utilizadas em contexto educativo de forma a que possam apoiar as crianças e jovens em idade escolar, ao mesmo tempo que adquirem competências transferíveis para contextos profissionais. Serão também realizados workshops para os/as **alunos/as** de temas relevantes como: *ciberbullying* e internet segura.

### OBJETIVOS

Contribuir para a adoção de metodologias de projeto alavancadas por tecnologia através de acompanhamento individualizado;

Contribuir para a capacitação de docentes em alinhamento com o PTD e com o referencial DigComEdu;

Facilitar o uso dos equipamentos dos laboratórios de aprendizagem;

Contribuir para a qualificação e valorização profissional do pessoal docente e não docente;

Facilitar o acompanhamento educativo de crianças e jovens em idade escolar por parte de encarregados/as de educação com menor proficiência digital.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/03** – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação afetos à Educação no concelho de Valongo

### PÚBLICO-ALVO

Docentes de todos os grupos de recrutamento das escolas do concelho de Valongo

Pessoal não docente das escolas do concelho de Valongo

Encarregados/as de Educação de alunos/as das escolas do concelho de Valongo

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2023/2024. Para datas definitivas consultar o seguinte site: <https://cdi.org.pt/cae-valongo/>

### ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79 Email: [ccd@cdi.org.pt](mailto:ccd@cdi.org.pt)

## Switch to Innovation InGaming- 2ª edição Inclusive Gaming @Valongo



### DESCRIÇÃO

Projeto inovador do CDI Portugal em parceria com a FTW (a maior equipa nacional de *esports*) que desafia 20 jovens a integrar uma equipa de gaming – LOL ou FIFA – com acesso a uma gaming room completamente equipada. Ao participar neste projeto os jovens desenvolvem competências importantes para o jogo através de treinos regulares - com treinadores e especialistas da FTW, workshops e dinâmicas de grupo, assim como participação em torneios. As competências desenvolvidas são transferíveis para outros contextos e os jovens têm um primeiro contacto com uma das indústrias de maior crescimento atual com inúmeras oportunidades profissionais. A participação implica uma inscrição prévia gratuita.

### OBJETIVOS

Possibilitar a todos os jovens de Valongo o contato com o gaming;  
Integrar na equipa de *esports*;  
Explorar o gaming como uma possível atividade profissional futura;  
Melhorar competências específicas e transversais altamente valorizadas em diversas áreas do mercado de trabalho;  
Oportunidade de jogar e desenvolver competências com o apoio de treinadores e especialistas;  
Reintegrar os beneficiários na escola/mercado de trabalho;  
Melhorar a qualidade de vida dos beneficiários.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/03** – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação afetos à Educação no concelho de Valongo

### PÚBLICO-ALVO

Os/as participantes devem ter entre 16 e 45 anos de idade e residirem ou estudarem no concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro de 2023 a junho de 2024. Para datas definitivas consultar o seguinte site:

<https://cdi.org.pt/ingaming-inclusive-gaming-valongo/>

### ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: [ccd@cdi.org.pt](mailto:ccd@cdi.org.pt)



## *Switch to Innovation*

### *Literacia Digital*

#### DESCRIÇÃO

A atividade Literacia Digital é um ciclo de Workshops com temas como: Plataforma Zoom; Internet Segura; Segurança Social Direta; IEFP Online; Passaporte Qualifica; Site eportugal.gov. As sessões de literacia digital permitem diversificar o conhecimento das pessoas nas áreas das TIC, capacitando-os para a utilização de plataformas online.

A participação implica uma inscrição prévia gratuita da pessoa interessada. O CDI Portugal reserva-se o direito de não iniciar o projeto caso não esteja reunido o número mínimo de participantes.

#### OBJETIVOS

Diversificar o conhecimento na área das TIC

Capacitar a adoção de estratégias positivas face a utilização das TIC

Capacitar a utilização de diversas plataformas online

Inclusão e acessibilidade digital

Capacitar para uma abordagem segura na internet

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

População em geral.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

De novembro de 2023 a junho de 2024. Para datas definitivas consultar o seguinte site:

<https://cdi.org.pt/literacia-digital/>

#### ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: [ccd@cdi.org.pt](mailto:ccd@cdi.org.pt)

## Switch to Innovation

### Transforma TI – 6ª edição



#### DESCRIÇÃO

O Transforma TI é uma aceleradora que ajuda a transformar ideias em soluções tecnológicas – as ideias têm de resolver questões do dia a dia ou promover a melhoria da qualidade de vida da comunidade. Ao longo de um conjunto de sessões, os/as participantes têm contacto com especialistas e mentores/as e acesso a um espaço físico de trabalho, possibilitando-lhes a experiência de empreendedorismo, concebendo e desenvolvendo um produto tecnológico com um fim social. Os/as participantes podem ir a concurso com as suas soluções, num evento designado DemoDay, em que as melhores soluções classificadas são premiadas com um valor monetário. A participação implica uma inscrição prévia gratuita. O CDI Portugal reserva-se o direito de não iniciar o projeto caso não esteja reunido o número mínimo de participantes.

#### OBJETIVOS

- Transformar ideias inovadoras em projetos de empreendedorismo social;
- Promover o empreendedorismo e o talento tecnológico em Valongo;
- Desenvolver as competências sociais e tecnológicas de todos os jovens do concelho de Valongo;
- Ajudar a transformar Valongo num cluster tecnológico;
- Aumentar a participação cívica dos jovens;
- Mobilizar empresas tecnológicas;
- Proporcionar um conjunto de soluções tecnológicas para a comunidade.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Os/as participantes devem ter entre 16 e 45 anos de idade e terão prioridade os que residirem ou estudarem no concelho de Valongo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

De novembro de 2023 a junho 2024. Para datas definitivas consultar o seguinte site:  
<https://cdi.org.pt/transforma-ti/>

#### ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: [ccd@cdi.org.pt](mailto:ccd@cdi.org.pt)



## Time to Move

### DESCRIÇÃO

A Rede Eurodesk (da qual o Município de Valongo é agente parceiro) dinamiza em toda a Europa a iniciativa Time to Move.

Esta campanha inclui um conjunto de eventos dirigidos a jovens, onde são apresentadas centenas de oportunidades

através das quais podem compreender como participar em projetos internacionais ou ter uma experiência no estrangeiro, explorando a Europa ou ganhando a experiência que necessitam para o futuro. A sessão, sempre diferente em cada ano, pretende aproximar a alunos/as e jovens que estejam a fazer o Serviço de Voluntariado Europeu, que partilham sua experiência. Os/as voluntários explicam na primeira pessoa (sempre com recurso a jogos e interações), porque aceitaram o desafio de estudar ou trabalhar fora do seu país e como está a ser esta experiência, motivando-os a experimentar. As sessões duram em média 50 minutos.

### OBJETIVOS

Aumentar conhecimento sobre oportunidades de mobilidade Erasmus+.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro de 2023 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DJ).

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)

# TOK'A MEXER VALONGO

## Campo de Férias



### DESCRIÇÃO

O TOK'A MEXER existe desde 2014 e é uma referência no calendário do município, assumindo-se como uma resposta social, por parte da autarquia, que visa a promoção de atividades lúdicas nas férias escolares. Para além disso, este programa é um excelente veículo de promoção territorial e cultura local (privilegiando atividades ao ar livre nas nossas Serras, e a Aldeia de Couce), bem como oficinas de expressão artística nas bibliotecas e museus do Concelho, várias atividades lúdicas, cinema, praia/surf, piscina, atividades desportivas e de sensibilização ambiental, promoção de hábitos de vida saudável com a inclusão de atividades ligadas à saúde e ainda literacia digital.

Uma das mais valias deste programa é que o mesmo é adequado aos recursos financeiros das famílias, para que as crianças e os jovens possam fazer aprendizagens significativas em momentos de lazer. A iniciativa decorre semanalmente, de segunda a sexta-feira, entre as 08h30 e as 18h30. O valor a pagar semanalmente inclui almoço, 2 lanches, transporte entre atividades, seguros e entradas pagas nas atividades. A participação está sujeita a inscrição prévia numa plataforma digital para o efeito e nos espaços cidadão do Concelho, Loja do Cidadão em Ermesinde e Gabinete de Apoio aos Municípios, em Valongo.

### OBJETIVOS

Apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar e garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e filhas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens residentes ou estudantes no concelho de Valongo ou cujos/as encarregados/as de educação trabalhem no concelho de Valongo. Idade dos 6 aos 18 anos, incidindo maioritariamente na faixa etária dos 6 aos 15 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Interrupção letiva da Páscoa e do Verão.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: [tokamexer@cm-valongo.pt](mailto:tokamexer@cm-valongo.pt)



## TOP (Testar, Observar, Perguntar)

### DESCRIÇÃO

O projeto TOP (Testar, Observar, Perguntar) foi criado pelo Município de Valongo e é dinamizado pela Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do concelho de Valongo desde 2019. Este projeto pretende proporcionar aos/às jovens que frequentam o 9º ano e o ensino secundário nas escolas da rede pública do concelho uma oportunidade de exploração e desenvolvimento vocacional, com vista à definição de um projeto para o seu futuro. Este projeto subdivide-se em duas atividades: visitas a empresas de acordo com a área profissional escolhida e entrevistas a profissionais e/ou observação durante umas horas no seu local de trabalho. As entrevistas têm sido realizadas no formato online (adotado na pandemia), porque se verificou ser um formato que permite o acesso a mais jovens e a entrevistados/as que exercem as suas funções fora do concelho de Valongo ou até fora do país. Ambas as atividades permitem aos/às jovens a desconstrução de visões estereotipadas do mercado de trabalho e a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes. A inscrição neste projeto deve ser efetuada junto do/a psicólogo/a da escola.

### OBJETIVOS

Proporcionar uma experiência de exploração e desenvolvimento vocacional;  
Fomentar a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9º ano e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo de acordo com a disponibilidade dos/as alunos/as, das empresas e dos/as profissionais.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação /Rede EsPSIS- Rede de Psicólogos/as Escolares do Concelho de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: [lucia.ramalho@cm-valongo.pt](mailto:lucia.ramalho@cm-valongo.pt)

## À Velocidade do Sol

### DESCRIÇÃO

À Velocidade do Sol que, numa primeira fase, contempla a conceção e a construção de Carrinhos Solares e, numa segunda fase, a participação dos carrinhos construídos numa Corrida.



A iniciativa pretende, através da atividade experimental, sensibilizar jovens e aumentar o interesse de concorrentes nas diferentes tecnologias utilizadas na conversão das fontes de energia renováveis. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pela pessoa requerente.

### OBJETIVOS

À Velocidade do Sol tem por objetivo a conceção e construção de Carrinhos Solares recorrendo a tecnologias de conversão de energia solar que competirão numa corrida organizada no âmbito da SEA – Semana da Energia e do Ambiente.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Janeiro a junho de 2024.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo / Divisão de Ambiente, em articulação com a AdEPORTO

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)





## Alterações Climáticas

### DESCRIÇÃO

Vivemos tempos desafiantes! O clima está a mudar mais do que em qualquer fase da história da civilização moderna.

O aumento da temperatura global, o desequilíbrio térmico generalizado, a desertificação dos solos, a escassez de água e o aumento da poluição atmosférica, faz-nos pensar: Ainda estamos a tempo de fazer alguma coisa? Seremos capazes de travar a extinção de espécies e preservar a nossa casa comum que é o planeta Terra? Dentro de algumas décadas como será nascer, crescer e viver em Valongo?

O que é que cada um de nós pode fazer para ajudar? Com ações simples e acessíveis procuraremos abordar a prevenção de incêndios, a qualidade do solo, a gestão da água, e a redução de vulnerabilidades das cidades ao calor. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda, com limite máximo de 10 ações por ano letivo.

### OBJETIVOS

Com esta ação pretende-se informar, sensibilizar e abrir o debate entre os mais novos, visando a alteração de comportamentos, criação de massa crítica e a formação de futuros adultos capazes de responder aos desafios que aí vêm;

Pretende-se melhorar o conhecimento sobre alterações climáticas, e sensibilizar e mobilizar os cidadãos para o problema, porque os mais pequenos são os melhores veículos da informação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclo (máximo de 25/30 alunos/as)

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 22 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

## *Ateliê ambiental: Vamos Construir um Hotel de Insetos*



### DESCRIÇÃO

Estamos perante um grande evento de extinção, e um dos grupos mais afetados são os insetos e outros invertebrados terrestres, como os aracnídeos e os gastrópodes. A expansão das áreas urbanas tem vindo a piorar esta situação, fragmentando os habitats destes pequenos animais e reduzindo a quantidade de alimentos e abrigos que estes podem encontrar. Será que existe alguma forma de ajudar estes pequenos seres vivos? Através deste ateliê procuraremos demonstrar como cada um de nós poderá criar pequenos “hotéis” que ajudarão a proteger e alimentar um dos grupos de animais mais importantes para os nossos ecossistemas durante os meses mais frios do ano.

### OBJETIVOS

Com esta ação pretende-se informar e sensibilizar para a importância dos insetos nos nossos ecossistemas, e na nossa vida no geral, demonstrando que cada um de nós pode ter um papel importante na salvaguarda destes animais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional e público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Em data(s) a definir.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)



## *Ateliê ambiental: Os Rios e os Moinhos de Valongo*

### DESCRIÇÃO

A história do Concelho de Valongo está estreitamente ligada com os rios e ribeiras que atravessam o seu território. A força das águas destes cursos de água permitiu a construção de inúmeros moinhos nas suas margens que facilitaram a expansão da indústria do pão e do biscoito tão característica da região. Através deste ateliê procura-se sensibilizar para a preservação e valorização destas estruturas que foram fundamentais para o desenvolvimento do concelho, bem como apreciar ainda mais os vários rios que nascem ou atravessam Valongo, não só como força impulsionadora de progresso, mas como fonte de vida.

### OBJETIVOS

Com esta ação pretende-se informar e sensibilizar para a importância dos rios para a natureza e para o desenvolvimento da comunidade, ensinando os participantes como fazer esculpir um moinho em barro.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional e público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação e disponibilidade condicionada.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

## Lipor Geração +

### DESCRIÇÃO

O respeito pelo ambiente, obriga-nos à reflexão do comportamento e à adoção de um conjunto de práticas, que quando em conjunto, se traduzem num impacto positivo no meio. O Geração+ é um programa educativo, dirigido a Instituições de Ensino Público e Privado, bem como, a Instituições da Área Social ou a outras Associações e Entidades, sediadas nos nossos Municípios Associados e que pretendam alterar as suas práticas de gestão ambiental.

Promovemos um compromisso dos cidadãos com boas práticas ambientais, facilitando a aquisição de competências promotoras de maior intervenção cívica, tornando-os capazes de alimentar o crescimento e consolidação de processos ambientalmente responsáveis e sustentáveis.

Desenvolvemos o programa Geração+ em 4 fases fundamentais: Diagnóstico; Implementação; Certificação; Gestão da certificação.

A equipa técnica acompanha todo o Plano de Ação e apoia na implementação das iniciativas definidas no Plano de Ação. Este suporte técnico mantém-se após a atribuição da Certificação Coração Verde (reconhecimento Lipor pelas boas práticas de gestão ambiental), com vista a garantir a manutenção das práticas adquiridas. Desde a Redução e Reutilização, até à Reciclagem de Resíduos, passando pelo Desperdício Alimentar, pela Compostagem, pela Biodiversidade e pelas boas práticas de gestão dos recursos naturais, diversos são os temas que neste modelo pedagógico são trabalhados de forma integrada. Mais informações disponíveis em: <https://www.lipor.pt/pt/sensibilizar/geracao/eixo-educativo/>



### OBJETIVOS

Promover o compromisso dos cidadãos e das instituições com práticas eficientes de gestão ambiental e promotoras da sustentabilidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/03** – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação e Ciência afetos à Educação no concelho de Valongo.

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de Escolas, Instituições Sociais e Educativas, Instituições de Ensino Superior, Associações.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De acordo com o plano de ação definido para cada instituição.

### ENTIDADE PROMOTORA

LIPOR – Associação de Municípios para a Gestão Sustentável de Resíduos do Grande Porto

Tel: 22 977 01 00

E-mail: [educa@lipor.pt](mailto:educa@lipor.pt)



## Um dia na Horta

### DESCRIÇÃO

As hortas comunitárias são espaços que proporcionam não só condições para o cultivo de hortofrutícolas, mas que promovem também oportunidades para a socialização, formação e consciencialização dos utilizadores

relativamente aos desafios ambientais atuais e futuros. A Horta Ajardinada e Pomar do Parque do Leça apresenta-se como um espaço em que é possível explorar práticas de cultivo, valorizar a biodiversidade e desenvolver diversas aprendizagens num contexto de sala de aula *outdoor*. O que é necessário para a manutenção de uma horta biológica? Que segredos escondem as espécies presentes na Horta Ajardinada e Pomar do Parque do Leça? Neste espaço será possível a aprendizagem através da experimentação, com recurso ao uso dos talhões disponíveis, complementada com atividades que nos capacitarão para fazermos escolhas mais adequadas na nossa alimentação e replicar no contexto doméstico/escolar algumas das ações desenvolvidas no espaço da horta.

### OBJETIVOS

Com esta ação pretende-se informar, sensibilizar e capacitar os mais jovens acerca das vantagens e importância da agricultura biológica, das práticas que podem desenvolver neste âmbito, tornando a horta uma sala de aula que privilegia o contacto com a natureza e que promove o trabalho em equipa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º e 2.º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo. Atividade sujeita à disponibilidade de recursos e agendamento prévio.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

## *Promoção da floresta nativa e da biodiversidade*



### DESCRIÇÃO

Ações de promoção da floresta nativa e da biodiversidade no Município de Valongo, podendo incluir controlo de plantas invasoras, plantação de espécies nativas, dinamização de viveiros escolares e/ou manutenção de áreas reflorestadas, entre outras atividades. Especial incidência nas Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto. As generalidades destas iniciativas enquadram-se no projeto “FUTURO – 100.000 árvores na AMP”, contando com a colaboração do CRE.Porto, que promove também a oferta educativa “A Natureza é a melhor Sala de Aula”. Marcação condicionada a disponibilidade de agenda e de recursos.

### OBJETIVOS

Divulgar os valores ecológicos das serras e de outros espaços naturais do município, sensibilizar para a importância da floresta autóctone, da boa gestão florestal e da prevenção de incêndios e promover a cidadania ativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional e público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação e disponibilidade condicionada.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente em articulação com o CRE.Porto e a Associação de Municípios Parque das Serras do Porto, entre outras entidades parceiras

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)



## Rotas Geológicas de Valongo

### DESCRIÇÃO

Visitas interpretativas pedonais no âmbito da geologia onde poderão ser abordados os aspetos geológicos da cidade de Valongo ou observar aspetos particulares da

Geologia do Anticlinal de Valongo nas Serras de Santa Justa e Pias.

#### **Trilho da Aldeia**

Visita interpretativa pedonal entre o Lugar da Azenha e a Aldeia de Couce onde se pode observar aspetos particulares da Geologia do Anticlinal de Valongo. **Distância:** Azenha-Couce (2,5km); Ida e volta (5km).

#### **Trilho Rasgando a Cidade**

Visita interpretativa pedonal entre o Centro de Interpretação Ambiental (CIA) e o edifício do Parque das Serras do Porto (PSeP). Neste percurso sensibiliza-se os participantes para a importância da geodiversidade recorrendo a edifícios históricos da cidade de Valongo. **Distância:** CIA-PSeP (1,5 km).

O transporte é da responsabilidade das entidades visitantes. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda, com limite máximo de 20 ações por ano letivo.

### OBJETIVOS

Dar a conhecer os aspetos mais significativos e representativos do património geológico presente nas paisagens das Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto; Compreender a importância da geodiversidade no seio da sociedade, por forma a valorizar e preservar o património natural abiótico como fator de identidade da comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação e disponibilidade condicionada

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

## Sou Eco-Escola!

### DESCRIÇÃO

O programa Eco-Escolas é um programa internacional da Foundation for Environmental Education, desenvolvido em Portugal desde 1996 pela ABAE – Associação Bandeira Azul da Europa. O município apoia e acompanha a implementação deste programa.

Pretende encorajar ações e enaltecer o trabalho desenvolvido pelas escolas no âmbito da educação ambiental/para o desenvolvimento sustentável.



### OBJETIVOS

Pretende estimular junto das futuras gerações o hábito de participação nos processos de decisão e a tomada de consciência da importância do ambiente no dia-a-dia da sua vida pessoal e familiar.

Pode ser adotado por qualquer escola que se inscreva.

É um projeto dinâmico e de reconhecido interesse para a formação cívica e ecológica das crianças e jovens, com elevada participação nacional.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas.

### CRONOGRAMA PREVISTO

As escolas têm de **demonstrar interesse ao município até 17 de outubro**. O município contribui com o valor da inscrição, **cujo prazo é 31 de outubro**. O município emite uma declaração em como reconhece a importância do programa e se compromete a colaborar na implementação do mesmo dentro das suas possibilidades. Para mais esclarecimentos, deverá ser consultada a página <https://ecoescolas.abae.pt/inscricoes/> ou a Divisão de Ambiente do Município de Valongo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)





## Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias

### DESCRIÇÃO

Visitas interpretativas pedonais com vertente generalista, Biologia ou Geologia, sendo o tema à escolha do professor.

Os trilhos podem ser adaptados tendo em conta as turmas.

#### Trilho da Salamandra

Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e o Parque da Cidade de Valongo, ou vice-versa. Distância: Azenha-Couce (2km); Ida e volta (4km)

#### Trilho da Aldeia

Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e a Aldeia de Couce, ou vice-versa. Distância: Azenha-Couce (2,5km); Ida e volta (4km)

### OBJETIVOS

**Vertente Generalista:** Conhecer, despertar a curiosidade e o espírito de observação sobre o património natural e cultural presente na paisagem das Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto; Compreender a importância de valorizar e preservar o património natural e cultural como fator de identidade de uma comunidade.

**Vertente Biologia:** Dar a conhecer os aspetos mais significativos e representativos do património biológico presente nas Serras de Santa Justa e Pias; Dar a conhecer o ciclo da vida de diferentes espécies que se podem observar nas Serras; Compreender a importância da biodiversidade para a vida no nosso planeta, por forma a valorizar e preservar o património natural; Ensinar a identificar que espécies autóctones e exóticas existem nas Serras.

**Vertente Geologia:** Dar a conhecer os aspetos mais significativos e representativos do património geológico presente nas paisagens das Serras de Santa Justa e Pias; Compreender a importância da geodiversidade, de forma a valorizar e preservar o património natural abiótico como fator de identidade da comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação e disponibilidade condicionada.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

## Vamos dar a Volta

### DESCRIÇÃO

Guiados pelos Técnicos de Educação Ambiental, vamos percorrer o trajeto que os resíduos fazem desde que são entregues ao ecoponto até serem transformados em novos materiais. Vamos conhecer as boas práticas de prevenção e valorização de resíduos, bem como explorar as técnicas de preservação e promoção da biodiversidade.

Todos os Circuitos de Visita podem ser feitos presencialmente de acordo com as condições de inscrição expressas. Alguns dos Circuitos estão disponíveis através de Visitas Virtuais transmitidas em Live Streaming, através de plataforma online, gratuita e adaptadas a diferentes níveis de ensino e a cada grupo.

Conheça os Circuitos disponíveis e marque já a visita que mais se adequa aos objetivos e ao nível do seu grupo em: <https://www.lipor.pt/pt/visitar/as-nossas-visitas/>

Os pedidos de marcação estão sempre sujeitos a posterior confirmação escrita pela LIPOR.



### OBJETIVOS

Promover o conhecimento na área da gestão de resíduos e estimular comportamentos ambientalmente sustentáveis junto da comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Escolas, Instituições, Associações, Empresas e outros Grupos Organizados.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano, de terça a sexta-feira.

### ENTIDADE PROMOTORA

LIPOR – Associação de Municípios para a Gestão Sustentável de Resíduos do Grande Porto

Tel: 22 977 01 00

E-mail: [fatima.nogueira@lipor.pt](mailto:fatima.nogueira@lipor.pt); [info@lipor.pt](mailto:info@lipor.pt)



## Desporto.com

### DESCRIÇÃO

“Desporto.com” é um projeto vencedor da 8.ª edição do Orçamento Participativo Jovem de Valongo. Este projeto promove encontros com atletas com currículo desportivo relevante, que são referências para jovens de forma a divulgar diversas modalidades desportivas e fomentar os benefícios do desporto. Para além de uma conversa com atletas existe ainda a possibilidade de prática desportiva de forma a motivar jovens à adoção de estilos de vida saudáveis.

### OBJETIVOS

Valorizar e incentivar a prática desportiva e a adoção de estilos de vida saudáveis.

Conhecer atletas com relevante currículo desportivo de diversas modalidades.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

População em geral com especial enfoque em alunos/as das escolas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De setembro a dezembro de 2023, mediante marcação prévia.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)

## *Jogos Tradicionais Portugueses 100% Futuro*



### DESCRIÇÃO

Ações de demonstração dos Jogos Tradicionais Portugueses em escolas públicas do concelho de Valongo.

### OBJETIVOS

Promover a cultura desportiva dos jogos populares, que contribuem para o desenvolvimento motor, cognitivo e social da criança.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Associação das Coletividades do Concelho de Valongo

Tel: 22 407 44 02

E-mail: [accvalongo@gmail.com](mailto:accvalongo@gmail.com)



## Minibásquete na Escola

### DESCRIÇÃO

Minibásquete na escola é um projeto que pretende levar a prática do Basquetebol às crianças que frequentam a educação pré-escolar como forma de incentivo da prática desta modalidade desportiva. Tem periodicidade quinzenal e a duração de 1 hora em cada grupo/turma. É assumido pelo CPN – Clube de Propaganda Natação e pelo Núcleo Cultural e Recreativo de Valongo.

### OBJETIVOS

Incentivo à prática desportiva, a atividade física e o combate à obesidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## *O Desporto Vai à Escola*

### DESCRIÇÃO

Os clubes irão às escolas demonstrar pontualmente as modalidades que desenvolvem, entre elas: Artes Marciais, Hóquei em Patins, Patinagem, Basquetebol, Ténis de Campo, Andebol e Atletismo, em articulação com a Divisão de Desporto.



### OBJETIVOS

Incentivo à prática desportiva, combate ao insucesso escolar, à obesidade, etc.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão do Desporto

Tel: 93 040 47 76

E-mail: [liliana.almeida@cm-valongo.pt](mailto:liliana.almeida@cm-valongo.pt)



## Ações de Formação em Igualdade de Género

### DESCRIÇÃO

No âmbito da implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022/2025 – Valorizar@Igualdade, serão levadas a cabo Ações de Formação sobre Igualdade de Género para Pessoal Docente e Não Docente com a duração de 4 e 6 horas, respetivamente. As Ações são acreditadas.

### OBJETIVOS

Formar para a Igualdade de Género, promovendo o conhecimento sobre as relações sociais de género e as suas implicações nas diferentes esferas da vida, bem como uma consciência sócio-histórica, política e empírica acerca das assimetrias de género.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Pessoal Docente e Pessoal Não Docente.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1º Semestre do ano letivo 2023/2024.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Intervenção Social

Tel: 22 422 79 00 | 93 229 23 11

E-mail: [fatima.azevedo@cm-valongo.pt](mailto:fatima.azevedo@cm-valongo.pt)

## Ações de Sensibilização

### *Bullying é para os Fracos*



#### DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização sobre a temática *Bullying* - maus tratos físicos ou psicológicos em ambiente escolar, a desenvolver nas Escolas. Esta ação de sensibilização (apresentação *PowerPoint*) terá como destinatários/as crianças/jovens dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

#### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Explicar a jovens o que é o *bullying* (violência física ou psicológica) e as marcas que ficam nas vítimas, muitas vezes para toda a vida;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

2.º semestre

#### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 246 17 00

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)





## Ações de Sensibilização Comunicar em Segurança

### DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com a temática “Comunicar em Segurança” – Conselhos para a utilização segura das novas tecnologias de comunicação por parte de jovens.

Ações de sensibilização (apresentação *PowerPoint*) a ministrar nas EB2/3 e Secundárias das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas e em casa;

Sensibilizar alunos e alunas para os perigos e riscos do uso da internet, nomeadamente o envio de fotografias por telemóvel para exibição no facebook e outras redes sociais; perfis falsos, etc.;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, com maior incidência em datas próximas do dia Europeu da Internet Segura, 10 de fevereiro.

### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 246 17 00

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

# Ações de Sensibilização

## No Namoro Não Há Guerra



### DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização sobre Violência no Namoro, considerado crime de violência doméstica (alteração ao artigo 152º do CP): violência física, sexual, verbal, psicológica e social. Esta ação de sensibilização terá como destinatários/as jovens dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Sensibilizar os/as alunos/as para a violência no namoro e a prevenção da mesma;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º, 3º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2023/2024, com maior incidência em datas próximas do dia dos namorados, 14 de fevereiro.

### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 246 17 00

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)



## Ações de Sensibilização

### Proteção Civil

#### DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização para a perceção do Risco, abordando a temática do Risco e das funções da Proteção Civil e dos demais

Agentes de Proteção Civil.

Transmitir a cultura de Proteção Civil e de Segurança Comunitária

Ações de sensibilização para a evacuação de edifícios, gestão de fogos rurais e reação perante sismos.

As ações são complementadas com vídeos, com dinâmicas de grupo, jogos de multimédia e livros digitais. As sessões são realizadas nas escolas e deverão envolver, no máximo, 2 turmas.

#### OBJETIVOS

Incutir uma cultura de Proteção Civil e Segurança Comunitária nos/as alunos/as;

Ações de sensibilização para a evacuação de edifícios, gestão de fogos rurais e reação perante sismos.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, com marcação prévia.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 220 179 216 | 939 030 398

E-mail: [proteccaocivil@cm-valongo.pt](mailto:proteccaocivil@cm-valongo.pt)

## Ações de Sensibilização Prevenção Rodoviária



### DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com crianças e jovens, dirigidas a um máximo de 2 turmas sobre Prevenção Rodoviária – Conselhos úteis sobre a Prevenção Rodoviária.

Consistem em duas partes: uma teórica com apresentação de *PowerPoint* e uma parte prática utilizando a infraestrutura da Escola de Referência para a Prevenção Rodoviária no concelho de Valongo, sediada na Escola Básica D. António Ferreira Gomes - Ermesinde.

Esta ação de sensibilização terá como destinatários crianças dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Ensinar às crianças e jovens como se devem comportar ao atravessar uma rua, a circular de bicicleta na via pública (alteração ao Código da Estrada) ou quando são transportados em viatura automóvel ou motociclo;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º ciclos dos estabelecimentos de ensino da rede pública localizados nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

2º semestre

### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 246 17 00

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)



## Conselho das Crianças

### DESCRIÇÃO

O Conselho das Crianças foi criado no âmbito da adesão do Município de Valongo à rede internacional “La Città dei Bambini” (A Cidade das Crianças), uma rede mundial que defende a participação ativa das crianças no processo de mudança da cidade e da relação entre a cidade e os cidadãos. Este Conselho é constituído por crianças com idades compreendidas entre os 8 e os 9 anos de idade, escolhidas por sorteio, conforme definido pela metodologia da rede, garantindo a equidade em termos de representação de género e das diferentes freguesias do concelho. Às crianças participantes (os Conselheiros), é pedido que ajudem o Presidente da Câmara na construção de uma cidade melhor para todos, através da expressão livre das suas ideias e opiniões sobre os assuntos que lhes dizem respeito. As sessões do Conselho realizam-se quinzenalmente, aos sábados de manhã, nas quais as crianças podem refletir, expressar ideias e debater sobre temas do seu interesse e a elaborar propostas de mudança. O acompanhamento do Conselho das Crianças é feito por monitores com perfil, formação e habilitações adequadas para trabalhar as temáticas com as crianças e para garantir que as crianças têm uma voz e que as suas ideias são efetivamente ouvidas.

### OBJETIVOS

- Dar voz às experiências, preocupações, necessidades e expectativas das crianças.
- Devolver espaços da cidade às crianças, promover o brincar e o poder ir à escola a pé.
- Estimular precocemente os princípios da democracia participativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.
- E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Alunas/os com 8 e 9 anos de idade, escolhidos por sorteio.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Reune quinzenalmente, aos sábados de manhã, entre as 10h00 e as 12h00 nas instalações da Casa do Conhecimento, em Valongo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Equipa Multidisciplinar de Projetos Especiais, Redes Colaborativas e Relações Institucionais

Av. 5 de Outubro, 160 | 4440-503 Valongo

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 03 97

E-mail: [equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt](mailto:equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt)

## Curso Breve de Cidadania Local



### DESCRIÇÃO

O Curso Breve de Cidadania Local é dinamizado pelo Professor Doutor António Cândido de Oliveira em cooperação com a Associação de Estudos de Direito Regional e Local durante a Semana Europeia da Democracia Local. Tendo como ponto de partida o Manual Breve de Cidadania Local, livro publicado pelo Município de Valongo, o Curso Breve destina-se aos alunos do ensino secundário, e é um convite à reflexão sobre as questões relacionadas com a Democracia e com o Estado de Direito. A sessão é previamente agendada e dura cerca de 3 horas.

### OBJETIVOS

O objetivo é elucidar sobre esta ferramenta que possibilita o empoderamento dos cidadãos para que, no futuro e em última instância, os jovens consigam tomar decisões mais conscientes e fazer parte de uma comunidade mais esclarecida e informada.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro 2023

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Equipa Multidisciplinar de Projetos Especiais, Redes Colaborativas e Relações Institucionais

Av. 5 de Outubro, 160 | 4440-503 Valongo

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 03 97

E-mail: [equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt](mailto:equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt)



## *Eleições dos Pequenos Grandes*

### DESCRIÇÃO

O projeto “Eleições dos Pequenos Grandes”, para além de esclarecer os mais novos sobre o ato de votar e a sua importância, culmina com a recriação de um ato eleitoral com recursos a elementos que conferem alguma formalidade, tais como urnas, boletins, cabines e mesas de voto. Com este projeto pretende-se, por um lado, informar as crianças sobre o que são as eleições, para que servem, quem pode votar, o que é a abstenção e que eleições existem em Portugal e, por outro, sensibilizar e desenvolver competências de responsabilidade e cidadania.

O processo das “Eleições dos Pequenos Grandes” desenvolve-se em 5 etapas: Visita dos eleitos à escola para responderem a perguntas das crianças; Preparação da campanha eleitoral e criação dos partidos (ex.: o “partido do cinema” e o “partido da festa”); Realização de um dia de campanha eleitoral; Dinamização do dia de eleições; Divulgação dos resultados e implementação do projeto do partido vencedor.

### OBJETIVOS

Esclarecer os mais novos sobre as dinâmicas e a importância do ato de votar.

Sensibilizar os mais novos para o direito de voto, que constitui também um dever cívico assente numa responsabilidade de cidadania.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças do 1.º ciclo das Escolas Básicas do Concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Abril/maio 2024

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Equipa Multidisciplinar de Projetos Especiais, Redes Colaborativas e Relações Institucionais

Av. 5 de Outubro, 160 | 4440-503 Valongo

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 03 97

E-mail: [equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt](mailto:equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt)

## *Incubadora de líderes*



### DESCRIÇÃO

Sessões de esclarecimento sobre como criar associações (de estudantes ou juvenis) ou de apoio à gestão destes organismos, nomeadamente na preparação e acompanhamento do processo eleitoral, disponibilizando quer os meios técnicos quer humanos para isso. A metodologia usada é de educação não-formal. As sessões são elaboradas em parceria com a FNAJ – Federação Nacional de Associações Juvenis.

### OBJETIVOS

- Fomentar a democracia.
- Estimular e valorizar a participação ativa dos/as jovens nas suas comunidades/ sociedade.
- Dinamizar os processos de empoderamento dos/as jovens.
- Capacitar jovens na área do associativismo juvenil.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo e secundário com interesse em associativismo ou voluntariado, líderes associativos com interesse em aprofundar conhecimentos acerca da melhor forma de gerir associações juvenis.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude  
Casa da Juventude – Vila Beatriz  
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde  
Tel.: 22 977 44 51  
E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)





## Literacia Financeira

### DESCRIÇÃO

Este projeto oferece uma abordagem envolvente e adaptável, especialmente concebida para jovens, com o propósito de proporcionar-lhes as ferramentas necessárias para tomar decisões conscientes, compreendendo as suas necessidades e vontades no orçamento pessoal. Utilizando uma abordagem

baseada em jogos didáticos, este programa oferece uma simulação imersiva e educativa única, visando a compreensão do papel de cidadãos e cidadãs na sociedade como contribuintes, além de enfatizar a importância fundamental de compreender os diferentes níveis de impostos — tanto locais quanto nacionais — e os direitos e deveres inerentes à cidadania na área da Literacia Financeira.

Adaptado para implementar em sessões de 45, 90 minutos e 120 minutos – idealmente 90 minutos, repartido em dois blocos de 45 minutos.

### OBJETIVOS

Objetivos desenhados conforme o Referencial de Educação Financeira e o Referencial de Educação do Consumidor:

Compreender os conceitos básicos de dinheiro, moeda e troca.

Reconhecer a importância da literacia financeira para tomar decisões informadas na vida quotidiana e ao longo das várias fases da vida.

Identificar as diferenças entre poupança e investimento e compreender os riscos associados inerentes.

Desenvolver competências na gestão de um orçamento pessoal, considerando despesas e receitas.

Compreender que ao longo das fases da vida temos diferentes necessidades refletidas pelos objetivos a curto e longo prazo.

Analisar o papel dos impostos na sociedade e como eles afetam a renda pessoal e coletiva.

Desenvolver habilidades de pesquisa e avaliação de informações financeiras vindas de fontes confiáveis.

Explorar os princípios do consumo consciente e a relação entre desejos e necessidades.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa

### PÚBLICO-ALVO

Jovens do Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51 E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)

## *No Poupar Está o Ganho -Projeto de Educação Financeira*



### DESCRIÇÃO

Projeto desenvolvido pela Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, em parceria com diferentes entidades de ensino universitário e entidades financeiras. O Município de Valongo tem vindo a associar-se à Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, enquanto parceiro, na continuidade de implementação do projeto no concelho. Este projeto vai ao encontro dos objetivos e temas definidos no Referencial de Educação Financeira promovido pelo Plano Nacional de Formação Financeira e pelo Ministério da Educação, contribuindo para a promoção da literacia financeira. A educação financeira foi incluída pelo Ministério da Educação como um dos domínios da Educação para a Cidadania dado que permite às crianças e jovens a aquisição de conhecimentos e capacidades fundamentais para as decisões que, no futuro, terão de tomar sobre as suas finanças pessoais, além de se gerar um efeito multiplicador de informação e formação junto das famílias. A adesão a este projeto inclui uma visita online ou presencial ao Museu do Papel Moeda. Para mais informações e inscrições consulte o *site*: <https://nopouparestaoganho.pt/>

### OBJETIVOS

Promover a educação financeira das crianças e jovens, contribuindo para a implementação da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania;

Desenvolver hábitos de poupança;

Promover o consumo responsável;

Dar formação financeira a docentes, capacitando-os para transferir conhecimentos financeiros aos/às alunos/as;

Disponibilizar a docentes e alunos/as recursos pedagógicos de apoio à implementação do projeto;

Contribuir para uma mudança social e económica efetiva, através da criação de uma nova geração de consumidores.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Turmas de todos os níveis de ensino das escolas da rede pública (máximo de 20 turmas).

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Fundação Dr. António Cupertino de Miranda  
Tel: 91 945 86 13 (inscrições em <https://nopouparestaoganho.pt/>)  
E-mail: [servicoeducativo@facm.pt](mailto:servicoeducativo@facm.pt)



## Por Tua Conta Projeto de Educação Financeira

### DESCRIÇÃO

O projeto Por Tua Conta (PTC) foi desenvolvido de raiz pela Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, na sequência da experiência e do sucesso do projeto “No Poupar Está o Ganho”. Além dos objetivos relacionados com a educação financeira este PTC insere-se numa estratégia de valorização do Ensino Profissional e apresenta-se como um contributo relevante na preparação dos/as alunos/as para a vida ativa e para o exercício de uma cidadania responsável.

Com base no Referencial de Educação Financeira, foram identificados um conjunto de objetivos, temas e competências fundamentais no desenvolvimento de um programa de Formação Financeira especificamente direcionado para os/as alunos/as do Ensino Profissional.

A adesão a este projeto inclui uma visita online ou presencial ao Museu do Papel Moeda. Para mais informações e inscrições consulte o *site*: <https://portuaconta.pt/>.

### OBJETIVOS

Promover a educação financeira nos/as alunos do Ensino Profissional;

Contribuir para a valorização do Ensino Profissional por via de um projeto diferenciador, baseado em metodologia e práticas inovadoras;

Capacitar os/as alunos do Ensino Profissional para a sua vida ativa, promovendo a aquisição de conhecimentos e competências necessárias para que sejam cidadãos e cidadãs financeiramente responsáveis.

Contribuir para uma mudança social e económica efetiva, através da criação de uma nova geração de consumidores.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Turmas do Ensino Profissional (máximo de 8 turmas)

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo de todo o ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Fundação Dr. António Cupertino de Miranda

Tel: 22 610 11 89 / 91 154 34 04 (inscrições em <https://portuaconta.pt/>)

E-mail: [portuaconta@facm.pt](mailto:portuaconta@facm.pt)

## Praça do Luxemburgo

### Praça on Tour

#### DESCRIÇÃO

A Praça do Luxemburgo - "Praça on Tour" é uma iniciativa inovadora de debate informal e horizontal sobre a União Europeia, que visa falar de política europeia na Praça, como se fosse numa mesa de café, sem formalismos e institucionalismos.

O projeto de um dia, decorrerá no dia 22 de setembro de 2023, em vários locais do concelho e inclui uma série de atividades relacionadas com a União Europeia, tais como debates, espetáculo de *stand-up*, exposições e entrevistas.



#### OBJETIVOS

Sensibilizar para os valores da União Europeia e da cultura democrática.

Simplificar o debate europeu para todas as gerações, com especial destaque para os jovens, e demonstrar a importância do que se faz em Bruxelas.

Cativar os jovens das escolas locais para o debate sobre assuntos europeus.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

#### PÚBLICO-ALVO

Estudantes e público em geral.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

22 de setembro de 2023.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Equipa Multidisciplinar de Projetos Especiais, Redes Colaborativas e Relações Institucionais

Av. 5 de Outubro, 160 | 4440-503 Valongo

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 03 97

E-mail: [equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt](mailto:equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt)



## Rede de Perguntadores

### DESCRIÇÃO

Criação de espaços de questionamento, partilha e reflexão dirigidos a adolescentes. Promoção da escuta ativa, dentro do espaço escolar (docentes e jovens), possibilitando a identificação de áreas de intervenção e de promoção de comportamentos e estilos de vida saudável. Reforço de competências sociais, em particular no que diz respeito à

exposição de preocupações, definição de estratégias e implementação de iniciativas.

A implementação do projeto é feita com a dinamização de sessões em sala de aula e sessões em contexto de Clube (adesão facultativa) em torno dos temas/problemas identificados pelos alunos e alunas. São utilizadas metodologias de Educação não formal com recurso a Role-play e Dinâmicas de grupo, para identificação de soluções, aquisição de competências de autorregulação, de elaboração e expressão de opinião, de integração e interação.

A implementação deste projeto é feita pela Equipa da Unidade de Saúde da C.M. de Valongo e de parceiros convidados.

A adesão ao projeto é feita através de contacto com Coordenação de Saúde Escolar do respetivo Agrupamento de Escolas ou com a Unidade de Saúde do Município

### OBJETIVOS

Promover comportamentos protetores de saúde (em particular a saúde emocional e mental);

Estimular a cidadania ativa e participativa, dinamizando a integração juvenil em processos de decisão.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo do Ensino Básico.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Unidade de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 05 65

E-mail: [saude@cm-valongo.pt](mailto:saude@cm-valongo.pt)

## *Sabes cuidar do teu animal?*



### DESCRIÇÃO

Aula de sensibilização a crianças e alunos/as.

### OBJETIVOS

Sensibilizar para os cuidados básicos ao cão e ao gato, através de uma aula ministrada pelo Médico veterinário Municipal e que conta com presença de animais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclos e restante comunidade educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Gabinete de Medicina Veterinária

Tel: 22 422 30 39

E-mail: [gmmv@cm-valongo.pt](mailto:gmmv@cm-valongo.pt)



## Valongo, Cidade Utópica

### DESCRIÇÃO

O Projeto “Valongo, Cidade Utópica” resulta de um protocolo celebrado entre o CETAPS / Faculdade de Letras da Universidade do Porto e a Câmara Municipal de Valongo e tem como objetivo promover a forma de pensar utópica (prospetiva, holística, crítica e criativa) nas escolas do município com vista à construção participada de um futuro sustentável para a região. O projeto promove workshops e oficinas que abordam temas como a sustentabilidade social, económica, geracional e ambiental, promovendo as ideias de responsabilidade cívica, serviço comunitário, inclusão, igualdade de género, multiculturalidade e respeito pela natureza, oferecendo informação científica sobre a crise ambiental, as alterações climáticas e os princípios da economia circular e pós-descartável. Os workshops são dinamizados pela equipa de estagiários Erasmus+ do Projeto, e investigadores do Centro de Investigação, desenvolvidos em língua inglesa. Para mais informações sobre as atividades presenciais do projeto ver: [www.utopia500.net/valongo](http://www.utopia500.net/valongo) e consultar os separadores “Workshops”, todas as atividades são gratuitas. Para o ano letivo de 2023/2024 pretendemos continuar a dinamizar workshops, oficinas e eventos que abordem temas que consideremos relevantes e que promovam valores e uma cidadania ativa. Iremos continuar a desenvolver o projeto “Grandes Mentres Utópicas” que pretende recolher histórias de personalidades e figuras do Concelho que tiveram na sua trajetória impacto e relevância no desenvolvimento e evolução da comunidade. Iremos também desenvolver oficinas de Jornalismo em todos os Agrupamentos que servirão para envolver os alunos interessados na produção de um jornal “Valongo, Cidade Utópica”. Durante este ano letivo, o tema será o “Futuro é Verde – Perspectivas e Utopia”, e iremos promover atividades em torno de tema e que culminará com uma apresentação dos alunos num Congresso Internacional intitulado “Roots Towards Sustainability”.

### OBJETIVOS

- Refletir sobre a definição colaborativa de estratégias criativas para a resolução de problemas atuais;
- Introduzir os alunos aos estudos de perspectiva explorando o Método Starfish;
- Divulgar noções de metodologia de projeto, através de uma turma gestora de projeto;

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e do ensino secundário e profissional.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro a junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Projeto Utopia500 / CETAPS (*Centre for English, Translation and Anglo-Portuguese Studies*)

Faculdade de Letras da Universidade do Porto

Tel: 22 607 71 00 | E-mail: [utopia@letras.up.pt](mailto:utopia@letras.up.pt)

## Violência Não...

### DESCRIÇÃO

Abordagem colaborativa com docentes sobre as diferentes dimensões da violência tornando a sua identificação mais clara. Envolvimento da população juvenil na elaboração de uma campanha para toda a comunidade.

Ao longo de 10 sessões em sala de aula, docentes e/ou técnicos/as especializados/as abordam aspetos práticos de prevenção e combate à violência, através da desconstrução e reestruturar de crenças. Esta intervenção pretende fornecer ferramentas e conhecimentos aos/às jovens para ajuda na reconhecimento e combate da violência nas suas diferentes formas.

Em termos metodológicos, trata-se de uma intervenção participativa, promovendo o envolvimento ativo dos adolescentes, através de brainstormings, debates, dinâmicas, role-play para exploração de convicções e dúvidas. Esta opção possibilita que as competências socio emocionais trabalhadas em cada sessão tenham uma dimensão prática, sendo testadas para replicação nos vários contextos da rotina dos participantes. No final, pretende-se um produto elaborado pelos/as jovens para toda a comunidade.



### OBJETIVOS

Promover a capacitação dos jovens para a identificação de situações de violência;

Fomentar a adoção de comportamentos protetores de saúde psicológica e bem-estar.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Unidade de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 05 65

E-mail: [saude@cm-valongo.pt](mailto:saude@cm-valongo.pt)





## À Conversa com...

### DESCRIÇÃO

Contacto direto com o artista/autor da exposição patente, músico, escritor, entre outros, onde através de uma conversa informal, no Fórum Cultural de Ermesinde, o artista fala sobre a sua obra e experiência no mundo artístico.

### OBJETIVOS

Dentro do conceito de exposição expandida, será promovido uma CONVERSA COM O ARTISTA, em que para além do conhecimento da exposição/espetáculo/livro será possível conversar com o artista sobre as suas influências e o seu processo de criação, dando assim oportunidade à interação entre o/a artista e os/as jovens.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo e secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo – Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 22 978 33 20 | 93 229 27 13

E-mail: [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

## À Descoberta da Biblioteca



### DESCRIÇÃO

Visita guiada aos espaços das Bibliotecas Municipais - Valongo, Ermesinde e Alfena.

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público. Atividade alargada a utilizadores com necessidades especiais. Participação sujeita a disponibilidade de agenda e condicionada à disponibilidade de transporte.

### OBJETIVOS

Divulgação dos espaços e serviços das Bibliotecas de Valongo. Incentivo à leitura e à frequência destes espaços de cultura. Fidelização e angariação de novos leitores.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do ensino básico e secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação – Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel: 224 2192 70 | 229 768 433 | 967 100 328

E-mail: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)



## *A lenda do S. João de Sobrado*

### *Recriação, significados e representações*

#### DESCRIÇÃO

Em sala de aula é contada a lenda do S. João de Sobrado e é dada a conhecer a tradição que a recria todos os anos. São transmitidos os momentos mais importantes da festa, assim como os seus significados e representações.

#### OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;

Associar esta lenda com outras lendas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 | 22 013 50 60

E-mail: [c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt](mailto:c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt)

## *Encontros com a escrita*



### DESCRIÇÃO

Encontro com autor/a e/ou ilustrador/a da literatura portuguesa. A adesão à atividade implica o envolvimento do público. Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte.

### OBJETIVOS

Promoção do livro e incentivar hábitos de leitura na comunidade escolar.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –  
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel: 224 2192 70 | 229 768 433 | 967 100 328

E-mail: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)



## *Estou com a Telha*

### DESCRIÇÃO

Enquadrado num objetivo maior, o “Estou com a telha” é um projeto que pretende convidar as crianças e jovens a ter um papel ativo na recolha de espólio (material e imaterial) sobre a Fábrica de Cerâmica de Ermesinde, mais conhecida como Fábrica da Telha e atual Fórum Cultural de Ermesinde. Pretende-se que os/as mais novos/as se sintam incomodados/as com a perspectiva de verem desaparecer a memória coletiva da sua terra e, ainda, fomentar o crescimento da identidade perante o património local. Queremos potenciar a sua capacidade de mobilização, junto de familiares, questionando-os/as sobre o passado e ajudando a localizar, identificar e registar: objetos; documentos; histórias; fotografias; sons; músicas de trabalho; trajes, etc. Pretende-se conhecer a história da fábrica, mas, sobretudo, a história dos homens e das mulheres ligados a ela. O projeto será dado a conhecer aos/às participantes através de breves apresentações em sala de aula, acompanhados da entrega de um documento informativo. Prevemos três momentos distintos: apresentação e convite à participação da comunidade escolar; recolha de todas as contribuições; apresentação em auditório do resultado do trabalho realizado e projetos para o futuro.

### OBJETIVOS

Incentivar o sentimento de pertença e identidade perante o património local;  
 Promover a comunicação nas famílias através da procura de histórias, memórias e factos da antiga “Fábrica da Telha”;

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º, 3º ciclos e secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo – Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 22 978 33 20 | 93 229 27 13

E-mail: [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

# Experiência de Imersão Educativa e Histórica

*Museu da Lousa*



## DESCRIÇÃO

Propomos a conceção, mediação e realização de uma **Experiência de Imersão Educativa e Histórica** cuja narrativa seja inspirada na comunidade e, no caso de algumas atividades, possam ser experienciadas com a comunidade. Pretende-se que esta Experiência vá acontecendo através de uma promoção de serviços educativos, para um público-alvo diverso, trabalhando a temática da Lousa e de todo o contexto envolvente e, possivelmente, uma ligação à rota da Lousa.

## OBJETIVOS

Dar a conhecer a história local.  
Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

## PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

## CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

## ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo – Museu Municipal

Tel: 22 240 00 06 | 91 103 46 87

E-mail: [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)



## *Hora do Conto*

### DESCRIÇÃO

Dinamização de contos infantojuvenis por alunos e alunas dos vários agrupamentos escolares do concelho.

Espaços – Bibliotecas Municipais de Valongo e Ermesinde e Pólo de Leituras de Alfena. A adesão à atividade implica a participação ativa e o envolvimento do público. Participação condicionada à lotação da sala e disponibilidade de transporte.

### OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino básico e secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação – Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel: 224 2192 70 | 229 768 433 | 967 100 328

E-mail: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

## Leituras em Movimento



### DESCRIÇÃO

Leitura de textos pela comunidade escolar, em locais diversos, tais como: lojas comerciais - cafés, cabeleireiros, restaurantes, talhos, estações de comboio, centros de saúde, lares de pessoas idosas, associações ou mesmo ao ar livre.

A adesão à atividade implica a participação ativa da comunidade escolar.

### OBJETIVOS

Fomentar práticas de leitura e de lazer; aproximar a biblioteca dos seus leitores e, ainda, a fidelizar novos públicos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino básico e secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Março 2024.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –  
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel: 224 2192 70 | 229 768 433 | 967 100 328

E-mail: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)





## *Música para Bebés*

### DESCRIÇÃO

Projeto desenvolvido pela Associação Arte Im' Anjos, que se dedica à criação de espetáculos de teatro e música para os mais pequenos (0 aos 6 anos).

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público. A participação é gratuita.

### OBJETIVOS

Estimular a memória, a atenção e a concentração das crianças. Fidelizar novos públicos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio

### PÚBLICO-ALVO

Crianças até aos 6 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação – Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel: 224 2192 70 | 229 768 433 | 967 100 328

E-mail: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

## *Oficina construção de chapéu de Bugio e barretina de Mourisqueiro*



### DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois de visualizadas as exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças constroem um Chapéu de Bugio e/ou uma Barretina de Mourisqueiro (miniaturas). Os participantes ficam com o trabalho como lembrança associada ao centro e à sua temática.

### OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;  
Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclos do ensino básico. Seniores. Pessoas portadoras de deficiência.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –

Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 | 22 013 50 60

E-mail: [c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt](mailto:c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt)



## *Peddy Paper da Bugiada e Mouriscada*

### DESCRIÇÃO

Partindo do Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada (CDBM), os participantes, em pequenos grupos, iniciam uma descoberta relacionada com a tradição levada a cabo, anualmente, por Bugiadeiros e Mourisqueiros, no dia de São João.

### OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada de S. João de Sobrado, assim como o território, nomeadamente da vila de Sobrado e o seu património cultural material e imaterial.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º ciclo ao Ensino Secundário.

Público adulto e famílias.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação

– Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 | 22 013 50 60

E-mail: [c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt](mailto:c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt)

## Rota do Grão ao Pão

### DESCRIÇÃO

A Rota do Grão ao Pão é um percurso de 1,5 km pelo centro histórico da cidade que permite contar, *in loco*, toda a história da venda do pão. Da moagem à produção e comercialização, este itinerário demonstra a importância do setor no desenvolvimento de Valongo ao longo dos séculos. Esta visita tem uma duração de cerca de 1h30m.



Percurso: Moinho da Senra, antigas padarias e biscoitarias - algumas ainda em funcionamento - Igreja Matriz de Valongo, seguindo para outros pontos localizados no casco antigo da cidade.

### OBJETIVOS

Promover, valorizar e enriquecer o património existente.

Estimular o desenvolvimento através da preservação da cultura tradicional, aliando o passado ao futuro da comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Famílias, público em geral (em grupo ou individual) e público escolar.

Idade mínima: 10 anos

### CRONOGRAMA PREVISTO

Primavera e verão (por se tratar de uma visita de exterior, terão de ser consideradas as condições climatéricas).

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo – Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo

Tel: 22 240 00 14

E-mail: [contactos.orbv@cm-valongo.pt](mailto:contactos.orbv@cm-valongo.pt)



## *Sábados Fantásticos*

### DESCRIÇÃO

Projeto que contempla, alternadamente, as vertentes de promoção do livro e da leitura, com os encontros com escritores, e momentos de dança, teatro, música, ações de

sensibilização, entre outras iniciativas.

A adesão à atividade implica o envolvimento do público. A participação é gratuita.

### OBJETIVOS

Divulgação dos serviços e espaços da Biblioteca. Fidelização de novos públicos e leitores.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças, jovens, famílias e público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano exceto no mês de agosto.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –  
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel: 224 2192 70 | 229 768 433 | 967 100 328

E-mail: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

## Teatro para Bebés



### DESCRIÇÃO

Projeto desenvolvido pela Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra, que se dedica à criação de espetáculos de teatro e música para os/as mais pequenos/as (0 aos 6 anos), privilegiando a proximidade entre a cena e o público e promovendo a interação com os atores, fazendo com que seja uma experiência sensorial e didática.

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público. A participação é gratuita.

### OBJETIVOS

Estimular a memória, a atenção, a concentração das crianças. Fidelizar novos públicos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças até aos 6 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –  
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel: 224 2192 70 | 229 768 433 | 967 100 328

E-mail: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)



## Valongo a Ler

### DESCRIÇÃO

Projeto intergeracional que tem como principal objetivo desafiar toda a população e entidades do concelho de Valongo a associarem-se ao movimento concelhio #Valongoaler, partilhando momentos de leitura. É uma

iniciativa que visa promover o contacto com o objeto livro e transformar a leitura numa prática regular, fomentar o gosto de ler, consolidar os hábitos de leitura, aumentando desta forma as competências de Literacia. Por ser um projeto transversal a toda a comunidade, sem exceção, a forma de adesão ou participação tornou-se, por isso, acessível a todas as pessoas.

A participação pode ser feita quer através de fotos quer com gravações de vídeos onde seja visível a leitura de um livro e/ou texto, escolhidos livremente. As produções podem ser publicadas nas redes sociais, utilizando o hashtag #Valongoaler ou enviadas para o endereço eletrónico das BMV, para serem publicadas nas redes sociais das Bibliotecas.

“Ler não custa nada...”

### OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação – Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel: 224 2192 70 | 229 768 433 | 967 100 328

E-mail: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

## Vamos colorir os Bugios e Mourisqueiros



### DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois de visualizadas as exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças pintam um desenho alusivo aos intervenientes no S. João de Sobrado. Os participantes da atividade ficam com o trabalho como lembrança associada ao centro e à temática.

### OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;  
Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1ºciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 | 22 013 50 60

E-mail: [c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt](mailto:c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt)





## Visitas Guiadas e Oficinas: Museu da Lousa

### DESCRIÇÃO

Visitas realizadas segundo o método da descoberta guiada à exposição “A História Desconhecida da Pedra Negra de Valongo”.

Oficinas relacionadas poderão decorrer após contacto direto e mediante disponibilidade.

A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Marcação de transporte da responsabilidade do/a requerente. Não havendo transporte equaciona-se a possibilidade de deslocação à escola/instituição com uma apresentação em *PowerPoint* e atividade complementar, de acordo com a disponibilidade.

### OBJETIVOS

Dar a conhecer a história local.

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante o ano de 2023/2024.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo – Museu Municipal

Tel: 22 240 00 06 | 91 103 46 87

E-mail: [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

## *Visitas Guiadas: Museu Municipal de Valongo*



### DESCRIÇÃO

O Museu Municipal pretende, com as suas exposições, dar a conhecer o património histórico, cultural e ambiental do concelho de Valongo.

### OBJETIVOS

Dar a conhecer a história local.  
Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2023/2024. A confirmar com os serviços o seu prolongamento temporal.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo – Museu Municipal

Tel: 22 240 00 06 | 91 103 46 87

E-mail: [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)



## *Visitas Guiadas e Espetáculo: Museu da Magia*

### DESCRIÇÃO

O Museu da Magia conta com autênticos tesouros da magia nacional e internacional, entre livros, revistas e manuscritos, fotografias, posters e cartazes, objetos, artefactos e aparatos mágicos, sem esquecer amplas coleções de grandes nomes do ilusionismo mundial. São muitos os nomes que serão perpetuados no tempo graças a um árduo, mas prazeroso e frutífero trabalho de pesquisa, recolha, preservação e divulgação de verdadeiras relíquias que passaram e passarão a incorporar o património de um Museu de elevado interesse nacional.

### OBJETIVOS

O Museu da Magia tem por missão perpetuar e partilhar os feitos dos mágicos portugueses, bem como a história da magia em Portugal.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante o ano de 2023/2024.

### ENTIDADE PROMOTORA

Museu da Magia em parceria com Município de Valongo – Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo

Tel: 91 587 21 69

E-mail: [geral@museudamagia.com](mailto:geral@museudamagia.com)

## *Visita à Oficina e experiência Mãos na Massa*



### DESCRIÇÃO

A Oficina da Regueifa e do Biscoito oferece uma visita guiada ao espaço e uma experiência no Espaço Mãos na Massa. Dedicar-se à promoção do património cultural através da recolha, preservação e exibição de objetos e memórias ligadas à panificação como atividade secular do concelho. À visita guiada ao espaço, que inclui também a visualização de um filme 3d, junta-se a confeção de biscoitos de milho, em que todos têm oportunidade de pôr as mãos na massa.

### OBJETIVOS

Dar a conhecer uma das marcas identitárias do concelho de Valongo: a arte de fazer regueifa e biscoito.  
Mostrar às gerações vindouras a importância de manter a tradição aliada a conceitos de contemporaneidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Famílias, público em geral (em grupo ou individual) e público escolar.  
Idade mínima: 3 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo – Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo

Tel: 22 240 00 14

E-mail: [visitas.orbv@cm-valongo.pt](mailto:visitas.orbv@cm-valongo.pt)



## *Visitas Orientadas*

### *Fórum Cultural de Ermesinde*

#### DESCRIÇÃO

Fórum Cultural de Ermesinde como espaço de memória e identidade. As visitas orientadas propõem-se a dar a conhecer o espaço físico, enquanto património imóvel e ainda as exposições que alberga ao longo do ano.

#### OBJETIVOS

Divulgação do espaço, enquanto património histórico, bem como das exposições das várias vertentes das artes plásticas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura Animação Cultural e Turismo – Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 22 978 33 20 | 93 229 27 13

E-mail: [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

## Cuida-te +



### DESCRIÇÃO

Programa do IPDJ que visa a promoção da saúde juvenil e dos estilos de vida saudável. No caso do município de Valongo, a música é o meio escolhido para o efeito.

### OBJETIVOS

Abordar os determinantes da saúde da população-alvo, nomeadamente, o acesso aos cuidados de saúde, a literacia em saúde e estilos de vida saudável, a saúde mental, a alimentação, a atividade física e desportiva, os comportamentos aditivos e a sexualidade;

Promover os fatores de proteção e reduzir os fatores de risco de doenças relacionadas com estilos de vida junto da população-alvo final;

Adotar uma perspetiva compreensiva face à saúde juvenil envolvendo múltiplas entidades parceiras, nomeadamente, famílias, pares, escolas e comunidades.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens dos cursos profissionais e de aprendizagem em alternância.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Setembro a dezembro de 2023.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)



## Jovens Empreendedores

### DESCRIÇÃO

Ações de empreendedorismo que visam apoiar jovens a questionar de forma crítica e construtiva, a sua visão do mundo.

Inclui *workshops*, *bootcamps* e concurso de ideias desenvolvidos em parceria com Jovens Empreendedores (<https://jeamarante.pt>).

### OBJETIVOS

Desenvolver competências empreendedoras através da educação não-formal.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens do Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)

# Orçamento Participativo Jovem de Valongo



## DESCRIÇÃO

O Orçamento Participativo Jovem de Valongo – OPJV é um processo de participação democrática no âmbito do qual jovens podem apresentar e decidir acerca de projetos de investimento público.

Permite que sejam apresentadas, debatidas e concretizadas ideias feitas por jovens e para jovens.

## OBJETIVOS

É um processo de cidadania ativa que visa permitir aos cidadãos envolverem-se no processo de decisão, propondo e deliberando sobre uma parcela do orçamento municipal.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

**E3/02** – Fomentar a partilha e divulgação de informação

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

## PÚBLICO-ALVO

Jovens.

## CRONOGRAMA PREVISTO

A divulgar oportunamente.

## ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)





## Roadshow da Juventude

### DESCRIÇÃO

Ações da Divisão da Juventude em escolas e centros de formação, que visam divulgar as oportunidades disponíveis para jovens o território, através de atividades lúdicas e atrativas realizadas fora do contexto da sala de aula.

### OBJETIVOS

Desenvolver competências empreendedoras através da educação não-formal.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E3/02** – Fomentar a partilha e divulgação de informação

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens do Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)

## SkillZ

### DESCRIÇÃO

Este programa de capacitação juvenil visa envolver, conectar e empoderar jovens, encorajando umas e outros a exercerem uma cidadania ativa e a fazerem parte da comunidade. Usando a educação não-formal como principal ferramenta, pretende promover a aquisição e o desenvolvimento de competências e *soft skills*, tais como: liderança, empatia, espírito de equipa, cooperação, autoconfiança, responsabilidade, solidariedade, resiliência, comunicação, adaptabilidade, proatividade, criatividade, talento, inovação, empreendedorismo, autonomia. As sessões têm a duração aproximada de 50m e a forma de implementação deverá ser combinada com a Divisão de Juventude.



### OBJETIVOS

Fomentar a aquisição de competências necessárias para a participação e cidadania ativas e acesso à informação sobre as oportunidades existentes;

Capacitar a juventude para intervir na comunidade, promovendo a participação na vida democrática;

Criar espaços de partilha de informação e de experiência, num contexto mais descontraído, juvenil e eficaz.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)



## Avaliação dos Riscos de Saúde Escolar para a Saúde

### DESCRIÇÃO

Os riscos ambientais relacionados com a segurança e higiene de todos os espaços escolares são determinantes da saúde e do bem-estar da comunidade escolar. É uma preocupação de saúde pública e da saúde escolar desenvolver uma ação concertada que promova uma cultura de segurança e bem-estar e se constitua como uma estratégia prioritária das escolas.

Inserido no “Eixo Estratégico 2: Ambiente Escolar e Saúde” do Programa Nacional de Saúde Escolar 2015, as Unidades de Saúde Pública têm um papel preponderante na avaliação do risco e na redução dos perigos do ambiente escolar, tendo em conta o seu impacto na saúde da comunidade escolar.

A implementação inclui visitas aos Estabelecimentos de Educação e Ensino, para avaliação das suas condições de implantação e funcionamento. É feita a identificação das principais não conformidades, segundo uma matriz de risco das diferentes áreas com impacto na saúde, bem como a monitorização dos acidentes escolares e peri-escolares, através de mapa de registo fornecido aos Estabelecimentos de Educação e Ensino.

### OBJETIVOS

Contribuir para a melhoria da qualidade do ambiente escolar e para a minimização dos riscos para a saúde.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Utilizadores dos Estabelecimentos de Educação e Ensino.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2023/2024.

### ENTIDADE PROMOTORA

Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto III – Maia/Valongo

Unidade de Saúde Pública – Maia/Valongo

E-mail: [usp.maiavalongo@arsnorte.min-saude.pt](mailto:usp.maiavalongo@arsnorte.min-saude.pt)

# Dias comemorativos 2023: Prevenção do AVC



## DESCRIÇÃO

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é a primeira causa de morte em Portugal nos últimos anos. No município de Valongo, a proporção de pessoas com diagnóstico de AVC nos Cuidados de Saúde Primários é superior à média da Região Norte. Neste enquadramento, o Plano Local de Saúde Maia Valongo, que integra várias instituições da comunidade destes municípios, identificou o AVC como um dos 4 problemas de saúde prioritários, tendo definido como objetivo “Incluir conteúdos relativos a literacia de AVC em todos os programas regulares de educação geral para a saúde implementados no território, até o final de 2024.”

A celebração dos dias comemorativos nas escolas faz parte da estratégia de várias instituições com intervenção em meio escolar. As intervenções de consciencialização focadas em crianças e jovens potenciam a criação de memória de longo prazo e a disseminação do conhecimento ao agregado familiar. O projeto *Dias Comemorativos 2023: Prevenção do AVC* pretende introduzir a temática do AVC à comunidade escolar, através da celebração do Dia Mundial do AVC (no final de outubro), do Dia Nacional do Doente com AVC (no final de março) e da adoção do AVC como tema de fundo em outros dias comemorativos, como sejam os dias relativos aos fatores de risco do AVC (alimentação, atividade física, tabagismo, entre outros).

## OBJETIVOS

Aumentar a literacia em saúde, sobre o tema AVC (o que é, quais os fatores de risco, quais os sinais de alarme e como atuar perante estes sinais) na comunidade educativa.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

## PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa, do 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico.

## CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2023/2024.

## ENTIDADE PROMOTORA

Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto III - Maia/Valongo (ACES Maia/Valongo)

Unidade de Saúde – Câmara Municipal de Valongo

Plano Local de Saúde Maia/Valongo

Contactos (Unidade de Saúde Pública do ACES Maia/Valongo):

Tel: 22 949 05 84

E-mail: [usp.maiavalongo@arsnorte.min-saude.pt](mailto:usp.maiavalongo@arsnorte.min-saude.pt)



## EU & os OUTROS

### DESCRIÇÃO

O “*Eu e Os Outros*” é um programa de prevenção universal, de Treino de Competências pessoais e sociais, dirigido a grupos de jovens entre os 10 e os 18 anos. Tem por base 10 histórias em suporte eletrónico, cada uma delas abordando temas ligados ao desenvolvimento pessoal e social.

Tempo de formação acreditada: 27h. presenciais e 27h. de monitorização e aplicação do programa, correspondendo a 54h. de formação acreditada;

Número mínimo de formandos(as): 10

Número máximo de formandos(as): 20

Anos subsequentes: 15h. presenciais + 15h. de monitorização - possibilidade de formação contínua de aprofundamento para professores(as) e outros aplicadores, correspondendo a 30h. de formação acreditada;

### OBJETIVOS

Este programa tem por objetivo promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social, e favorecedora no desenvolvimento de estilos de vida saudáveis. Constitui-se como instrumento promotor dos processos de tomada de decisão, confrontação no seio do grupo e de exploração de informação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes do 3º ciclo e ensino secundário e outros profissionais das áreas da educação, saúde e social.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante o ano letivo, casuisticamente, mediante prévio planeamento

### ENTIDADE PROMOTORA

CRI Porto Oriental – Equipa Técnica Especializada de Prevenção

ARS Norte, I.P./ SICAD

Tel: 22 002 84 40

E-mail: [cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt](mailto:cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt) | [paula.dias@arsnorte.min-saude.pt](mailto:paula.dias@arsnorte.min-saude.pt) | [silva.viana@arsnorte.min-saude.pt](mailto:silva.viana@arsnorte.min-saude.pt) |

## Hospital dos pequenos



### DESCRIÇÃO

Atividade promovida pela AEFMUP- Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto dirigida a crianças com idade igual ou superior a 4 anos que frequentem a educação pré-escolar. Estas levam os seus bonecos favoritos a um local transformado em “Hospital”, sob o pretexto de estes estarem doentes, para serem consultados por estudantes de medicina voluntários/as. À entrada, todas as crianças encontrarão a Sala da Triagem, sendo a partir daí reencaminhadas para pequenos “consultórios”. **Caso a AEFMUP decida avançar com esta atividade os agrupamentos de escolas serão posteriormente informados e serão abertas as inscrições.**

### OBJETIVOS

Desmistificação dos cuidados de saúde e da doença junto das crianças, através da explicação dos vários procedimentos médicos de rotina de forma simples e esclarecedora;

Transmissão de conceitos de alimentação saudável, necessidade de uma boa higiene oral e importância da vacinação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, sendo dada prioridade às crianças finalistas.

### CRONOGRAMA PREVISTO

A definir.

### ENTIDADE PROMOTORA

AEFMUP – Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto em parceria com o Município de Valongo - Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: [lucia.ramalho@cm-valongo.pt](mailto:lucia.ramalho@cm-valongo.pt)



## *Neste carro não se fuma!*

### DESCRIÇÃO

Os membros da família assumem o compromisso de não fumar no carro, prática que se deseja ser estendida à casa ou espaços fechados. A assinatura do compromisso é acompanhada da entrega de um selo a colocar no vidro traseiro do veículo automóvel.

Tendo como referência o com o programa curricular, são realizadas atividades dirigidas às crianças e às famílias, ao longo do ano letivo, facultando informação sobre o uso de tabaco e os impactos do fumo em segunda mão (fumo passivo).

A Unidade de Saúde do Município assegura a capacitação inicial (creditada e de curta duração) de docentes para: conteúdos técnicos sobre a exposição ao fumo; proposta de atividades e materiais para as mesmas.

Para adesão ao projeto deve ser estabelecido contacto com Coordenação de Saúde Escolar do agrupamento ou com a Equipa de Saúde do Município.

### OBJETIVOS

Reduzir a exposição involuntária, em particular das crianças, ao fumo de cigarro e de produtos de tabaco  
Prevenir doenças cardiorrespiratórias, entre outras.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo, Comunidade familiar e Encarregados/as de Educação

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Unidade de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 05 65

E-mail: [saude@cm-valongo.pt](mailto:saude@cm-valongo.pt)

## Porta Aberta à Saúde Mental



### DESCRIÇÃO

Este programa pretende promover a diminuição de atitudes estigmatizantes e a promoção da saúde mental na comunidade escolar. Utilizando a combinação das estratégias de educação e contacto, pretende-se promover a saúde mental, bem como desmistificar a doença mental através do contacto com os profissionais e utentes e de um serviço de psiquiatria de um hospital geral de referência. Para tal será promovido um concurso de histórias (poesia ou prosa) redigidas pelos alunos do 9º ano de escolaridade, em que a história vencedora servirá de mote inspirador para os utentes do Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar e Universitário São João produzirem um podcast que será posteriormente divulgado às turmas participantes e comunidade envolvente.

### OBJETIVOS

Promover a saúde mental e o bem estar de alunos/as do 9º ano de escolaridade e respetivos/as docentes  
Diminuir o estigma da doença mental em contexto escolar e na comunidade envolvente  
Promover a realização de práticas educativas nas escolas aliadas à promoção da saúde mental através da rádio

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Turmas de alunos/as do 9º ano de escolaridade de uma escola pública do Concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1º Momento - Mês de outubro - primeira sessão na escola (1 hora por turma): lançamento do concurso de histórias relacionadas com a saúde mental e dinâmica de grupo;  
2º Momento – Até dia 20 de dezembro – envio das histórias a concurso pelas turmas inseridas no projeto;  
3º Momento – Meses de março/abril – segunda sessão na escola (1 hora): dinâmicas de grupo com as turmas a concurso com recurso a estratégias educativas no âmbito da saúde mental e divulgação dos resultados do concurso;  
4º Momento – Mês de maio – visita da turma vencedora ao Serviço de Psiquiatria do CHUSJ e contato com profissionais e utentes

### ENTIDADE PROMOTORA

Serviço de Psiquiatria e Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência do Centro Hospitalar e Universitário São João

Tel.: 96 398 76 03 | 91 910 15 02 E-mail: [scristina@chsj.min-saude.pt](mailto:scristina@chsj.min-saude.pt)





## *PASSE- Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar*

### DESCRIÇÃO

A alimentação saudável é um dos determinantes da saúde cuja promoção é considerada prioritária nos programas de Promoção da Saúde dos Ministérios da Saúde e Educação. O PASSE está estruturado de forma a cruzar os contributos da Psicologia da Saúde, com os da Nutrição e com os da Saúde Pública, permitindo desta forma que a intervenção assuma um carácter multidisciplinar. O programa foi desenhado com base nas 5 dimensões das escolas promotoras da saúde: organizacional, curricular, psicossocial, ecológica e comunitária. Pretende promover conhecimentos e comportamentos alimentares saudáveis, bem como contribuir para um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. O programa PASSE é estruturado, com manuais de apoio ao dinamizador e disponibilidade de materiais produzidos pela Equipa Regional. Abrange todos os níveis de ensino, do ensino pré-escolar ao ensino secundário complementado com as dimensões ecológica e comunitária. Para a implementação do programa é necessária a formação dos profissionais de saúde e estes por sua vez são responsáveis pela formação dos docentes e não docentes (formação creditada). O PASSE easy faz parte do Programa Integrado de Promoção da Saúde na Escola, do Departamento de Saúde Pública da ARS Norte. Esta versão do PASSE surge numa versão simplificada com a implementação de 4 sessões em contexto de sala de aula, ampliadas por atividades da dimensão ecológica e/ou comunitária.

### OBJETIVOS

Promover estilos de vida saudável e elevar o nível de literacia para a saúde da comunidade educativa e extra educativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Toda a comunidade educativa (alunos/as, docentes, encarregados/as de educação, manipuladores de alimentos, entre outros), de todos os níveis de ensino e elementos-chave da comunidade extra educativa (autarquias, comércio, clubes, IPSS, ONG, entre outras).

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2023/2024.

### ENTIDADE PROMOTORA

Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto III – Maia/Valongo

Gestora Local do Projeto: Enfermeira Cristina Ribeiro

E-mail: [cristina.ribeiro.dsp@arsnorte.min-saude.pt](mailto:cristina.ribeiro.dsp@arsnorte.min-saude.pt)

## PNPSO - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral



### DESCRIÇÃO

As doenças orais, como a cárie dentária e as doenças periodontais, são um problema de saúde pública, uma vez que afetam grande parte da população, influenciam os seus níveis de saúde, de bem-estar, de qualidade de vida e são vulneráveis a estratégias de intervenção conhecidas e comprovadamente eficientes.

#### **Projeto Saúde Oral em Crianças e Jovens com 7, 10 e 13 anos (SOCJ7,10 e 13)**

Os cheques dentista emitidos pela Unidade de Saúde Pública do ACES Maia/Valongo são entregues na Escola através do Professor titular/Diretor de turma. Através da utilização destes cheques, são prestados cuidados preventivos e curativos de medicina dentária nos consultórios com médicos dentistas com adesão ao Programa.

As intervenções têm por finalidade que aos 13 anos, os jovens tenham todos os dentes permanentes devidamente tratados e/ou protegidos e tenham adquirido conhecimentos e competências suscetíveis de assegurar a manutenção da boca saudável, durante toda a vida.

#### **Bochecho fluoretado**

Realização do bochecho quinzenalmente, com uma solução de fluoreto de sódio a 0,2%.

#### **Projeto SOBE+ (Saúde Oral Bibliotecas Escolares)**

A iniciativa SOBE foi pensada para trabalhar a temática da Saúde Oral de uma forma flexível, integrada, dando autonomia criativa às escolas, às bibliotecas e aos seus responsáveis, que recebem recursos de apoio com informação de qualidade sobre saúde oral e alimentação.

A candidatura deve ser realizada pela instituição escolar em parceria com a Equipa de Saúde Escolar do ACES Maia/Valongo, para disponibilização dos kits de higiene oral.

### OBJETIVOS

Promover a saúde, prevenir a doença na comunidade educativa e reduzir o impacto dos problemas de saúde no desempenho escolar dos alunos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as dos agrupamentos de escolas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2023/24.

### ENTIDADE PROMOTORA

Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto III – Maia/Valongo

Gestora do PNPSO Cristina Ribeiro Enfa.

E-mail: [cristina.ribeiro.dsp@arsnorte.min-saude.pt](mailto:cristina.ribeiro.dsp@arsnorte.min-saude.pt)

[www.saudeoral.min-saude.pt](http://www.saudeoral.min-saude.pt) | [www.sobe.pt](http://www.sobe.pt)



## *PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar*

### DESCRIÇÃO

O PRESSE é promovido pela ARS Norte, em parceria com a DGEstE-DSRN. É um programa ímpar, com marca registada, que apoia a implementação da educação sexual nas

escolas de forma estruturada e sustentada, envolvendo um trabalho conjunto entre profissionais de saúde escolar e professores, com apoio permanente aos profissionais que o aplicam. É implementado em escolas públicas e privadas da região Norte, inserido nos projetos educativos dos currículos das escolas. O PRESSE é uma resposta facilitadora da implementação da Educação Sexual, pelas seguintes medidas:

- Formação de profissionais de saúde escolar (médicos e enfermeiros) professores e psicólogos em sexualidade humana, educação sexual e metodologias pedagógicas;
- Disponibilização de recursos pedagógicos (guiões de formação de docentes, cadernos de atividades para alunos/as, jogos pedagógicos, entre outros) que facilitam a aplicação dos conteúdos curriculares em educação sexual previstos para os vários níveis de ensino;
- Promoção de iniciativas de complemento curricular que contribuem para dinamização da educação sexual nas escolas tais como concursos, exposições, teatro-debate, entre outras.
- Apoio à implementação de Gabinetes de Informação e Apoio no âmbito da educação para a saúde e educação sexual.
- Apoio à intervenção com famílias dos alunos das escolas PRESSE.

O PRESSE privilegia os professores enquanto dinamizadores das sessões com alunos, com a participação ativa destes, através de metodologias ativas e participativas em educação sexual. As sessões PRESSE são estruturadas de acordo com objetivos e conteúdos previstos para os diferentes níveis de ensino.

### OBJETIVOS

Promover estilos de vida saudável e elevar o nível de literacia para a saúde da comunidade educativa e extra educativa

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as e docentes do 1º, 2º, 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário, envolvendo também pais, encarregados de educação, pessoal não docente e restante comunidade possuindo todos estes atores um papel ativo no desenvolvimento deste programa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto III – Maia/Valongo

Gestor Local do Projeto: Dr. José Bastos

E-mail: [jfobastos@arsnorte.min-saude.pt](mailto:jfobastos@arsnorte.min-saude.pt)

[www.presse.com.pt/presse/](http://www.presse.com.pt/presse/)

## Regime da Fruta Escolar



### DESCRIÇÃO

O Regime da Fruta Escolar (RFE) resulta duma iniciativa da UE para promover hábitos saudáveis e uma dieta equilibrada entre as crianças, tendo em vista a redução da obesidade infantil na Europa (cerca de 22 milhões de crianças têm excesso de peso na UE e, destas, 5 milhões são obesas).

Este regime consiste na distribuição gratuita de frutas e produtos hortícolas às crianças nos estabelecimentos de ensino, duas vezes por semana, considerando que a inclusão de frutas e legumes na dieta alimentar pode desempenhar um papel importante no combate à obesidade.

### OBJETIVOS

Promover hábitos de consumo de alimentos benéficos para a saúde das populações mais jovens e para a redução dos custos sociais e económicos associados a regimes alimentares menos saudáveis;

Incentivar o consumo de frutas e legumes nas crianças;

Reduzir a obesidade infantil.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ciclo dos agrupamentos de escolas da rede pública.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

# EVENTOS

EDUCAÇÃO 111

AMBIENTE 113

CIDADANIA 117

CULTURA 119

JUVENTUDE 127





## Abertura do Ano Escolar

### DESCRIÇÃO

Seguindo a tradição, o Município de Valongo organiza um evento para assinalar a Abertura do Ano Escolar, dando as boas-vindas aos e às docentes que exercem a sua atividade profissional nas escolas do concelho de Valongo. Este ano letivo o mote para a reflexão é o “Clima Escolar e o Bem-Estar”, refletindo as preocupações atuais de docentes, encarregados/as de educação, alunos/as, profissionais de educação, políticos/as e investigadores/as, pela sua ligação empiricamente suportada ao sucesso académico, ao desenvolvimento social e emocional dos alunos. Neste evento serão discutidos os fatores associados ao bem-estar docente, à avaliação e promoção do clima escolar e à promoção de comportamentos positivos em contexto escolar. Esta iniciativa conta com a participação de docentes e investigadoras conceituadas nestes domínios de atuação e pretende fomentar a reflexão sobre os desafios encontrados para promover ambientes escolares proativos, inclusivos e reflexivos.

### OBJETIVOS

Acolher os/as docentes que exercem a sua atividade profissional nas escolas do concelho de Valongo;  
Refletir sobre a relação entre a investigação e a prática educativa.  
Explorar os desafios subjacentes ao ano letivo 2023-2024

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

12 de setembro de 2023, 14h00-17h30, Auditório Dr. António Macedo, Valongo

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação  
Tel: 22 422 79 00  
E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## *Dia Internacional das Cidades Educadoras*



### DESCRIÇÃO

Evento global que visa sensibilizar as populações e interlocutores chave para a importância da educação enquanto veículo promotor do bem-estar, coexistência, prosperidade e coesão social, salientando o compromisso dos governos locais neste processo.

Em 2023, o tema será “A cultura, fonte de criação e de aprendizagem na Cidade Educadora”.

### OBJETIVOS

Reconhecer e envolver agentes educativos na construção de um território educador.

Sensibilizar para a importância da educação enquanto meio para melhorar a vida de habitantes, uma atmosfera cívica positiva e promover a coesão urbana.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

30 de novembro 2023

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)





## Semana das Espécies Invasoras

### DESCRIÇÃO

A Semana das Espécies Invasoras é uma iniciativa promovida por várias cidades ibéricas e visa sensibilizar a população para os efeitos das espécies exóticas invasoras na biodiversidade e no nosso dia-a-dia.

### OBJETIVOS

O principal objetivo desta iniciativa ibérica é sensibilizar para a temática das espécies invasoras, fomentando um maior conhecimento e capacidade de identificação, destas ameaças à biodiversidade, por parte dos habitantes dos Municípios aderentes.

Ao longo desta semana são promovidas diferentes ações de controlo de espécies invasoras, bem como, iniciativas de sensibilização para a temática.

### OBJETIVO PEM EM QUE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Agrupamentos de escolas. População em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Data a definir

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

## *Dia Mundial da Árvore*

### DESCRIÇÃO

O Dia Mundial da Árvore celebra-se todos os anos no primeiro dia da primavera, 21 de março. Este dia temático foca-se na sensibilização da população para a importância que as árvores têm para a vida no nosso planeta, tanto como importantes fontes de oxigénio como verdadeiros bastiões da biodiversidade.



### OBJETIVOS

Com este evento pretende-se consciencializar todos os participantes para o papel crucial que as árvores têm na manutenção da vida no nosso planeta, promovendo assim a plantação, proteção e valorização das mesmas. Bem como dar as boas-vindas à Primavera de uma forma didática e divertida.

### OBJETIVO PEM EM QUE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Agrupamentos de escolas. População em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

21 de março.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)



## *Dia Mundial do Ambiente*

### DESCRIÇÃO

O Dia Mundial do Ambiente celebra-se todos os anos no dia 5 de junho, e envolve governos, empresas, celebridades e cidadãos na concentração de esforços no que diz respeito à problemática da questão ambiental.

### OBJETIVOS

Este dia temático visa dar relevo ao ambiente e a todas as suas partes integrantes nas diferentes escalas, desde os ecossistemas até ao mais pequeno ser vivo.

Com este evento pretende-se melhorar a perceção dos participantes acerca das principais ameaças ao ambiente a nível mundial, bem como da forma que as nossas ações diárias podem contribuir para o influenciar.

### OBJETIVO PEM EM QUE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Agrupamentos de escolas. População em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

5 de junho

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

## Semana Europeia da Mobilidade

*"Combina e Move-te"*



### DESCRIÇÃO

A Semana Europeia da Mobilidade realiza-se anualmente de 16 a 22 de setembro, sendo este ano o tema central "Combina e Move-te". Esta iniciativa europeia incentiva as cidades a apresentarem e a promoverem medidas de transporte sustentável e a incentivarem as pessoas a experimentarem alternativas ao uso do automóvel.

### OBJETIVOS

Os objetivos desta iniciativa europeia são encorajar o desenvolvimento de comportamentos compatíveis com o desenvolvimento sustentável e, em particular, com a proteção da qualidade do ar, com a mitigação do aquecimento global e com a redução do ruído, consciencializar os cidadãos para os efeitos que a sua escolha de um modo de transporte terão na qualidade do ambiente, proporcionar aos cidadãos oportunidades para se deslocarem a pé, utilizarem a bicicleta e os transportes públicos, promover a intermodalidade e proporcionar aos cidadãos uma oportunidade para redescobrirem a sua cidade ou vila, os seus habitantes e o seu património, num ambiente mais saudável e agradável.

Apesar das diferentes condições climáticas, geográficas e socioeconómicas nas áreas urbanas da Europa, é possível a tomada de medidas para promover a neutralidade carbónica em meio urbano e a mobilidade inclusiva.

### OBJETIVO PEM EM QUE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Agrupamentos de escolas. População em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

16 a 22 de setembro.

Programa: <https://www.cm-valongo.pt/> e/ou <https://www.facebook.com/municipiodevalongo/>

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)



## *Dia Municipal da Proteção Civil*

### DESCRIÇÃO

Realização de exposição, exibição de meios, exercícios de demonstrações e desfile dos principais agentes de proteção civil. O município garante o transporte dos alunos interessados em participar.

### OBJETIVOS

Sensibilizar para as questões da Proteção Civil;

Dar a conhecer os meios e recursos existentes dos diferentes Agentes de Proteção Civil e demais entidades envolvidas.

### SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania na comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade Educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Março ou abril.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 220 179 216 | 939 030 398

E-mail: [proteccaocivil@cm-valongo.pt](mailto:proteccaocivil@cm-valongo.pt)

## Semana Europeia da Democracia Local



### DESCRIÇÃO

A Semana Europeia da Democracia Local (SEDL) é um evento pan-europeu que acontece anualmente, por volta do dia 15 de outubro, em comemoração da Carta Europeia da Autonomia Local, que foi lançada para assinatura, em 1985. Durante a SEDL, as autoridades locais e regionais dos Estados membros do Conselho da Europa são convidadas a organizar eventos simbólicos, com o intuito de fortalecer o diálogo entre os representantes eleitos e os cidadãos, revitalizando, assim, a democracia local e envolvendo os cidadãos europeus nas políticas locais. O Município de Valongo participa neste evento desde 2014, organizando diversas iniciativas, tais como conferências, entrevistas, inaugurações, cursos, teatro e exposições. Em 2023, as atividades da SEDL estão centradas no tema "Comunidades locais: colocar a resiliência democrática em primeiro plano". Pretende-se destacar a importância da resiliência democrática nas comunidades locais, promovendo o conhecimento e a participação dos cidadãos nas questões políticas locais.

### OBJETIVOS

Destacar a importância da resiliência democrática nas comunidades locais, promovendo o conhecimento e a participação dos cidadãos nas questões políticas locais.

Incentivar a democracia participativa local e a responsabilidade cívica, promover a inclusão social e combater a desinformação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Estudantes e população em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

15 a 21 de outubro de 2023.

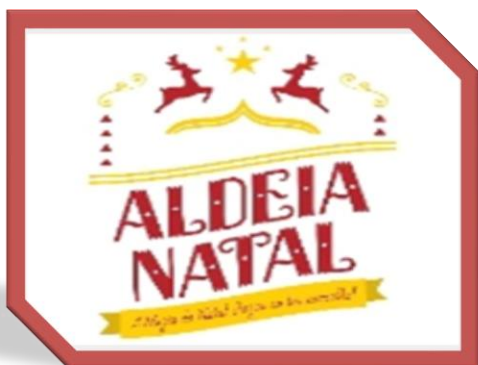
### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Equipa Multidisciplinar de Projetos Especiais, Redes Colaborativas e Relações Institucionais

Av. 5 de Outubro, 160 | 4440-503 Valongo

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 03 97

E-mail: [equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt](mailto:equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt)



## *Aldeia de Natal de Valongo e Ermesinde*

### DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho que decorre em dois núcleos privilegiados de acolhimento: Valongo – Largo do Centenário e Ermesinde, no Parque Urbano. A alma das Aldeias vive da iluminação noturna. Temos, desde 2020, a maior Árvore do Natal do país. Referimo-nos a uma estrutura de 55 metros de altura exposta no Parque Urbano de Ermesinde, a qual tem trazido ao concelho milhares de visitantes. Valongo expõe, na Praça Machado dos Santos, uma bola gigante igualmente iluminada e com efeitos multimédia. As Aldeias contam com um programa de animação diversificado, espetáculos de teatro, música, circo, recriação de espaços mágicos, bem como outras animações para os mais novos, como carrosséis e equipamentos de divertimento, complementando-se com o artesanato e gastronomia alusivos à época. As associações culturais do concelho têm aqui um papel de extrema importância nesta dinamização. Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho com visitas organizadas aos espaços. O transporte será assegurado pela autarquia, mas sujeito a uma marcação antecipada.

### OBJETIVOS

Pretende-se a promoção dos nossos espaços com a recriação de um imaginário infantil simbolizador de uma época do ano tão especial, onde a igualdade de oportunidade é a aposta máxima – todas as atividades são de acesso livre e gratuito.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas e público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Dezembro 2023 – janeiro 2024

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo

Coorganização com as Juntas de Freguesia das Cidades de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

## *Dia Internacional do Livro Infantil*



### DESCRIÇÃO

Encontro com um/a autor/a da literatura infantojuvenil na Biblioteca Municipal de Valongo. A adesão à atividade implica o envolvimento com o público.

### OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

Premiar e incentivar os/as leitores/as mais assíduos/as.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio

### PÚBLICO-ALVO

Crianças, jovens, famílias e público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Abril de 2024.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação – Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel: 224 2192 70 | 229 768 433 | 967 100 328

E-mail: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)





## *Dia Mundial da Poesia*

### DESCRIÇÃO

Sarau Poético-musical com a participação de autores/as com obra já publicada e jovens autores/as, proporcionando uma interação entre as duas gerações. O Dia Mundial da Poesia é a ocasião para celebrar poemas, reviver tradições

orais de recitação de poesia e promover a leitura, a escrita e o ensino da poesia...

A adesão do público escolar à atividade implica a participação ativa e envolvimento como público.

### OBJETIVOS

Apoiar a diversidade linguística através de expressões poéticas e dar oportunidade a jovens autores/as de serem ouvidos/as pela comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino básico e secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Março de 2024.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação – Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel: 224 2192 70 | 229 768 433 | 967 100 328

E-mail: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

## *Feira da Regueifa e do Biscoito & Mercado Oitocentista*



### DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho que distingue a marca “regueifa e “biscoito”.

Destaque especial para o núcleo de padeiros e biscoiteiros – no Largo do Centenário, agora com o envolvimento do emblemático edifício da Oficina da Regueifa e do Biscoito; ainda um espaço associado à recriação de um mercado oitocentista – na Praça Machado dos Santos; e Rua de S. Mamede, Largo Dr. Nunes da Ponte e o Parque da Senra, essencialmente com mostras de artesanato e gastronomia. A meio, o Museu Municipal, como guardião mor, interliga percursos e elucida o visitante. A Capela de Nossa Senhora da Luz ou das Neves, tal como antigamente, abre as portas ao peregrino e abençoa o pão para que nunca falte! Participação massiva de padeiros, biscoiteiros, artesãos e associações do concelho. Programa de animação diário e diversificado. Forte aposta nas recriações históricas.

Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho no Desfile Alegórico que abre a Feira da Regueifa e do Biscoito & Mercado Oitocentista.

### OBJETIVOS

Pretende valorizar-se e perpetuar no tempo uma das logomarcas associadas a Valongo – a regueifa e o biscoito – bem como reabilitar uma das suas praças mais emblemáticas com a recriação de um mercado oitocentista e o respetivo comércio de legumes, hortaliças, galinhas, ovos, louças.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Público em geral. Destaque para a participação de crianças dos vários agrupamentos escolares do concelho aquando do desfile alegórico, no dia da inauguração do evento.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De quarta a domingo, sendo que este período, incluiu o primeiro fim de semana de junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo, em coorganização com a Junta de Freguesia de Valongo.

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)



## *Festa do Brinquedo*

### DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho que distingue a marca “brinquedo tradicional”.

Como núcleo específico da festa, destacam-se os Parques do Vale do Leça.

Participação massiva de artesãos do brinquedo, associações do concelho, museus convidados, entre outros.

Programa de animação diário e diversificado. Forte aposta no brinquedo e em toda a magia que daí advém.

Pretende-se a participação, em pleno, do Agrupamento de Escolas da Alfena, no Desfile Alegórico que abre a festa.

### OBJETIVOS

Pretende valorizar-se e perpetuar, no tempo, uma das logomarcas associadas a Valongo – o brinquedo tradicional, em madeira e chapa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Público infantil e escolar. Aberto igualmente a famílias e público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Último fim de semana de setembro.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo, com o apoio da Junta de Freguesia de Alfena.

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

## *Festas da Liberdade*

### DESCRIÇÃO

O Município de Valongo irá assinalar o 25 de abril com a realização de mais uma edição das Festas da Liberdade. Assim, em abril de 2024, decorrerão inúmeras atividades destinadas a celebrar uma das mais importantes datas da história do país. Com um registo notável na história nacional, a data relembra e celebra a revolta dos militares portugueses que, a 25 de abril de 1974, levaram a cabo um golpe de Estado militar, pondo fim ao regime ditatorial do Estado Novo. Vitoriosos, os revolucionários conseguiram a implantação do regime democrático e a instauração da nova Constituição portuguesa. Nesta edição pretende-se um maior envolvimento da comunidade escolar do concelho de Valongo.



### OBJETIVOS

Celebrar os 50 anos da revolução de abril.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Público em geral e público escolar.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante o mês de abril, incluindo o próprio dia feriado.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)



# MANIFESTUM

## arte de dizer

### DESCRIÇÃO

O «MANIFESTUM arte de dizer» conta com um conjunto de convidados/as de prestígio no panorama nacional, abrangendo diversas áreas de intervenção pública, com percursos reconhecidos e propostas artísticas de inequívoca qualidade, onde a poesia, como género literário, assume um papel de excelência. Dentro da diversificada programação deste projeto, inserem-se os Serviços Educativos. A adesão à atividade implica o envolvimento do público.

Esta atividade poderá ter paralelamente uma vertente *online* que consistirá na criação de conteúdos audiovisuais, para divulgação nas redes sociais, que cruzarão a música com a palavra.

### OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura através dos contos, do teatro, da música, da literatura e outros.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas e público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Setembro a outubro de 2024.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação – Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel: 224 2192 70 | 229 768 433 | 967 100 328

E-mail: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)

# ONOMATOPEIA

## *Festival de Literatura Infantojuvenil*



### DESCRIÇÃO

Evento de literatura infantojuvenil que junta escritores/as, ilustradores/as, leitores/as, contadores/as e escutadores/as de histórias, num ambiente descontraído, mas comprometido com a paixão pela literatura, pela ilustração e por tudo o que tem o poder para dar asas à imaginação. A adesão à atividade implica o envolvimento do público. Participação sujeita a marcação prévia e condicionada a disponibilidade de transporte.

### OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura, mais vocacionada para um público infantojuvenil. Fidelização de novos/as leitores/as.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do ensino básico e secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Maio de 2024.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –  
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel: 224 2192 70 | 229 768 433 | 967 100 328

E-mail: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt)



## *Baile de Finalistas*

### DESCRIÇÃO

O Baile de Finalistas é uma forma de celebrar o término de uma fase significativa na vida de estudantes e formandos/as, finalistas do 12.º ano de escolaridade, assinalando este momento de forma condigna, através de

uma oferta de jantar seguido de uma festa.

### OBJETIVOS

Proporcionar a jovens finalistas do 12.º ano um momento de confraternização e, ao mesmo tempo, de valorizar o percurso académico que marca a conclusão desta fase escolar.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do concelho de Valongo que frequentam o 12º ano de escolaridade.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Junho de 2024.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)

## Sai da caixa

### DESCRIÇÃO

O Município de Valongo, consciente da importância da participação e envolvimento de jovens na comunidade, tem vindo a promover o “Sai da Caixa – Mês da Juventude”.



Em colaboração com diversas entidades e, numa lógica de trabalho em rede e de proximidade, bem como de maximização dos recursos em prol da juventude, diversas atividades de animação cruzam-se com oportunidades de aprendizagem e de capacitação de jovens, num programa diversificado e divertido.

### OBJETIVOS

- Fomentar a democracia participativa.
- Criar momentos de animação e de capacitação de jovens através da educação não-formal e informal.
- Aumentar os níveis de participação da comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as
- E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens e população em geral.

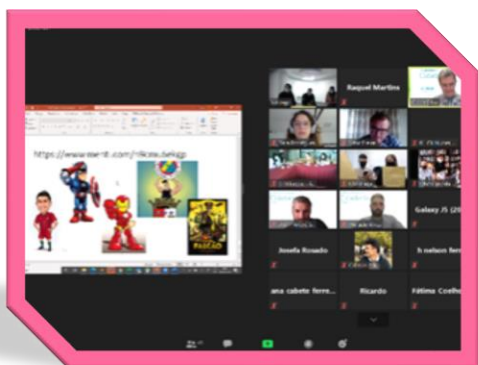
### CRONOGRAMA PREVISTO

Maio 2024

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude  
 Casa da Juventude – Vila Beatriz  
 Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde  
 Tel.: 22 977 44 51  
 E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)





## V Encontro de proponentes de OP's jovens

### DESCRIÇÃO

Sessão onde os/as participantes (jovens que já apresentaram propostas em Orçamentos Participativos Jovens e técnicos/as provenientes de vários municípios), em conjunto e devidamente orientados por especialistas na área, são convidados/as a refletir sobre as várias fases do processo, procurando encontrar soluções inovadoras e facilitadoras.

### OBJETIVOS

Trabalhar as perceções de intervenientes de um OP Jovem, fomentando uma maior aproximação entre técnicos/as e jovens.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Proponentes de Orçamentos Participativos Jovens e técnicos/as municipais.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro 2023

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)

## Torneios de Gaming

### DESCRIÇÃO

O Valorant Challenge Valongo trata-se de uma competição de desportos eletrónicos na modalidade Valorant, realizado apenas em modo “offline” na Lan House Station, situada na Rua Joaquim Pinto, nº 102, 4460-338 Senhora Da Hora, Porto, Portugal. O torneio é exclusivo a jovens do concelho de Valongo.



Esta é uma iniciativa que surgiu no âmbito do projeto vencedor da 6ª edição do OPJV que permitiu também a criação de uma Lan House na Casa do Conhecimento de Valongo.

### OBJETIVOS

Incentivo à inclusão digital e ao uso do computador de forma lúdica, tirando vantagem do facto de que os/as jovens estão cada vez mais conectados/as ao mundo digital e aos jogos na sua forma competitiva e cada vez mais distantes dos modelos tradicionais de desporto.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos do 3º ciclo das escolas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

O evento será realizado no ano letivo 2023/2024.

A utilização dos postos de *gaming* é possível ao longo de todo o ano.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)

# RECURSOS

EDUCAÇÃO	132
AMBIENTE	134
CIDADANIA	136
JUVENTUDE	138
SAÚDE	146

## + Educação

### Jornal da Educação de Valongo



#### DESCRIÇÃO

O **+Educação** – Jornal da Educação de Valongo é espaço de informação digital e um elo de ligação entre as várias instituições, públicas, privadas e solidárias, que atuam em torno da educação no Município de Valongo nas mais variadas áreas: cultura, cidadania e igualdade, desporto, proteção civil, ambiente, entre outros. Por isso, está organizado em torno de conteúdos informativos que contribuam para uma visão global e integradora dessas mesmas instituições. Existe também uma página de facebook do jornal (<https://www.facebook.com/maiseducacaovalongo/>) onde esses e outros conteúdos são divulgados. Também, numa lógica de proximidade entre a escola, alunos/as, docentes e população em geral foi desenvolvido um jornal mensal, em formato de suplemento, onde são divulgadas as atividades e notícias de cada agrupamento de escolas da rede pública e privada. Os artigos são redigidos pelos alunos/as e pelos docentes e contam com a colaboração do Município de Valongo que articula a sua edição e distribuição dentro do Concelho.

#### OBJETIVOS

Divulgar as notícias e atividades desenvolvidas nas instituições e escolas, da rede privadas, públicas e solidárias que atuam no concelho de Valongo em torno da educação, ajudando na construção de uma Cidade Educadora e dando um contributo para a partilha de boas práticas;

Informar sobre as práticas locais de cada escola – numa perspetiva de promover a inovação a partir das mesmas;

Identificar, reconhecer e valorizar “boas práticas”, reflexões e experiências.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E3/02** – Fomentar a partilha e divulgação de informação na comunidade educativa.

#### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: [raquel.branco@cm-valongo.pt](mailto:raquel.branco@cm-valongo.pt)



## Valongo Educa + e Ensinar e Aprender Português

### DESCRIÇÃO

A Plataforma Valongo Educa+ (<http://www.educamais.cm-valongo.pt>), destina-se a crianças do 1.º CEB da rede pública e visa promover a criação de novos ambientes de

aprendizagem e fomentar a aproximação dos pais/mães e encarregados/as de educação à escola, envolvendo-os no processo educativo. Para além de facilitar o acesso a conteúdos didáticos, esta ferramenta inclui recursos lúdicos que proporcionam o conhecimento sobre concelho de Valongo, bem como jogos sobre temas do conhecimento geral. Esta plataforma fomenta igualmente a partilha com a comunidade escolar das atividades desenvolvidas por cada turma, escola e agrupamento.

Neste espaço virtual, a comunidade do 1º CEB poderá aceder a diversas áreas e funcionalidades, das quais se destacam:

- 1) Mural, como ferramenta de divulgação das iniciativas e decolaboração entre os vários intervenientes.
- 2) Conteúdos, jogos e propostas de atividades, no âmbito da Educação para a Cidadania.
- 3) Recursos educativos promotores de um currículo de base local, que podem ser executados dentro de sala de aula ou em casa, com a participação da família.
- 4) Espaço de promoção de concursos escolares e de outras iniciativas de promoção do conhecimento.

No ano letivo 2023/2024, o Município vai continuar a apostar na integração da ferramenta **Ensinar e Aprender Português**, reforçando a pertinência da implementação em contexto educativo dos normativos legais do Decreto-Lei 54/2018, nomeadamente a implementação de uma abordagem multinível aplicada à aprendizagem da leitura e da escrita. Esta nova plataforma está também disponível a encarregados/as de educação, alunos/as e docentes do 1º CEB e engloba estratégias de despiste universal e monitorização das aprendizagens, por ano de escolaridade, bem como estratégias de intervenção baseadas cientificamente para promover as competências que a literatura evidencia como predictoras de sucesso para aprender a ler e a escrever.

### OBJETIVOS

Criar um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem;

Aprofundar os conhecimentos culturais, sociais e políticos da comunidade local;

Potenciar o envolvimento da família nos processos de aprendizagem dos alunos;

Aumentar a acessibilidade a recursos lúdicos e pedagógicos de qualidade;

Facilitar a recuperação de aprendizagens de leitura e de escrita.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências das crianças e alunos/as.

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública, respetivos docentes e pais/mães.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação

Tel: 22 422 79 00 E-mail: [desas@cm-valongo.pt](mailto:desas@cm-valongo.pt)

## À descoberta do Parque das Serras do Porto



### DESCRIÇÃO

Atividade de descoberta do património do Parque das Serras do Porto, através da montagem da exposição itinerante “Charnecas das Serras do Porto – conhecer para conservar”, que aborda os habitats e espécies mais emblemáticos assim como algumas das ameaças a que estão sujeitos, e da dinamização de um jogo coletivo sobre esta Paisagem Protegida Regional, com questões e tarefas sobre diferentes temáticas alusivas ao território. O jogo tem dois conjuntos de cartões – nível 1 e nível 2.

A ação é dinamizada de forma autónoma pelas escolas.

### OBJETIVOS

Divulgar o território e os valores naturais e culturais do Parque das Serras do Porto, procurando sensibilizar as/os estudantes para a importância deste território e promover a cidadania ativa na conservação do mesmo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

### CRONOGRAMA PREVISTO

A definir com as escolas, mediante disponibilidade da exposição e jogo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo / Divisão de Ambiente, em articulação com a Associação de Municípios Parque das Serras do Porto

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)



## De 0 a 17 o quão Sustentável és?

### DESCRIÇÃO

Dar a conhecer os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, de modo a que as nossas atividades e tarefas do dia-a-dia sejam realizadas de uma forma mais sustentável para preservar o planeta para as gerações futuras.

Este jogo permite informar as crianças e adolescentes sobre o papel de cada ODS e como estes podem adotar atitudes para um futuro melhor. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pela pessoa requerente. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda, com limite máximo de 20 ações por ano letivo.

### OBJETIVOS

O objetivo é que todos, e especialmente os mais novos, promovam a construção de um futuro mais consciente e sejam “Agentes de um Futuro Sustentável”.

Dar a conhecer os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, de modo a que as nossas atividades e tarefas do dia-a-dia sejam realizadas de uma forma mais sustentável para preservar o planeta para as gerações futuras.

Este jogo permite informar as crianças e adolescentes sobre o papel de cada ODS e como estes podem adotar atitudes para um futuro melhor.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

## Exposição “Manual Breve de Cidadania Local”



### DESCRIÇÃO

A partir do "Manual Breve da Cidadania Local", um livro publicado pela Câmara Municipal de Valongo, da autoria do Professor Doutor António Cândido de Oliveira, foi elaborada esta exposição com o objetivo de chegar a outros públicos. Assim, através do formato expositivo, são apresentados conceitos e noções básicas de cidadania a nível local.

Esta exposição, criada para ser facilmente interpretada por jovens de diferentes idades, está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem área suficiente para expor 13 painéis em formato *roll-up*.

### OBJETIVOS

Informar sobre conceitos básicos de cidadania a nível local

Fomentar a cultura democrática.

Desenvolver o sentido crítico e a responsabilidade cívica.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Estudantes e público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível mediante solicitação.

### ENTIDADE PROMOTORA

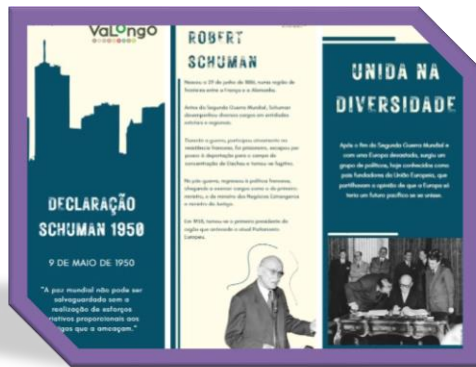
Município de Valongo – Equipa Multidisciplinar de Projetos Especiais, Redes Colaborativas e Relações Institucionais

Av. 5 de Outubro, 160 | 4440-503 Valongo

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 03 97

E-mail: [equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt](mailto:equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt)





## Exposição “Declaração de Schuman”

### DESCRIÇÃO

A “Declaração Shuman” foi proferida em Paris, a 9 de maio de 1950, por Robert Schuman, então ministro dos Negócios Estrangeiros francês, e expunha a sua visão para uma nova forma de cooperação política na Europa. Nela propunha subordinar o conjunto da produção franco-alemã de carvão e de aço a uma Alta Autoridade comum, numa organização aberta à participação dos outros países da Europa. Esta proposta viria a dar origem à criação da Comunidade Europeia do Carvão e do Aço. Atualmente, o Dia da Europa, comemora-se no dia 9 de maio, assinalando o aniversário da histórica “Declaração Schuman”, por se considerar que a atual União Europeia teve o seu início com esta proposta de Schuman.

Esta exposição, criada para ser facilmente interpretada por jovens, está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem área suficiente para expor 11 painéis em formato *roll-up*.

### OBJETIVOS

Sensibilizar para os valores da União Europeia e da cultura democrática.

Promover a aprendizagem e a reflexão sobre as origens e o contexto histórico da criação da União Europeia.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Estudantes e público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível mediante solicitação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Equipa Multidisciplinar de Projetos Especiais, Redes Colaborativas e Relações Institucionais

Av. 5 de Outubro, 160 | 4440-503 Valongo

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 03 97

E-mail: [equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt](mailto:equipa.multidisciplinar@cm-valongo.pt)

## Adolescer

### DESCRIÇÃO

Espaço *online* onde adolescentes e jovens podem encontrar informação e fazer perguntas. Aqui são abordadas questões relacionadas com estilos de vida, cancro, sexualidade, afetos, orientação vocacional e outros assuntos que venham a ser propostos. A página tem quatro áreas de informação. A área “Sinto-me assim” que aborda de forma genérica cada um dos temas referidos; a área “Falatório” para colocação de questões a serem respondidas de forma confidencial e sem julgamentos.; a área “Perguntas Frequentes”, onde são apresentadas as respostas às questões mais colocadas; a área “Palavras Difíceis”, com um glossário onde são explicados termos técnicos utilizados em cada uma das áreas enunciadas e a área “Para veres”, onde são apresentados vídeos relacionados com as diferentes temáticas. O Adolescer pode também ser usado como ferramenta de suporte a outras atividades dirigidas a esta população, e como repositório de materiais para atividades em contexto escolar. Para a implementação do Adolescer contamos com a colaboração de várias entidades parceiras que asseguram o rigor dos conteúdos e das a resposta às questões recebidas. A divulgação desta ferramenta junto da comunidade escolar – corpo docente e discente - ajudará a aumentar a sua utilização contribuindo para o reforço da literacia em saúde.

A manutenção da página é da responsabilidade da Unidade de Saúde da C.M. Valongo. Proposta de temáticas e conteúdos podem ser apresentadas diretamente ou através das coordenadoras para a saúde escolar. Acede-se ao Adolescer através do portal da Unidade de Saúde: <https://saude.cm-valongo.pt/adolescer>

A manutenção da página é da responsabilidade da Unidade de Saúde da C.M. Valongo. Proposta de temáticas e conteúdos podem ser apresentadas diretamente ou através das coordenadoras para a saúde escolar. Acede-se ao Adolescer através do portal da Unidade de Saúde: <https://saude.cm-valongo.pt/adolescer>



### OBJETIVOS

Promover o acesso a informação de qualidade;

Facilitar a comunicação entre jovens e especialistas, potenciando o acesso a serviços de apoio na comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Adolescentes e Jovens.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Unidade de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 05 65

E-mail: [saude@cm-valongo.pt](mailto:saude@cm-valongo.pt)



## Agora EU

### DESCRIÇÃO

Dinamização do jogo "Agora EU", um jogo de tabuleiro gigante que levará os/as participantes a conhecer e a compreender as centenas de oportunidades que têm ao seu dispor para explorar a Europa e como participar em projetos internacionais. As sessões poderão ser agendadas para uma turma com uma duração aproximada de 50 minutos.

### OBJETIVOS

Aumentar o conhecimento sobre a Europa, a União Europeia e oportunidades de mobilidade Erasmus+.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E3/02** – Fomentar a partilha e divulgação de informação

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)

## Consultório Jovem

### DESCRIÇÃO

Atendimento personalizado gratuito em variadas áreas tais como: Associativismo, Consulta de Psicologia, Apoio Fiscal e Financeiro, Apoio Jurídico, Ponto Eurodesk entre outras.



### OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida de jovens, disponibilizando apoio e aconselhamento por parte de profissionais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens com idades compreendidas entre os 12 e os 29 anos, inclusive.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia e preenchimento do formulário: <https://www.cm-valongo.pt/pages/1591>

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)



## Consultório da Saúde

### DESCRIÇÃO

O Consultório da Saúde, permite a jovens portadores/as do Cartão Jovem Municipal EYC válido, usufruir de consultas e exames gratuitos na Unidade de Saúde do Hospital S. Martinho em Campo.

### OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida de jovens residentes no concelho de Valongo, permitindo-lhes o acesso gratuito a consultas e a exames nas diversas áreas da saúde.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens com idades entre os 12 e os 29 anos, portadores do Cartão Jovem Municipal EYC (válido).

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia e preenchimento do formulário: <https://www.cm-valongo.pt/pages/1591>

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)

## *Eurodesk – programas de mobilidade internacional*



### DESCRIÇÃO

Gabinete de informação e orientação para atividades internacionais para jovens e profissionais da educação e juventude, presta serviços de informação e disseminação de oportunidades à comunidade e a jovens em particular, sobre ofertas de formação e emprego, oportunidades de aprendizagem, projetos e eventos no espaço nacional e europeu. É um serviço gratuito, prestado em 51 espaços no país.

### OBJETIVOS

Fomentar o conhecimento sobre projetos internacionais e oportunidades de mobilidade no âmbito do projeto Erasmus + e eventos europeus.

Criar e promover um espaço de educação multicultural.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

**E3/02** – Fomentar a partilha e divulgação de informação.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 12 aos 29.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia e preenchimento do formulário: <https://www.cm-valongo.pt/pages/1591>

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)



## Exposição “Direitos dos Jovens”

### DESCRIÇÃO

A Exposição “Direitos dos Jovens” foi concebida com o intuito de dar a conhecer a todos os cidadãos e cidadãs, principalmente jovens, os seus direitos. Estes direitos especiais dos/as jovens estão contemplados na Constituição da República Portuguesa. Todos os/as cidadãos e cidadãs têm a mesma dignidade social e são iguais perante a lei. Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual. Está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem espaço suficiente para 13 *roll ups*. Foi criada para ser interpretada facilmente por jovens de todas as idades.

### OBJETIVOS

Capacitar jovens sobre os seus direitos enquanto cidadãos e cidadãs.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa e público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)

## Casa da Juventude

### DESCRIÇÃO

Possui um conjunto de espaços e serviços multifacetados que visam apoiar a captação, fixação e desenvolvimento de conhecimento e talento, a criação de condições para uma juventude dinâmica, empreendedora, criativa e inovadora, capaz de conceber o seu futuro com autonomia, capacidade de intervenção e participação na comunidade.



Lá, podem encontrar uma equipa de trabalho multidisciplinar, preparada para acompanhar, de forma personalizada, os projetos, dúvidas, anseios e interesses de jovens.

As valências da Casa da Juventude incluem apoio em diversas áreas nos domínios da saúde, social, empreendedorismo, associativismo, mobilidades europeias, oportunidades de ocupação de tempos livres, etc.

### OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida de jovens residentes no Concelho de Valongo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante solicitação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)





## Valongo Desafia-te

### DESCRIÇÃO

Dinamização do jogo “Valongo Desafia-te”, um jogo de tabuleiro gigante que levará os/as participantes a conhecer e a compreender melhor o território, a sua história, património e cultura. As sessões poderão ser agendadas

para uma turma com uma duração aproximada de 50 minutos.

### OBJETIVOS

Promover o conhecimento sobre o legado histórico, cultural, patrimonial e humano do concelho.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

**E3/02** – Fomentar a partilha e divulgação de informação.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: [juventude@cm-valongo.pt](mailto:juventude@cm-valongo.pt)

## Suporte Básico de Vida (SBV)



### DESCRIÇÃO

Apoio logístico para a formação da comunidade educativa (pessoal docente e não docente, e jovens a frequentar o 3º ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário) em primeiros socorros, em particular em competência de emergência, em parceria com o INEM, Centro de Formação Sebastião da Gama e o ACeS Maia-Valongo.

Este apoio é feito através do empréstimo de equipamento (manequins) para a realização de sessões de capacitação em Suporte Básico de Vida e da dinamização de atividades neste âmbito com a Unidade de Saúde do Município e outros parceiros.

### OBJETIVOS

Habilitar a comunidade educativa com Competências Básicas Em Emergência (CBEE);

Aumentar as hipóteses de uma resposta adequada e imediata em casos de emergência.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Pessoal docente e não docente das escolas públicas do Concelho

Jovens a frequentar o 3.º Ciclo de Ensino Básico e Secundário

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Unidade de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 05 65

E-mail: [saude@cm-valongo.pt](mailto:saude@cm-valongo.pt)



